

182 ~~১৮২~~ ১৮২৩

হোমিওপ্যাথিক

চিকিৎসা পরিচয়।

(সচরাচর গ্রী-পূর্ব-শিওদিগের যে সব রোগ হইয়া থাকে,
সমুদয়ের কারণ, লক্ষণ, ফল, নানা প্রকার
হোমিওপ্যাথিক ঔষধ এবং অন্যান্য সহজ
সহজ মুষ্টিবোগ দ্বারা চিকিৎসা ও
পথ্যাদি ব্যবস্থা।)

—○:০০:○—

গৃহস্থ ও অল্প শিক্ষিত চিকিৎসকদের জন্য

—○○○○○—

ডাক্তার হোমিওপ্যাথিক কুলের কৃতপূর্ব গ্রী-চিকিৎসা
ও তৈবজ্যতত্ত্ব উপদেশক, ইওরান হোমিও-
প্যাথিক রিভিউ প্রভৃতি সাপ্তাহিক
পত্রের অন্ততম লেখক

ডাক্তার জীহরিদাস চক্রবর্তী-প্রণীত।

—:○:○:—

কীরামপুর

ভদ্রাহর কল্প মুদ্রিত।

মূল্য ১০ এক টাকা চারি আনা বায়।

All rights reserved.

উপহার ।

ভূতপূর্ব ইঞ্জিনিয়ার হোমিওপ্যাথিক রিভিউ সম্পাদক,
ভারতীয় হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসকগণপন্থা,
ভক্তিসভাঙ্গন

শ্রীযুক্ত বাবু বিহারীলাল ভাট্টা (এল, এম, এম)

মহাশয়ের শ্রীচরণ কমনে

তথা

বৃষ্টিযোগ চিকিৎসক চূড়ামণি,

এগার বিদ্যাভিজ্ঞানসম্পন্ন, সুপ্রসিদ্ধ

শ্রীযুক্ত বাবু নবীনচন্দ্র পাল (বি, এম, বি, সি)

মহাশয়ের শ্রীকরণ কমনে

অঙ্ক।

ও

কৃতজ্ঞতার

বৎসামান্য নিদর্শন স্বরূপ

এই পুস্তক

উপহার দিলাম ।

প্রার্থিতা ।

বিজ্ঞাপন ।

—: (৬০) :—

বদিও আমাদের দেশে সুশিক্ষিত চিকিৎসকের সংখ্যা দিন দিন বিলক্ষণ বাড়িতেছে, তথাপি এমন স্থান অনেক দেখিতে পাওয়া যায়, যেখানে ইচ্ছা মাঝে চিকিৎসক পাওয়া কঠিন ব্যাপার। আবার ভাল চিকিৎসক পাওয়া গেলেও ধরকার মত সকল সময়ে তাঁহাকে বাগীতে আনিয়া চিকিৎসা করান অনেকেরই সাধের অভীত। তা'ছাড়া মর্দি, অকীর্ণ প্রভৃতি সামান্য শাস্ত্র অসুখে ঔষধ বাওয়া ও পথ্য প্রভৃতির নিয়ম প্রতিপালন করা আবশ্যক বলিয়া অনেকে মনে করেন না; কিন্তু হৃৎপাতের সময় সাবধান না হইলে সেই সব সহজ রোগে থেকে অনেক কঠিন রোগ জন্মিতে পারে। অতএব এই সকল সহজ রোগের চিকিৎসা ও কঠিন পীড়ার হঠাৎ কোন উপসর্গ উপস্থিত হইলে তাহা নিবারণের উপায় করিতে পারিবার জন্য চিকিৎসা-শাস্ত্রের কিছু কিছু জ্ঞান সকলেরই উচিত। এই কারণে “চিকিৎসা পরিচয়” প্রণীত হইল। ইহাতে ক্রী, পুরুষ ও শিশুদিগের যে সব রোগ সচরাচর হইয়া থাকে, কেবল সেই সমুদয়েরই কারণ, লক্ষণ, তাবী কল, হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসা ও পথ্যাদির ব্যবস্থা সংক্ষেপে ও সরল ভাষায় লিখিতে প্রয়াস পাইরাছি। তা'ছাড়া হোমিওপ্যাথিক ঔষধের সুবিধা না হইলেও পুস্তক থানি ব্যবহারে আনিতে পারিবে বলিয়া কতকগুলি বিশেষ পরীক্ষিত সহজ সহজ রুটিরোগেরও উল্লেখ করা গিয়াছে। বদিও এই

এই সম্বন্ধে পরিবার কালে ডাক্তার জনস্‌ন কৃত "থেরাপিউ-
টিক কী" ও "ক্যামিলিগাইড" নামক পুস্তক হই খানি আমার
প্রধান অবলম্বন ছিল, তথাপি তাহাদের মধ্যে কোন পুস্তকেরই
অবিকল অনুবাদ ইচ্ছাতে নিষিদ্ধ করি নাই। নানা প্রকার
হোমিওপ্যাথিক, এনোপ্যাথিক, ও আয়ুর্বেদিক পুস্তক অল্পশীলন
করিয়া এবং ক্রমাগত ১১ বৎসর কাল চিকিৎসা ব্যবসারে নিযুক্ত
থাকিয়া যে বৎকিঞ্চি অভিজ্ঞতা লাভ করিরাছি, তাহারই উপর
নির্ভর করিয়া ইহার অবিকাংশ লিখিত হইয়াছে।

চিকিৎসা অতি ছত্রহ বিদ্যা, বিশেষতঃ গ্রহ রচনা কার্যে আমি
নূতন ভ্রষ্টী; সুতরাং ইহা যে নিতুল ও সর্বানুশ্রবন হইয়াছে,
তাহা কখনই বলিতে পারি না। তম প্রমাদ পরিলক্ষিত হইলে
তৎক্ষণ পাঠকগণ নিজ গুণে আমাকে ক্ষমা করিবেন। যদি কেহ
অনুগ্রহ পূর্বক আমাকে কোন ভুল বা দোষ দেখাইয়া দেন, তবে
ধন্যবাদের সহিত তাহা বারান্তরে সংশোধন করিবার দৃষ্টাস্থ্য
চেষ্টা করিব। আমেরিকাবাসী প্রসিদ্ধ ডাক্তার আই, ডি,
জনস্‌ন সাহেব নিজ পুস্তক হইতে অনুবাদ করিবার অনুমতি
দিয়া আমার প্রতি বর্ষেই অনুগ্রহ প্রকাশ করিয়াছেন। বাহ্যের
জন্য এই পুস্তক খানি রচিত হইল, ইহা তাঁহাদের অনুমতি উপ-
কারে আসিলেই সকল ত্রম নষ্টন বোধ করিব।

শ্রীরামপুর,
সন ১২২৬ সাল;
১লা আশ্বিন।

শ্রীহরিদাস দেবশর্মা।

সূচী পত্র ।

—:(০০০):—

বিবরণ	পৃষ্ঠা
অজীর্ণ (নানা প্রকার) ...	১০৬
অভিসার বা পেটের অস্থিরতা ...	২১৪
অন্ন ...	৬
অন্ত্যন্ত্র ওষধ ...	৫
অনিদ্রা ...	১৯২, ২৬৫
অবিরাম অন্ন (সামান্য) ...	৭৫
অর্শ: ...	১৪০
অগ্নি দুষ্টি ...	১৬৬
অগ্ন্যগ্নী বা শাখারি ...	২১৮
আক্কেল দাঁত ...	১৬০
আঘাত ...	২৭, ২৪৬
আত্মল হাড় ...	২১০
আত্মনি ...	১৩৫
আমবাত ...	২০০
আমরক্ত ...	১১৯
আহারের দোষ ...	২৭
আহলাহ ...	২৮
আক্কেল (নানা প্রকার) ...	১৮৮
আঁচিল ...	২১১
উৎকর্ষী (হৃৎপিংকর্ষী) ...	৫০
উপদংশ বা গরুর পীড়া ...	২৩২
একশিরা ...	২৩৫
এবাকট ...	১১

বিবরণ	পৃষ্ঠা
ওলাউঠা ...	১৩১
কর্ণমূল ফোলা ...	১৭০
কর্ণমূল ...	১৯৭
কন্দম্ব করা ...	২৭০
কান দিয়া পুঁজ পড়া ...	১৯৫
কানে শুনিতে না পাওয়া ...	১৯৯
কান ভেঁ ভেঁ করা ...	১৭০
কালী ...	৪১
কুমি ...	১২৩
কোঠিবদ্ধ ...	১৩৭, ২৭০
খোস ও চুফোনা ...	২০৪
গরম লাগা ...	২৫
গলার ভিতর বেদনা বোধ ...	৩৯
গর্ভ ...	২৪২
গর্ভপাত ...	২৪৪
গৌড় ...	২৬৯
ঘর্ষ ...	২২
বুড়ি কালী ...	৫২
চক্ প্রদাহ (চোক উঠা) ...	১৩১
চুল পাকা ...	২১৪
চোক দিয়া কল পড়া ...	১৩৭
অর (শিশুর) ...	২৭৫
অর বিকার ...	৭৩
জিহ্বা পরীক্ষা ...	২১
টাক ও চুল উঠিয়া বাওয়া ...	২১৪
ঠাণ্ডা লাগা ...	২৪
টেবুল ও অরচি ...	২০৭
জ্ব-কারী ...	৩

বিষয়	পৃষ্ঠা
প্রাণ পরীক্ষা	১৫
দন্তশূল	১৫৩
দন্ত বা দাঁত	২০৫
কড়কা	২৭৫
কাত উঠা	২৭৬
কুষ্ঠ	২৭৮
কুষ্ঠ তোলনা	২৭৮
কুষ্ঠ ব্রণ	২৮০
ধমুটকার	১৬৮
কতুকর	২৭
নাড়ী কাটা ও মরা হেলে	২৬৩
নাড়ী পরীক্ষা	১৭
নাসা প্রকার অঙ্গীর্ণ	১৮৬
নাসা জ্বর	৮২
নাসার্ণ	১৭০
নাসিকা হইতে রক্ত পড়া	১৭১
নিখাস, কান্না প্রভৃতি	২৩
নীল রোগ	২৪০
পরিশ্রম	২৬
পক্ষাঘাত	১২৮
প্রমেহ	২২৫
প্রসবের সময় ও প্রসব বেহনা	২৫৮
প্রসবের অধারপতা	১২৪
পাণ্ডু বা নেবা রোগ	১৫২, ২৬৮
পানি বসন্ত	৮২
পায়ার ধাতু	২৩৫
পার্বশূল	৭২
প্রায় হৃৎ	২৭৮

বিবরণ				
পিত্ত শূল	১৫৭
শ্রীহা রোগ	১৫৮
পুড়িয়া বাওরা	২৮৭
পুয়ে পাওরা	২৭৭
পেটের অস্থব	২৭৮
পেটো পাওরা	২৭৯
পোড়া নারাকা	২৮০
পোয়াতির শুকবা	২৮১
ফল	১৫৯
ফুল পড়া...	২৮২
ফুল সু গ্রন্থাহ	৩৬০
কোড়া (নানা প্রকার)	২৮৩
বমন	১৬০
বলন্ত	১৬১
রাত	২৮৪
বাধক বেদনা	২৮৫
মার্জি (বহ)	১৬২
বায়ুনি গ্রন্থাহ	৩৬১
বিব পাওরা	২৮৬
বিবাক্ত জন্ম কামড়ান	২৮৭
বিসর্প	২৮৮
বেদনা	২৮৯
বোবার ধরা	১৬৩
ভয়	১৬৪
মল	১৬৫
মরাবাস	২৯০
মস্তিক গ্রন্থাহ	১৬৬
মাথা ধোয়া	১৬৭

বিষয়	পৃষ্ঠা
সাধাধরা ...	১৭৪
সাধক সেবন	২৮
সানলিক শ্রম	২৮
সাই না ধরা	২৯২
সাত্তির নানা রকম রোগ	১৫৯
সান ও মৎস্য	৮
মুখের যা ...	২৭২
মুখের পাতা যা	১৫০
মুখ বিষাদ...	১৫১
মুখে মূলক ...	১৫২
মুখী ...	১২৭
মুক্তি, খই প্রকৃতি	১৭
মুখ ...	২২
মুখহালির প্রসাহ	২২১
মুখপিণ্ডের প্রসাহ	২১৬
মুখ কৃষ্ণ...	২২৩
মুগী রোগ...	১৮৪
মুগভের প্রসাহ	১৪২
মুগ উঠা ...	৬৩
মুগ প্রসার...	২৪৫
মুগ প্রসাব	২২৩
মুগ ভাঙ্গা	১৫৩
মুগ ...	২২
মুগি কাগর	২৭
কুটি	৩
শিরঃশূল ...	১৭৪
শূল বেঘনা	১২৬
শাল কাশ...	৪৭

বিষয়	পৃষ্ঠা
বেত প্রদর	২৪২
শোক	২৩
শোধ	২২২
তনে হৃৎকর ও বেনী হৃৎকর	১৮৫
সর্দি	৩২, ২৬৯
সর্দিগরমী	১২৫
সর্দির ধাতু	৩৬
সবিরাম অর	২৭
সামান্য অবিরাম অর	৭৫
সাঁও	১৭
স্বতিকা অর	২৬৫
অগ্ন্যধোম ও ধাতুদৌর্বলা	২৪৫
অরতক	৩৭
অর বিরাম অর	২৩
কুমিউবা...	১৩৬
দান ও ব্যায়াম	১৩
ক্রীড়ার বন্ধ ধাকা	২৪৪
হৃৎমৈথুন	২৩৮
হাস	৮২
হিকা	১৪৪
হিষ্টিরিয়া	১২১
হেডাল বেদনা	২৬২
হোমিওপ্যাথিক ঔষধ	৩১
কস্ত বা মা	২১১
কর কাশ	৫৫

চিকিৎসা পরিচয়।

কতকগুলি বিশেষ কথা।

ঔষধ।

যেদি আরাম কহিতে হইলে ঔষধ ও পথ্য দুই দরকার।
আমরা সব আগে ঔষধ ও পথ্যের বিষয়ে কিছু জানা ভাল।
এই পুস্তকে হোমিওপ্যাথিক ঔষধের ব্যবস্থা বেশী আছে
কিন্তু এখানকার হোমিওপ্যাথিক ঔষধ কিনিয়া রাখিবার এবং
সেবন করিবার নিয়ম জেনা গেল।

হোমিওপ্যাথিক ঔষধ।—এই বিষয়টা বোঝান হইতে
হোমিওপ্যাথিক ঔষধ কিনিবে। গরম, আলোক, প্রভৃতিতে
হোমিওপ্যাথিক ঔষধের গুণ নষ্ট হয়; অতএব সেগুলি কোন
জিনিষের সংস্পর্শে কদাচ ঔষধ রাখিবে না। ঔষধগুলি একটি
সেডন, কাঁঠাল কিংবা অন্য কোন রকম কাঠের বাসে পুরিয়া
বেশ পরিষ্কার ও খটখটে ঘরে রাখিয়া দিবে। কপূর অনেক
রকম হোমিওপ্যাথিক ঔষধেরই গুণ নষ্ট করে; অতএব
কপূরের আরক রাখিতে হইলে একটি পৃথক টিনের কিংবা
কাঠের কৌটাতে কপূরের আয়তনের শিশি পুরিয়া ভিন্ন স্থানে
রাখিয়া দেওয়া উচিত। ডাইলিটশনের ভারতম্য অঙ্গুসারে

বচস্রাচর হোমিওপ্যাথিক ঔষধ সকল "উচ্চ" ও "নিম্ন" এই দুই প্রকার ক্রমের হইয়া থাকে। ৩, ৬ প্রভৃতি ক্রমকে "নিম্ন" এবং ৩০, ১০০, ২০০ প্রভৃতিকে "উচ্চ" ক্রম কহা যায়। এই প্রকৃতির প্রমাণে ঔষধের নামের পার্শ্বে ক্রমের সংখ্যা বসানো থাকিবে, যেইখানে সেই ঔষধের "নিম্ন" অর্থাৎ ৩, ৬, ১০, ২০, ৩০, ৬০, ১০০, ২০০ প্রভৃতি ক্রম বুরিতে হইবে। হোমিওপ্যাথিক ঔষধ সচরাচর প্রকার হইয়া থাকে; যথা—জারক, চূর্ণ, বড় বড়ি, ছোট বড়ি, সুবাস পক্ষে আরক আধ ফোটা হইতে এক ফোটা, চূর্ণ আধ রতি অর্থাৎ এক প্রোণ, বড় বড়ি ১টি কিম্বা ২টি এবং ছোট বড়ি ৩টি কিম্বা ৬টি করিয়া প্রতিবার সেবন করিতে দেওয়া যায়।" বালকের পক্ষে এই সকল মাত্রার আর্দ্রক এবং শিশুর পক্ষে—লিকি অর্থাৎ চারি ভাগের এক ভাগ (অর্থাৎ আরদ্রক লিকি ৫ ফোটা, চূর্ণ লিকি প্রোণ, বড় বড়ি আধ খানি এবং ছোট বড়ি ১টি করিয়া) প্রতিবারে সেবন করিতে দেওয়া উচিত। ঔষধ অলে মিশাইয়া লইলে এই সকল ভাগ করিবার বেশ সুবিধা হয়। মনে কর একটি ঔষধের লিকি ভাগ আবশ্যক আমি প্রহার পূর্ণ অর্থাৎ সুবাসে সেবন করাইবার উপযুক্ত এক মাত্রা লইয়া এক ছটাক অলে মিশাইয়া দিয়া সেই অল হইতে লিকি ভাগ (অর্থাৎ এক ঝাঁটা) অল লইয়া বোতলকে সেবন করিতে দিলাম; তাহা হইলেই আমার লিকি মাত্রা ঔষধ খাওয়ার হইল। কিন্তু যতক্ষণ এই সকল ঔষধ বেশ খুলিয়া অলের সঙ্গে মিশাইয়া না যায়, ততক্ষণ এইরূপ ভাগ করিয়া খাওয়ান উচিত নহে। শিশুরা সহজে ঔষধ খাইতে চাহেনা, তাহাদের পক্ষে ঔষধের ছোট বড়ি, সুবাস, ভিতর ফেলিয়া দেওয়াই সব চেয়ে সুবিধা। ঔষধে হাত কিয়া সকল

কোন রকম যত্ন। জিনিস লাজান ভাল নহে। আরও ঔষধ চালিবার সময়ে ঔষধের দিশি ডান হাতে হইয়া প্রথমে ডানার দিশিটি খুলিবে; তার পর বাম হাতে সেই দিশির নল মুখটির নিকটে একটু কাণ্ড ভাবে দিশির মুখের উপর দিয়া দিশিটি কাঠের কঠে বেলাইতে থাকিবে; এইরূপ হেলাইবার সময়ে কখন দেখিবে ঔষধের কোটা দিশির মুখে আসিয়া জমিয়াছে, জলনি আর হেলাইবে না। এই সময়ে দরকার যত কয়েক কোটা ঔষধ পাকের জলে পড়িবা আর দিশিটি সোজা করিয়া দিয়া ঔষধের মুখে দিশি আঁচিয়া বাজে রাখিবে; তার পর সেই ঔষধ মিশ্রিত জল রোগীকে দেবন করিতে দিবে। চূর্ণ ও বড়ি চালাইতে হইলে এক বগ পরিষ্কার লাদ। কাগজে চালিয়া উজ্জীমত ভাঁক করিয়া লইলে চলিবে। খুব পরিষ্কার কাঁচের কিয়া, পাথরের বাটিতে ঔষধ মিশাইয়া রাখিয়া দেওয়া এবং সেইরূপ পরিষ্কার পাতে ঔষধ চালিয়া দেবন করিতে দেওয়া উচিত। কাটতে ঔষধ রাখিলে কাঁচের কিয়া পাথরের ত্রেকাক চাকা দিয়া রাখিবে। নূতন পরিষ্কার শিশিতে ঔষধ মিশাইয়া রাখাই সব চেয়ে ভাল।

হোমিওপ্যাথিক ঔষধ মিশাইবার জন্য খুব পরিষ্কার জল ব্যবহার করা উচিত। ডিষ্টিল্ড অর্থাৎ পরিষ্কৃত জল আর বৃষ্টির জল ব্যবহার করা ভাল। তা ছাড়া কিন্টার অর্থাৎ পরিষ্কার করা জলের কাঁড় চলিতে পারে। বিলাতি কিন্টারের স্তম্ভি। রা হইলে নিচে লিখিত অংগলী যত কিন্টার প্রস্তুত করিয়া লইলে কাজ চলিতে পারে। প্রথমে এমন একটা বাঁশের কিয়া কাঠের ক্রেম (কাঠখা) প্রস্তুত কবিতে হইবে, যে তাহাতে এমন উপযাপিত চারিটা কলসী বসাইয়া রাখিতে পারে যার

এই চারিটা কলসীর মধ্যে উপরের ওটা কলসীর ভেত্রে এক ওসটি ছিঁড় করিয়া দেওয়া সরকার ; কিন্তু সকলের মিত যে কলসীটা থাকিবে তাহাতে ছিঁড় থাকিবে না । তার পর কলসীগুলি উপরি উপরি ক্রমে বগাইয়া দিয়া বিভিন্ন অর্থাৎ একটীর নিচেই কলসীটিতে কাঠের করলা আর তুতীর (অর্থাৎ করলায় কলসীর নিচের) কলসীটিতে পরিষ্কার বাসি পরিপূর্ণ করিয়া রাখিতে হইবে । যে কল পরিষ্কার করিতে হইবে তাহা প্রথমে আগুনে গরম করিয়া লইয়া সকলের উপরের কলসীটিতে ঢালিয়া দিবে । তার পর এই কল কোটা কোটা পড়িয়া করলা ও বাসির কলসীর ভিতর দিয়া বধন সব মিচের কলসীটিতে আনিয়া অগ্নিয, তখন সেই কল পরিষ্কার হইবে ও তাহা লইয়া ঔষধ দিবার জন্য ব্যবহার করিবে । তা হাড়া কল এই রকম পরিষ্কার করিয়া লইয়া পান করাও ভাল । বিশেষতঃ বধন মাংসেরিয়া অর, ওলাউঠা, কুমি, আমরক্ত প্রভৃতি রোগে প্রাণের অনেক লোকের কষ্টে পার তখন কল এইরূপ পরিষ্কার করিয়া পান করা উচিত ।

হোমিওপ্যাথিক ঔষধ সেবন করিবার সময় কপূর, আতর, গোলাপ জল, প্রভৃতি গন্ধ দ্রব্য ব্যবহার করা এবং পেঁয়াজ, রুইন, আদা, লঙ্কা, ওলাউঠা, লাক্‌চিনি, প্রভৃতি গরম মশাল ব্যবহার করা নিষেধ । মোটাকুটী খুব শাদালিদের উপর থাক আবশ্যিক । জামাক, ভাং (সিকি) প্রভৃতি মৃদক দ্রব্য সেবন করিলেও হোমিওপ্যাথিক ঔষধের ভণ নষ্ট হইয়া যায় । এই সময় অন্য কোন ঔষধ কদাচ ব্যবহার করিবে না । রোগ শীঘ্র আরাম হইবে মনে করিয়া অনেকে শীত্ৰ, শীত্ৰ ও বেশী বেশী ঔষধ সেবন করেন ; এরূপ মনে করা ভাৱি ফুল ; কারণ কেহ ঔষধ খাইলে ঔষধের গুণ ভাল রকম হইতে পারেনা, বরং বেশী

ঔষধের দোষে আর একটি মূত্ৰন রোগ জন্মিতে পারে। অতএব কি হোমিওপ্যাথিক, কি এলোপ্যাথিক, কি দেশী টোটকা, কোন রকম ঔষধই বেশী কিম্বা শীঘ্র শীঘ্র খাওয়া উচিত নহে। মোটামুটি এইটী মনে করিয়া রাখা উচিত, যে ঔষধ খাইবার পর বত্ৰক্ষণ রোগের বন্ধনা কমিতে থাকে, ততক্ষণ পুনরায় ঔষধ খাইবার দরকার নাই। কোন কোন সময়ে হোমিওপ্যাথিক ঔষধ সেবন করিয়া রোগের বন্ধনা বেশী হইতে দেখা যায়; এমনকি ঔষধ সেবন বন্ধ রাখা, কিম্বা যে ঔষধ খাইয়া রোগ বেশী হইবে তাহার উচ্চ ডাইনিউশন সেবন করা উচিত। কিন্তু বন্ধনা খুব বেশী হইলে, এক থণ্ড কপূর শুকিলে কিম্বা সেই ঔষধের দোষ নাশক অন্য কোন ঔষধ সেবন করিলে যথেষ্ট হইবে।

অন্যান্য ঔষধ।—এই পুস্তকে “অন্যান্য ঔষধ” নাম দিয়া যে সকল ঔষধের ব্যবস্থা লেখা গিয়াছে তাহাদের মধ্যে এলোপ্যাথিক ঔষধগুলি সাধারণ ডাক্তারি ঔষধের বোকায়ে আর অন্যান্য গাছড়া ঔষধগুলি দেশীয় পণ্যেরি অর্থাৎ বেনের বোকায়ে পাওয়া যাইতে পারিবে। হোমিওপ্যাথিক ঔষধের সুবিধা থাকিলে এই সকল ঔষধ খাওয়ান উচিত নহে। বরং যেখানে হোমিওপ্যাথিক ঔষধের সুবিধা নাই হইবে, সেইখানেই এই সকল মুষ্টিযোগ ব্যবহার করা উচিত। এই পুস্তকে ঔষধ সকল যে রকম সাতার সেবন করিবার কথা লেখা আছে, সে সমস্তই যুবার পক্ষে মানিবে। ছেলেদের খাওয়াইতে হইলে তাহার অর্ধেক, খুব ছোট ছেলেদের পক্ষে তাহার ৬ ভাগের কিম্বা ৮ ভাগের এক ভাগ খাওয়ান উচিত। ছোট ছেলেদের আকৃতি প্রভৃতি বিদ্যাক্ত ঔষধ খাওয়ান একবারে নিষেধ।

পথ্য ।

কথায় বলিয়া থাকে “দশ বৈদ্য সম পথ্য” । বাস্তবিক পথ্যের বিষয়ে সাবধান না থাকিলে, হাজার ঔষধ সেবন করিলেও রোগ আরাম হইতে পারে না । রোগের সময় যে ভিনিশ আহার করা যায়, শুধু তাহারই নাম পথ্য নহে । পীড়া হইলে আহার ছাড়া আর যে সব নিয়ম প্রতিপালন করিতে হয়, সে সমুদায়ই পথ্য বলিয়া জানা উচিত । যে রোগে যেমন পথ্য ব্যবস্থা করা উচিত তাহা সেই রোগের আত্মশাসিক চিকিৎসার লেখা গিয়াছে । অতএব এখানে বেশী কিছু না বলিয়া, কেবল যে পথ্যগুলি সর্বদা ব্যবহার করা যায়, তাহাদেরই বিষয় লেখা যাইবে ।

অন্ন ।—ভাত অতি লঘুশাক পথ্য বটে; কিন্তু ঠাণ্ডা ও পুষ্টিকর বলিয়া নবম্বরে ভাত খাইতে দেওয়া উচিত নহে । পুরাতন রোগে একবেলা করিয়া দুধের কিম্বা মাছের ঝোলের সঙ্গে খাইতে মিলে বিশেষ কোন ক্ষতি হয় না । ব্যঙ্গনের সঙ্গে খাইলে ভাত হজম হইতে কিছু দেরী হয় । অতএব রোগের পর দুই এক দিন দুধ-ভাত খাওয়াইয়া তার পর ব্যঙ্গনের সঙ্গে ভাত খাইতে দেওয়া ভাল । পুরাতন বালাম ও দাদঘানি চাউনের ভাত সব চেয়ে লঘুশাক । ভাত গরম অলে খুটকা খাইলে খুব শীঘ্র হজম হয় । পম্বুবিভ (পাখা) ও শুক শীতল (কড়কড়) ভাত কখন খাইবে না । ভাত, ব্যঙ্গন প্রভৃতি সমস্ত লিঙ্গকর পথ্য কিছু সময় গরম খাওয়া ভাল ।

ভূরকারি ।—শকল প্রকার ডালের মধ্যে মুগের ডাল (সারক বলিয়া কোষ্ঠবদ্ধ রোগে) এবং মুগুরি ডাল (ধারক

বলিয়া পোটের অস্থি থাকিলে) রোগীকে পথ্য দেওয়া বাইরে
পারে। সুগ ও সুহরির ডাল খুব লঘুপাক বটে; কিন্তু ভাঙ্গা
মুগের ডাল কিছু গুরুপাক। তা ছাড়া শুক ও মসলা দিলে
হাজার লঘুপাক ডাল ও গুরুপাক হইয়া উঠে। অড়হর, (অন্ন
বুদ্ধিকারী), ছোলা বা বুট, কলাই (সায়ক ও শীতল) প্রভৃতি
ডাল গুরুপাক বলিয়া আনিবে। অন্ন ও অঙ্গীর্ণ রোগীর পক্ষে
সকল প্রকার ডালই নিষেধ। অন্যান্য ভরকারীর মধ্যে তুণুর
ও মানকহু উৎকৃষ্ট। অপর (কাঁচা) কলা লঘুপাক বটে, কিন্তু
খাইলে কোষ্ঠবদ্ধ হয়। গোল আলু গুরুপাক ও বলকারক।
পটোল লঘুপাক ও পিত্তনাশক। বেগুন লঘুপাক ও রক্ত পরি-
ষ্কার করে বটে, কিন্তু পাকা বেগুন খাইলে পিত্তবৃদ্ধি হয়।
সাদা (ছাচি) কুমড়ার অগ্নিবুদ্ধি এবং কোষ্ঠ পরিষ্কার ও সর্বত্র
রকম দোষ নষ্ট হয় বলিয়া প্রজ্বাবের শীড়া ও কাশী (বিশেষতঃ
কাশীর সঙ্গে রক্ত উঠা) রোগে সুপথ্য। ওল লঘুপাক, অগ্নি
বৃদ্ধি করে, অরুচি নষ্ট করে এবং কোষ্ঠ পরিষ্কার করে বলিয়া
অর্শঃ রোগে বিশেষ উপকারী। সকল প্রকার শাকই কুপথ্য;
তবে ডাঙ্কি, হিফা প্রভৃতি তিক্ত শাক পিত্ত নাশ করে বলিয়া
কোন কোন রোগে ব্যবহার হয়। লাউ, কুমড়া প্রভৃতি কুপথ্য
বলিয়াই ধরা উচিত।

সুখাদের অন্য ভরকারীতে নান্দ প্রকার মসলা দেওয়া
হয়। কিন্তু মসলা ও শুভের দোষে নিত্য লঘুপাক নিম্নলিখিত
গুরুপাক হইয়া পড়ে। তা ছাড়া লক্ষা, মরিচ, প্রভৃতি মসলা
অত্যন্ত কটু এবং গরম; দাক্ষিণি, লবঙ্গ প্রভৃতি গরম মসলাও
কথাই নাই। অন্ন হ্রাস, ধনে, জার ২৪টা গোল মরিচ দিয়া
বন্ধন করিলে কোন ভরকারীই গুরুপাক হয় না।

মাংস ও মৎস্য ।—মাংস লঘুপাক বটে; কিন্তু রন্ধনের
 দোষে ক্ষয়পাক হয়। তা ছাড়া ইহার খুব পুষ্টিকর এবং ধারক
 গুণ আছে। আগরক, অভিলার, অর-বিকার, রক্তশ্রাব প্রভৃতি
 রোগে, রোগী দুর্বল হইয়া পড়িলে মাংসের সুস্বাদু ব্যবস্থা করা
 ঘাইতে পারে। হৃদয় করিবার শক্তি না থাকিলে মাংসের সুস্ব
 খাইলে পেট কাপিতে পারে; অতএব তেমন জ্বরগর নিত্য
 আবশ্যক হইলে শীঘ্র হৃদয় হইবার জন্য মাংসের সুস্বাদু সস
 কয়েক ফোটা লেবুর রস কিম্বা ত্রাণ্ডি নিশাইয়া দিলে ভাল হয়।
 জানিয়া রাখা উচিত, যে মাংস খাইলে কোষ্ঠ বদ্ধ হয়। অতএব
 কোষ্ঠ বদ্ধ থাকিলে মাংসের পরিবর্তে দুধ দেওয়া ভাল। এক
 পোয়া মাংস উত্তম রূপে কুটিয়া ও তাহার চরবি বাছিয়া ফেলিয়া
 দিয়া ১০ দেড় সের জলে আধ ঘণ্টা কাল ভিজাইয়া রাখিবে;
 তার পর সেই মাংস ও জল হাঁড়িতে ঢালিয়া দিয়া তার সঙ্গে
 আধ ১১ সের আন্দাজ জল নিশাইয়া দিয়া, আগুনের তাপে
 সিদ্ধ করিতে আরম্ভ করিবে। এই সময় পুষ্কাহ করিবার জন্য
 একটা ছাকড়ার পুটুলিতে ৪০টা গোল মরিচ, গোটাকতক
 আশ্ব ধনে ও কএকটা বড় এলাচির দানা একত্রে বাধিয়া
 তাহাতে ছাড়িয়া দিয়া হাঁড়ির মুখটা ঢাকা দিয়া রাখিবে। অগ্রে
 সমস্ত জল মরিয়া আধ সের আন্দাজ থাকিতে হাঁড়িটা আগুন
 হইতে নামাইবে ও মাংসগুলি উত্তম রূপে চুটিয়া, পরিষ্কার
 কাপড় বোলটুকু ছাকিয়া লইবে। ইহাকেই মাংসের ত্রাণ কহে।
 এই সুস্বাদু প্রতিবার আধ ছটাক হইতে এক ছটাক মাত্রার একটু
 লবণ ও কএক ফোটা লেবুর রস কিম্বা ত্রাণ্ডি নিশাইয়া খাইতে
 দেওয়া যায়। ত্রাণ প্রতিবার খাওয়ার ইবার সময়ে এক বাটি গরম
 জলের উপর ত্রাণের পাতটি বসাইয়া দিয়া গরম করিয়া লওয়া

উচিত। তৈয়ার করিবার ৩৭ ঘণ্টা পরে ত্রধ খাণ্ডাণ হইয়া যায়।

মৎস্যও বলকারক বটে; কিন্তু খাইলে শিঙ ও স্বেদা বৃদ্ধি হয় বলিয়া নবজর, কাশী, কায়, বসন্ত, নানা প্রকার কত প্রভৃতি রোগে মৎস্য ব্যবস্থা না করাই ভাল। অনেক সময়ে মাংসের কোলের পরিবর্তে মাছের কোল দেওয়া বাইতে পারে। কই, চেক, দিঙ্গি, মাঙর প্রভৃতি মৎস্য বেশ পুষ্টিকর। ঘোঁরলা প্রভৃতি বেশকল মৎস্যে তৈলের ভাগ খুব কম থাকে তাহাই উপযুক্ত। যে উপায়ে মাংসের ত্রধ প্রস্তুত করা হয়, সেই উপায়ে মৎস্যের ত্রধও তৈয়ার হইয়া থাকে।

দুগ্ধ।—মৎস্য ও মাংসের মত দুগ্ধও বলকারক বটে; কিন্তু মাংসের মত হারক নহে; বরং কোষ্ঠবদ্ধ থাকিলে, দুগ্ধ শাবক হইয়া উপকার করে। অর প্রভৃতি রোগে পেটের দোষ না থাকিলে, আর কোন কারণে শরীর খুব কাহিল হইয়া পড়িলে দুগ্ধ পথ্য দেওয়া উচিত। দুগ্ধ লিঙ্গ করিবার সময় একবার স্নাত উথলিয়া উঠিলেই বন্ধা দুগ্ধ হয়। তা ছাড়া দুগ্ধ আর জল সমান ভাগে মিখাইয়া লিঙ্গ করিয়া, অর্ধেক থাকিতে নামাইয়া ঠাণ্ডা করিলে উপরে বেশর পড়িবে, সেই সর টুকু ফেলিয়া দিয়া অন্ন গরম করিয়া লইয়া বাইতে দিলে শীঘ্র শরিরোক্ত হয়। আমাশা রোগে দুগ্ধ পুপথ্য নহে; তবে নিত্যই আবদ্ধক হইলে গর্দের মত মিখাইয়া খাইতে দেওয়া বাইতে পারে। একই জলে গর্দ ভিজাইয়া রাখিলে খানিক কাল পরে গর্দ শুকু বেশ গলিয়া গেলেই গর্দের মত প্রস্তুত হয়। দুগ্ধের অনা দিঙ্গি, মিষ্টির তুড়া প্রভৃতিও দুগ্ধের সঙ্গে মিখাইয়া দেওয়া বাইতে পারে।

কটী।—কটী অতি ভয়ঙ্কর। অভ্যাগ্ন না থাকিলে ইহা

দীপ্ত পরিপাক হয় না। তবে দুর্গন্ধকর রোগীর ইচ্ছা করিবার
শক্তি কমিয়া গিয়া যায়, অথচ জ্বর প্রভৃতি থাকে অন্য ভাঙ
দিতে পারে না যায়; যেমন জ্বররোগে পাউকটী খাতিতে দিলে
চলিতে পারে। টাটকা অপেক্ষা এক দিনের বাদি পাউকটী
ভাল। অচরাচর প্রায়ই ভাল পাউকটী পাওয়া যায় না; অত-
এব বর্জ্য কণা পাউকটী খাইয়া লব, বুক আলা প্রভৃতিতে
কষ্ট পায়। অপেক্ষা বাড়িতে হাঁজর কটী প্রস্তুত করিয়া খাওয়া
ভাল। কটী প্রস্তুত করিবার সূত্র, হুজি অনেককণ পর্য্যন্ত
যে সে ভিজাইয়া রাখা উচিত। হাঁজর কটী প্রস্তুত করার সময়
যেমন ফুলিয়া উঠবে, অমলি তাহা চাটু-হইতে এক বাতি আঁশের
সহো ভুজাইয়া তরুণী তুলিয়া পাখে রাখিয়া দিবে; তাহা
হইলে কটী খাইতে বেশ নরম বোধ হইবে।

মুড়ি, খই প্রভৃতি।—মুড়ি, খই প্রভৃতি অভিশয় লঘু
পাক; তাই হাঁড়া খই খাইলে কোষ্ঠ পরিষ্কার হয়। অল্প রোগে
মুড়ি ও খই সুপথ্য। কাঁচা চিড়ে অপেক্ষা ভাজা চিড়ে লঘু
পাক। কাঁচা চিড়ের মত আশাশয় রোগে সুপথ্য। মুড়ি, খই,
চিড়ে ভাজা প্রভৃতি তৈল মাখাইয়া খাওয়া ভাল নহে।

শাও।—শাওর, সিঁহকারী ওদ আছে তুলিয়া জ্বর রোগে
শাওর মণ্ড ব্যবস্থা করা যায়। কিন্তু শাওর পুষ্টিকারিতা ওদ
রাই, অতএব রোগী কাহিল হইয়া পড়িলে (বিশেষতঃ পেটের
অস্থব না থাকিলে) শাওর মণ্ডের লব একটুকু আধটুকু হুজ
মিশাইয়া সেওয়া খাইতে পারে। অল্প রোগে, অল্প-শাও পান
করিলে পিত্তাশা কম হয়, অস্ত্রাব তেলী বর ও শরীর বেশ শিথ
থাকে। অধি পোরা আছে এক রোগী আশাশ বাও দানা

জিলাইয়া দিয়া আধ ঘণ্টা পূর্বে সেই জল আঙুণে ছুটাইয়া লইলে স্নাতক মণ্ড প্রস্তুত হয়, ইহাকে জ্বা-নাও কহে । এই জলনাও পান করিবার সময় বরকার মূর্ত লবণ, লেবুর রস, প্রভৃতি মিশাইয়া দেওয়া যায় । সমান ভাগ দুধ ও জলের সঙ্গে কিছু মিছুরি ও নীও লীনা দিয়া আঙুণে ছুটাইয়া লইলে, দুধ-নাও তৈয়ার হয় । জল-নাও ও দুধ-নাও তৈয়ার করিবার সময়ে, জল ও দুধের ছাপ বহু বেশী দেওয়া বাইবে জল-নাও ও দুধ-নাও তত পাইলা হইবে ।

বালি (মিষ্ট) — বালি মৃত বালি ও বিকল যত, বেশীর ভাগ বয়সে কিছু পুষ্ট কান্তি লাভ আছে । পেটের জ্বাধ থাকিলে সাহেবপেকা বালি ভাণ পথ । বালির মণ্ড হই একারে প্রস্তুত করা যায় । (১) বনের নানান গুলি হাফান-দিতাও ছুটিয়া অনেক লহিত সিদ্ধ করিয়া ছাঁকিয়া লওয়া । (২) বাজার হইতে বিলাতি বালির গুড়া কিনিয়া আনিয়া, ঐ গুড়া ১ ডোণা লইয়া এক ছটাক আন্দাজ ঠাণ্ডা জলে উত্তম রূপে গুলিয়া লইয়া, সেই বালি মিশ্রিত জলে আধ গৌরা আন্দাজ জল কিম্বা দুধ গরম গরম জিলাইয়া দেওয়া, আর ঠাণ্ডা পান একবার আঙুণের উপর রাখিয়া গরম করিয়া লওয়া । বালির যত্নে মিষ্ট মিশাইয়া খাইতে হয় ।

এরাকট — বালির মৃত এরাকটের ও হারক ভণ আছে, বালি ইহাও পেটের জ্বাধে ব্যবহার করা যায় । কিন্তু লাও অথবা বালির মৃত এরাকট বিকল যত্ন আছে । গুড়া বালির মণ্ড যে একাঙ্গে প্রস্তুত করিতে হয়, এরাকটের মণ্ডও সেই একাঙ্গে তৈয়ার করা যায় ।

কঁদা ।—ফলের মধ্যে বৈদ্যনাথ, কাড়ির নকোৎকট পথ্য । ইহার বিশেষ গুণ এই, যে ইহা বলকারক, পিত্ত নাশক এবং রক্ত পরিষ্কারক । কাঁদু ও শশা কুপথ্য বলিয়াই জানা উচিত । আরের সঙ্গে অভ্যস্ত পা বারি যদি করা ও মুখ বিন্দান থাকিলে এক আধ কুঁচি কচি শশা কেবল চিরাইতে দেওয়া বাইতে পারে । শশার বদলে তরুলি দিলেও চলিতে পারে; কিন্তু হোমিওপ্যাথিক ওষধ খাওয়াইবার সময় শশা, তরুলি, প্রভৃতি দেওয়া একবারে নিষেধ । ইন্দু (শাক) খাইলে পেট অতিশয় ভার থাকে; সুপক কমলালেবুও মন্দ পথ্য নহে । ইহাতে মুখের জড়তা, শ্বাশ্বি বমি করা, টেকুর উঠা প্রভৃতির উপকার হইতে দেখা যায় । কিস্মিদের কিছু সারক গুণ আছে । কেজুর, পানিকল, ভাল আটির শাঁস প্রভৃতি মন্দ পথ্য নহে । পিঠার শীতল ও শুষ্কপাক; জড়ওব মুখের বিষার কমাইবার জন্য ২১ কুঁচি কেবল চিরাইরা ফেলা ভিন্ন খাইতে দেওয়া উচিত নহে । কোন প্রকার অন্নই সুপথ্য নহে । তবে মুখ-রোচক বলিয়া রোগ ভাল হইবার পর পাতি লেবু, কএতবেল, শুক আমচুর, পুরাতন তেঁতুল প্রভৃতি অল্প পরিমাণে দেওয়া বাইতে পারে । পাকা আম (সারক), কাঁঠাল (শুকপাক ও বলকারক), কলসির খেজুর (পিত্তনাশক, শুষ্কপাক ও বলকারী), পাকা পেঁপে (পাচক, সারক ও শীতল) প্রভৃতি কল রোগ-বিশেষে খাইতে দেওয়া বাইতে পারে । পাকা বেল (সারক শুষ্কপাক ও ক্ষুধানামকারী), কোঠবন্ধ ও আমরক্ত রোগে উপকারী; কিন্তু কাঁচা বেল আগুনে পোড়াইরা খাইলে ক্ষুধাবৃদ্ধি হয় ও ভ্রম, আমরক্ত প্রভৃতি রোগে বেশ উপকার করে । পেস্তা ও বাদাম অতিশয় শুষ্কপাক ও বলকারক । নারিকেলের

বাস বলকারক ও ক্রমশঃ অল্পপিত্ত রোগে খুনা নারিকেল খাইলে উপকার হয়। নেত্রপীড়িত্তি জ্বরের শাস্তি কৃত্ত ক্রমশঃ নহে এবং খাইলে পিত্ত নাশ ও বল বৃদ্ধি হয়; তাছাড়া ইহার কিছু দীপক গুণও আছে। মস্তিষ্ক মধ্যে মিছরি সকল রোগেই খাইতে দিতে পারা যায়।

জ্ঞান ও ব্যায়াম।—পিত্ত পরিষ্কার বাধিনীর জন্য জ্ঞান করিতে হয়। পরিষ্কার না থাকিলে গায়ে ময়লা জমিয়া ঘর্ম ও দেহের অন্যান্য অস্থিত জব্য বাহির হইতে পারে না; পুরাতন নানা রকম রোগ জন্মিতে পারে। ক্রান্ত শরীরে, আহার করিবার পরেই, কিম্বা পেট ভরা থাকিলে জ্ঞান করা নিবেদ্য। অর্প, কোষ্ঠবদ্ধ, অশীর্ণ, বায়ুরোগ এবং গুরু ও সরল লোকের পক্ষে দীপক জলে জ্ঞান করা ভাল। শর্দি, কাশি, বাত প্রভৃতি রোগে গরম জলে জ্ঞান করা উচিত। পীড়া আরাম হইবার পর বহু দিন পর্যন্ত শরীরে বেশ বল না পাওয়া যায়, ততদিন জল অল্প গরম করিয়া লইয়া ও তাহাতে একটু লবণ মিশাইয়া দিয়া সেই জলে জ্ঞান করা ভাল। জ্ঞান করিবার পূর্বে তৈল মাখা নষ্ট নহে। তিল (বল ও বর্ণ বৃদ্ধিকারী, বায়ু ও স্নেহ নাশক এবং বক ও চক্ষু রোগে উপকারী), সরিষা (উষ্ণ, রক্তপিত্তকারী এবং তুলকা ও নানা রকম চর্ম রোগ নাশক) এবং নারিকেল (বায়ু পিত্ত নাশক, পোষণক, দীপক এবং নানা রকম কাশ রোগে উপকারী) এই সকল তৈল অধিক ব্যবহার হয়। নানা রোগে নানা রকম নানের ব্যবস্থা আছে; সে সব পরে বলিব। সব জল ইপানি প্রভৃতি অবল রোগে বেড়িয়া বেড়ান কিম্বা কোন ক্রম প্রয় করা ভাল নহে। অর্প, কোষ্ঠবদ্ধ, কহর প্রভৃতি পুরাতন পীড়ার এবং অন্য সব রোগ ভাল হইবার পর সকালে

সিকালে ফাঁকা আঙ্গুর একটু আধটু বেড়িয়ে বেড়াইলে সামান্য রক্ত শ্রম করিলে উপকারি হয়।

নিদ্রা।—নিদ্রা সকল রোগেই উপকারী; অতএব বিশেষ কারণ ছাড়া, এমন কি উষ্ম খাওয়াইবার জন্যও রোগীর ঘুম ভাঙ্গাইবে না; তবে আফিম প্রভৃতি বিষ খাওয়া রোগীকে ঘুমাইতে দেওয়া কোন মতে উচিত নহে। মোটামুটি, যখন রোগের উপসর্গ ও ব্যাধনা কমিতে থাকে তখন তবে ঘুম রোগী ঘুমাইবার ইচ্ছা প্রকাশ করে, কেবল তখন তাকে ঘুমাইতে দেওয়া উচিত।

খাদ্যগৃহ ও পরিচ্ছদ-প্রভৃতি।—রোগীর ঘর খুব পরিষ্কার ও শুষ্ক হইতে চাহি। আর বাহ্যতে সে ঘরে বাহিরের পরিষ্কার রাস্তায় বেশ ভাল রকম বহির্ভে পৌঁছে তাহারও উপায় করা দরকার। দুর্গন্ধ নাশ করিবার জন্য গুঁড়া চূণ, কিনাইল, কার্বলিক এসিড প্রভৃতি মলে তলিয়া রোগীর ঘরের চতুর্দিকে ছড়াইয়া দেওয়া ভাল। বসন্ত, ওলাউঠা প্রভৃতি রোগে এই বিষয়ে দৃষ্টি রাখা বিশেষ দরকার। হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসা না হইলে, এই রকম রোগীর ঘরে গন্ধক পোড়ান সবচেয়ে ভাল। একটা গায়ে খানিক আঙন রাখিয়া, সেই আঙনের উপর একখানি ধূনি, হাত। কিম্বা বাটি বসাইয়া তাহাতে একটু গন্ধক রাখিয়া দিবে। আঙনের দ্বায়ে বাটি দুইয় হইয়া উঠিলেই গন্ধক হইতে যে ধূম নির্গত হইবে তাহাকে ঘরের দুর্গন্ধ ও রোগের বিষ ছই নষ্ট হয়। আনিয়া রাখা উচিত, যে গন্ধকের ধূম নাকে লাগিলে রোগীর বড় কষ্ট হয়; অতএব একেবারে অনেকটা গন্ধক না পোড়াইয়া, অল্প অল্প পোড়াইবে, কিম্বা গন্ধক পোড়াইবার সময় রোগীকে অন্য ঘরে রাখিবে। কিনা

ইল সচরাচর প্রাণের কঠিন বস্তু এবং রোগীর মলমূত্রের আধ-
কার শুষ্ক চূর্ণ কিম্বা আলকাতরা হৃদয়কিলে চলিতে পারে।
আমাদের দেশে কে ধূনার ঘোঁরা অচলিত আছে, তাহাতেও
ইদৃশ্য নষ্ট হয়; অতএব হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসা না হইলে
রোগীর ঘরে ধূনার ঘোঁরা দেওয়াও ভাল। প্রতিদিন সকালে
বিকালে এইরূপ ঘোঁরা দিতে হইবে। হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসা
হইলে এইরূপ ঘোঁরা দিবার পূর্বে রোগীকে অন্য বস্তু নাড়িবে।
যখন একে অনেক লোকের ওলাউঠা, বসন্ত প্রভৃতি হোঁরাতে
রোগ হইতে থাকে, তখন বাড়ির উঠানে এইরূপ মতক, ধূনা
আলকাতরা প্রভৃতি ফুৎকাইলে রোগের হাত থেকে বাঁচিতে
পারা যায়। রোগীর কক্ষ অনেক লোক থাকিলে, তাহাদের
নিষেধেও লেখনির্কার কাঁচ-স্তম্ভক হয়; অতএব প্রজ্ঞা কুরিবার
জন্য ২১ জন সাহসী ব্যক্তির লোক ছাড়া আর কাহাকেও সে
ঘরে থাকিতে দিবে না। শব্দ, গোলমাল, আলোক প্রভৃতিতে
রোগীর কষ্ট হইতে পারে; অতএব সে বিষয়েও সতর্ক থাকিবে।
রোগীর দায়ের ও বিছানার কাপড় খুব পরিষ্কার রাখিবে এবং
মাকে থাকে বদলিয়া দিবে। বসন্ত ও ওলাউঠা প্রভৃতি হোঁরাতে
রোগীর মল, মূত্র, ময়লা কাপড় ইত্যাদি সমস্ত জিনিষ মাটিতে
পুতিয়া ফেলিবে কিম্বা পাড়ার বাহিরে লইয়া গিয়া ধূনা পুড়-
কের সঙ্গে আগুনে জ্বালাইয়া দিবে।

রোগ পরীক্ষা।

রোগীর বেশকুল হস্তগা থাকে, তাহা খুব যত্নে যোগের সহিত
দেখিয়া ও শুনিয়া রোগ নির্ণয় করিতে হয়। রোগীর শরীরে
বেশকুল ভিন্ন ভিন্ন লক্ষণ প্রকাশিত হইয়া রোগ নির্ণয় করিতে হয়।

ভাগানের মধ্যে তাপ, নাড়ী, জিহ্বা, বক, শ্বাস, বকঃ, নিশ্বাস
প্রভৃতি কিছু কিছু কিছু আনিয়া রাখা বিশেষ আবশ্যক
বৈকঃ পরীক্ষা প্রভৃতি অভিশয় কঠিন; অতএব এখানে তাপ না
নিশ্বাস, কেবল তাপ, নাড়ী, জিহ্বা, মূত্র, মল ও নিশ্বাস পরী-
ক্ষার বিষয়ে কিছু লেখা যাইবে।

গায়ের তাপ পরীক্ষা :- গায়ের তাপ বেশী কি কম
আছে, তাহা গায়ে হাত দিবামাত্র এক প্রকার বুদ্ধিতে পারা
যায়। কিন্তু ঠিক কত বেশী হইয়াছে, কি কত কমিয়াছে, তাহা
জানিতে হইলে তাপমাত্রা (থার্মিটার) নামক বস্তু দিয়া দেখিতে
হয়। তাঃ টাকা হইলেই একটা কাগজ চলিবার মত তাপমাত্রা
বস্তু কিনিতে পাওয়া যায়। এইরূপ তাপমাত্রা বস্তু প্রত্যেক
গৃহস্থেরই একটা করিয়া কিনিয়া রাখা উচিত। তাপমাত্রা বস্তুর
বেদিকে একটা গোল খাঁজ কাটা থাকে, সেই দিকটী রোগীর
বদলে আস্তে আস্তে খুব সাবধানে চাপিয়া রাখিতে হয়।
মিনিট গণ্ডে বস্তুটা বদল হইতে উঠিয়া তাহাত ভিতরে ইনডেক্স
সদী কত দূর উঠিয়াছে তাহা দেখিয়া লইতে হয়। তাপমাত্রা
বস্তুর ঠিক মাঝখানে লহানখি চুলের মত একটা লক ছিদ্র
আছে। এই ছিদ্রের ভিতরে যে একটা স্কেলের মত লক লগা
দাগ দেখিতে পাওয়া যায় তাহাওই নাম ইনডেক্স। বস্তুটা
ঝাঁকিয়া এই ইনডেক্স ইচ্ছামত উঠাইতে ও নামাইতে পারা
যায়। তাপমাত্রা বস্তু দিয়া রোগীর গায়ের উত্তাপ পরীক্ষা করি-
বার পূর্বে এই ইনডেক্সটী ৯৫ ডিগ্রির চিহ্নে নামাইয়া রাখিতে
হয়। এই বস্তুর গায়ে আর কতকগুলি ছোট ছোট মাগের
দাগ আছে; সেই দাগ গুলির ৪০টির গণ্ডে একটা করিয়া বস্তু
দাগ থাকে। এই বস্তু দাগ গুলি এক এক ডিগ্রীর চিহ্ন আর

ভার চেয়ে ছোট ছোট বাগগুলির এক এক বাগে দুই দুই দশ-
মিকের চিহ্ন বুঝায় । ৯৮ ডিগ্রীর চিহ্নের উপর যে ছোট ছোট
বাগ আছে, তাহার মধ্যে দ্বিতীয়টির পাশে একটি তাঁরের ফলার
মত বাগ দেখিতে পাওয়া যায়; সহজ নাহলেবের গায়ের তাপ এই
৯৮-৯ ডিগ্রী পর্যন্ত উঠিয়া থাকে ।

গায়ের তাপ ৯৯ ডিগ্রীর উপর কি ৯৮ ডিগ্রীর নিচে
থাকিলে রোগ বলিয়া ধরা উচিত । গায়ের তাপ ৯৯ ডিগ্রী
হইতে ১০০ ডিগ্রী পর্যন্ত থাকিলে অর খুব লম্বান্য মনে করা
উচিত । সহজ অরে গায়ের তাপ ১০২ ডিগ্রী পর্যন্ত উঠিয়া
থাকে । অর বেশী হইলে গায়ের তাপ ১০৩ ডিগ্রী পর্যন্ত
উঠিতে পারে । গায়ের তাপ ১০৫ ডিগ্রী হইলে অর খুব বেশী
হইয়াছে বলিয়া মনে করা উচিত । ১০৭ কিম্বা ১০৮ ডিগ্রীর
কাছাকাছি গায়ের তাপ হইলে, রোগীর বাঁচিবার আশা আর
থাকেনা । তরুণ-অথবা প্রবল ব্যক্তিতে গায়ের তাপ ১০৪
ডিগ্রী উঠা ভারি কুলক্ষণ । কলহঃ গায়ের তাপ ১০৪ কিম্বা
১০৫ ডিগ্রীর কাছাকাছি থাকিলে রোগ কমিতেছে না বলিয়া
ধরা উচিত । অরকালি রোগে রোগ জালা বাইবার পূর্বে
হইতেই গায়ের তাপ বেশী থাকে, তার পর রোগ বাড়িতে
থাকার সঙ্গে, গায়ের তাপ ১০০ ডিগ্রী হইতে ১০৪ কিম্বা ১০৫
ডিগ্রী পর্যন্ত ক্রমশঃ উঠিতে পারে । গায়ের তাপ ১০৫ ডিগ্রী
পর্যন্ত কমিলে রোগীর অবস্থা খুব খারাপ হয় বটে, কিন্তু কখনও
বাঁচিবার আশা থাকিতে পারে । গায়ের তাপ ১০৬ ডিগ্রীর
মিচে হইলে বাঁচিবার আশা আর থাকেনা ।

নাড়ী পরীক্ষা ।—পুরুষের দক্ষিণ ৩ জীলোকের বাম
হাতের কব্জির উপর নারি নারি তিনটি আঙ্গুলি বসাইয়া নাড়ী

পরীক্ষা করিতে হয়। নাকী পরীক্ষা করিবার সময় রোগীকে অন্যমনস্ক রাখা আবশ্যিক; কারণ সেই সময় রোগী যদি শীঘ্রই বিষয় ভাবিতে থাকে, তাহা হইলে নাকীর অবস্থা ঠিক থাকে না। সহজ পরীচের অর্থাৎ গানের তাল ২৮-৪ ডিগ্রী থাকিলে নাকীর গতি প্রতি মিনিটে অতি ছোট হেলেনের ১২০ হইতে ১৫০ বার, যুবা পুরুষের ৭৫ হইতে ৭০ বার আর বৃদ্ধের ৬০ হইতে ৫০ বার করিয়া হইয়া থাকে। শ্রীলোকের নাকী ইহা অপেক্ষা ৫৭ বার করিয়া বেশী হয়। কিন্তু যৌবনের পূর্বে শ্রী ও পুরুষের নাকীর গতি সমান থাকে। লোকের বয়স যত বেশী হইতে থাকে, ততই তাহার নাকীর দ্রুতি কমিয়া আসে। হইয়া থাকা অপেক্ষা বসিলে, আর বসিয়া থাকা অপেক্ষা হাঁড়াইলে নাকীর গতি বেশী হয়।

অর হইলে নাকী সহজ পরীচ অপেক্ষা তাতাতাড়ি নড়িতে থাকে; মোটামুটি গানের তাল ১ ডিগ্রী বেশী হইলে নাকীর দ্রুতি প্রতি মিনিটে দশ বার করিয়া বেশী হইয়া থাকে। যুবা পুরুষের যুবা পুরুষের নাকী অল্প মোটা বোধ হয়; কিন্তু বয়স যত বৃদ্ধি পাইতে গমন ভাবে নড়ে, আর অঙ্গুলি দ্বারা গলাগলা চাপিলেই গলাগের চেয়ে কম হেলে নড়িতে থাকে। এই বস কাহিল হইলে, তাহার নাকী তত দীর্ঘ নড়িবে; আর অঙ্গুলি দ্বারা চাপিলে ততই নিম্নের বোধ হইবে। অঙ্গুলি দ্বারা চাপিলে নাকী কখনো তেলিয়া তেলিয়া নড়িতে থাকা প্রকার হয়। পরীচের বেশী দ্রুত থাকার লক্ষণ। এই সকল লক্ষণের নাকী কিছু মোটাও বেশী হইতে পারে। যাহাদের মেসার দাত, অর্থাৎ দের নাকী বড়বড়; কিছু চাপা অর্থাৎ অর্ধেক নড়িয়া থাকে ১০ আঙুলি দ্বারা নাকী কিছু দীর্ঘ ও ঝিকিঝা ঝিকি

বজিতে থাকে; আর পিণ্ডের ব্যতীতে নাড়ী কিছু লাফাইয়া লাফাইয়া চলে। কখনো কখনো বাহুর একোপ হইলে নাড়ী শাপ কিয়া জোঁকের মত চলিয়া থাকে, পিণ্ডের একোপে নাড়ী কাক কিয়া ডেকের চলার মত হয়। আর মেসার একোপে নাড়ীর গতি মদুর কিয়া স্নানহংলের মত হয়। ইটল থাকিলে, মৈবুনের পর, আহার করার পর, আর কনি হওয়ার পর নাড়ীর গতি ঠিক থাকেনা।

ক বায়ু-পিত্ত-কফ আমাদের দেহ ধারণের প্রধান লক্ষণ বলিয়া কথিত। ইহাদের 'ধাতু' বলেন। কাঁহাদের মতে ইহাদের একটি, দুইটি বা তিনটি কৃপিত হইলে সমস্ত পীড়া অনিবার্য। পিণ্ডের গুণ উষ্ণ ও ককের গুণ শীতল; কিন্তু বায়ুর গুণ বাতাসের মত অর্থাৎ পিণ্ডের অধীনে উষ্ণ এবং মেসার অধীনে শীতল হয়। পৃথিবী যেমন চন্দের শীতল করিয়া আর্জ এবং সূর্যের উত্তাপে সরস হয় এবং বায়ু এই দুইটি গুণকে চালাইয়া (অর্থাৎ উষ্ণ গুণ বেশী হইলে তাহাকে ঠাণ্ডা করিয়া দিয়া এবং শীতল গুণ বেশী হইলে তাহাকে সরস করিয়া দিয়া) পৃথিবীকে প্রতিপালন করে, বায়ু-পিত্ত-কফও সেইরূপে আমাদের প্রতিপালন করে। শোক, রস, অন্ন, স্নাতকাদি, কলম্বের বেগ হইলে বাহ্যে প্রকাশ পায়। কষ্ট, ঠাণ্ডা, মান প্রভৃতি কারণে এবং শাস্ত্রজ্ঞান হ্রাস হইবার শেষকালে, আকাশে হেতু থাকিলে, বিকাশের সময়, শেষ স্নাতকে এবং বর্ষ ও শীতকালে বায়ুর কোপ বেশী হওয়া তাত মাংসের কোল প্রভৃতি বলকর পদ্য অন্ন পত্র থাকিতে এবং অন্ন-মদুর মিসিরি খাওয়া, তৈল মাখা, স্নান করা, স্নাত লম্বিবান মত পদ্য অনেক লোক দেওয়া প্রভৃতি উপায় কৃপিত বায়ুর

নাড়ীকশন ভাড়াভাড়ি কখন আস্তে আস্তে চলিতে থাকিলে
 রোগ খুব কঠিন হইয়াছে বলিয়া মনে করা উচিত; নাড়ীর
 অল্প অস্বাভাবিক নায়ু (বায়ু) দোষ ও স্রুপিওর রোগ বৃদ্ধির
 জর বিকারে অনেক সময় নাড়ীর এই রকম অবস্থা হইয়া থাকে।
 নাড়ী নড়িতে নড়িতে এক একবার খানিকক্ষণ স্থির চইয়া থাকে।
 শান্তি হয়। বায়ুর কোণে পেট ফাঁপা, গা ভাঙ্গা, নানা রকম
 ক্রমশঃ বদনা, হিকা, হাঁপানি, শিরিষা উঠা, কান ভাঁ ভাঁ
 করা প্রভৃতি উপদ্রব হয়। খাল, অন্ন, ভাঙ্গা ও খুব গরম জল
 খাওয়া, জোষ, উপবাস, রোস্তি লাগা, মদ খাওয়া প্রভৃতি কারণে
 এবং খাদ্যভব্য হজম হইবার সময়, বেলা ও রাত্রি দুই প্রকারের
 সময় আর শ্রম ও শরৎকালে পিষ্টের কোপ বেশী হয়। তখন
 ও কবার জিনিস খাইলে, শীতল ও ছায়াযুক্ত স্থানে কিম্বা
 স্নানযোগে আলোকে থাকিলে, মাটিতে শুইলে এবং কোরাতার
 জলে স্নান করিলে পিষ্টের কোপ কমিয়া যায়। শিঙা কুশিত
 শুইলে ফোড়া প্রভৃতি চর্মরোগ, গা জালা, গা সরু, শাশা হিকা,
 অরুচি, হৃৎকের ব্যথা টক কিম্বা ডিঙা থাকা, টক চোখ উঠা,
 মিথম্বে দুর্গন্ধ ইত্যাদি উপসর্গ হয়। ইহু প্রভৃতি মিঠে, দধি
 প্রভৃতি ঠাণ্ডা এবং বৃহৎ প্রভৃতি শুষ্ক থাকে জিনিষ খাওয়া, বেশী
 খাওয়া, দিনে দুইবার প্রভৃতি কারণে এবং আহার করিবার ঠিক
 পরে, সন্ধ্যায়, সন্ধ্যার এবং বসন্ত ও হেমন্ত কালে স্নানার্থে কোপ
 বেশী হয়। খাল, তিক্ত ও কবার জিনিষ খাওয়া, অন্ন, রাত
 জাগা, খুব গরম জিনিষ খাওয়া, উপবাস ইত্যাদিতে কলের
 শান্তি হয়। তন্দ্রা, অতিশয় ঘুম, গা ভারি, তেল নাখিয়া
 থাকার মত গা চক্চকে দেখান, লব্ধি, কাশি, দুধ মিঠে থাকা
 ইত্যাদি স্পষ্ট কলের লক্ষণ।

অতিশয় কুলক্ষণ; অনেক সময় মৃত্যুর পূর্বে নাড়ীর অবস্থা এই রকম হইয়া থাকে। কব্জির উপর নাড়ী মা পাওয়া কিংবা এক একবার অল্প পাওয়া অতি কুলক্ষণ। রোগী খুব কাহিল হইয়া পড়িলে, নাড়ী খুব জোরে নড়িতে থাকিবে কুলক্ষণ।
 পুচ্ছবিভূত: নাড়ী খুব আন্তে আন্তে বসিতে থাকিবে রক্তউর্জী অপবা কাহিলের লক্ষণ। বট পাড়িয়া নাড়ী স্ত্যাম হওয়ার কঠিন।
 জ্বাল চিকিৎসকের নিকট শিক্ষা করিতে হয়।

জিহ্বা।—জিহ্বার লক্ষণ দেখিয়া শরীরের অনেক রকম অবস্থা বসিতে পারা যায়। অনেক রকম জ্বরে জিহ্বা শুষ্ক থাকে এবং জ্বরের ক্ষেত্র যত কমিতে থাকে, ততই জিহ্বাতে রস হয়। জিহ্বার উপর মালা ময়লা জমিয়া থাকা, কোষ্ঠব্যঙ্গ প্রভৃতি কারণে পাকবস্তুর মৈত্রিক বিস্তার প্রদাহ কিংবা উগ্র-তাব লক্ষণ; নানী রকম নবজ্বরে জিহ্বার এই রকম অবস্থা হয়। এই রকম সাদা ময়লা জিহ্বার উপর আগাগোড়া সমান ভাবে জমিয়া থাকিলে তত ভয়ের কারণ নাই। কিন্তু জিহ্বাতে বানিক খোঁলক জায়গাত উপর এই রকম সাদা ময়লা জমিয়া থাকা অলক্ষণ নহে। জিহ্বা যদি ক্রমে ক্রমে অগ্রভাগ ও ধার ভেঁতে পরিষ্কার হইতে আরম্ভ হয়, তবে রোগের সুবিধা হইতেছে বুঝা উচিত। যত্নহীন অর্থাৎ নিস্তের দোষ থাকিলে, জিহ্বার উপর চল্লিখ রোগের ময়লা জমিয়া থাকে আর বৃথ ভিত্ত হয়। জিহ্বার উপর কুলক্ষণ কিংবা দুঁটের ছাড়ের মত পাঁজরে রক্তের ময়লা পড়ি খুব কুলক্ষণ। জিহ্বা কাঁপা অস্ত্রিলয় কাহিলের লক্ষণ; প্রহৃত্তাৎ নবজ্বর প্রভৃতি প্রবল বোলে কুলক্ষণ বলিয়া বরা উচিত। জিহ্বা খোঁল লাল ও পরিষ্কার থাকা পাকবস্তুর ও অজ্বের কিংবা খাঁস-বজের প্রদাহ হইলে দেখা যায়।

ঘর্ম।—হৃৎ হৃৎ ও গর্জন থাকার অন্তর লক্ষণ এই যে কইরা বহুক্ষণ রোগের অন্যান্য বাতনা কমিয়া থাকার সঙ্গে সঙ্গে হৃৎ হৃৎ ও গর্জন কমিয়া না বাইবে, ততক্ষণ মূলকণ বলিয়া ধরা উচিত নয়। যদি-অর, প্রবাহ-অর, মনিরাম অর, আর রাস্ট রোগে ঘাম হইলে অনেক বাতনা কমিয়া যায়। প্রতিকালে ঘাম হওয়া এবং তাহার সঙ্গে সোদী দিন দিন কাহিল হইয়া পড়িতে থাকে, হেট্টিক (বিষম) অর ও কথকাশি অফুতির লক্ষণ। শরীরে কেবল একটা মাত্র স্থানে ঘর্ম হইতে থাকিলে সেই অঙ্গগার ভিতরে যে যন্ত্র আছে তাহারই পীড়ন জানিবে। ঘাম বেশী হইলে রোগী খুব কাহিল হইয়া পড়িতে থাকে; অতএব তাহা ভয়ানক লক্ষণ।

মূত্র।—গহ্ব লোকে সমস্ত দিবা রাত্রিতে ৩০ বার প্রস্রাব করিয়া থাকে এবং এই ৩০ বারের প্রস্রাব একত্র করিলে মোট ১ সের কিম্বা ২০ সের হইতে প্রায় ১০ সের জমে। প্রত্যেক লোকের প্রস্রাব কমিয়া যায়। গহ্ব লোকের প্রস্রাব কিছু হ্রাসে রহিয়া থাকে। তাহার কখন কখন জলের মত হইয়া থাকে। পাত্ত (সেবা) প্রস্রাব যে সকল রোগে ঘটত (পিত্তের) সেব প্রস্রাব, তাহাতে মূল ঘোর হইলে, বর্ষ হয়। হলদে রঙের মূত্র। পিত্ত মিশ্রিত থাকে; প্রস্রাব মনে হইলে প্রস্রাব তাহাতে অল্প মিশ্রিত থাকিা বন্ধ। অতঃপরে প্রস্রাব মোরাল অর্থাৎ শুষ্ক হইয়া পড়ে। মূত্রের রঙ ঘোরার মত হইলে রক্ত মিশ্রিত থাকিা বন্ধ। মূত্র-বোলা বোলা দেখাইলে তাহাতে প্রস্রাব কিছু পুষ্ক মিশ্রিত থাকিতে পারে। মূত্র ক্রান্ত অথবা টিক রক্তের মত হওয়া লক্ষণ। পরিষ্কার শিশিতে প্রস্রাব ধরিয়া রাখিলে এই সকল রং বেশ

বুঝিবে পাশ্চাৎ বাইবে। ছোট ছোট হেলেদের হৃদয়ের মত লাল
জ্বালাবহুতম। ক্রমি হোণের লক্ষণ।

মল।—বহুতম মলের বর্ণ হলদে হয়। কিংবা ও কাদার
মত বর্ণের মলে পিত্তের ভাগ কম থাকে। এইরূপ খুব দোক
হলদে বর্ণের মলে বেশী পিত্ত মিশ্রিত থাকে। মলের বর্ণ
লাল হইবার মত সবচে হওয়া (বিশেষতঃ পিত্তের পক্ষে) অল্প
কোলের লক্ষণ। কৌথপাড়ার সঙ্গে রক্ত মিশ্রিত জাম বাহবা
হওয়া অল্পে ওদাহের লক্ষণ। অত্রের দৈনন্দিক ক্রিয়ের কার্য
ভাল না হইলে মল শুষ্ক ও কঠিন হইয়া থাকে।

২ বেদনা।—শরীরের কোনস্থানে থুঁচিতে থাকার মত তীব্র
বেদনা যদি হঠাৎ আরম্ভ এবং হঠাৎ উপশম হয়, তবে তাহা
কি হু হুনের লক্ষণ বুঝিবে। দপ্পদপে, কনকসে কিংবা কামেফা-
মের মত বেদনা হুঁচলে, টিপিলে এবং নড়িলে বেশী হওয়া
অস্বাভাবিক লক্ষণ। দেহের কোন স্থানে রক্ত জমিলে তথায়
তিক্ততিক্তে কিংবা কাঁটা বিঁধিবার মত বেদনা বোধ হয়। কোল
অস্থি-অস্ত্র-বেদনা হইলে তাহার নিকটবর্তী অন্য কোন অস্ত্রের
পীড়া বৃদ্ধি পায় যেমন ডান হাতের কিংবা ডান কাঁধের বেদনা
বৃদ্ধির পীড়িত পুরুন হক। তরানক ওদাহের বেদনা হঠাৎ
ককেখানে হুঁচলে হইয়া যাওয়া তাহার লক্ষণ।

নিশ্বাস, কান্না প্রভৃতি।—নিশ্বাস শীঘ্র নিশ্বাসি-
বার সময় যদি শরীরের যে কোন স্থানে বেদনা বোধ থাকে, তবে
হু হুনের লক্ষণ বুঝিবে। এইরূপ কেবল বৃদ্ধি-বেদনা বোধিতে
থাকা শোণের তিক্তের ইচ্ছা ওদাহের লক্ষণ। কান্নার সঙ্গে
আত্ম-আত্ম বেদনা উঠা পুরুতন অকাইটিস ও ইটের মত লাল হু
হুনের লক্ষণ উঠা হু হুনের লক্ষণ।

পীড়ার কারণ ও নিবারণের উপায় ।

অত্যধারই পীড়ার প্রধান কারণ । অত্যধার দুই রকম : শারীরিক ও মানসিক । ঠাণ্ডা লাগা, গরম লাগা, বেশী খাওয়া, প্রভৃতি শারীরিক অত্যধার আর ভয়, শোক, বাগ প্রভৃতি মানসিক অত্যধার । চর্চায় কোন কারণে একটি অত্যধার হইয়া পড়িলে বিশেষ, সতর্ক হইয়া চেষ্টা করিলে পীড়া হইতে পারে । কিরূপ চেষ্টা করিলে কিরূপ অত্যধারের পীড়া হইতে পারেনা, তাহা নিচে লেখা বাইবে । জ্বালাত, ম্যালেরিয়া, এলাউঠা, বদন্ত প্রভৃতি রোগের মড়ক উপস্থিত হইলে, এক প্রকার বিধ মজুখোর শরীরে প্রবেশ করিবা । এককল ভোগ, জম্মাইয়া খেয় । সেই সব ভরানিক রোগের হাত থেকে বাঁচিবার উপায় এর পর বলিব ।

ঠাণ্ডা ।—হিম লাগিবার পর এক মায়া 'ডকুমেন্ট' খাটিলে আর কোন রকম পীড়া হইতে পারেনা । হিম লাগা ঘনায় সব অস্থি হইয়া থাকে, তাহাদের পক্ষে 'একোনাইট', 'মার্কিট-রিয়ল', 'রষ্টকন্', 'হিমায় গল্‌ফর' প্রভৃতি ঔষধ ভাল । তবে ভিজার নরুন বে অস্থি হর, তাহাদের পক্ষে 'ডকুমেন্ট' ও 'মইল' ভাল । বেশীকণ জলে পড়িয়া থাকা জন্ম অস্থি হইলে 'এন্টি-বিসিয়ম্ ফ্রুডম্' ভাল । বরক প্রভৃতি ঠাণ্ডা দিমিষ খাওয়া জন্ম অস্থি হইলে 'আর্দেনিক' ভাল ; তাছাড়া 'পল্‌পেটিল' বদন্ত নহে । ঠাণ্ডা লাগিয়া গায়ের ঘাম বন্ধ হইবার জন্য পীড়ার পক্ষে 'একোনাইট কিম্বা কোমোবিনা' ব্যবহ্য । ঠাণ্ডা লাগিয়া

সর্দি, জ্বর প্রভৃতি যে সকল অসুখ হয়, শরীরের ঘাম বন্ধ হইয়া যাওয়া তাহার কারণ; অতএব সে রকম স্থলে ঔষধ বাস্তবায়ন মনে মনে গরম অলে গা পরিষ্কার করিবার পর গরম কাপড়ে সমস্ত শরীর ঢাকিয়া রাখিয়া বাহাতে বেশ ঘাম হয়, তাহার উপায় করাও উচিত ।

ঠাণ্ডা লাগার অস্ত্রান্ত উপায়।—হোমিওপ্যাথিক ঔষধের সুবিধা না থাকিলে, হিম লাগা বা জলে ডিঙ্কার পর খানিক গরম গরম “চা” পান করিয়া, খুব গরম কাপড় গায়ে দিয়া বাহাতে বিলম্ব ঘাম হইয়া যায়, তাহার উপায় করা দরকার। আধ পোয়া আন্দাজ ফুটক গরম জল আঙন হইতে নানাইয়া তাহাতে ১ তোলা আন্দাজ “চা” পাতি ফেলিয়া দিয়া পাত্রটি ঢাকিয়া রাখিবে; ২৭ মিনিট পরে যখন ঐ জলটি খুব লাল হইবে, তখন উহা ছাঁকিয়া পাত্রা শুষ্ক ফেলিয়া, কিছু হুখ আর চিনি মিশাইয়া গরম গরম পান করিতে হয়। অবশ্য বিবেচনায় “চা”র সঙ্গে হুখ ও চিনির বসলে কেবল একটু লবণ মিশাইয়া পান করিতে দিলেও চলিতে পারে। কিন্তু প্রতিদিন “চা” খাওয়া অভ্যাস থাকিলে, হিম লাগিবার পর “চা” পান করিলে তত উপকার হয় না। “চা” না পাওয়া গেলে, রাতিতে-তইবার সময় খানিক হুখ কিম্বা জল গরম গরম পান করিয়া আর তাহারও সুবিধা না হইলে খানিক ঠাণ্ডা জল পান করিয়া গরম কাপড়ে গা ঢাকিয়া শরম করিলেও ঘাম হইতে পারে।

গরম লাগিয়া।—রৌদ্র লাগার জন্ত যে নানা রকম অসুখ হইতে পারে, তাহাতে (দীর্ঘা ধরা, সর্দি গরমী প্রভৃতির পক্ষে)

“বেল্যাডোনা” আর (শেটের অস্থ, চেবুর উঠা প্রভৃতির পক্ষে)
 “এক্টিমোনিয়স্-কুডন্স” ভাল। আঙুরের তাপ কিম্বা রৌদ্র
 লাগিয়া জেন, পেট কাঁপা, চোরা চেবুর উঠা প্রভৃতির পক্ষে
 “কার্বো-ভেজিটেব্লিস্” বিশেষ উপকারী।

পরম লাগার সম্ভ্রান্ত উপায়।—বাহাদের রৌদ্রে কিম্বা আঙুরের
 উত্তাপে বেশী অণ থাকিতে হয়, তাহার। যেন কখন আঙুর কিম্বা
 রৌদ্র হইতে আগিয়া তখনি ঠাণ্ডা বাতাস কিম্বা জল পান লাগা-
 ইয়া শরীর শীতল আ করে। এই সব লোকের ত্রিকলার জল,
 মিছরিয়া সম্বৎ প্রভৃতি পান করা উচিত, হরিতকী, বহেড়া ও
 আমলা (তক আমলকী) এই তিন জিনিসের প্রত্যেকটি ২ তোলা
 করিয়া নইয়া একত্রে কুটরা ২ তোলা আশ্বাক মিছরিয়া সঙ্গে আদি
 পোরা কলে ২৪ ঘণ্টা ভিজাইয়া রাখিবার পর সেই জল টুকু
 হাঁকিয়া নইয়া পান করিতে হয়। ত্রিকলার জল খাইলে শিত
 ও শ্রেয়া নষ্ট, দুই বুদ্ধি, কচি বুদ্ধি এবং কুর্ট ও বিদ্রবের ভাগ
 হয়। কেহ কেহ বলেন, ত্রিকলা সেবনে ত্রিদোষ অর্থাৎ বায়ু-পিত্ত-
 কফ নষ্ট এবং কোষ্ঠভঙ্গি হয়।

পরিশ্রম।—বেশী চলিয়া কেড়ান কিম্বা পরিশ্রম করার
 দরুন যে সব অস্থ হয়, তাহাদের পক্ষে (কুচকি টাটাইলে
 কিম্বা গা কামড়াইলে) “রস্টেন্” আর (গা টাটাইলে) “আর্নিকা”
 ভাল। কোন ভারী জিনিস উঠাওন প্রভৃতি যে সব কাজে
 বেশী লোক দিতে হয়, সে জন্য অস্থের পক্ষে “রস্টেন্” বঙ্গ মনে।
 গাফি, থাকি, নোকা প্রভৃতি চড়িবার দরুন যব-সব অস্থ হয়,
 তাহাদের পক্ষে “ককিউবস্” ভাল।

আম্বাভ্যাস।—হেঁচিরা বাওরা, পড়িয়া বাওরা কিম্বা শরীরের কোন স্থানে চোট লাগার দরুন যে নানা রকম অস্থখ হইতে পারে তাহা নিবারণ করিবার পক্ষে “আর্মিকা” ভাল। মুচড়িয়া কিম্বা আচ্ছিয়া বাওয়ার দরুন অস্থখে “বল্টউর” মল্য নহে। এই সকল ঔষধের ৩ কিম্বা ৬ ডাইলিউশন্ সেকন করিতে আর লোশন (ঔষধের মূল আরোক ১ ভাগ আর জল ১০ ভাগ মিশাইয়া তৈয়ারি করিয়া) লইয়া নেকড়া দিয়া লাগাইতে হয়। হাতে কিম্বা পায়ে কড়া হইলেও “আর্মিকা” লোশন লাগাইলে উপকার হয়। [‘দৈব ঘটনা’ দেখ]

খাড়ুফল।—অতিরিক্ত মৈতুন, স্ত্রী সহবাস, রক্তজন, ভেঁদ, বমি প্রভৃতি কারণে শরীর কীণ হইলে যে নানা রকম অস্থখ হইতে পারে, তাহা নিবারণ করিতে “চারমা” বিশেষ আবশ্যক। তাহা ছাড়া “কফরিক-এসিড্”, “কেকেরিয়া-কার্ব” প্রভৃতিও মল্য নহে। পুষ্টিকর ও লঘুলাক জিনিস পথ্য দিবে।

ব্রাভি জাগরণ।—রাত জাগা বহু যে সব অস্থখ হয়, তাহাদের পক্ষে “মল্লভমিকা” ভাল।

আহায়ের দোষ।—কুশার সময়ে কিছু না খাইলে পিত্ত পড়িয়া যে সব অস্থখ হয়, তাহাতে “মল্লভমিকা” ভাল। এইরূপ বেশী খাওয়ার দোষে অস্থখ হইলে (খুব বেশী গা বমি বমি করা ও বমি হওয়া থাকিলে) “ইপিকাদ্”, (পেটের অস্থখ হইলে) “পল্লেটোলা” আর (পেট তার থাকা, পেট ভুইতাই করা, ফাঁকা চেহুর উঠা প্রভৃতি বায়ুর লক্ষণে) “এণ্টিমোনিয়স্-কুডস্”

দেওয়া উচিত। ফাল ও গরম মসলা বুক জিনিস খাইরা অস্থ হইলে “নক্সডমিকা” এবং লুচি, পোলাও, ইলিস মাছ প্রভৃতি দ্রুতগত ও তৈলাক্ত জিনিস খাইরা অস্থ হইলে “পল্‌সেট্টা” দিতে হয়। ফল খাইরা অস্থ হইলে “চারনা” দিবে; তাছাড়া “পল্‌সেট্টা” দক্‌ নহে। অন্ন খাইরা অস্থ হইলে “এন্টিমোনিয়ম-জুডম্” ভাল। অন্ন খাইরা বুক জালা হইলে “নক্সডমিকা”, আর মুখ টক হইরা থাকিলে “নেট্রম্” দিবে। পিয়ারা, শাক প্রভৃতি খাইরা অস্থ হইলে “ডেরাইন্” দিতে হয়। হৃদ্য খাইবার পর যে অস্থ হইবে, তাহা “কেকে-রিয়া” “চারনা”, “সিগিরা” প্রভৃতি খাইরা না সারিলে “লাই কোপোডিয়ন্” দিবে। মাংস খাইবার দরুন অস্থ হইলে “চারনা” দিতে হয়। মৎস্ত খাইরা অস্থ হইলে “কার্কো ডেজিটেবলিস” দিবে। [‘অকীর্ণ,’ ‘পেটের অস্থ’ প্রভৃতি দেখ]।

বাদক সেবন।—মদ, আকিং প্রভৃতি নেশা করায় পর যে নানা রকম অস্থ হয়, তাহাদের পক্ষে “নক্সডমিকা” ভাল। [‘বিষ খাওয়া’ দেখ]

মানসিক অস্থ।—বেশী চিন্তা করা, লেখা পড়া করা প্রভৃতি নানা রকম মানসিক অস্থের দরুন যে রোগ হয়, তাহাদের পক্ষে “নক্সডমিকা” ভাল। তাছাড়া “লন্ড্র” “কেকে-রিয়া” প্রভৃতিও দরকার হইতে পারে।

তত্ত্ব।—কোন কারণে তত্ত্ব পাইবার পরেই একমাত্র “ওপিয়ম্” সেবন করা ভাল। তাহা হইলে তার পর আর কোম পীড়া হইতে পারে না। কিন্তু তত্ত্ব পাইবার পর কিছু দিন

কাটরা গেলেও যদি মনের আশঙ্কা না যায় তবে “একোনাইট” ৩০ ক্রম সেওয়া উচিত। বাহাতে কাম প্রযুক্তি বৃদ্ধি হয়, এবং মন বেশ প্রকৃত থাকে তাহার উপায় করা দরকার। ভয় পাওয়ার দরশন বৃদ্ধি করিলে “একোনাইট,” আক্ষেপ বা খেচুনি ও মাথার ব্যস্ততা হইলে “বেলাডোনা,” পেটের অস্বস্তি “ক্লিসিমিয়ন্” ইত্যাদি সেওয়া যায়।

আহলাদি।—কোন কারণে হঠাৎ বেশী আনন্দ হইলে একমাত্র “কফি” খাওয়া উচিত। বেশী আহলাদের পর (যদি কিয়ৎ রক্ত উঠিলে) “চারনা” এবং (শীত বোধ আর পেটের অস্বস্তি হইলে) “ক্লিসিমিয়ন্” সেওয়া উচিত।

শোক।—যে কারণেই হউক, মনে অতিশয় শোক কিবা দুঃখ হইলে “ইগ্নেসিয়া” ৩০ ক্রম সেবন করা উচিত। তাহাড়া কখন কখন “ফস্ফরিক এসিড” ব্যবস্থা করা বাইতে পারে; শোকের প্রকৃতি কোন রকম রোগ হইলেও এই দুইটা ঔষধ উপকারী। ঔষধ খাওয়ার সঙ্গে (আর, সুবাস, এবং শোনতা মিনিস খাওয়াইরা, মান করাইরা, তিল নারিকেল প্রভৃতি ঠাণ্ডা গুণ যুক্ত তৈল মাখাইরা) বাহাতে বায়ুর কোপ কমিয়া বায়ু তাহার উপায় করিলে। তাহাড়া রোগী কোন কারণে হতাশ হইলে তাহার মনে আনন্দ ও উৎসাহ করাইবার উপায় করিলে এইরূপ শোক হইলে প্রথম করাইরা সেওয়া দুঃখ হইলে শাসন করা প্রযুক্তিও আবশ্যক।

রাগ।—কোন কারণে অতিশয় কোপ হইয়া উঠিলে “ক্যামোফিল” সেবন করা উচিত। কোপের প্রকৃতি

দেগ হই, তাহাতেও “ক্যামোমিলা” দেওয়ার বাইতে পারে।
 রোগের পর রাখা দ্বারা “কেমোমিলা” খাইয়া না কহিলে “কমো-
 লিহু” দিবে। তিক ও কষার আত্মদ্রব্য বা দ্বারা বাইতে দেওয়া;
 শীতল ছায়া যুক্ত স্থানে আর জ্যোৎস্নার আলোকে রোগীকে
 রাখিয়া দেওয়া এবং তাহার মস্তকে শীতল তেল ঢালিয়া দেওয়া
 কিংবা কোয়ারা ও কলের মলে স্নান করান উচিত।

চিকিৎসা পরিচয়।

প্রথম অধ্যায়।

(বায়ু-বহু ও অর-বহুর শীড়া।)

আমরা শাক দিয়া যে নিখাস টানিয়া বই, সেই বাতাস বায়ুনী (টেকিয়া) দিয়া বৃকের ভিতর ফুস্কুনের মধ্যে আসিয়া রক্ত পরিষ্কার করে। বাহিরের বাতাসে ৩ ভাগ স্বকারণজান (নাইট্রোজেন) এক ১ ভাগ অক্সিজেন (অক্সিজেন) বাষ্প মিশ্রিত থাকে। এই বিপুল বাতাস নিখাস গাথে আসিয়া রক্তের অকারক (কার্বন) বাষ্প লইয়া তাহার বদলে অক্সিজেন বাষ্প রক্তে মিশাইয়া দেয়। তার পর সেই বাতাস দ্ব্যক্সিজেনিক (কার্বনিক এসিড) নামে এক রকম বিষাক্ত বাতাস হইয়া প্রবাস দ্বারা নাসিকা দিয়া নির্গত হইয়া যায়। ছাগলের ফুল্কা অনেক দেখিয়া থাকিবেন। ইহার নাকখানে যে একটি মোটা নখ আছে, সেই নখের মুখের ভিতর “হু” দিলে ফুল্কোর ভিতর বাতাস ঢুকিয়া উঠাকে ফুলাইয়া দেয়। এই মোটা নখটির নাম টেকিয়া বা বায়ুনী। এই বায়ুনী উঠ হইতে নিচে আসিয়া বৃকের ঠিক মাঝখানের ভিতরে (বাম ও দক্ষিণ) দুই ভাগ হইয়াছে। এই দুই ভাগের মধ্যে বাম ভাগ বাম ফুস্কুনের ও দক্ষিণ ভাগ দক্ষিণ ফুস্কুনের ভিতর প্রবেশ করিয়াছে; তার পর

সক মোটা নানা ভাগ হইয়া বাতাস ছুঁকিবার জন্য হুঁসুসের ভিতর স্পঞ্জের মত কৌশল করিয়া রাখিয়াছে। এই সকল ছোট ছোট নলীকে বাস-নলী (ব্রংকাই) বলে। এই সকল নলী ভিজাইয়া রাখিবার জন্য এক প্রকার পাতলা পর্দা বাঁরা তাহাদের ভিতর পিঠ মোড়া আছে; ঐ পর্দার রক্ত জমিয়া প্রদাহ হইলে তাহাদের গায় স্বেদা জমে ও কালীর সঙ্গে সেই স্বেদা উঠিয়া যায়। জিহ্বার পশ্চাতে গলার ভিতর একটি হাড়ের মত শক্ত পদার্থে নির্মিত নল আছে, এই নলের ভিতর দিয়া নিশ্বাস প্রবাহ চলে আর গলার স্বর বাহির হয় বলিয়া ইহাকে স্বরবন্ধ (ল্যারিন্স) বলে।

সর্দি (ক্যাটারু)।—হিম নাগ, কুলে ভিজা, ভিজা গার ও ভিজা কাগড়ে ধাকা, শরীর খুব গরম হইয়া উঠিলে হঠাৎ একবারে (খানিক ঠাণ্ডা জল পান করিয়া, গায়ে ঢালাইয়া কিম্বা ঠাণ্ডা বাতাস লাগাইয়া) শরীর শীতল করা প্রভৃতি কারণে সর্দি হইয়া থাকে। তা'হাড়া ঐতু পরিবর্তনের সময়েও সর্দি হইতে পারে। সর্দির প্রধান লক্ষণ নাক দিয়া স্বেদা ব্রিতে থাকা। সর্দি বেশী হইলে কখন কখন শীত বোধ, পা গরম, গা আলা, ত্বকা প্রভৃতি অরের লক্ষণ দেখা যায়।

সর্দির চিকিৎসা।—সর্দি হইলে “একোনাইট্” ও ক্রম “নক্সতরিকা” ও ক্রম ও যন্টী অল্পর পালা করিয়া সেবন করিলে অনেক সময়েই উপকার হইতে দেখা যায়, প্রথমতঃ এই দুইটা ঔষধ দিতে আরম্ভ করিলে অর, কোষ্ঠবদ্ধ, নাক আটকান প্রভৃতি সমস্ত লক্ষণই শীঘ্র কমিয়া গিয়া সর্দি আরাম হইয়া যায়। তা'হাড়া ঠাণ্ডা বাতাস লাগিয়া যে সর্দি হয়, তাহান

পক্ষেও “একোনাইট্” বেশ উপকারী। “একোনাইট্”
 খাইলে সর্দির সঙ্গে একটু আরও জ্বরও আরাম হইতে
 পারে।—জলে তিথিবীর জল সর্দি হইলে “একোনাইট্‌র”
 সঙ্গে পালা করিয়া “রস্টিক্স” দেওয়া যায়।—ঠাণ্ডা বাতাসে
 নাম বন্ধ হইয়া যাওয়ার পর সর্দি হইলে “ক্যামোমিলা” এক
 “একোনাইট্” পালা করিয়া সেবন করা উচিত। শিশুদের
 পক্ষেই “ক্যামোমিলা” বেশী ধাটে।—সর্দির সঙ্গে রাত্তিকালে
 শুষ্ক কাশী হওয়া আর জ্বর ভঙ্গ থাকা “ক্যামোমিলা” ব্যবহার
 করিবার উপযুক্ত লক্ষণ।—সর্দির সঙ্গে খুব হাঁচি হওয়া, গলায়
 তিতর ক্ষত হইয়া যাওয়ার রত বেদনা, গা কামড়ান, মাথা ধরা,
 আর ঘাম হইয়া যাওয়া কম না হওয়া প্রভৃতি লক্ষণ থাকিলে
 “মার্কিউরিয়স্” দেওয়া যায়।—যে সময়ে প্রাণের মধ্যে অনেক
 লোকের সর্দি হইতে থাকে সেই সময়ে “মার্কিউরিয়স্”
 চমৎকার কাজ করে। তাহাড়া ঠাণ্ডা বাতাস লাগার দর
 সর্দি হইলেও “মার্কিউরিয়স্” দেওয়া যায়।—গলা বেদনা,
 গা বেদনা, প্রভৃতির সঙ্গে যদি মাথার ভার ও বাতনা খুব বেশী
 হয়, তবে “বেলোডোনা” দেওয়া যায়।—“মার্কিউরিয়স্” সেবন
 করিলেও হাঁচি হইতে থাকা যদি না কমে তবে “হিপারসল্‌কার”
 ১০ ক্রম (প্রত্যহ সকালে ও বৈকালে এক একবার) খাইতে
 দেওয়া যায়।—যদি সর্দি দিনের বেলায় বেশ সরল থাকে, অথচ
 রাত্তিকালে নাক আটকাইতে আরম্ভ হয় তবে, “নল্লডমিকা”
 ৩০ ক্রম প্রত্যহ ২৩ বার করিয়া সেবন করিতে দেওয়া উচিত।—
 হিম লাগিয়া সর্দি হওয়ার সঙ্গে নাক আটকান আর লেটেক
 অস্থখ থাকিলে “ভলুফ্যারা” বন্ধ নহে।—নাক দিয়া হওয়া

সর্দের সর্দি নির্মিত হওয়ার সঙ্গে যদি অন্যটি আর কোন জিমি-
লের সঙ্গ বা পাওয়া থাকে তবে “পল্‌সটিলা” দিতে হয়।—

সর্দির সঙ্গে চক্ষু দিয়া জল করিতে থাকার পক্ষেও “পল্‌সটিলা”
যম্ম বহে।—সর্দির সঙ্গে চক্ষু আর সর্দের তিতর আলা কয়। ও
পরম জলের মত পাতলা সর্দি করা থাকিলে “আর্সেনিক” ও
ও ক্রম প্রত্যাহ ২৩ মাত্রা করিয়া দেওয়া উচিত। (সর্দির সঙ্গে
আর থাকিলে সামান্য অবিস্রাম জলের মত চিকিৎসা করিবে)।

এই সমস্ত ঔষধ ৩৪ বকী অল্পর এক এক মাত্রা সেবন
করিতে দিবে।

সর্দির আত্মবলিক চিকিৎসা।—সর্দি হইলে পরম কাশও
কিয়া সর্দাক ঢাকিয়া রাখা ভাল; তাহা হইলে বায়ু হওয়ার
সঙ্গে সঙ্গে সর্দি কমিয়া যায়। রাখার ভারও বাতনা বেশী
থাকিলে পরম জলে ২০।২৫ বিমিট কাশ পা ভুবাইয়া
রাখিলে উপকার হয়। গলা-বেদনা থাকিলে একটা
গাড়ু কিবা কেটলির তিতর পরম জল পুরিয়া তাহার মলটী
মুখের তিতর দিয়া সেই পরম জলের ডাল গাইয়ে গলা
বেদনার উপকার হয়। এই গাড়ু কিবা কেটলির বে
মুখে জল ঢালিয়া দিতে হয় তাহা বেশ বন্ধ করিয়া রাখিতে
হইবে। অনেকে সর্দি বসিয়া ঘাইবার ক্ষমে ঠাণ্ডা জলে স্নান করিয়া
থাকেন। এটি কিন্তু ভাঙ্গী ফুল; সর্দিতে ঠাণ্ডা জলে স্নান
করিলে কানী হইবার সম্ভাবনা। আর-এক সে সরস সমস্ত
দ্বার কানীলা বন্ধ করিয়া ঘরের তিতর পরম জলে গা ধুইয়া
ফেলিয়া তার পর গা মুছিয়া পরম কাশেরে সর্দাক ঢাকিয়া
রাখিলে শীঘ্র শীঘ্র বায়ু হইয়া সর্দির উপকার হইতে পারে।

সর্দি হইলে কোন দ্রুপ ঠাণ্ডা লাগা ভাল নহে। অল্প থাকিলে হুট, সাঁজ, প্রভৃতি কপূরাক পথ্য এবং অল্প না থাকিলে কাটি, চিড়েতালা প্রভৃতি শুক জবা থাইতে দেওয়া যায়। কবিরাসেরা এ রোগে, অল্প ও অনেক রক্ত পাতলা জিনিস থাইতে নিষেধ করেন। সর্দি বসিয়া থাইবার উপক্রম হইলে ভাত থাইতে দেওয়া উচিত। যে দিন সর্দি হইবার প্রথম হুটনা বোধ হয়, সে দিন রাত্ৰিতে শুইবার আগে এক পেপাল খীতল জল পান করিয়া গরম কাপড়ে সর্কাল ঢাকিয়া শুইলে খুব দ্রুত হইরা সর্দি হওয়ার ভয় দূর হয়।

সর্দির অন্যান্য উপার।—হিমলাগা কিছা অল্প কারণে যে দিন সর্দির হুটনা হইবে, সে দিন “স্মিরিই ক্যান্ডর” ১ কোঁটা করিয়া (চিনির সঙ্গে) ২ ঘণ্টা অন্তর ২৩ ঘাড়া থাইলে বেশ উপকার হইতে পারে। যে দিন বেশী হিম লাগে কিছা হুটিতে ভিজিতে হয়, সে দিন রাত্ৰিতে শুইবার সময়ে গরম গরম “চা” থাইবা গা ঢাকিয়া রাখিলে খুব দ্রুত হইরা সর্দি সজাবনা কষ্ট হয়। “চা” তৈয়ার করিবার নিয়ম ২৫ গুড়ার ঠাণ্ডা লাগার অন্যান্য উপায়ে বদা গিরায়ে সর্দি স্পষ্ট প্রকাশ হইলে “চা” পান না করাই ভাল। কোন ঔষধের সুবিধা না থাকিলে কপূরের জল লওয়াও ভাল কারণ ক্রমাগত কপূর শুকিলে সর্দি সতল থাকে ও শীঘ্র আরম্ভ হইয়া যায়। জাহাড়া কটলাথের শুঁড়ার নস্য নাইলেও সর্দি থাকে আটকান, মাথা কামড়ান, প্রভৃতি আশ্রয় হইতে পারে। কিন্তু হোমিওপ্যাথিক ঔষধের সুবিধা থাকিলে “চা” কপূর প্রভৃতির সংলবে না খাইই ভাল। জাহাঙ্গীর সর্দি হইলে

বসিরা বার, তাহার বেন "চা" না খাওয়া গরুনা কনু'র শু'কিতে থাকে। সর্দি অত্যন্ত শাতনা থাকিলে রাজিকালে হাত পা'র চেটোতে সরিষার তৈল মাণিল করা ভাল। নাক দিয়া শাতনা জলের সহিত সর্দি ও তার সঙ্গে চক্ষু দিয়া খুব ভাল করিলে অর্থাৎ সর্দি আমরাইলে, পরব মুক্তি জলে তিকাইয়া সেই কড়া হাঁকিয়া লইয়া পান করিলে বিশেষ উপকার হয়।

সর্দির ঝাড়ু।—বাহাদের সাবাত্ত মাত্র ঠাণ্ডা লাগিলেই সর্দি হয়, তাহাদের ৩ দিন অন্তর ৩ দিন, এক এক ঝাড়ু করিয়া "কেডেরিয়া-কার্ক" ৩০ ক্রমাগত এক মাস সেবন করা উচিত। রোগা অগেলা খুব ঘোটা মাহদের পক্ষে "কেডেরিয়া" বেশী উপকারী। খাদ্য হউক "কেডেরিয়া" খাইয়া উপকার না হইলে "সিলিসিয়া" (ঐ নিয়মে) সেবন করা আবশ্যক। যদি মানা স্বকম হোমিওপ্যাথিক ঔষধ খাইয়াও সর্দি না আরাম হয়, বিশেষতঃ যদি সর্দির সঙ্গে রোগীকে রাজিকালে খুব দিয়া নিখান ফেলিতে হয়, আর খানিকক্ষণ নিখান ফেলিতে ফেলিতে খুব শুকাইয়া যায়, অথচ বেশী পিপাসা না থাকে, আর তার সঙ্গে কপালের ভিতর জালা করিতে থাকে তবে "লাইকো-পোডিয়াম" ৩০ প্রত্যাহ ২১০ বার করিয়া সেবন করিতে দেওয়া উচিত। সর্দি পুরাতন হইয়া গেলে, বিশেষতঃ যদি একবার সর্দি কবিত্তে না কবিত্তে আবার নূতন সর্দি হয় তবে "সল্‌কার" ৩০ (প্রাতে) এবং "সিলিসিয়া" ৩০ (সন্ধ্যাকালে) ৩ দিন অন্তর ২ দিন করিয়া দেওয়া উচিত। এই সকল লোকে সর্দির জরে বার বাস গরম জলে বাস করিতে অভ্যাগ করিয়া থাকেন; এবং আত্মান করা তারি মোহ; কারণ ক্রমাগত গরম জল

নাও মাথার চালিতে ও গরমে থাকিতে অভ্যাস করিলে যক একদা স্বর্ণাল হইয়া পড়ে, বে একটু দাড় ঠাণ্ডা লাগিলেই পায়ের লোমকূপ ভুলি বন্ধ হইয়া থাম বন্ধ করিয়া কেনে, সুতরাং সর্দিও হাড়ে না। অতএব তাঁহারা বেন একটু একটু করিয়া ঠাণ্ডা কল ও বাতাস গার লাগাইতে অভ্যাস করেন; তাহা হইলে ডেবদ সহজে সর্দি হইবার ভয় থাকিবে না। গ্রীষ্ম-কাল হইতেই কুকে, পিঠে ও সর্কাদে আভ্যাস করিয়া খাটী সরিষার তৈল মাখিয়া পুঙ্করিণী কিবা নদীতে অবগাহন করিয়া স্নান করিতে অভ্যাস করা উচিত। কিন্তু সর্দির অবস্থায় ঠাণ্ডা লাগান (বিশেষতঃ শীতকালে) একেবারে নিষেধ। তা'হাড়া এই সকল লোকের একটু একটু ব্যাঘাৎ করিতে অভ্যাস করা নিতান্ত আবশ্যক। আর রাত জাগা, মেশা করা, "চা" খাওয়া প্রভৃতি কুঅভ্যাস ছাড়িতে হইবে। সর্দি বলিয়া গিয়া স্বরতজ, কানী প্রভৃতি হইতে পারে।

স্বরতজ বা আণ্ডয়াজ ধরা (হোসনৈল)।—

চিকিৎসা।—সর্দির স্বরতজের পক্ষে, বিশেষতঃ যদি স্বর-তজের সঙ্গে গলার ভিতর আঠা আঠা মেলা করিয়া থাকে, আর খুব খেঁকরাইতে খেঁকরাইতে ঐ মেলা উঠিয়া যায় এক রাত্রি-কালে (ঘুমাইয়া পড়িলেও) অধিক দার কানীতে হয়, তবে (বিশেষতঃ ছোট ছেলের পক্ষে) "ক্যামোমিলা" সেওয়া উচিত।—সর্দির স্বরতজ "ক্যামোমিলা" না করিলে "মার্কিট-রিসন্" ৩০ দিতে হয়।—স্বরতজের সঙ্গে গলার বেদনা, পাতলা সর্দি থাকে, বেনী দাদ হইয়াও বাতনা না কনা, ইত্যাদি "মার্কিট-রিসন্" বিধায় "উপদ্রুত-সকল"।—কিন্তু গলার স্বর

একেবারে বন্ধ হওয়ার সঙ্গে সঙ্গে ও কোন জিনিসেরই খাদ না পাওয়া থাকিলে, “পল্‌সোটিনা” দেওয়া উচিত।—গলায় ভিতর বেদনা থাকার সঙ্গে, স্বর ফিস্‌ফিসে হইলে, “বেলাডোনা” দিতে পার।—স্বরভঙ্গের সঙ্গে হাঁপানি থাকিলে আর ভোরের সময়ে কাশী বেশী হইলে “নক্সভিকা” ভাল; তাহাতে উপকার না হইলে, বিশেষতঃ রাত্রিকালে হাঁপানি হইলে অথচ দিনের বেলায় বেশ পাতলা সর্দি উঠিলে “লাইকোপোডিরম্” দেওয়া উচিত।—স্বরভঙ্গের সঙ্গে কাশী আর গলার ভিতর শুকাইয়া থাকা বোধ হইলে, বিশেষতঃ জোরে কথা কহিবার সময় গলার ভিতর বেদনা বোধ হইলে “কস্‌ফরম্” দেওয়া যায়।—হাষের পর স্বরভঙ্গ হইলে, “ডল্‌কামেরা” এবং (তাহাতে উপকার না হইলে): “কার্কো-ভেজিটেব্লিস্” ব্যবস্থা করিবে।—এইরূপ বুঝি কাশীর পর যে স্বরভঙ্গ হয়, তাহাতে “হিপার সল্‌ফর” ৩০ (ও তাহাতে উপকার না হইলে) “কস্‌ফরম্” দেওয়া যায়। যদি স্বরভঙ্গ অনেক দিন থাকে আর সন্ধ্যাকালে বেশী জোরে কথা কহিলে বৃদ্ধি হয়, তবে “কার্কো-ভেজিটেব্লিস্” (প্রত্যাহ ২ মাত্রা করিয়া) দেওয়া উচিত।—বেশী চিংকার করার জন্য স্বরভঙ্গ হইলে “রস্ট্র” ভাল।

এই সকল ঔষধ প্রত্যাহ ২১৩ বার সেবন করা উচিত।

স্বরভঙ্গের আত্মসজিক চিকিৎসা।—স্বরভঙ্গ হইলে শুভ্র, অরু, কষায় জ্বিন্দ প্রভৃতি খাওয়া, দিনের বেলা নিজা খাওয়া, ঠাণ্ডা লাগান ইত্যাদি নিষেধ। গরম চুষের সঙ্গে মিছরির গুড়া মিথা খাওয়া ও সর্কদা মিছরি গালে রাখা ভাল। জ্বাঁহাড়া বৃকের ও গলার উপর সৈক দেওয়া, গরম কাপড়ে বুক ও গলা লড়াইয়া

রাখা প্রভৃতিও আবশ্যক। বাহাদের সর্বদা স্বরভঙ্গ হয় তাহাদের দাড়ি রাখা উচিত।

• স্বরভঙ্গের অস্ত্রান্ত উপায়। হোমিওপ্যাথিক ঔষধের স্তুবিধা জানাইলে গাওয়া দ্বতে আদার রস মিশাইয়া গরম গরম পান করিয়া ভাল। শুঠ, পিপুল, মরিচ ও মিছরি গুঁড়া করিয়া সমান ভাগে মিশাইয়া লইয়া, আর স্তুবিধা হইলে তার সঙ্গে কয়েক ফোটা 'পিপারমিট্' অয়েল্ মিশাইয়া মধ্যে মধ্যে একটু একটু সালে রাখিলে শুক কাশী এবং স্বরভঙ্গের উপকার হইতে পারে। এক বাটি গরম জলে ২৩ টা লক্ষা মরিচ ৫৭ মিনিট কাল ভিজাইয়া বাধিবার পর সেই জল টুকু গরম গরম পান করিতে দিলেও উপকার হয়। স্বরভঙ্গ পুরাতন হইলে (বিশেষতঃ গায়ক, শিক্ষক প্রভৃতির নকে) ব্রাক্ষীশাক দ্বতে ভাজিয়া খাওয়া ভাল। ব্রাক্ষীশাক স্বরভঙ্গের চমৎকার ঔষধ। সজিনা-সাজের শীকড়ের ছাল জলে সিদ্ধ করিয়া সেই জলে কুলি করিলে খুব শ্রদ্ধা উঠিয়া কানী, স্বরভঙ্গ, গলা বেদনা প্রভৃতির উপকার হয়।

গলার ভিত্তর বেদনা (সোর থোউট)।—স্বরের ভিত্তর ভানু অর্থাৎ টাকুরায় পশ্চাতে একটি আলজিব্ আছে, তাহার দুই পার্শ্বে যে দুইটি ছোট ছোট বাসের গুহলি দেখিতে পাওয়া যায়, ইংরাজিতে তাহাদের 'টনসিল্' বলে। টনসিলে রক্ত জমিলে কিম্বা ফুলিয়া উঠিলে, কোন জিনিস গিলিবার সময়ে কিম্বা শুধু চোক গিলিতে, গলার ভিত্তর বেদনা বোধ হইয়া থাকে। ৯ম দিকের টনসিলে এই রকম রোপ হয়, চোক গিলিবার সময়ে গলার সেই দিকেই বেদনা বোধ হয়। দুই দিকের

টনুসিলে রোগ হইলে গলায় দুই পাশেই কোনা বোধ হয়। এই পীড়া বেশী হইলে গলায় পার্শ্বের বিচি শুনি পর্যন্ত ফুলিয়া ও টাটাইয়া উঠে;—এমন কি কর্ণস্থল পর্যন্ত ফুলিতে পারে। কখন কখন টনুসিল্ না টাটাইয়া গলায় তিতর অন্য কোন স্থানও ফুলিয়া উঠিয়া এই রকম পীড়া হইতে পারে। হিম লাগা, কঠোর ভেজা প্রভৃতি যে সকল কারণে সৃষ্টি হইয়া থাকে, সেই সকল কারণেও এই রোগ হইতে পারে।

উপদংশ (পরশী), পারা খাওয়া প্রভৃতি থাকিলে, স্কুইউল্যা (গণ্ডমালা) খাত্ত হইলে, শরীর খুব দুর্বল কিম্বা খুব বলবান হইলে, লোকের এই রোগ ভোগ করিবার বেশী সম্ভাবনা।

গলা বেদনার চিকিৎসা।—প্রায় সকল রকম চোক গিলিতে কঠোর পক্ষে, (বিশেষতঃ ডান দিকের টনুসিল্ ফুলিয়া উঠিলে “বেলাডোনা” ব্যবস্থা করা যায়। গিলিবার সময়ে, বিশেষতঃ জল ও অন্যান্য তরল দ্রব্য গিলিতে গেলে গলায় তিতর বেদনা বোধ, গলায় ডান দিকের উপর বিচি আওরান; মাথাধরা প্রভৃতি “বেলাডোনা” ব্যবস্থা করিবার অতিরিক্ত লক্ষণ।—“বেলাডোনা” খাইয়া দুই দিনের মধ্যে উপকার না হইলে “সার্জিউরিবস্” দেখা উচিত।—বাম দিকের টনুসিল্ ফুলিয়া উঠিলে ঐক্লপ “ল্যাংকিনিল্” ব্যবস্থা।—টনুসিলের এই পীড়া পুরাতন হইয়া পড়িলে, বিশেষতঃ যদি প্রথমে ডান দিকের টনুসিল্ ও তার পর বাম দিকের টনুসিল্ পীড়িত হয়, তবে “লাইকোমোডিবস্” ১২ প্রত্যহ দুই বার করিয়া সেবন করিতে দিবে।—বেমন তরল দ্রব্য পান করিবার সময় বেদনা বোধ হইলে “বেলাডোনা” দেখুয়া যায়, সেইরূপ লক্ষ্য জিলিল খাইবার সময় বেদনা বোধ হইলে “ল্যাংকিনিল্”

বেদনা উচিতঃ—কোন জিনিস গিলিবার সময়ে, গলার বেদনা যদি কাণের ভিতর পর্যন্ত ছড়াইয়া পড়ে আর তার সঙ্গে গলার ভিতর বেন কিছু আটকাইয়া আছে বোধ হয়, তবে "লেগ্‌সিমিরন্" ব্যবস্থা করিতে হয়।—এইরূপ গলার বেদনা কাণের ভিতর পর্যন্ত ছড়াইয়া পড়ার পক্ষে "কেডেরিফা-কার্ক" মন্দ নহে।—গলার বেদনার সঙ্গে গলার ভিতর অত্যন্ত জ্বালা করিতে থাকিলে "ক্যাথারিস্" ব্যবস্থা।—গলার ভিতর যদি মাছের কাঁটা বিধির থাকার মত বোধ হয়, তবে "হিপার" দেওয়া যায়।

এই সমস্ত ঔষধ ৩৪ ঘণ্টা অন্তর সেবন করা আবশ্যক।
 দশা বেদনার আনুমানিক চিকিৎসা।—একটি গাড়ু কিংবা কেটনিতে খুব গরম জল পুরিয়া, তাহার মুখটি বন্ধ করিয়া দিয়া নলটি মুখের ভিতর এমন ভাবে প্রবেশ করাইয়া দিবে, যে সেই গরম জলের তাপ গলার ভিতর লাগিতে পারে। এই রকম গরম জলের তাপ লইলে গলার বেদনা শীঘ্র কমিয়া যায়। মোজা পার দিয়া, গরম কাপড়ের জামা গার দিয়া ও গলার উপর গলাবন্ধ কিংবা কান্ধাটার জড়াইয়া রাখিবে। দুধ, লাণ্ড, সুজির পায়স, হুধ, প্রভৃতি তরল জিনিস অল্প গরম থাকিতে খাইতে দিবে।

গলা বেদনার অন্যান্য উপায়।—সর্বদা এক টুকরা পাণ্ডি খয়ের মুখে রাখিয়া চোক গিলিলে উপকার হয়।

কাশী (কফ)।—চিকিৎসা।—যদি দমকা কাশীর সঙ্গে স্রোতা না উঠে, আর রাত্রিকালে এত বেশী কাশীতে হয়, যে উহার অল্প রোগী ঘুমাতে পারে না, আর সেই সঙ্গে মাথা-

তারি ও মাথা বেদনা থাকে তবে “বেলাডোনা” দেওয়া যায়।
 কানীতে কানীতে হেলেরা কানিয়া উঠিলে “ক্যানোনিয়া” ও
 তাহাতে না কমিলে (বিশেষতঃ একপ কানীর সঙ্গে দুখ দান
 থাকিলে) “বেলাডোনা” দেওয়া যায়।—কানীর সঙ্গে মাথার
 পেটে ও বুকের ভিতর খিচুখিতে বেদনা থাকিলে “ডায়োনিয়া”
 তাহাতে না কমিলে “বেলাডোনা” দেওয়া যায়; একপ কানী
 “ডায়োনিয়া” না কমিলে “নক্সডমিকা” দিয়া দেখিবে। কিন্তু
 শুধু কানীর সঙ্গে মাথার ও বুকের ভিতর খিচুখিতে বেদনা
 থাকিলে, আর সেই সঙ্গে বেশী কোষ্ঠবদ্ধ থাকিলে, বিশেষতঃ যদি
 বাহ্যের চোটা পর্যন্ত ও না হয়, তবে প্রথমেই “ডায়োনিয়া” দেওয়া
 উচিত। যদি গলার ভিতর হুড়্ হুড়ি বোধ হইয়া কানী আইসে
 আর তাঁর সঙ্গে সর্বদা খুব বেশী রক্তমাগা বমি বমি করে এক
 দেয়া বমি হয়, তবে “ইপিক্যাক” দেওয়া উচিত।—তাহাড়া
 যদি কানীতে কানীতে বম আটকাইয়া যাওয়ার মত কষ্ট হয়,
 আর সেই সময়ে বুকের চেহারা বেগুনের বর্ণের মত হয়, কিম্বা
 বুকের ভিতর সন্ধিতে ঘড়্ ঘড়্ শব্দ হয়, অথচ কানীর সঙ্গে
 কিছুই না উঠে তবে “ইপিক্যাক” দেওয়া যায়।—এই বকম
 বুকের ভিতর ঘড়্ ঘড়্ শব্দ হওয়া অথচ কানীর সঙ্গে কিছুই
 না উঠা “ইপিক্যাকে” না কমিলে “টার্টার-এমিটিক্” দেওয়া
 উচিত।—জলে ভিজিবার দ্রবণ যে সন্ধি, কানী প্রকৃতি হয়
 তাহার পক্ষে “নসট্র” ভাল।—যদি হাসিলে, কদা কহিলে,
 মোরে নিখাস টানিয়া লইতে যেনে, কানী আইসে আর সেই
 কানীর সঙ্গে সঙ্গে পরিষ্কার মাথা রক্তের আঠা আঠা মেলা
 উঠে, তবে “চারলা” দেওয়া উচিত।—কিন্তু যদি গলার ভিতর

হুত্‌হুড়ি বোব হইয়া শুক কানী আসে, আর এই বকম কানী
হাসিলে, কথা কহিলে, চিংকার করিলে বেশী হয় তবে,
“ককরস্” দেওয়া উচিত।—যদি সন্ধ্যাকালে গগার ভিতর
হুত্‌হুড়ি বোব হইয়া শুক কানী আসে, আর তার সঙ্গে বুকের
ভিতর সঁটিয়া ধরার মত বোধ হয়, তবে “পল্‌সেটিলা” (এক
ভাছাতে উপকার না হইলে) “ককরস্” ৩০ দেওয়া উচিত।—
যদি রাত্রিকালে বিশেষতঃ শরন করিলে নমকা কানী হয়, কিন্তু
উঠিয়া যসিলে আর কানী হয় না এবং সেই বকম কানীর সঙ্গে
মেয়া না উঠে, তবে “হারোলেবস্” দেওয়া উচিত।—এই বকম
কানী “হারোলেবস্” না কহিলে “পল্‌সেটিলা” দেওয়া
যাইতে পারে।—যদি দিনের বেলায় কানীর সঙ্গে মেয়া উঠে,
আর রাত্রিকালে কানীর সঙ্গে কিছু না উঠে, তবে
“পল্‌সেটিলা” ভাল; এই বকম কানীর সঙ্গে কোষ্ঠিবদ্ধ থাকিলে
“নক্সডমিকা”; আর ছেলেনের পক্ষে (বিশেষতঃ সবুজ রঙের
পাতলা বাহে হইতে থাকিলে) “ক্যামোমিলা” দেওয়া উচিত।
—যদি প্রাতঃকালে কানী হয়, আর তার সঙ্গে খানিক খানিক
হলুদে রঙের মেয়া উঠে, তবে “কেকেশিয়া-কার্ব” দেওয়া
যায়।—এইরূপ হলুদে রঙের মেয়ার আশ্বাদ লোনতা কিবা
ভিক্ত হইলে “পল্‌সেটিলা” দিতে হয়।—কানীর সঙ্গে যদি
মেয়া না উঠে, আর বুক পিঠে তার বোব হয় এবং শেষ
রাত্রিতে কানী বেশী হয় তবে “নক্সডমিকা” দেওয়া উচিত।—
ভাছাড়া শেষ রাত্রিতে (বিশেষতঃ রাত্রি ৩টার সময়) কানী
বেশী হইলে “ক্যালি-কার্ব” ব্যবহা।—যদি সকাল বেলা কানীর
সঙ্গে সবুজ রঙ মেয়া উঠে, পার্বে অভিশয় বেদনা বোধ হয়,

কিছা কানী বেলা ৪টা হইতে রাজি ৮টা পর্যন্ত বেশী থাকে, এবং কানীর সঙ্গে যে প্লেয়া উঠে, তাহা যুদ্ধের মত যুদ্ধের দেখায় আর কোনতা বোধ হয়, তবে “লাইকোপোডিরম্” দেওয়া উচিত।—ছেলেদের যে দমকা কানীর সঙ্গে প্লেয়া কিছু উঠে না আর তার সঙ্গে নাক খোঁটা, ওরাক ভোলা প্রভৃতি ক্রিমির লক্ষণ থাকে, তাহার পক্ষে “সিনা” ৩০ ভাল।

উপরে যে সকল ঔষধ দেখা গেল তা’ছাড়া বেলা ১০টা হইতে ১১টা পর্যন্ত কানী বেশী হইলে “নেট্রম্-মিউরিয়াটিকম্” দেওয়া যায়। কানীর সঙ্গে চক্ষু দিয়া জল ঝরিতে থাকিলেও “নেট্রম্-মিউরিয়াটিকম্” দেওয়া উচিত। বেলা ১টা হইতে ২টা পর্যন্ত কানী বেশী হইলে “আর্সেনিক” ব্যবস্থা করা ভাল। বেলা ৪টা হইতে রাজি ৮টা পর্যন্ত কানী বেশী হইলে “লাইকোপোডিরম্” দেওয়া যায়। প্রতি বার কানীর সঙ্গে হাঁচি হইলে “বেলাডোনা” ব্যবহার্য। পূর্বিমার সময়ে কানী বেশী হইলে “সিনিসিয়া” ৩০ দেওয়া যায়। জী-ধর্মের ঠিক পূর্বে কানী হইলে “সলফার” ৩০ আর জী-ধর্মের পূর্বে আরম্ভ হইয়া জী-ধর্মের সমস্ত সময় কানী থাকিলে “গ্যাকাইটিল্” ৩০ দেওয়া যাইতে পারে। ঠাণ্ডা জলে স্নান করার দরুন কানী হইলে “এক্টিমোনিরম্-ক্লডম্” ব্যবস্থা।

এই সমস্ত ঔষধ আধ কোঁটা মাঝার প্রত্যহ ২৩ বার করিয়া সেবন করিতে হইবে।

কানীর আত্মসম্মতিক চিকিৎসা—ঠাণ্ডা বাতাস যায়ে লাগাইতে দিবে না, লম্বা পাক ও পুষ্টিকর পথ্য খাইবে। হৃদ প্রকৃতি সমস্ত ধামাই গরম গরম থাকিয়া উচিত। কানী পূরাতন

হইলে হৃদ, ভাত, খাম, কৃত, কষ্ট প্রভৃতি যেমন সহ হইবে, সেই রকম পদ্ম বেঙরা বাইতে পারে। তাঁহার প্রতি বৎসর সমস্ত শীতকাল কান্দীতে বসে ভোগ করেন, তাঁহাদের শীতের আরম্ভ হইতে তাহাতে কান্দী হইতে না পারে তাহার অল্প বিশেষ সাবধান থাকা উচিত।—তাঁহারা দাড়ি রাখিলেও নাখান্ন মাত্র ঠাণ্ডা লাগিলে খাম-বস্ত্র পরিত্যক্ত হইতে পারে না। ক্রীলোকদিগকে অল্পপুয়েই খাম করিতে হয় বলিয়া তাহাদের গায়ে ঠাণ্ডা বাতাস লাগিবার সম্ভাবনা নাই, কিন্তু পুরুষ জাতিকে অধিকাংশ সময়ই বাহিরে থাকিতে হয় বলিয়া, হিম হইতে বাতাইবার ক্ষতিই বোধ হয় তাঁহাদের তাহাদিগকে দাড়ি দিরাই। আমাদের দেশের প্রাদেশীরা লোকেরা মচরাটির বেরুগ নিরমে চলিয়া থাকেন তাহাতে তাঁহাদের মর্দি, কান্দী প্রভৃতি রোগ হইবার খুব সম্ভাবনা। তাঁহারা দেবী হইবার ভয়ে তাড়াতাড়ি ভাত খাইয়া ছুটিয়া ছুটিয়া নিজ নিজ কাজের লামগার উপস্থিত করেন; তার পর একটু বিশ্রাম না করিয়াই আপন আপন কর্মে নিযুক্ত করেন এবং সমস্ত দিন বনিবের ঘন যোগাইবার অল্প প্রাপণে খাটিয়া, বধ্যকালে নিত্যক অবসর পরীয়ে হাটিয়া বাসী আসিয়াই আপনাদিগের পাত্র-বস্ত্র সমস্ত ধুইয়া কেচিয়া হাত পা ধুইয়া আহাশ করিতে বসেন। এই সকল অনিবার্য করিয়াও যে তাঁহারা সুস্থ থাকেন, ইহাই আশ্চর্য। তাঁহাদের আহাশ করিবার পর অতি কম আধ ঘণ্টা কাল বিশ্রাম করিয়া, তার পর কর্ম স্থানে বাওয়া উচিত; কর্ম স্থানে উপস্থিত হইয়া কিছুকাল বিশ্রাম করার পর কর্মে নিযুক্ত হওয়া আবশ্যক এবং যে ৪৭ বর্গ) সেখানে থাকিতে হইবে সেই সময়ের মধ্যেও

অন্ততঃ দুই দণ্ডকাল বিশ্রাম করা ও সূর্য্যার ওজন বুঝিয়া কিছু আহার করা নিত্যস্থ ব্যবহার। তার পর বাড়ি আসিয়াও কিছু কম বিশ্রাম না করিয়া হাত পা ধোয়া উচিত মনে। ["সর্দি," "সর্দির ঝাড়ু", "হাঁপানি" প্রভৃতি দেখ]।

কানীর অন্যান্য উপায়।—যদি কানীর সঙ্গে স্নেহ না উঠে তবে সর্কাদা মিহরি গালে রাখিলে উপকার হয়। কানীর সঙ্গে বেশী স্নেহা উঠিলে, গানের টুকরা মুখে রাখিয়া চুষিতে থাকিলে উপকার হয়। কানীর সঙ্গে গলার তিতর অতিশয় ছড়্‌ছড়্‌ করিতে থাকিলে "আকর করা বচ" মুখে রাখা ভাল। কানীর সঙ্গে যদি স্নেহা না উঠে, অথচ বুকের তিতর খুব ছড়্‌ছড়্‌ শব্দ হয় কিংবা শুধু কানীর সঙ্গে বুকে বেমনা থাকে, তবে বুকের উপর গরম জলের সেক ও (জর না থাকিলে) উষ্ণ সরিষার তৈল, আমড়া পোড়ার নীস কিংবা আমরুলের রস কিংবা আদার রসের সঙ্গে পুরাতন ঘৃত প্রভৃতি মাগিস করিলে উপকার হয়। গলার উপর মনসা (সিঙ্কের) আঠার সঙ্গে লবণ মিশাইয়া বসাইয়া রাখিলে কানী কম হয়। মিহরি খাইয়াও কানীর সঙ্গে স্নেহা না উঠিলে থাকিলে "ত্রিকলা" (অর্থাৎ হরিতকী, বহেড়া ও আমলা) এবং "ত্রিকটু" (অর্থাৎ শুঠ, পিপ্পল ও মরিচ) সমান ভাগে একত্র করিয়া লইয়া বেশ চূর্ণ করিয়া মধুর সঙ্গে মিশাইয়া কানার মত করিয়া সর্কাদা গালে রাখিলে বেশ উপকার হয়। জা'হাড়া ভাগিস পত্র, শুঠ, পিপ্পল, বচ, কুড়, লবঙ্গ, তেজপাতা এবং বড় এলাইচ এই আট বকম দ্রব্য সমান ভাগে রৌদ্রে শুকাইয়া হাযান দস্তার কুটিয়া খুঁড়া করিয়া লইয়া মধুর সঙ্গে কানার মত করিয়া গালে রাখিলেও উপকার হইবে। বাবুন পাতা কলিকার সাক্ষিয়া

তাহার ধূম পান করিলেও কাশী কমিতে পারে। বাকস গাছের ছালের রস (১ তোলা পরিমাণে) ২১৩ বার করিয়া খাইলেও বিশেষ উপকার হয়। [“শরভঙ্গ” দেখ]

কাশীর সঙ্গে রক্ত উঠা, জ্বর, রাত্রিকালে ঘাম হওয়া প্রভৃতি থাকিলে বিশেষ সাবধানে বিজ্ঞ চিকিৎসকের দ্বারা চিকিৎসা করা হইবে।

শাসকান বা হাঁপানি (এজুনা)।—ঠাণ্ডা লাগা, অজীর্ণ, কুশি, জরায়ুর দোষ, বিবাক্ত জিনিস ভ্রান প্রভৃতি কারণে হাঁপানি হইতে পারে; তাহাড়া হাম, উৎকাশী প্রভৃতি রোগের পরও হাঁপানি হইতে পারে। বুকের গঠন নারাপ থাকিলেও হাঁপানি হয়। কিন্তু অজীর্ণ ও ঠাণ্ডা লাগা অল্পই হাঁপানি হইতে বেশী দেখা যায়। হাঁপানি রোগে নিশ্বাস টানিয়া লইবার সময় অপেক্ষা নিশ্বাস ফেলিবার সময়েই বেশী কষ্ট বোধ হয় এবং রোগী ধানিক কণ হাঁপানিতে কষ্ট পাইয়া আবার কিছু কণ ভাল থাকে। এ রোগটি অত্যন্ত কষ্টদায়ক; কিন্তু অল্প কোন উপসর্গ হুটিলে গ্রাণ নষ্ট করিতেও পারে। ঠাণ্ডা লাগিবার পর বুকের ভিতর সর্দি বসিয়া গিয়া যে হাঁপানি হয়, তাহা প্রায় রাত্রিতেই বেশী হয়, আর তাব সঙ্গে শিশাসা, গা জালা, নাড়ী মোটা ও দ্রুত থাকা প্রভৃতি জরের লক্ষণও থাকিতে পারে। অজীর্ণ অল্প হাঁপানি প্রায় সন্ধ্যাকালে আরম্ভ হইয়া শেষ রাত্রিতে বেশী হয়, আর তার সঙ্গে জ্বর থাকে না, বরং নাড়ী ধুব ধুব বোধ হয়। বাহ্যনের অজীর্ণ ও অল্প রোগ আছে, তাহাযেও লাগাতা খাওয়া সর্দি হইলেই, তাহা বসিয়া গিয়া হাঁপানি হইতে

পারে। উই হইতে আট কন্ডর কন্ড পর্যন্ত ছেলোবেরও এক
রকম ইপানি হইতে পারে; তাহাকে “এজমা অব মিলাদ” কহে।
বাহা হউক অনেক রকম ইপানি হইতে পারে; কিন্তু সে
সকলের চিকিৎসা প্রায় একই রকম।

ইপানির চিকিৎসা।—ইপানির সঙ্গে জর, পিপাসা, হট-
কটু করা, ঘাম না হওয়া প্রভৃতি লক্ষণ থাকিলে বিশেষতঃ
জ্বাইতে জ্বাইতে ইপানি আরম্ভ হইলে “একোনাইট” দেওয়া
যায়। জ্বর বলবান লোকের ইপানি হইলে “একোনাইট”
ব্যবস্থা করা উচিত।—ইপানির সঙ্গে সর্বদা গা বমি বমি করা
যাইবে যাবে বমি হওয়া, আর বুকের ভিতর কোয়া ভবিয়া বড়
বড় শব্দ হওয়া থাকিলে “ইপিকাক” ব্যবস্থা করা ভাল।—
যদি প্রথমে যে সর্দি হয়, তাহার সঙ্গে নাক খোলা করা থাকে
এক হইতে আরম্ভ হইতে প্রত্যেক কাল পর্যন্ত ইপানি এক বেলী
হয় যে রোগী কিছু স্নান থাকিবার জন্য সমুদ্র দিকে মাথা নোয়াইয়া
বসিয়া থাকে ও হটকটু করে, তবে “আর্সেনিক” ৩০ ব্যবস্থা।
—যদি গ্রীষ্মকালের বিকালে ও সন্ধ্যাকালে ইপানি বেশী হয়,
তবে “য়েলোডোনা” ৩০ ব্যবস্থা করিবে।—যদি সন্ধ্যাকালে
ইপানি বেশী হয় আর সর্বদা দীর্ঘ বোধ হয়, তবে “পলসেটিলা”
দিবে। ঠৈল ও তুতপক জিনিস খাওয়া কন্য অকীর্ণের সঙ্গে
ইপানি হইলে, বিশেষতঃ যে সকল গ্রীষ্মকালের গ্রীষ্মকালের
সৌন্দর্য থাকে, তাহাদের পক্ষে এই ঔষধটি বিশেষ উপকারী।
—সেপ্টেম্বরের ইপানির পক্ষে, বিশেষতঃ জোরের সময় বাতাস
বেশী হইলে “নরভটিকা” ব্যবস্থা। ১৫ ডিল অল্প অল্প
প্রতি অসাব্যসাও পুর্নিমার সময়ে ইপানি হইলেও “নরভটিকা”

দিলেপারা যায়। এইরূপ এক দিন অস্তর ইপানিতে “চারনা” দিলেও ক্ষতি নাই।

যে সময় ইপানির কষ্ট খুব বেশী হয়, তখন এই সব ঔষধ আধ কিয়া এক ঘণ্টা অস্তর ২১৩ মাত্রা সেবন করাইবে; কিন্তু যাতনা কমিবার সঙ্গে ঔষধ সেৱিতে সেৱিতে দিয়া ক্রমে দিনের মধ্যে ২১৩ বার খাইতে দিবে।

ইপানির আত্মসজিক চিকিৎসা।—যাহাতে সর্দি খুব সরল থাকে, তাহার উপায় করিবে; এজন্য কুফর উপর গরম জলের সেক দেওয়া, পুরাতন দ্রুত মালিস করা প্রভৃতি মন্দ নহে। ব্রোণীর ঘরে বেশ বাতাস বেশিবার উপায় করিয়া দিবে। অকীর্ণ সোথ থাকিলে পথ্যের ভাল রকম বলোবন্ত করিয়া দিবে। যে সময় ইপানির যাতনা খুব বেশী হয়, তখন গরম জলে হাত পা ডুবাইয়া রাখিলে উপকার হইতে পারে। [“সর্দি” “কাশী” প্রভৃতি দেখ]।

ইপানির অন্যান্য উপায়।—হোমিওপ্যাথিক ঔষধের সুবিধা না হইলে এলোপ্যাথিক ডিসপেন্সারি হইতে টিংচার একোনাইট ১ কোটা, ডাইনম্ ইলিকাক্ ৫ কোটা, ক্রোরিক ইথার ৫ কোটা, যক্ষ-৪ ড্রাম (এক কাঁচা), জল ৪ ড্রাম একত্র মিশাইয়া লইয়া, এইরূপ এক এক মাত্রা ১ ঘণ্টা অস্তর খাওয়াইলে উপকার হইতে দেখা যায়। অনেক দীর্ঘা, আকিং, হাইড্রেট্ অব ক্রোরাল্ (৮১০ গ্রেণ) ব্রোমাইড্ অব পটাস (৮১০ গ্রেণ) প্রভৃতি খাইতে পরামর্শ দিয়া থাকেন; এই সকল জিনিষ খাইলে ইপানির যাতনা আপাতঃ কমিয়া যায় বটে, কিন্তু একেবারে ভাল হয় না। এ রোগে বেশীর মুক্তিবোগ রক্ত উপকারী, তাহা জানি না; তবে কেহ কেহ বলেন

ইজ্জত (কুচির বীজ) খুঁড়া করিয়া মধুর সঙ্গে মিশাইয়া একশ বায় গালে রাখিলে উপকার হয়। বাকসের কুল মধুর সঙ্গে মাড়িয়া খাইলেও উপকার হইতে পারে। ছেলেদের হাঁপানির পক্ষে মধুরগুচ্ছ তর ও পিপুলের খুঁড়া মধুর সঙ্গে মিশাইয়া খাইতে দিলে উপকার হইতে পারে। এক খানি খুরিতে মধুর-গুচ্ছ দিয়া, তাহার উপর আর এক খানি খুরি চাশা দিয়া আশ-নের উপর বসাইয়া মধুরগুচ্ছ তর করিতে হয়। যদি হাঁপানির কষ্ট অত্যন্ত বেশী হয় অথচ হঠাৎ কোন ঔষধের সুবিধা না হয়, তবে ১১৬ রতি আন্দাজ খুতমা পাতার খুঁড়া এক ছিলিম তামাকের সঙ্গে মিশাইয়া কলিকায় মাঝিয়া তাহার ধোঁরা টানিলে, হাঁপানির কষ্ট কিছুক্ষণের জন্য কমিতে পারে।

উৎকানী বা কুকুরে কানী (ছপিং কফ)।—

কানীর সঙ্গে গলার ভিতর “হপ্ হপ্” শব্দ হয়। আট বৎসরের বেশী বয়সে এ রোগ প্রায় হয় না। এইরূপ কানীর বধন প্রায়ত্যাগ হয়, তখন প্রাণের অনেকেই ইহাতে কষ্ট পাইয়া থাকে। এই কানীর তিনটি অবস্থা আছে; প্রথম অবস্থায় রোগ এত কম থাকে, যে সামান্য শক্তির কানী ভিন্ন আর কিছুই বোধ হয় না। তার পর ক্রমে ক্রমে কানীর তেজ এত বাড়িতে থাকে, যে কানী আরম্ভ হইলে কানীতে কানীতে রোগীর মুখ চোক লাল হইয়া উঠে, নস আটকাইবার মত হয়। কানীবাস সময়ে রোগীর গলার ভিতর “হপ্ হপ্” শব্দ হইতে থাকে, কানী থাকিয়া থাকিয়া হয় ও একবার আরম্ভ হইলে স্থানিক ঘাব না হওয়া পর্য্যন্ত কানী হইতে থাকে, কানী

দমকে গাল, গলার বিটি ফুলিয়া উঠিতে ও অন্ন পর্যন্ত হইতে পারে, আর কখন বা নাক, মুখ কিবা কান দিয়া রক্ত বাহির হইতেও দেখা যায়। এই রোগ সাংঘাতিক নহে; কিন্তু হাম, অন্ন প্রভৃতির সংশ্লেষ থাকিলে আরই কঠিন হইয়া উঠে। এই কাশী আরাম হইতে আর ৪ মাস সময় লাগে। কিন্তু ঠিক বুঝিয়া ব্যবস্থা করিতে পারিলে হোমিওপ্যাথিক ঔষধে শীঘ্রই আরাম হইতে পারে।

উৎকাশীর চিকিৎসা।—হমিঃ কাশীর প্রথম অবস্থায় “বেলাডোনা” বেশ উপকারী। রাত্রিকালে কাশী বেশী হইলে, আর কাশীবার সময়ে মুখ চোক রক্তবর্ণ হইয়া উঠিলে “বেলাডোনা” ব্যবস্থা করা যায়।—কিন্তু কাশীবার সময় হাত পা শক্ত ও মুখের চেহারা নীলবর্ণ দেখাইলে, আর তার সঙ্গে কাশীবার সময়ে রোগীর বুকের ভিতর সর্দি ঘড়্ ঘড়্ করিতে থাকা অথচ কাশীর সঙ্গে প্রেরা না উঠা, গা বরি বরি করা, বরি হওয়া প্রভৃতি থাকিলে “ইপিকাক্” দিবে।—বরি বুকের ভিতর ঘড়্ ঘড়্ করা, অথচ কাশীলে সর্দি না উঠার সঙ্গে কপালে ঘাম হওয়া, বিহুনি প্রভৃতি থাকে, তবে “টাটার্‌ এক্‌টিক্” দিবে।—কাশীর পর রোগী হ্রস্ব হইয়া পড়িলে ও তাহার কপালের উপর ঘাম হইতে থাকিলে কিবা কাশীর চোটে রোগী প্রত্যাহ অথবা বাহে করিয়া কেলিলে “ডেরাট্রিন্” দিবে।—সর্বদা চক্ষু দিয়া জল করিতে থাকিলে “নেট্রিন্ মিউরিন্‌টিকন্” দেওয়া দরকার।—বরি কাশীবার সময়ে শিও শক্ত হইয়া উঠে আর তার মুখ নীলবর্ণ দেখায় অথবা সোড়িলে, হাসিলে কিবা কাদিলে কাশী আরম্ভ হয়, তবে “ক্লিনা” দিবে। বরি কোন ঔষধের উপকার

না হইল। রোগ দিন দিন বাড়িতে থাকে, তবে “কিউএম”
প্রত্যহ ২১৩ বার করিয়া সেবন করান উচিত।

এই সকল ঔষধ ৩৪ ঘণ্টা অন্তর সেবন করিতে দিবে।

উৎকানীর আনুমানিক চিকিৎসা।—রোগীকে লঘুপাক অথচ
পুষ্টিকর পথা খাওয়াইবে ও সর্ষদা গরম কাপড়ে ঢাকিয়া
রাখিবে।

উৎকানীর অন্তান্ত উপার।—মুটিবোগে কতদূর উপকার
হয় তা জানি না; তবে এলোপ্যাথিক মতে টিংচার বেলাডোনা
১ ফোঁটা, ক্লোরিক-ইথার ৮ ফোঁটা, চিনির জল এক কাঁচা
একত্র মিশাইয়া, এইরূপ এক এক মাত্রা প্রত্যহ ২১৩ বার দিলে,
কখন কখন উপকার হয়। বহেড়ার শাঁস, কাছপের খোলা শুষ্ক
এবং মধু একত্র মিশ্রু কিম্বা একটু মকরন্ধরের সঙ্গে মাড়িয়া
মাঝে মাঝে চাটিতে দিলেও উপকার হয়।

বুংড়ি কাশী (কুপ্)।—আপে বলিয়াছি, নিবাসের ও
কথা কহিবার জন্য সুখের ভিতর মিহবার তলে একটি মোটা
রকম নল আছে, এই নলকে ইংরাজীতে “লেনিং” বলে।
নথার্থ বুংড়ি (কুপ্) রোগে লেনিংয়ের উপর যেমত কমিরা এক
প্রকার পর্দা পড়ে। সাত বৎসর বয়স পর্য্যন্ত ছোট ছোট ছেলে-
দের এই রোগ হইতে দেখা যায়। এদেশে ছোট ছোট ছেলে-
দের নর্দি কাশীর সঙ্গে গলা বড় বড় করা আর আর থাকিলেই
লোকে বুংড়ি কাশী হইয়াছে মনে করে। কিন্তু বাস্তবিক তা
হয় না; অনেক সময় কুপ্ হাড়া ব্রকাইটল (কাশী), ইপানি
প্রভৃতি রোগও ছোট ছোট ছেলেদের হইতে দেখা যায়। আশল

বুড়ি রোগ ছই রকম ভাবে আরম্ভ হয়। (১) এক রকম বুড়িতে প্রথমে অসুস্থতাবের সঙ্গে রোগীর গলা বেদনা হয়, তালু (টাকুরা) ফুলিয়া উঠে আর সেই সঙ্গে খিট্ খিটে ও কাঁছনে অভাব হয়। (২) আর এক রকম বুড়িতে প্রথমে কোন অসুস্থ থাকে না, রাত্রিতে বেশ ঘুমাইতে ঘুমাইতে হঠাৎ (আর রাত্রি ছই প্রহরের পর) ঘুম ভাঙ্গিয়া গিয়া “হং” “হং” করিয়া ভাঙ্গা বাসনের মত ভাঙ্গা ভাঙ্গা শব্দে কাশী হইতে থাকে ও সেই কানীর সঙ্গে স্নেহা কিছুই উঠে না; আর রোগী ছই কষ্ট করে ও গলার উপর হাত রাখিতে থাকে। বানিক পরে সে আবার ঘুমাইয়া পড়ে ও আবার সেই রকম কানীর ধমকে তাহার ঘুম ভাঙ্গিয়া যায়; আর যতক্ষণ না রাত্রি প্রভাত হইয়া যায়, ততক্ষণ এইরূপ করিতে থাকে। তার পর সকাল বেলা বেশ ভাল থাকে; কিন্তু সন্ধ্যার সময় আগের মত অসুস্থ বেশী হয় ও ন্তম উপসর্গের মধ্যে নিশ্বাসে কষ্ট এত বেশী হইতে আরম্ভ হয়, যে তার মুখের চেহারা লাল হইয়া উঠে, আর বাতনার ছট্ কট্ করিতে থাকে। এই সময় নিশ্বাস ফেলিবার ও লইবার সময় তাহার বুকের ভিতর করাতের কাঠ চিরিতে থাকার মত “সৌ” “সৌ” শব্দ হইতে থাকে। ক্রমে রোগ বড় বাড়িতে থাকে, ততই নিশ্বাসের কঠোর জন্য রোগীর বুকের পাঁজরা ও পেটের মাংস খুব বেশী সড়িতে থাকে; মুখের চেহারা নীলবর্ণ হয় এবং তাহার উপর অন্ন অন্ন খাম জমিতে থাকে, রোগী নিশ্বাসের কষ্ট কমাইবার জন্য মাথাটি পশ্চাৎ দিকে বাঁকাইয়া রাখে। এইরূপ নিশ্বাসের কষ্ট বাড়িতে থাকার সঙ্গে রোগী যত কাহিল হইয়া পড়িতে থাকে, ততই ছট্ কট্ করার বদলে তাহার

হাত পা অবশ হইরা পড়ে, তার পর দম আটকাইয়া সরিরা যায়। উপরে যে ছই প্রকার আসল খুঁড়ির কথা বলা গেল, তাহাদের প্রথম অবস্থার কিছু কিছু প্রভেদ আছে বটে, কিন্তু বাড়াবাড়ির সময় ছইই সমান হইয়া উঠে। আর এক প্রকার খুঁড়ি আছে, তাহাকে নকল খুঁড়ি বলে। নকল খুঁড়ির সঙ্গে হাঁচি হওয়া, নাক দিরা স্নেহা সরিতে থাকা প্রভৃতি লক্ষের লক্ষণ দেখা যায়। খুঁড়ি রোগও ঠাণ্ডা লাগিয়া হইতে পারে। কখন কখন হাম, বসন্ত, ছগিং কানী প্রভৃতি রোগের সঙ্গেও খুঁড়ি দেখা যায়। নকল অপেক্ষা আসল খুঁড়ি বেশী মাংসাতিক। কিন্তু প্রথম থেকে ভাল রকম হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসা হইলে খুব কম রোগী মরে।

খুঁড়ির চিকিৎসা।—খুঁড়ির প্রথম অবস্থার, যখন অল্প শীতের পর গা গরম হইয়া উঠে, আর সেই সঙ্গে মুখ শুকাইতে থাকে, ছট্ ফট্ করিতে হয়, মুখ লাল হইয়া উঠে ও ক্রমাগত ঝং ঝং করিয়া শুক কানী হইতে থাকে, তখন “একোনিাইট্” সেবন করিতে দিবে।—কিন্তু সেই সঙ্গে বুকের ভিতর বড় বড় নদ হওয়া, নিবাস কোঁপিতে কষ্ট ও শুক কানী খুব বেশী হইতে থাকিলে “স্পজিয়া” ও “একোনিাইট্” পালা ক্রমে দিবে।—এই দুইটি ঔষধ খাওয়ারাইতে খাওয়ারাইতে যখন স্নেহা বেশ সহজ হইয়া কানীর সঙ্গে উঠিতে থাকিবে, তখন “হিপার সল্ফর” ও “স্পজিয়া” পালা ক্রমে দিতে পারা যায়।—কিন্তু যদি বুকের ভিতর, বন্ধুকের চুম্বিতে সুঁ দিবার মত “সৌ” “সৌ” শব্দ হয়, তবে “হিপারের” বদলে “ক্যালি-বাইক্রেমিকম্” দিতে হয়।—রোগ অতিশয় বাড়িয়া উঠিলে, যখন ছেলের গা ঠাণ্ডা ও মুখ

নীলবর্ণ হইয়া বুকের উপর ঠাণ্ডা বাম হইতে থাকে আর বুকের ভিতর ঘড়িঘড়ি শব্দ হয় অথচ স্নেহা কিছুই না উঠে, তবে “টার্গার-এমিটিক” দরকার।—ফুড়ির পর যে স্বপ্নভঙ্গ হয়, তাহা নিবারণ, করিতে কিম্বা বাহাদেব প্রায়ই মাঝে মাঝে ফুড়ি হয়, তাহাদেব পক্ষে “কম্বেরন” ৩০ প্রোভাহ ১ মাত্রা করিয়া ক্রমাস্ত ৫১৩ দিন খাইতে দেওয়া ভাল। এ সব ছাড়া আরো যে সব ঔষধ আছে, তাহা হোমিওপ্যাথিক ডাক্তারেরা জানেন। এই সকল ঔষধ দরকার মত ১৫ মিনিট, আধ ঘণ্টা কিম্বা এক ঘণ্টা অন্তর সেবন করিতে দিবে।

ফুড়ির আয়ুসঙ্গিক চিকিৎসা।—রোগীর সমস্ত গা সর্বদা গরম কাপড়ে ঢাকিয়া রাখিবে। বাহাতে তাহার ঘর গরম থাকে, অথচ তাহাতে বেশ বাতাস খেলিতে পারে, তাহার উপায় করিবে। রোগীর গলা ও বুকের উপর গরম আলের সেক দিয়া তার পর ক্লানেল কাপড় ঝড়াইয়া রাখিবে। তা’ ছাড়া রোগীর পা ক্রমাস্ত গরম জলে ডুবাইয়া রাখিলেও উপকার হইতে পারে; কিন্তু গরম জলে পা ডুবাইয়া রাখিবার সময়ে বাহাতে জল খুব বেশী গরম না থাকে, অথচ একেবারে ঠাণ্ডা হইয়া না যায় তাহার দিকে বিশেষ নৃষ্টি রাখিবে। বলকা দ্রব, বার্লি, লাগু প্রভৃতি গরম গরম পান্য দিবে।

ফুড়ির অন্যান্য উপায়।—রোগীর ঘরের “কুল” আর “পাক-তেল” একত্র বিশাইয়া শিশুর গলা, বুক, ব্রহ্মতালু ও হাত ও পায়ের চাটুর উপর মালিস করিলে বেশ সর্দি উঠিয়া বুকের ভিতর সড়সড় করা করিতে পারে। একটি শিশুল কুসার গলিতা পাকাইয়া সরিষার তেলে বেশ ভিজাইয়া দিবে; তার

গরু গলিতাটি চিহ্ন। কিংবা কাটিতে অড়াইয়া ত্রাহার এক দিক আঙনে আলিয়া দিলে, সেই অলস্ত মুখ হইতে যে তেল ফোঁটা ফোঁটা করিয়া করিতে থাকিবে, তাহাকেই “পাঁজতল” বলে। এই তৈল একটা পাত্রে ধরিয়া রাখিবে, আর হাত সন্দিবার মত অন্ন গরম গরম লইয়া মাখাইবে। কানড় (মুখদর্শন) নামে এক রকম অনারস গাছের মত গাছ আছে; সেই গাছের পাতার রস এক এক কিছুক কিংবা মুক্তাবর্ষি (মুক্তাবর্ষি) পাতার রস এক এক কিছুক খাওয়াইলে বহিঃ স্নেহে বর্ষি উষ্ণীয় উপকার হইতে পারে। রক্ত পিপড়ার ডিমের রস খাওয়াইলে স্নেহা উষ্ণীয় কাশী কনিত্তে পারে। দাঁড় পরিষ্কার না হইলে বেড়ির তেল বুকের উপর মাশিশ করিয়া গরম কলের সেক দিতে পারা যায়। এ সব সুষ্ঠিযোগে আমল বৃন্ডি কত উপকার হয় বলিতে পারি না।

কর কাশ বা বক্ষা (খাইনিহ)।—এই রোগে কুফল সের ভিতর এক প্রকার নানার মত গুহলি জন্মিয়া থাকে। ক্যান্সার (ককট বা এক প্রকার গুরুগুরিয়া বা), উপদংশ (গরদী) প্রভৃতি রোগ হইতে এই রোগ জন্মিতে পারে। কিন্তু কুফিউলা নামে এক প্রকার ধাতু ইহার প্রধান কারণ। কুফিউলার কথা পরে বলিব। পিতা মাতার কর কাশ থাকিলেও সন্তানের হইতে পারে। তা' ছাড়া বাহ্যে প্রজাবের বেগ হইলে তাহা না করা; নিজের গারে বেকপ জোর আছে, তার চেয়ে বেশী ধোরের কাশ করা; স্নেহসেঁতে, চারিদিক বন্ধ করা এবং কুশিত বায়ুহীন স্থানে থাকা, ভাল রকম পুষ্টিকর খাদ্য খাইতে

না পাওয়া, পারার দাঁত, আঁকি, বদ প্রকৃতি নেশা করা ইত্যাদি কারণেও এই ভয়ানক রোগ হইতে পারে। বেশী ক্রী-সংসর্গ করিলে কিংবা মানসিক পরিশ্রমের সঙ্গে রীতিমত শারীরিক শ্রম না করিলে শরীর দুর্বল হইয়া পড়ার সঙ্গে এ রোগ আসিয়া বুটতে পারে। কর কাশ রোগটি বড় সাংঘাতিক, অতএব দ্রুতগতি হইতে বিশেষ সাবধানে চিকিৎসা না করাইলে বাচিবার আশা খুব কম। এ রোগের গোড়া থেকে শরীর দিন দিন, আরে আরে, কাহিল হইতে আরম্ভ হয় এবং একটু জোরে চলিলেই হাঁসাইতে হয়; নর্কনা একটু আধটু শুক কাশী থাকে; তা' ছাড়া গা একটু আধটু গরম থাকা, হাত পা জ্বালা, নাড়ীর গতি কিছু দ্রুত থাকা, সময়ে সময়ে কুঁকর ভিতর এক প্রকার খিট্ খিটে বেদনা বোধ হওয়া, অক্লীর্ণ (অপাক) অকুশা, অরুচি, কোষ্ঠবদ্ধ, ক্রী-সংসর্গ করিতে অন্তর ইচ্ছা, চক্ষুর তারার চাপি ধারে এক প্রকার সবুজ মত দাগ, ভাল তৃপ্তিজনক নিদ্রা না হওয়া, নিদ্রার সময়ে (বিশেষঃ রাজিকালে) বাম হওয়া, ওঠ, কণ প্রকৃতি শুকাইয়া বাওয়া, গাল দুটি একটু লালচে রঙের দেখান, চক্ষুর তারা দুটি এক রকম ফেকালে হওয়া, স্বভাব খিট্ খিটে হওয়া অর্থাৎ সামান্য কারণে চটকা উঠা ইত্যাদি লক্ষণ প্রথমে প্রকাশ হয়। কর কাশের প্রথমে যে একটু আধটু শুক কাশী হইয়া থাকে, তাহাতে থলার ভিতর হুড়্ হুড়্ কমিয়া কাশী আসে আর প্রান্তকালে, চুপ করিয়া বসিয়া থাকিলে, কিংবা শয়ন করিলে বেশী কাশীতে হয়।

ক্রমে রোগ মত বেশী হইতে থাকে, অর ততই বেশী হইতে আরম্ভ হয়; রোগী দিন দিন কাহিল হইয়া পড়ে; রাজিকালে

(বিশেষতঃ শেব রাজিতে) খুব খাম হয়; কানীও খুব শীতলী হয় এবং বেশী হয়, আর তার সঙ্গে দিক লাগে খানার মত বক ও ডেলা ডেলা শেয়া, রক্ত ও পুঁজ উঠিয়া থাকে। তার পর শেব অবস্থায় পেটের অস্থির, মুখে ও গলার ভিতর বা, হাত পা ফুলিতে আরম্ভ হওয়া প্রকৃতির সঙ্গে সঙ্গে রোগী মরিয়া যায়। এই রোগের সঙ্গে যে আর দেখা যায়, তাহাতে সর্বদা গা একটু গরম ও নাড়ী কিছু দ্রুত থাকে অর্থাৎ আর কখনও একেবারে ছাড়িয়া যায় না; তবে প্রত্যহ দুটিবার গরমে একটু আধটু শীত বোধ হয় ও আরের সঙ্গে রোগীর গাল দুটি লাল হইয়া উঠে। নাড়ী সর্বদাই দ্রুত—এমন কি যিনিটে ২০ হইতে ১৪০ বার নড়িয়া থাকে। অনেক সময় রোগীর গলার অর ডাকিয়া যায়। শীত শীত কাহিল হইয়া পড়, রাজিকালে খাম হওয়া, সর্বদা কানী আর তার সঙ্গে একটু অর থাকা এই রোগের প্রধান লক্ষণ।

কর কাশের চিকিৎসা :—এ রোগটি ভয়ানক সাংঘাতিক। স্পষ্ট প্রকাশ হইবার পূর্বে ভাল চিকিৎসা না করাইলে প্রায় রোগীকে বাঁচাইতে পারা যায় না। কিন্তু আশ্চর্যের বিষয় এই যে, এই সকল রোগীর মনে খুব সাহস থাকে; এমন কি চিকিৎসক পর্যন্ত ভয়সা ছাড়িলেও তাহারা বাঁচিবার আশা ছাড়ি না। আপনি আপনি চিকিৎসা না করিয়া, গোড়া থেকে বহুদূরী ও অশিক্ষিত হোমিওপ্যাথিক ডাক্তার কিম্বা কবিরাজ দ্বারা চিকিৎসা করান ভাল। কর কাশ আরম্ভ হইবার সময়ে এই সকল লক্ষণের মধ্যে কতকগুলি প্রকাশ হয়; যথা—কানী ভেদ্য কব্রিয়া আসা, খুব ঘেরিতে ঘেরিতে হওয়া ও সহজে সর্দি উঠিতে থাকা; গাল, গলা, গানের নবিচগুলি ফুলিয়া উঠা;

অন্ন ও ব্যক্তিকালে দু'ম হওয়া কমিতে থাকা; অজীর্ণ, অরুচি, অক্ষুধা প্রভৃতি আরম্ভ হওয়া; রক্ত উঠিলে, রক্তের ভাগ কমিয়া যাওয়া; বুকে মাথার ঘাম হওয়ার বদলে হাত পা ঘামিতে আরম্ভ হওয়া, খুব সর্দি হওয়া ইত্যাদি। ভাল চিকিৎসকের সুবিধা না হওয়া পর্যন্ত নিচের লিখিত ঔষধের মধ্যে একটি সেবন করিতে দিবে। ভাল চিকিৎসক যত শীঘ্র পাওয়া যায় ততই মঙ্গল।

পল্‌সেটিল (১২ বা ৩০)—এই ঔষধের প্রথম অবস্থায় অর্থাৎ অন্ন প্লেট ফুটে আরম্ভ হইবার পূর্বে কিবা একটু আধটু গা গরম হওয়ার সঙ্গে পিলাসা একেবারে না থাকিলে ব্যবস্থা করা যাইতে পারে। কানীর সঙ্গে তিক্ত, নোমতা, মিষ্ট, কিবা বিস্ত্রী রেছা কিবা কাল রসের চাপ চাপ রক্ত উঠিতে থাকা; কানী দিনের বেলায় কম, কিন্তু রাত্রিকালে (বিশেষতঃ শুইলে) বেশী হওয়া, অজীর্ণ, (বিশেষতঃ শ্বত-লজ্জ ও তৈলাক্ত জিনিস হজম না হওয়া) কাঠিন্যের উঠা, মধ্যে মধ্যে বমি হওয়া, গা শীত শীত করা ইত্যাদি ইহার লক্ষণ। শান্ত ও কাছনে জীলোকের জীধর্ষ ভাল রকম না হওয়ার লক্ষণ অন্তর্গত হইলে “পল্‌সেটিল” বিশেষ উপকারী।

“চারনা” (১২ বা ৩০)—অনেক দিন ধরিয়া সন্তানকে স্নান পান করান, বেশী রক্তপ্রাধ, মৈথুন প্রভৃতি কারণে শরীর খুব কাহিল হইবা পড়া অন্য কর কাশের সুত্রপাত হইলে আবশ্যক। কানীর সঙ্গে সাদা রক্তের কিবা রক্তের ছিট-বুড় রেছা উঠা, মাঝে মাঝে (প্রায়ই ১ দিন অন্তর) মুখ দিয়া রক্ত উঠা, রোগী বে-জীব জিনিস খায় তেদের সঙ্গে তাহা আন্ত আন্ত বাহির হওয়া

ইত্যাদিতে ইহা ব্যবস্থা। “চারনা” দিবস উপযুক্ত রোগীর শেখ-
রাতিতে কিম্বা একটু ঘুমাইয়া পড়িলেই এত বেশী বায় হয় যে,
সে অন্য রোগী অভ্যস্ত কাছিল হইয়া পড়ে। আবার ক্রমাগত
তাইয়া থাকা অন্য এইরূপ রোগীর পাহার উল্লর এক রকম
পচা বা হইলে ও “চারনা” দিতে কেহ কেহ বলেন।

কেকেরিয়া-কাঁক (৩০)—রোগী বেবন আহার করে, তাহার
গায়ে ভেমন শক্তি থাকে না; বহু দিন দিন কাছিল হয়। আর
সেই সঙ্গে আর চেকুর উঠা, পেটের দোব, সামান্য ঠাণ্ডা
লাগিলেই সর্দি প্রভৃতি অস্থ হওয়া, সামান্য পরিশ্রম করিলেই
শরীর ক্লান্ত হইয়া পড়া এবং হাঁপাইয়া উঠা কাশী, শরীর ক্রমশঃ
কাছিল হইয়া পড়িতে থাকা ইত্যাদি লক্ষণ থাকিলে ইহা
ব্যবস্থা করা যায়। যে সকল গ্রীষ্মকালের ঠিক সময়ের ২৪
দিন আগে গ্রীষ্ম হয় আর বেশী দিন থাকে ও খুব রক্ত
ভালে, তাহাদের পক্ষে ইহা বড় উপকারী। ভোরের সময় কাশী
বেশী হওয়া; ঠাণ্ডা বাতাস লাগিলে সর্দি হওয়া; সামান্য
কারণেই বামিয়া উঠা, সামান্য একটু পরিশ্রম করিলে ক্লান্ত
হইয়া পড়া ইত্যাদি ইহার লক্ষণ।

কফরাস (৩০)।—এই ঔষধ কর কাশীর সকল অবস্থাতেই
হেওয়া দাইতে পারে। সন্ধ্যা হইতে রাত্রি দুই প্রহর পর্যন্ত
ক্রমাগত শুষ্ক কাশী এবং ছানিলে, নড়িলে, কিম্বা বকিলে
কাশীর কুহি; কখন বা কাশীর সঙ্গে সাদা ও সবুজ বর্ণ মেয়া
উঠা, মানে মানে রক্ত উঠা, বাম হওয়া, স্বর্ণল ও কৃষ্ণ হইয়া
পড়া, বুকের ভিতর ক্ষীণতা থাকার বহু বোধ হওয়া ও বহুভঙ্গ
ইত্যাদি ইহার লক্ষণ।

কেরম্ (৬)—গারে রক্ত না ধাকা, হাত পা ফুলিতে আরম্ভ হওয়া, সামান্য পরিশ্রম করিলে মুখের চেহারা ভাল বর্ণ হইয়া উঠা ইত্যাদি “কেরম্” ব্যবস্থা করিবার উপযুক্ত লক্ষণ।

কার্কো-ডেমিটেব্লিস্ (৩০)—যদি অনেক ক্রম কাশিলে, তবে একটু সবুজ, হলদে কিবা পুঙ্খের মত রোগা উঠে; সন্ধ্যা বেলা বরষায় বেশী হয়, কখন কখন রাত্রিকালে স্নান দিয়া রক্ত পড়ে, তবে ইহা দিতে হয়।

আর্সেনিক (৩০)—সন্ধ্যার পর তইলে ও প্রাতে বিছানা হইতে উঠিবার পর কাশী বেশী হওয়া, শীত শীত অত্যন্ত ক্রম হইয়া পড়া, পেটের অস্থির, হাত পা ফুলা, মুখের বা ইত্যাদি থাকিলে দিবে।

ল্যাকিমিস্ (৩০)—যুম ভাঙিবার পর কাশী বেশী হওয়া, মনে অত্যন্ত দুর্বল থাকে, শেখাবহার মুখের বা ইত্যাদি সেবিবে দিবে।

মার্কিউরিয়স্ (৬)—ডান পার্শ্বে তইলে ভয়ানক কাশী হওয়া।
লিলিসিয়া (৩০)—কাশীর সঙ্গে খুব দুর্বল, রোগা বেশী বেশী উঠা, রাত্রিতে খুব স্বাম হওয়া; অহারা পানীয় কাটে, তাহাদের পক্ষে এই ঔষধ উপকারী।

সলুফার (১২)—সর্বদা হাত, পা ও বস্ত্রের অস্তিত্ব অনুভব করা, শেষ রাত্রিতে ভেদ হওয়া ইত্যাদি ইহার লক্ষণ।

কালি-কার্ক (১৩)—অনেক সন্তান প্রসব করা কিম্বা সন্তানকে মাই দেওয়া কর ক্রম কাশীর স্বরূপ হইলে এই ঔষধ দিতে হয়। সন্ধ্যা বেলা দুটি চোখের পাড়ার উপর ফুলিয়া থাকে। রাত্রি ৩টার সময় কাশী বেশী হওয়া, কাশীর সঙ্গে এক ডোজ

শব্দ মেঘা বুকের ভিতর হইতে 'ধোরে বাহির' হওয়া, আহাশের পর গা বসি বসি করা, বেলা দুই প্রহরের সময় নীত বোধ প্রাপ্তিতে গা গরম ইত্যাদি ইহার লক্ষণ।

কঙ্করিক্ এলিড্ (৬)—এই উবয় দিবার উপযুক্ত রোগীর রাত্রিকালে এত বেশী ঘান হয় যে, সে ভুল সে ঘূর্ণন হইয়া পড়ে; আর তার সঙ্গে তেন হওয়া, অতিশয় কাহিল হওয়া, সর্বদা চুপ করিয়া থাকিতে ইচ্ছা, বেশীকণ কথা কহিতে গেলে হাঁপাইয়া পড়া ইত্যাদি লক্ষণ থাকে।

লাইকোপোডিয়ন্ (৩০)—মিয়োনিয়া হইতে কর কানীর সূচনা হইলে ইহা বিশেষ উপকারী। তা' ছাড়া কর কানীর সঙ্গে অনেক দিমের অজীর্ণ, পেট কীসা, কোষ্ঠবদ্ধ, পেটের ভিতর গড়্, গড়্, শব্দ প্রভৃতি কুণিত বায়ুর লক্ষণ থাকিলেও ইহা আবশ্যক চাইতে পারে। দিবা রাত্রি কানীর সঙ্গে লোনভা পূর্ব বেশী বেশী উঠা, অরের সঙ্গে গান ছুটি লান দেখান প্রভৃতি ইহার লক্ষণ।

হিপার-সল্ফর (১২)—হু মিউগা (পদ্মমালা) ধাতুর লোকের এবং মিয়োনিয়া থেকে যে কর কানীর সূচনা হয়, তাহাতেই বিশেষ দরকার। বরতন, কানীতে কানীতে হাঁপাইয়া উঠা ও রক্ত রাত্রি শেষ হইতে থাকে ততই বেশী কানী হওয়া, পানের কোন আহণার কাগড় খুলিলেই কানী হওয়া, হাতের তালু গরম বোধ হওয়া ইত্যাদি ইহার লক্ষণ।

একোমাইট (৬)—কর কানীর অবস্থার মানে থাকে এখন আর, দুই কই করা, শিশালা প্রভৃতি বেশা হয় তবীন ইহা দুই ভাব মজা সেবন করান বাইতে পারে।

["কাশী" "করকর" প্রকৃতি দেখ] এই সকল ঔষধ প্রত্যহ ২০ বার করিয়া সেবন করা উচিত।

কর কাশের আত্মলগ্নিক চিকিৎসা।—এই রোগে পুষ্টিকর অর্থচলু পথ্য বিশেষ সাবধানে ব্যবহা করা উচিত। তাত, দুগ এবং কুটর ডাইল, মাংস, ছত, দ্রুত, দেশী কুমড়া, ডুমুর, আলু, পটোল প্রকৃতি পথ্য সেওয়া যাইতে পারে। অনেক কহরও কর কাশ হইতে পারে; অতএব বে সে কহর মাংস খাওয়া ভাল নয়। আজ কাল ডাক্তারেরা ঠিক করিয়াছেন যে, ছাগলের এই রোগ খুব কম হয় অতএব এ রোগে ছাগলের মাংস খাওয়া ভাল। কলের মধ্যে বেগানী, কিস্মিস, বেহুঁর, নারিকেলের পীদ, বেগ, জীক, পেঁপে, প্রকৃতি সেওয়া যাহ। মিষ্টানের মধ্যে ভাল দ্রুত তৈয়ার করা লুচি, পজা, হালুয়া, এবং কুমড়ার মিঠাই কিয়া মোরকা ভাল। দ্রুতের মধ্যে গব্য (গাওয়া) দ্রুত বেশী উপকারী। মোটা মুট এই কথা বলিলেই বখেই হইবে যে, বাহাতে রোগীর বলাধান হয়, তাহারই বিশেষ চেষ্টা করা উচিত। কিন্তু রোগীর কুখ্য ও পরিপাক শক্তির অভাব বুঝিয়া পথ্য ব্যবহা করা উচিত; তাহা না হইলে অজীর্ণ, পেটের অন্থ প্রকৃতি রোগে রোগীকে আত্যা হর্ষল করিয়া ফেলিতে পারে। "কড্‌লিবার অয়েল" এই রোগে, ঔষধ ও পথ্য দুই কাজ করে। অতএব অস্ত্রান্ত রোগের সঙ্গে ইহাও ব্যবহা করা উচিত। "ডি জংসের "কড্‌লিবার অয়েল" উপকারী বটে, কিন্তু মোসারের আপেক্ষা হ্রস্ব; "কেপ্‌লার" নামক মট মিশ্রিত কড্‌লিবার অয়েল (Keplar Codliver's oil with Malt extract) সর্বাশেকা অল্প হ্রস্ব, লঘু পাক ও উপকারী; অতএব আমাদের মতে তাহাই ভাল।

কঙ্কণিবার অরেল প্রথমে অন্ন বাতায় ব্যবহার করিতে আরম্ভ করা উচিত। বাহারি মিঠাবিধ ভোজন করিয়া থাকেন, তাহাদের সঙ্গে পরিষ্কার ও টাটকা বারিকেন তৈল সেবন করা ব্যবস্থা। গরম জল ঠাণ্ডা করিয়া কিবা কিন্টার দ্বারা পরিষ্কার করিয়া লইয়া (৩ পৃষ্ঠা দেখ) পান করা উচিত। রোগী অভ্যস্ত কাহিল থাকিলে গরম জলে নতুবা গরম জল ঠাণ্ডা করিয়া লইয়া দেই জলে দান করা উচিত। বাহাদের অভ্যস্ত নীতের জ্বর, তাহাদের দান করিবার জলে কিছু লবণ মিশাইয়া দেওয়া যাইতে পারে। বাহাদের পূর্বে আত্মক করিয়া তৈল মাখা উচিত; বিনেবতঃ বাহাদের তৈল থাইলে সহ হয় না, তাহাদের এই নিয়ম প্রতিপালন করা বিশেষ কর্তব্য। পরিষ্কার ও ফাঁকা (অর্থাৎ দিনের বেলা বেশ বাতাস খেলিতে পারে, এমন) ঘরে বাস করা উচিত; ঠাণ্ডা বাতাস গায়ে লাগিতে না পারিবার জন্য ক্যানেল প্রভৃতি গরম কাপড়ে গা ঢাকিয়া রাখা উচিত। তাহাঁকা রোগীর ঘর বাহাতে খুব ঠাণ্ডা না থাকে তাহারও উশার করা আবশ্যিক। পরিষ্কার বায়ু সেবন এ রোগে পথ্যের যত দরকার। এতদ্ব্যতীত করিয়া ফাঁকা আরগার গিয়া পরিষ্কার বাতাসে নিশাস টানিয়া লইতে থাকাত উচিত। এই রোগে বেশী পরিশ্রম করা, বাহে প্রস্রাবের বেগ হইলে ভৎকণাৎ বাহে প্রস্রাব না করা, যাত আসা, স্নান, অনেক লোকের সঙ্গে এক বিছানাক নিজে বাওরা, টুক ও ঝাল জিনিস এবং মাংসকাই, নথি প্রভৃতি খাওয়া একেবারে নিষেধ।

রক্ত উঠা (হিমণ্টিসিস)।—অত্যন্ত লম্বা করা, ভারী হিমণ্ট উঠাওন, অর্থাৎ নাক দিগ্নরক শড়া প্রভৃতি রক্তস্রাব

হঠাৎ বহু হঠাৎ, চুপ প্রকৃতি উদ্ভাবন নিখিলের মধ্যে প্রবেশ করা, ধীরে ধীরে, চিংকর করা, কুক্করের নানা স্বর পীড়া প্রকৃতি কারণে এই রোগ হইতে পারে। ইহাতে প্রথমে কুক্কর ভিতর গরম আর ভীষণ বোম হইয়া গলার ভিতর হুড়ু হুড়ু করিয়া কাশী আসে আর সেই কাশীর সঙ্গে কুক্কর ভিতর হুড়ু হুড়ু করিয়া রক্ত উঠে। ছোট ছোট খান দলীর ভিতরে যে শিরা আছে, সেই সব শিরা হইতে রক্ত নির্গত হইলে রক্ত বেশী উঠে না; এই রক্ত রক্ত উঠাকেই এক রকম রক্ত-শিশু বলে ও ইহা দীর্ঘ ভাব হইতে পারে। আর এক রকম রক্ত উঠা আছে তাহাকে “রক্ত” বলে; তাহাতে কাশীর সঙ্গে খুব বেশী রক্ত একেবারে মুখ ও নাক দিয়া নির্গত হয়। গেরুগ রক্ত উঠা আর আরাম হয় না। বাহ্যিকের এ রোগ হয়, তাহার কারণ কি শারীরিক, কি বাসসিক—কোন রকম শ্রমই না করে, চুপ করিয়া বসিয়া কিবা শুইয়া থাকে, আর কোন কারণই তাড়াতাড়ি না করে।

রক্ত উঠার চিকিৎসা।—অধিকাংশ স্থলে, বিশেষতঃ যদি গরম ও টাটকা রক্ত নির্গত হয়, আর তার সঙ্গে ছুই কই করা, ভর ও কুক্কর করা থাকে, তবে “একোনাইট্” বেশ কাজ করিতে পারে।—যদি আঘাত লাগা রক্ত রোগ হয়, আর কাশীতে রক্তের চাপ্ চাপ্ রক্ত উঠে, তবে “আর্মিক” দিবে।—যদি মাথা বরা ও মাথা ভার থাকে, মাথা নোড়াইতে কিবা ভুজিতে মাথা কোরে, কুক্কর ভিতর বিহুবিহু বেদনা হয় এবং মজিগে সেই বেদনা বেশী হয় আর দলীল গলার ভিতর হুড়ু হুড়ু করিয়া কাশী হইতে থাকে, তবে “বেলোডোনা” দিতে হয়। যদি আঁতে আঁতে বেড়াইয়া বেড়াইলে কুক্কর বেদনা ও রক্ত

উঠা কম থাকে, কিন্তু একটু জ্বর চলিলে কিংবা কথা কহিলে কাশী বেশী হয়, তবে “ফেরন্স” সেওয়া উচিত।—যদি একটু রাত্রি নড়িলেই রক্ত উঠিতে আরম্ভ হয়, আর সেই রক্ত জ্বা-
হুলের যত লাল ও তাহাতে খুব রক্ত কেখা মিশ্রিত থাকে,
তবে “ইপিকাস্” দিবে।—রোগের পর, কাফি খাওয়ার পর
কিবা অর্ধঃ প্রকৃতির রক্তস্রাব বন্ধ হইবার পর রক্ত উঠিলে
“নরমালিকা” দিবে। স্ত্রীধর্ম বন্ধ থাকা জন্ত রক্ত উঠিলে
“ফল্ফারন্স” আর “পল্ফেটিনা” খালা ক্রমে খাওয়াইবে।
রক্ত উঠার সঙ্গে শীত বোধ, পেটের অস্থখ প্রভৃতি “পল্ফেটিনা”
দিবার উপযুক্ত লক্ষণ।—ভারী জ্বিনিস উঠাওন প্রকৃতি বেশী
জোর দিয়া কাজ করার পর রক্ত উঠিলে “রস্টক্” দিবে,
ধাতু করের পর রক্ত উঠিলে কিংবা যদি বেশী রক্ত উঠা জন্ত
রোগী এত দুর্বল হয়, যে তাহার কাণ জেঁ। জেঁ। করিতে থাকে,
তবে “চারনা” আবশ্যক। অবস্থা বিবেচনার অন্ত্যন্ত ঔষধের
সঙ্গে “চারনা” খালা ক্রমে দিবে। সব খাওয়া জন্ত রক্ত উঠার
“একোনাইট্” ব্যবস্থা।

বতকণ পর্যন্ত রক্ত উঠা না কমিয়া আসে, ততক্ষণ ২৫০০
মিনিট অন্তর ঔষধ দিবে, তার পর ক্রমশঃ যেমন সুবিধা হইয়া
আসিবে, তেমন ঔষধ ২, ৩ কিংবা ৫ বন্টা অন্তর সেবন করাইবে।

রক্ত উঠার আত্মলক্ষিক চিকিৎসা।—রক্ত উঠিবার সময় রোগীকে
অন্ন হেলান দেওয়া ভাবে চুষ করিয়া থাকিতে বলিবে, এমন কি
কথাটি পর্যন্ত কহিতে দিবে না। রক্ত উঠা খুব বাড়িয়াযাতি
হইলে রোগীর বার হাতের উপর (বগলের কাছে) এক ডান
উরুতের উপর এক এক খানা নেকড়া দিয়া জড়াইয়া রাখিবে।

রাখিবে; তাহাতেও না কমিলে ডান হাতের উপর ও বাম
উরুতে এইরূপ আরো এক একটি রাখন দিবে। বার্নি, ভাতের
মণ্ড, ছদ্ম প্রকৃতি খুব ঠাণ্ডা করিয়া পখ্য দিবে। কোন
জিনিসই গরম গরম খাইতে দিবে না। এ রোগে কুমড়ার
মোরক, চিনি, ছাগল দুধ, কচি ইচড়, পটোল, খেল, মারিকেল,
শীতল জল প্রভৃতি লুপথ্য।

রক্ত উঠার অস্তান্ত উপায়।—হোমিওপ্যাথিক ঔষধের সুবিধা
না হইলে এসিড্ গ্যালিক ৫ গ্রেণ, ডাইলিউটেড্ সল্ফিউরিক্
এসিড্ ১০ কোঁটা, টার্পিন্ তৈল ১ কোঁটা, টিংচার্ আর্গট
৫ কোঁটা এবং শীতল জল এক কাঁচা একত্র মিশাইয়া, এইরূপ
এক এক সাজা ৩, ৪ কিম্বা ৫ ঘণ্টা অন্তর সেবন করাইবে। যত
আর জল সমান ভাণ্ডে মিশাইয়া পান করিলেও উপকার হয়।
আরোপাতের পাতার রস, বাকল ছালের রস, দুর্কা ঘাসের রস
আর চিনি একত্র মিশাইয়া প্রত্যহ ২ বার সেবন করাইবে।

বায়ুনলী-প্রদাহ (ব্রহ্মাইচিৎ)।—বায়ুনলী
প্রদাহ কাছাকে বলে তাহা আগে (৩২ পৃষ্ঠার) বলিয়াছি। ইহা
হই রকম হইতে থাকে; বধা এবল বা নূতন ও পুরাতন
ব্রহ্মাইচিৎ। এবল ব্রহ্মাইচিৎের সঙ্গে আর থাকে; বুকের ভিতর
ভারী ও হুত্, হুড়ি বোম্ব, মিঝানের কষ্ট, প্রথমে শুষ্ক কানী
ও তার পর কানীর সঙ্গে ধূসর বত কিম্বা আঠা আঠা মেঘা
ক্রমশঃ খুব বেদী বেশী উঠিতে থাকে এবং কখন কখন এইরূপ
মেঘায় সঙ্গে রক্তের দাগও থাকে। এই রোগে রোগীর বুকের
উপর কাশ স্নানিলে বড়, বড়, নৌ নৌ, কিম্বা চৌ চৌ শব্দ
তনিতে পাওয়া যায়। কবে রোগটি বত বাড়িতে থাকে, ততই

বিবালের কষ্ট বেশী হওয়ার সঙ্গে রোগী মরিয়া যায়। ছোট ছোট ছেলেদের এই রোগ হইলে প্রথমে যদি ৩ অন্ন প্রকাশ হয়, তার পর কানী, প্রতিবার কানীর পর কাশা প্রভৃতি ব্রুকাইটিসের লক্ষণ লক্ষ্য নৈষিদ্ধে পাওয়া যায়। বুকের এই রোগ হইলে বড়ই ভয়ানক হইয়া উঠে এবং জন্মে ভুল্লী, ফুল বক, ঘাম, বুকের ভিতর ঘড়্ ঘড়্ শব্দ, কানীয়া রেগা ফুলিতে না পায়। প্রভৃতি লক্ষণ হয়; আর তার পর রোগী মরিয়া যায়। ব্রুকাইটিসের প্রথম ভাব কমিয়া গেলে পুরাতন ভাব উপস্থিত হয়; তাহাড়া জমাগত ঠাণ্ডা লাগিয়া সর্দি হইয়া একেবারে পুরাতন ব্রুকাইটিস্ হইতে পারে। শীতকালে যে অনেকের কানী হইয়া থাকে, তাহাও এক প্রকার পুরাতন ব্রুকাইটিস্। বেশী ঠাণ্ডা লাগা, মাংস দিয়া খুলা ও অন্যান্য উত্তম মিসিস বাহুল্যীভে প্রবৃষ্ট হওয়া, শীতের সময় বেশ গরম কাপড় না পরা, চিংকায় করার পর ঠাণ্ডা জল খাইয়া কিবা ঠাণ্ডা বাতাস লাগাইয়া বাস নলী ঠাণ্ডা করা ইত্যাদি কারণে এই রোগ হয়। ভাল ডাক্তারকে দিয়া চিকিৎসা করাইবে।

ব্রুকাইটিসের চিকিৎসা:—তক ৩ ঠাণ্ডা বাতাস লাগিয়া ব্রুকাইটিস্ হইলে, বিশেষতঃ যদি প্রতিবার নিশ্বাস ফেলিতে শু লইতে নলী খুন্ খুন্ করিয়া শুক কানী হয় আর তার সঙ্গে জ্বর, শিলাসা, ঘাম একেবারে না হওয়া প্রভৃতি লক্ষণ থাকিলে “একোলাইট্” দিবে।—হিস লাগার ঘট রোগ হইলে, বিশেষতঃ তার সঙ্গে রাত্রিকালে ঘুর্ণকুণ্ড বাস হইলে “ভদ্যামারা” দিতে হয়।—যদি রাত্রিকালে বিছানার শুইবা মাজে কানী বেশী হয়, তবে “হারোসেমস্” দেওয়া উচিত।—যদি শুক কানীর সঙ্গে

পাতলা সর্দি নাক দিয়া নির্ভর হর কিবা উষারিস, মুখে বা
প্রভৃতি থাকে, তবে “মার্কিউরিয়স্” দিবে।—“আমোনিয়া,”
আর “ইলিকাক” পালা করিয়া দিলে, অনেক স্থলেই উপকার
হইতে পারে। [“কাশী” দেখ]

এবল ব্রকাইটিসে অঃ ঘণ্টা অন্তর এবং পুরাতন ব্রকাইটিসে
প্রতিদিন ২ বার করিয়া ঔষধ সেবন করাইবে :

ব্রকাইটিসের আনুসঙ্গিক চিকিৎসা।—এবল ব্রকাইটিসের
আনুসঙ্গিক চিকিৎসা “নিমোনিয়াতে” দেখ। পুরাতন ব্রকাই-
টিসের আনুসঙ্গিক চিকিৎসা “অর কাসে” দেখ।

ব্রকাইটিসের অমার্জিত উপায়।—বুকের উপর তাম্বিন তৈল
মাখিয়া করিয়া পরম জলের সেক দিবে কিবা গরম তিসির
পুষ্টিম একশবার লাগাইবে। কার্বনেট অব্ আমোনিয়া অঃ
গ্রেণ, ভাইনম্ ইলিকাক ৫ কোঁটা, সিরপ্ সিলি ৮ কোঁটা, টিংচার
সেনেগা ৮ কোঁটা, ক্লোরিক ইথর ১০ কোঁটা, তল এক কাঁচা
একত্র মিশাইরা এইরূপ এক এক মাত্রা অঃ ঘণ্টা অন্তর
সেবন করাইবে। পুরাতন ব্রকাইটিসের চিকিৎসা “কাশীর
অন্যান্য উপায়ে” দেখ।

কুক্ষুনের প্রদাহ (নিমোনিয়া)।—যেনী ঠাণ্ডা
বাসা, শরীর খুব শরম হইলে হঠাৎ ঠাণ্ডা লাগাইরা বাহ বন্ধ
করা প্রভৃতি যে সব কারণে সর্দি হইতে পারে, সেই সব কারণে
কুক্ষুনে রক্ত জমিয়া প্রদাহ জন্মিতে পারে; তা' ছাড়া নিবাসের
সঙ্গে বিবাক্ত বাতাস কিবা অন্য কোন রকম উষ্ণ জিনিস
কুক্ষুনের ভিতর প্রবেশ করিলে কিবা বুকের উপর কোন রকম
আঘাত লাগিলেও নিমোনিয়া হইতে পারে। এই রোগ

সকলেরই হইতে পারে। ইহাতে প্রথমে শীত বোধ হইয়া
 গা খুব গরম হয়, নাড়ি খুব মোটা ও দ্রুত হয়, বুকের ভিতর
 খুব বেদনা হয় ও খোঁচা বিবিধা থাকার মত খিট্ খিট্ করে,
 আর নিশ্বাস ফেলিতে অত্যন্ত কষ্ট হয়। এই রোগের সঙ্গে
 মিলকণ কালী থাকে, কালীতে রোগীর ভাবী কষ্ট হয়
 আর প্রথম প্রথম কালীর সঙ্গে মেয়া কিছুই উঠে না, কিন্তু
 শীতাই নাকি সারা আঠার মত মেয়া উঠিতে আরম্ভ হয়। প্রায়ই
 ৩৪ দিন পরে ইটের মত লাগুচে রক্তের মেয়া উঠিয়া থাকে।
 তা' ছাড়া কখন কখন রক্ত ও রক্তের ছিট্ বুক মেয়া উঠিতেও
 দেখা গিয়াছে। তা' ছাড়া কঠোর নহিত শীত শীত নিশ্বাস লইতে
 ও ফেলিতে থাকা, চিৎ হইয়া কিবা যে দিকের ফুৎসে রোগী
 হইরাছে সেই পার্শ্বে তর দিয়া শুইয়া থাকা এবং শিশাসা,
 মুখ লাল হইয়া উঠা, ছট্ কট্ করা প্রভৃতি অরের আনুসঙ্গিক
 লক্ষণও থাকিতে পারে। অনেক সময় এ রোগের সঙ্গে ভুল
 বকা, জিহ্বা পাতটে বর্ণ ও শুক থাকা, প্রভৃতি বিকারের
 লক্ষণও থাকিতে পারে। এ রোগ ১৪ দিনের আগে প্রায়ই
 কমে না; কিন্তু ভাল রকম হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসা হইলে
 ৭ দিনেও কমিতে দেখা গিয়াছে। আবার চিকিৎসার গোলে
 ৫৪ সপ্তাহ পর্যন্ত রোগ থাকিতে দেখা গিয়াছে। এই রোগ
 আরাম হইবার কালে হঠাৎ খুব ঘাম হইয়া গানের তাল কমিয়া
 যায়, আর সেই সঙ্গে মুখের চেহারা ওকাইয়া যায় কালীর সঙ্গে
 মেয়া বুক ও অঙ্গ হুল্লে রক্তের মেয়া খুব সহজে ও বেশী
 পরিমাণে উঠিতে থাকে, প্রস্রাব বেশী হয় এবং আগেকার মত
 লাল রক্তের থাকে না; আর শিখালের কষ্ট, বুকের বেদনা কমিতে

ধাকে। এ রোগটি ভারী সাংঘাতিক অভ্যেস সোড়া থেকে ভাল হোমিওপ্যাথিক ডাক্তার দ্বারা চিকিৎসা করাইতে কখনও অবহেলা করিবে না।

নিমোনিয়ার চিকিৎসা।—প্রথমে বধন গা খুব গরম হইয়া উঠে, নিশ্বাস খুব শীঘ্র শীঘ্র পড়িতে থাকে, তদানন্ত পিপাসা হয়, নাড়ি খুব মোটা থাকে আর বুকের ভিতর খোঁচা বিধিবার মত বেদনার দরুন নিশ্বাস টানিতে ও কেলিতে খুব কষ্ট হয়, তখন “একোনাইট” দেওয়া যায়।—যদি শাখার যাতনা, দুগ্ধ চোক লাগ হইয়া উঠা, রোগের শির ভুলি ‘দপ্ দপ্’ করা প্রভৃতি যতিকে রক্ত অথবা লক্ষণ এবং ঘুমাইতে ঘুমাইতে চমকিয়া উঠা, ভুল বকা, মারিতে ও কামড়াইতে বাওয়া, বিহানা হইতে উঠিতে বাওয়া প্রভৃতি প্রমাণের জাব থাকে তবে “বেল্যাডোনা” দিবে।—যদি নড়িতে, কাশিতে এবং নিশ্বাস কেলিতে বুকের বেদনা বেশী হয় বলিয়া রোগী ক্রমাগত চুপ করিয়া শুইয়া থাকিতে ইচ্ছা করে আর তার সঙ্গে কোঠবদ্ধ হয় কিবা খুব গুড় এবং লক্ষ মল অতি অল্প পরিমাণে নির্গত হয়, তবে “আনোনিয়া” দিবে।—রোগ খুব বেশী হইলে অর্থাৎ কাশীর সঙ্গে ইটের মত লালুচে রক্তের মেছা উঠিতে থাকিলে “ককরস্” দিতে হয়।—“ককরস্” এ রোগের চরংকার ঔষধ; কেবল “আনোনিয়া” আর “ককরস্” পালা করিয়া সেবন করিতে দিলে অনেক সময়ে উপকার হইতে দেখা যায়। শিশুদের নিমোনিয়া হইলে “ইলিকাক”, (হাঁ করিয়া ঘুমানর সঙ্গে নাচ ডাকিতে থাকিলে) “ওপিসস্” এবং (হালি কক্ক অর্থাৎ কুক্কের কাশীর সঙ্গে নিমোনিয়া হইলে) “স্টার্ন-এন্ডেল্” দিতে হয়। এ ছাড়া যে সব ঔষধ আছে,

সে সব ভাল ভাল হোমিওপ্যাথিক ডাক্তারেরা জানেন।
[“কানী”, “ব্রহ্মইন্ডিস” প্রভৃতি দেখ]

এই সব ঔষধ অবস্থা ও দরকার বুঝিয়া ২, ৩ কিম্বা ৪ ঘণ্টা
অন্তর সেবন করাইবে।

নিম্নোনিহার আনুমানিক চিকিৎসা।—প্রথমে লাভ, বালি,
পাতলা চুখ প্রভৃতি লঘু খাদ্য কিনিয়া পথ্য দিবে। তার পর আর
ভাল হইয়া গেলে শীত শীত সবল করিবার জন্য মাংসের দুই প্রভৃতি
পুষ্টিকর পদ্য দেওয়া উচিত। রোগীর গারে কাখা সিরা রাখিবে
আর তাহাকে কোন মতে নড়িতে দিবে না। রোগীর ঘর
বাহ্যতে সকল সময়ে সমান গরম থাকুক, অথচ সেখানে বেশ
পরিষ্কার বাতাস যেমিতে পারে তাহার উপায় করিবে। বেশী
লোকের নিবাসেও সেখানকার বাতাস ধাপ্পা হইতে পারে;
অতএব কেবল ততক্ষণ করিবার জন্য ২/৩ জন ছাড়া আর
কাহাকেও সে ঘরে থাকিতে দিবে না।

নিম্নোনিহার অস্ত্রান্ত উপায়।—“ব্রহ্মইন্ডিস” দেখ।

পার্শ্বশূল (মুরোডাইনিয়া)।—ইহা এক প্রকার
কাত রোগ; ইহাতে বুকের সমুদ্রে, পশ্চাতে কিম্বা পর্শ্বে এক
প্রকার শিঁহু দিতে বেদনা হয় আর সেই বেদনার প্রকরণ সে আঘাত
কিছিতে, কোরে নিখার হইতে এবং কখন বা হাত নড়িতে কষ্ট
হয়। ইহা সবে অল্প ৩ রূপী থাকে না।

পার্শ্বশূলের চিকিৎসা।—যদি বুকের বাহু পাঠের শিঁহু দিতে
বেদনা নিখার টানিয়া লইবার সময়ে বেশী যোগ্য হয় তবে
“আমিকা” দিবে।—যদি বড়িতে তড়িতে, শিঁহু দিতে
টানিতে বেদনা ও সেই মতে কোষ্ঠিক থাকে, তবে “আরোনিয়া”

সেওরা উচিত।—যে সব লোক বেশী চিন্তা করে কিবা রাত জাগে, তাহাদের আর নেশাখোরের এই রোগ হইলে, বিশেষতঃ যদি নড়িতে, হাই তুলিতে, আলত ভাবিতে কিবা কোনে নিশ্বাস টানিয়া লইতে যেমনা বেশী হয় তবে “নলভমিকা” দিবে।—যদি যেমনা সরিয়া সরিয়া বেড়ায় আর শুইতে গেলে (বিশেষতঃ রাত্রিকালে) ও বাম পার্শ্বে শুইলে যেমনা বেশী হয়, তবে “পল্লেটীলা” দিবে।—যদি খিচ্ খিচে যেমনা বুক হইতে নিঠের দিকে ছড়াইয়া বাওয়া বোধ হয় আর শুইতে কিবা হাত তুলিতে বেশী হয়, বিশেষতঃ যদি কোন রকম ঘা কিবা চুড়োনা ভাল হওয়ার পর এই রোগ হয়, তবে “সল্কর” ঔষ্য ২ বার করিয়া দিবে।

এই সব ঔষধ বেদনার পরিমাণ বুঝিয়া ২, ৩ কিবা ৪ ঘণ্টা অন্তর সেবন করাইবে।

পার্ব শূলের আত্মসমিক চিকিৎসা।—খাঁটি সরিষার তৈল পরম করিয়া কিবা তাহাতে সজিনার শীকড়ের ছাদের রস মিশাইয়া মাালিস করিবে।

দ্বিতীয় অধ্যায় ।

(নানী রকম অর ।)

সহজ শরীরে লোকের গা যে রকম গরম থাকে, তার চেয়ে বেশী গরম হইলে অর বলা যায় । অর হইলে নাড়ী শীত শীত নড়িতে থাকে ; আর পিপাসা, গা জালা প্রভৃতি লক্ষণ হইয়া থাকে । অর হই রকম ; সবিরাম ও অবিরাম । সবিরাম অর ছাড়িয়া ছাড়িয়া হয় আর অবিরাম অর ক্রমোন্নত থাকে । অবিরাম অরে তিন, পাঁচ, সাত, নয়, এগার, তের, চৌদ্দ, সতর আর একুশ দিনের মিন অর ছাড়িবার সম্ভাবনা এবং খুব বিপদ ঘটবার ভয় থাকে, অতএব ঐ সকল দিনে বিশেষ সাবধান থাকা আবশ্যিক । অরের সঙ্গে কোষ্ঠবদ্ধ, উদরাময়, মাথা ঘরা, বমন, কাশী প্রভৃতি নানা রকম উপদ্রব থাকিতে পারে । অরের সঙ্গে তন্দ্রা, ফুল বন্ধ, বিছানা খোঁটা, নাড়ী-কখন শীত শীত আর কখন আঁঠে আঁঠে নড়িতে থাকা, শেট কাঁপা ইত্যাদি লক্ষণ থাকিলে, অর কঠিন হইয়াছে বলিয়া মনে করা উচিত ; তা' ছাড়া ভেদ, রক্তভেদ, একেবারে খুব অনেক করিয়া প্রস্রাব হওয়া কিবা খুব বেশী ঘাম হওয়ার সঙ্গে রোগী খুব নিশ্চেষ্ট হইয়া পড়া প্রভৃতিও কুলক্ষণ বলিয়া ধরা উচিত । অর একটা স্বভাব রোগ নহে ; ইহার সঙ্গে প্রায়ই গ্ৰীহা, বক্তত, মস্তিষ্ক, কুসুম, পাকস্থলী প্রভৃতি অন্যান্য যন্ত্রের দোষ সংঘট্ট থাকে । অতএব খুব সাবধানে চিকিৎসা করিয়া সেই তুলি আরাম করিতে পারিলে অরও ভাল হইতে পারে । [১৫ পৃষ্ঠার ২য় স্তম্ভ পৰ্য্যন্ত দেখ]

সামান্য অবিরাম অর।—হিম লাগা, কলে ভিলা প্রভৃতি যে সকল কারণে সন্ধি হইয়া থাকে, সেই সকল কারণে এই অরও হইতে পারে। ইহা সাত দিনের বেশী থাকে না। ইহার প্রথম ঔষধ “একোনাইট্”; বিশেষতঃ যদি ঠাণ্ডা বাতাস কিংবা হিম লাগিয়া অর হয়, তবে “একোনাইট্” খাইলে লীজ লীজ খাম হইতে আরম্ভ হইয়া ছট্‌কট্‌ করা, পিপাসা, নাড়ীর পুষ্টি ও বেগ কমিয়া গিয়া অর হ্রাসিয়া যায়। প্রায় ৭৩ মাত্রা ঔষধ খাইলেই অর ত্যাগ হয়। যেখানে অরের সঙ্গে খাম হওয়া আদৌ থাকে না, এক্ষণে খুব বেশী বেশী কল খাওয়া থাকে, তার সঙ্গে রোগীর নাড়ী খুব মোটা বোধ হয়, সেই স্থানেই “একোনাইট্” বেশ উপকার করিতে পারে।—যেখানে মাঝার বাতনা খুব বেশী থাকে, চকু লাল হয়, আঠা আঠা খাম হইতে থাকে, আর ভুল বকা, চমকিয়া উঠা প্রভৃতি থাকে সেই স্থানেই “বেলাডোনা” দেওয়া উচিত। কখন কখন “একোনাইট্” আর “বেলাডোনা” পালা করিয়া দেওয়া বাইতে পারে। কোষ্ঠবদ্ধ, কাশী ও বৃকের ভিতর বিচ্‌ বিচ্‌ বেদনা থাকিলে “একোনাইটের” সঙ্গে “ক্র্যামোমিয়া” পালা করিয়া দেওয়া বাইতে পারে। রাত্রি আগরণের পর অর হইলে “একোনাইটের” সঙ্গে পালা করিয়া “নক্সটমিকা” দেওয়া যায়। হাত পা খুব কামড়াইতে থাকিলে যদি অল্প কোন ঔষধে উপকার না হয়, তবে “সিমিলিকিউগা” দেওয়া যায়। সেইরূপ তন্দ্রার স্বভাব অবস্থা হইলে “হেব্‌সিবিয়ন্‌” ভাল।

[“অর বিকার ” ও “অর বিরাম অর ” দেখ।]

এই সকল ঔষধ ২০০০ঘণ্টা অন্তর সেবন করা উচিত।

সামান্য অন্নের আনুমানিক চিকিৎসা।—রাখা তার ও চকু লাগ থাকিলে গরম জলে পা ডুবাইলে ও মাথার ঠাণ্ডা জলের পটি রাখিয়া দিলে উপকার হয়। জল লাগে, ছখ লাগে, প্রভৃতি পথ্য দিবে।

সামান্য অন্নের অন্ত্যস্ত উপায়।—যদি কোন হোমিওপ্যাথিক ঔষধের সুবিধা না থাকে, বিশেষতঃ যদি অন্নের সঙ্গে গা বেদনা, বাম না হওয়া প্রভৃতি থাকে, তবে গরম গরম “চা” পান করিয়া সর্কাস বেন করিয়া চাকিয়া খানিক চুপ করিয়া থাকিলে খুব বাম হইয়া অন্ন ত্যাগ হয়। বাস্তবিক “চা” উৎকৃষ্ট “ফিভার মিক্চার”। যতক্ষণ অন্ন ত্যাগ না হয় ততক্ষণ পর্য্যন্ত “চা” প্রত্যহ অন্ন বার করিয়া সেবন করিতে দেওয়া বাইতে পারে। “চা” প্রস্তুত করিবার ও খাইবার নিয়ম ২৫ পৃষ্ঠায় লেখা আছে। তা’ ছাড়া টিংচার একোনাইট্ ২ কোঁটা, ক্লোরিক-ইথর ৫ কোঁটা, লব্ধিকউরিক-ইথর ৫ কোঁটা, কল্‌রের জল আধ ছটাক একত্র মিশাইয়া লইয়া এইরূপ এক এক মাত্রা ৩ বন্টী অন্তর খাইতে দিলেও উপকার হয়। কোষ্ঠবদ্ধ থাকিলে এই ঔষধের প্রতি মাত্রার সঙ্গে “লস্কেট অব্ ম্যাগ্নেসিয়া” ১০।১৫ গ্রেণ করিয়া আর রাখা ধরা ও গা বেদনা থাকিলে “ব্রোমাইড অব্ পটাশ” ২।৩ গ্রেণ করিয়া মিশাইয়া সেবন করা উচিত। [“শরৎ বিক্রম অন্ন” দেখ]

অন্ন বিকার।—সামান্য অন্নের যত অন্ন বিকারেও অন্ন প্রায় একই ভাবে থাকে; তবে সময়ে সময়ে এত সামান্য পরিমাণে কমিতে পারে, যে তাপমান বহু ভিন্ন বৃত্তিতে পারা যায় না। মোটা হুটি জানিয়া রাখা কর্তব্য যে, কিন যিনের পর

জ্বর না কমিলে আরই বিকারে পরিণত হইতে পারে। জ্বর বিকার প্রকাশ হইবার ৭৮ দিন আগে থেকে মাথা ভারী, গা বেদনা, মাথা ঘোড়া, কোষ্ঠবদ্ধ, গা গরম প্রভৃতি অন্যান্য লক্ষণ একটু একটু করিয়া ক্রমে ক্রমে প্রকাশ হইতে থাকে। এই জ্বরের সঙ্গে ভুল বকা, তন্দ্রা, চমকিয়া উঠা, চক্ষু লাগ প্রভৃতি লক্ষণ খুব বেশী থাকিলে রক্ত জমা জমা বিকার হইয়াছে বুঝিবে; এইরূপ কানী, বুকে বেদনা প্রভৃতি থাকিলে বুকের ভিতর যে কুফল প্রভৃতি বস আছে তাহাদের মধ্যে কোনটার রোগ হইয়াছে মনে করা উচিত। আবার তেজ, পেটের ভিতর গড়্ গড়্ শব্দ প্রভৃতি হইলে পেটের ভিতরের কোন বস পীড়িত হইয়াছে জানিবে। ভুল বকা জ্বর বিকারের প্রধান লক্ষণ; তা ছাড়া গা বেদনা, কৃষ্ণা, প্রভৃতিও কম বেশী কিছু কিছু থাকিতে পারে। বিকার জ্বরে নাকী স্রব হ্রদ, অথচ নীচ নীচ নড়িতে থাকে, এবং মাঝে মাঝে শ্বির হইরা আসিবার মত বোধ হয়, আর নড়িলে চড়িলে নাকীও ক্রত হয়। ভুল বকা, বিছানা হইতে উঠিরা উঠিরা যাওয়া, বিছানার কাপড় হাতড়ান প্রভৃতিও বিকার জ্বরের প্রধান লক্ষণ। এই রোগটী অতিশয় তরানক; অতএব খুব উগযুক্ত হোমিওপ্যাথিক ডাক্তার প্রাকিয়া চিকিৎসা করান আবশ্যক। এ রোগে এলোপ্যাথিক অপেক্ষা হোমিওপ্যাথিক ঔষধ বেশী উপকারী; দতক্ষণ সুবিধা মত হোমিওপ্যাথিক ডাক্তার না পাওয়া বার ততক্ষণ নীচের লিখিত ঔষধ সকল বিবেচনা মত সেবন করান উচিত। এ রোগের ভোগ ৩ সপ্তাহ হইতে ৪২ দিন পর্যন্ত।

জ্বর বিকারের চিকিৎসা।—যদি জ্বরের তেজ খুব বেশী না থাকে

তাহা হইলে “ব্রায়োনিয়া” আর “রস্টন্স,” পালা করিয়া সেবন করিতে দেওয়া আবশ্যিক । “ব্রায়োনিয়া” সেবন করিলে কোষ্ঠ-বদ্ধ, গা বেদনা, দিনের বেলায় রোগী যে সকল কাজ করে রাত্রিকালে সেই সকল বিষয়ে ভুল বকিতে থাকা, কিম্বা দিবা রাত্রি সমান ভাবে ভুল বকা, ও হই একবার বিছানা হইতে উঠিয়া বাই-বার চেষ্টা করা, জিহ্বা শুষ্ক ও হৃদে হৃদে ময়লায় আবৃত থাকা, শুষ্ক কাশীর সঙ্গে বুকের ভিতর বেদনা বোধ হওয়া, অনেকক্ষণ সেহি করিয়া খুব খানিক খানিক জল পান করা প্রভৃতি লক্ষণ আশ্রয় হয় ; বিশেষতঃ এই সকল উপসর্গের সঙ্গে চোঁট হুৎনি কাটা ফাটা দেখাইলে “ব্রায়োনিয়া” আরও বেশী খাটে ।—

“রস্টন্স” সেবনে আপনা আপনি বিড়-বিড় করিয়া বকিতে থাকা শেতের অহুৎ (ভেদ), গায়ের বেদনা প্রভৃতি আশ্রয় হইতে পারে . যদি মতলবের (খুঁজির) হির মা থাকে, রাত্রিকালে ভুল বকা বেশী হয়, দাঁতের উপরে মিশির মত কাল লাগ ধরে, রোগীকে কোন কথা জিজ্ঞাসা করিলে সে তাহার জবাব দিতে দিতে ঘুমাইয়া পড়ি-বার মত হয়, ভেদ হয়, আর ভেদ, প্রস্রাব, বর্ষ ও নিশ্বাসে খুব দুর্গন্ধ থাকে, তবে “ব্যান্টিসিয়া” ১ দেওয়া উচিত । ফলতঃ সামান্য অরে “একোনাইটের” মত, অর বিকারে “ব্যান্টিসিয়া” খুব উপকারী ; “ব্যান্টিসিয়া” খাইলে নীত্র নীত্র বায় হইয়া অর ত্যাগ হয় ।—যদি ভুল বকা খুব বেশী হয়, আর তার সঙ্গে রোগীর চক্ষু জবা ফুলের মত লাল থাকে এবং সে সকলকে মারিতে ও কামড়াইতে বার, অথচ সকল সময়ে কথা কহিতে চাহে না, বিছানা হইতে উঠিয়া উঠিয়া বার, আর ঘুমাইতে ঘুমা-ইতে চমকিয়া উঠে, তবে “বেলাডোনা” দেওয়া উচিত ।—

“বেলাডোনা” খাইয়া চোক লাল ও ভুল বকা কমিয়া গিয়া কেবল সামান্য মাত্র ভুল বকা থাকিয়া গেলে কিহা ভুল বকার সঙ্গে হাত কাঁপা থাকিলে “হার্মোসেমস্” দেওয়া উচিত। যদি “বেলাডোনা” খাইয়া ভুল বকা না কমিয়া যায়, কিহা বিকারের সঙ্গে যদি রোগী একশবার মাথা ঠেলিয়া ঠেলিয়া বালিশের উপর উঠিতে থাকে, তবে “ট্র্যামোনিয়ম” দেওয়া যায়।—যদি অচেতন অবস্থার রোগী এমন ভুল কথা বলে, যে তাহাতে বেশ বুঝিতে পারা যায় যেন সে কোন অপরিচিত জায়গায় অপরিচিত লোকের কাছে আছে বলিয়া মনে করিতেছে, সেই স্থানে “ডুপিয়ম্” ৩০ দিলে বিশেষ উপকার হয়।—যেখানে রোগী আপনার মস্তক তাকিয়া চারিদিকে হুড়াইয়া পড়িয়াছে মনে করে, এবং সেই সকল একত্র করিবার জন্য হাতড়াইতে থাকে, সেইখানে “ব্যাপ্টিসিয়া” দেওয়া উচিত।—কিন্তু যদি রোগীর মনের স্থিরতা থাকে না বলিয়া সে কোন বিষয় বলিতে বলিতে ভুলিয়া যায়, আর সঙ্গে সঙ্গে তন্দ্রা থাকে, তবে “মার্গিকা” দেওয়া উচিত।—কিন্তু রোগীকে কোন কথা জিজ্ঞাসা করিলে, সে তাহার ঠিক জবাব দিতে দিতে বুঝাইবার মত হইয়া পড়িতে থাকিলে “ব্যাপ্টিসিয়া” অপেক্ষা “হার্মোসেমস্” উপকারী।—যদি কি মিজিত কি জাগরিত সকল অবস্থাতেই তরানক ভুল বকা থাকে, আর তার সঙ্গে হাত কাঁপা, অসাড় তেদ ও প্রস্রাব প্রভৃতি থাকে, তাহা হইলেও “হার্মোসেমস্” দেওয়া উচিত।—রোগীর বুঝিবার শক্তি কমিয়া গেলে অর্থাৎ সে আপনার মনের ভাব প্রকাশ করিবার জন্য ঠিক কথা জুটাইয়া উঠিতে না পারিলে এবং তার সঙ্গে শরীর অত্যন্ত কাঁহিস

হইয়া পড়িলে এবং হাত পা অপেক্ষা দুখ ও মস্তক বেশী গরম থাকিলে “ককিউলুস্” দেওয়া উচিত।—যদি রোগী মনে করে, যে সে মরিয়া মিথ্যাহে এবং তাহার অন্ত্যেষ্টিক্রিয়ায় সমস্ত আয়োজন প্রস্তুত, আর তার সঙ্গে তাহার গলায় এত বেদনা থাকে, যে গলায় উপরে কেহ হাত দিলেও সে অতিশয় কাতর হয়, তবে “ল্যাক্সিসিস্” দেওয়া উচিত।—যদি রোগী এত অজ্ঞান হইয়া পড়ে, যে তাহার আত্মীয়গণকে চিনিতে না পারে, তুল বকার সময়ে ক্যাল ক্যাল করিয়া চাহিয়া থাকে, চিৎ হইয়া শুইয়া থাকে ও বালিল হইতে মাথা মাঝাইয়া কেনে, আর তার সঙ্গে হাত কাপা, কোন কিছু হাতড়াইতে থাকার মত ভাব ইত্যাদি থাকে তবে “জিঙ্ক” দেওয়া বাইতে পারে।—যদি রোগী ক্রমাগত তুল বকিতে থাকে, আর সে একাকী থাকিলেও কেহ বেন তাহার কাছে আছে মনে করিয়া বিড়বিড় করিয়া আপনা আপনি তুল বকে তবে “ট্র্যান্সোনিয়ন্” দেওয়া উচিত।—যদি রোগী অজ্ঞান হইয়া পড়িয়া থাকে এবং এক একবার খুব চোঁচাইয়া উঠে আর এক্ষবার বালিশের নিচে নামিয়া পড়ে, তবে “এপিস্” দিবে।

“ক্যাপ্টিভিনা” “হায়োসসিন” প্রভৃতি সেবনে পেটের অস্থখ না কমিয়া যদি অসাড় ভেদ হইতে আরম্ভ হয়, আর তার সঙ্গে হট্‌কট্‌ করা, এক্ষবার জিব চাটিতে থাকা প্রভৃতি লক্ষণের সঙ্গে রোগী অত্যন্ত কাহিল হইয়া পড়ে, তবে “আর্সেনিক” দেওয়া বাইতে পারে।—কিছু পেটের অস্থখের সঙ্গে বালিশের উপর মাথা তুলিয়া দিলেও যদি রোগী মাথা মাঝাইয়া শইতে থাকে, আর তার সঙ্গে বিড়বিড় করিয়া তুল বকা, জিব বাহির

করিতে না পারা, অত্যন্ত কাহিল হইয়া পড়া প্রভৃতি লক্ষণ থাকে তবে “মিউরিয়াটিক্ এসিড্” দেওয়া বাইতে পারে।—
রক্তভেন হইতে থাকার সঙ্গে শেটে বেঘনা থাকিলে “নাইট্রিক্ এসিড্” আর তাহাতে উপকার না হইলে কিম্বা কালচে রক্তের রক্ত খুব বেশী ভেদ হইতে থাকিলে “হ্যামোনেলিস্” দেওয়া যায়।

বিকারের সঙ্গে শুষ্ক কাশী ও বুক বেঘনা থাকিলে “ত্র্যকোনিয়া” দেওয়া যায়। আবশ্যিক মত “ত্র্যকোনিয়ার” সঙ্গে (শাল ইন্ডের শুঁড়ার মত রক্তের স্লেমা উঠিলে) “কস্‌ফরন্” কিম্বা (বুকের তিত্তর স্লেমা জমিয়া খুব বড় বড় শল হইতে থাকিলে), “ট্যাটার্-এমিটিক্” দেওয়া বাইতে পারে। [“নিমোনিয়া” “ব্রঙ্কাইটিস্” প্রভৃতি দেখ]

এই সকল ঔষধ ২০ ঘণ্টা অন্তর (একটী কিম্বা দুইটী পাল্লা করিয়া) সেবন করিতে দেওয়া যায়।

অন্ন বিকারের আত্মসম্বন্ধ চিকিৎসা।—বিকার রোগীকে সর্বদা হিন্ন ভাবে রাখা উচিত। রোগীর ঘর বাহাতে বেশ অন্ধকার থাকে, অথচ তাহাতে কোন রকম হুর্গন্ধ না থাকে ও তাহার মধ্যে বেশ বাতাস খেলিতে পারে, তাহার উপায় করিবে। রোগীকে সর্বদা পরিষ্কার রাখিবে এবং মাঝে মাঝে তাহার গরের ও বিছানার কাপড় বদলাইয়া দিবে। কোন মতে—এমন কি বাহ্যে প্রস্তাব করিবার জন্যও বিছানা হইতে উঠিতে দেওয়া উচিত নহে। আর তাহার কাছে বেশী লোক থাকাও ভাল নহে। কেবল এক জন কি দুই জন মাত্র খুব বিচক্ষণ বুদ্ধিমান লোক সর্বদা কাছে থাকিরা রোগীর অবস্থা, লক্ষণ খুব সতর্কতার সহিত দেখিবে। পথ্য—জল সাণ্ড, দুধ সাণ্ড, বার্লি, দুধ, ত্রুথ,

বেশানা ইত্যাদি; কিন্তু যে কোন জিনিস খাওয়াইবার সময় অতি সাবধানে রোগীর মুখে বিবে; নচেৎ রোগী হাত কামড়াইয়া লইতে পারে।

অন্ন বিকারের অন্যান্য উপায়।—এ রোগে অন্যান্য চিকিৎসা তত সুবিধা-জনক নহে। তবে পেট কাঁশা, প্রস্রাবের কষ্ট প্রভৃতি কষাইবার জন্য যে সকল সূচী রোগের দরকার হইতে পারে তাহা স্বল্প বিরাম আরের অন্যান্য উপায়ে লেখা বাইবে।

নাশা-অন্ন।—এই অর্থে থাকের তিত্তর শিরাজের কোষার মত এক রকম ফুলা হয়। ইহা হইলে মাথা ভারী, মাথা কাশড়ান, অন্ন, ঘাড় বেমনা প্রভৃতি লক্ষণ হয়। ইহার প্রধান ঔষধ “বেলাডেনা” (তিন ঘণ্টা অন্তর সেবন করিতে দেওয়া যায়)।—বাহাদুর নাশার খাত্ত অর্থঃ মধ্যে মধ্যে নাশা অন্ন হইয়া থাকে, তাহাদের পক্ষে “টিউক্রিম-মেরম্ভেরম্” ২৩ দিন অন্তর এক মাত্রা করিয়া সেবন করা ভাল। নাশার খাত্তে নদা লইতে অভ্যাস করা ভাল। নাশা আরে সামান্য অবিরাম আরের মত পথ্য দেওয়া যায়।

হাম বা লুতি (মিজলম)।—হাম নিত্যদিনেরই বেশী হইয়া থাকে, কিন্তু খুঁচা ও বুদ্ধের হইলে বড় ভয়ানক হয়। বিষাক্ত বাতাস লাগিয়া খত্তু বদলাইবার সময়ে হাম রোগ হইতে পারে, বিশেষতঃ বসন্তকালেই হাম বেশী হইয়া থাকে। প্রথমে খুব সর্দি হইয়া আর হয়; তার পর আর ছাড়িবার সঙ্গে সঙ্গে রোগীর গারে হাম বাহির হইতে থাকে। হামের সঙ্গে গলা-বেমনা, কাশী, বহুতদ, প্রভৃতিও থাকিতে পারে। হামের দানাগুলি মশার কামড়ের দাগের মত ছোট ছোট ও রক্তবর্ণ হইয়া থাকে

ও অকুলি দিরা চাপিলে, খানিক কণের জন্য মিলাইরা বার ।
হাস্য প্রথমে মুখের উপর, তার পর হাতে, তার পর বুকের উপর,
তার পর পেটে ও পায়ে বাহির হইতে দেখা যায় ।

হাস্যের চিকিৎসা ।—প্রথম অবস্থার দ্বন্দ্ব খুব আর থাকে তখন
“একোনাইট্” দেওয়া যায় ;—কিন্তু (শরীর লক্ষণ খুব বেশী
থাকিলে) “পল্‌সেট্টালা,” (অতিশয় গলা বড় বড় করিলে) “ইপি-
কাক” । আর (আলোকের দিকে তাকাইতে না পারা, চকু
লাল, ভুল বকা প্রভৃতি থাকিলে) “বেলাডোনা” “একোনাইটের”
সঙ্গে পালা করিয়া সেবন করান উচিত । এই সকল ঔষধ
খাইলে হাস্য শীঘ্র শীঘ্র বাহির হইরা আর ত্যাগ হয় ।—যদি এই
সকল ঔষধে হাস্য ভাল রকম বাহির না হয়, আর তার সঙ্গে স্তব্ধ
কাশী, নিশ্বাস কেলিতে বুক চাপিয়া ধরার মত বোলে হয় তবে
“ব্রায়োনিয়া” দেওয়া যায় ।—এইরূপ গা বমি বমি করা
থাকিলে “ব্রায়োনিয়ার” সঙ্গে পালা করিয়া “ইপিকাক”
সেবন করান যায় ।—পেটের অস্থখ থাকিলে বিশেষতঃ রাত্রি-
কালে বেশী বাহ্যে হওয়া থাকিলে “পল্‌সেট্টালা” ভাল ।—অসাড়
ভেদ হইতে থাকার সঙ্গে “কফরল্” ভাল ।—তাহাতে উপকার না
হইলে, বিশেষতঃ এক্ষণের একটু একটু জল খাওয়া থাকিলে
“আর্সেনিক” ব্যবস্থা করা যায় ।—কখন কখন হিম লাগার জন্য হাস্য
বাহির হইবার পরে শীঘ্র শীঘ্র মিলাইরা বাইরে আরক্ত হয়, তেমন
স্থানে “ব্রায়োনিয়া” ও “একোনাইট্” পালা করিয়া ২১ ঘণ্টা
অন্তর সেবন করান উচিত ।—তাহাতে উপকার না হইলে,
বিশেষতঃ যদি হাত পায়ে শিল্প দ্বিতে আরক্ত হয়, তবে “কিউ-
এম এসিটিক” ও দেওয়া উচিত । হাস্য নাট খাইরা মিলা

রোগী অতিশয় কাহিল হইয়া পড়িলে “ইন্সপিরিট অব্ ক্যাকর” এক কোঁটা টিনির সঙ্গে ২১৩ বক্টা অস্তর খাইতে দেওয়া যায়।

এই সকল ঔষধ ২১৩ বক্টা অস্তর সেবন করান উচিত।

হামের পর যে পেটের অস্থখ, সর্দি, কানী, কান নিরাপূর্ণ পড়া প্রকৃতি থাকে, তাহাতে “পল্‌নেটলা” আবশ্যক। হামের পর কোড়া হইলে (প্রথমে) “বেল্যাডোনা” কিবা (“বেল্যাডোনা” সেবনে কোড়া না সারিলে শীঘ্র পাকাইবার জন্য) “হিগার সল্‌ফর” দেওয়া উচিত। হামের পর যে পেটের অস্থখ হয়, তাহাতে মোটামুটি “পল্‌নেটলা” ও “চাইনা” উপকারী। হামের পর যে কানী ও বরডহ হয়, তাহা “পল্‌নেটলা” খাইয়া না কমিলে “কম্‌ফ্রস্” (সন্ধ্যাকালে) ও “স্পিজিরা” (প্রাতে) এক এক বার দেওয়া যায়, কিন্তু তাহাতেও না উপকার হইলে “হিগার সল্‌ফর” ৩০ দেওয়া উচিত। হামের পর যে চর্ম-রোগ হয়, তার পক্ষে “সল্‌ফর” ৩০ ভাল। হামের পর যে সব অস্থখ হয়, তাহাদের পক্ষে মোটামুটি “পল্‌নেটলা” ভাল; তা ছাড়া “সার্কিউরিস্” “হিগার সল্‌ফর” প্রকৃতি আবশ্যক হইতে পারে। এই সকল ঔষধ প্রত্যহ ২১৩ বার করিয়া সেবন করা উচিত।

হামের আত্মসম্বন্ধ চিকিৎসা।—হামের প্রথম অবস্থার অর্থাৎ যখন অর খুব বেশী থাকে, তখন গল্পন বলে গা খুইয়া নিলে উপকার হয়। এ রোগে কখন হোলাপ দেওয়া উচিত নহে। রোগীর গার ঘাটতে ঠাণ্ডা বাতান লাগিতে না পারে, তাহার উপায় করা বিশেষ আবশ্যক; কারণ গারে ঠাণ্ডা বাতান লাগি

বার সন্ধ্যা প্রায় অনেক সময়েই হাম লাট খাইরা যায়। পখাদি বসন্ত ও বিকার করের মত। হাম ও বসন্ত রোগে বেশী অতি সুপথ্য; কারণ প্রথম হইতে বেল খাইতে দিলে প্রত্যাহ কোষ্ঠ পরিষ্কার হয়, সুতরাং ভবিষ্যতে পেটের অন্ত্র হইবার সম্ভাবনা থাকে না। হাম রোগ হোঁরাচে, অতএব হোঁগীকে সাবধানে ছুঁইবে।

বসন্ত (মজ্জ পক্ষ)।—প্রথমে অর 'অর শীত বোধ হইতে থাকে, গা 'গরম হয়, মাথা ধরে, গা জারী হয় ও কামড়ার, জিহ্বার উপর সাদা রঙের সরলা জমিয়া থাকে, চক্ষু জাল হয়, সর্কাসে (বিশেষতঃ গৃষ্ঠ ও কোমরে) বেদনা থাকে। কোমরের বেদনা যদি বেশী হয় আর তার সঙ্গে বমি হওয়া থাকে, তবে রোগ কঠিন হইবে বলিয়া বুঝা উচিত। অতএব তেমন সময়ে বিচক্ষণ হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসক মিয়া খুব সাবধানে চিকিৎসা করাইবে। বাহ্য হউক উপরে যে লক্ষণগুলি লেখা গেল, সে গুলি ৪৫ দিন থাকে; তার পর প্রথমে বুখে ও পলার উপর আরম্ভ হইয়া ক্রমে হাতে, গায়ে এবং সকলের শেষে পায়ে বসন্তের গুটি গুলি বাহির হইয়া থাকে। তিন চারি দিন ধরিয়া গুটি বড় হইতে ও উহাদের ভিতর রস জমিতে থাকে; তার পর ঐ সকল রস এক রকম হলুদে বর্ণের পুড়ে পরিণত হইলে, গুটি গুলি পাকিয়া উঠে। বসন্ত-গুটি গুলির ঠিক মাস্থ্যানে একটী আলুসিনের আগার মত স্থান কিছু কিছু দৃষ্ট হয়। গুটি গুলি প্রথমে বাহির হইবার সময়ে অর কমিয়া যায়, কিন্তু পাকিবার সময়ে আবার অর হইয়া থাকে।

বসন্তের চিকিৎসা।—প্রথমে অরের অবস্থার, বিশেষতঃ তাহার সঙ্গে হই কষ্ট করা, ফুকা প্রভৃতি থাকিলে "একোনাইট" বসন্ত

বাহির না হওয়া পর্যন্ত তিন ঘণ্টা অন্তর দেওয়া যায়।—যদি বসন্ত গুলি বাহির হইবার পূর্বে ডুল বকা, মাথা ভারী, মুখ চোক রক্ত বর্ণ প্রভৃতি লক্ষণ থাকে, আলোকের দিকে তাকাইতে না পারে তবে “বেলাডোনা” ঐরূপ দিবে।—যদি বসন্তের গুলি গুলি বাহির হইতে দিলক্ষ হয়, তার সঙ্গে মাথা ধরা, পিঠে বেদনা, কানী ও কাশীবাদ সময়ে কুকে বেদনা, কোষ্ঠবদ্ধ প্রভৃতি লক্ষণ থাকে, তবে “ব্রায়েরিয়া” ও “রসটর” পাল্য করিয়া দেওয়া যায়।—যদি বসন্ত গুলি ভাল রকম বাহির না হইয়া গা ঠাণ্ডা হয়, ঘাম হইতে থাকে এবং কিমানি, হাই উঠা, গা বমি বমি করা প্রভৃতি থাকে, তবে “টার্টার-এমিটিক” ১ ঘণ্টা অন্তর দেওয়া উচিত।—বসন্তের নানী গুলি বাহির হইয়া পুনর্বার মিলাইয়া যাইতে আরম্ভ হইলে, যদি “ব্রায়েরিয়া” আধ বা এক ঘণ্টা অন্তর খাইয়া ৩ ঘণ্টার মধ্যে উপকার না দেখা যায়, তবে “কাস্কার” আধ বা এক ঘণ্টা অন্তর দিতে থাকিবে। তাহাতেও ছয় ঘণ্টার মধ্যে উপকার না হইলে “সল্ফর” দেওয়া যায়।—বসন্তের সঙ্গে রক্ত ভেদ হইতে থাকিলে “মার্কিউরিয়স্” দেওয়া যাইতে পারে।

যদি বসন্তের গুলি গুলি এক ঘন ঘন বাহির হয়, যে চাপড় মত দেখায়, তাহা হইলে “সল্ফর” ২ ঘণ্টা অন্তর দেওয়া উচিত।—“সল্ফর” খাইয়া উপকার না হইলে, বিশেষতঃ যদি রোগী অতিশয় দুর্বল হইয়া পড়ে, আর তার সঙ্গে ভেদ, গা জ্বালা, পিপাসা প্রভৃতি থাকে, তবে “আর্সেনিক” এইরূপ দিবে।—“আর্সেনিক” খাইয়া পেটের দোব না কমিলে “চায়না” দেওয়া যায়।—বসন্তের গুলি উদ্ভিন্ন রূপ বাহির হই-

বার পর “মার্কিউরিয়স্” তিন ঘণ্টা অন্তর দেওয়া যায়।—
 গুটি গুলির ভিতর পুঁক হইলে যখন চুকাইতে থাকে, সেই
 সময়ে “লগ্ফর” প্রত্যহ দুই বার করিয়া সেবন করিতে দিলে,
 গুটি গুলি কাড়িয়া বাহির হইতে পারে।—বসন্তের সঙ্গে যে গলা
 বেদনা থাকে, তাহা “বেলাডোনা” “মার্কিউরিয়স্” প্রকৃতি
 ঔষধে না করিলে “ক্যান্টিসিয়া” দেওয়া যায়। বসন্তের পর
 যে ফোড়া হইয়া থাকে, তাহার পক্ষে “হিপার-সল্ফার”
 ভাল।—এইরূপ বসন্তের পর চক্ষু প্রদাহ হইলে “মার্কিউ-
 রিয়স্” আর হাত, পা এবং মুখ কুলিলে “এপিস্” দেওয়া যায়।
 “সিমিসিফিউগা” বসন্ত রোগে চমৎকার প্রতিষেধক; এমন
 কি বসন্তের জ্বরে খুব প্রথমাবস্থায় “সিমিসিফিউগা” দিলে
 গুটি বাহির না হইয়াই জর ভাঙ্গ হইতে দেখা গিয়াছে।—যে
 সময় গ্রামে খুব বসন্ত হইতে আরম্ভ হয়, সেই সময়ে “সিমি-
 সিফিউগা” প্রত্যহ প্রাতে ও সন্ধ্যাকালে এক এক বার সেবন
 করিলে বসন্ত না হইবার সম্ভাবনা।

বসন্তের আত্মসংলক্ষিত চিকিৎসা।—রোগীকে শুষ্ক, শীতল, অন্ধ-
 কার অথচ উত্তম রূপে বাতাস খেলিতে পারে এমন ঘরে রাখিবে,
 কিন্তু বেশী ঠাণ্ডা নাগিলে বসন্তের গুটি গুলি বাহির হইবার
 বাধা হইতে পারে; অতএব শীতকালে কিম্বা ঠাণ্ডা দিনে
 কয়লা কিম্বা শুনের আগুনে রোগীর ঘর অল্প গরম
 রাখা আবশ্যক। কাপড় দিয়া রোগীর পা সর্বদা ঢাকিয়া
 রাখিবে, আর মাঝে মাঝে তাহার গানের ও বিছানার কাপড়
 বদলাইয়া দিবে। মাঝে মাঝে, বিশেষতঃ খুব বেশী জ্বর হইলে
 আর গা একেবারে শুষ্ক থাকিলে, গরম জলে কয়েক বিনু

কার্বনিক এসিড উত্তম রূপে মিশাইয়া দিয়া, সেই গরম জলে গামছা ভিজাইয়া লইয়া বা মুছাইয়া দিয়া, তার পর গরম কাপড়ে গা ঢাকিয়া দিলে ঘাম হইয়া আর কমিতে ও বসন্তের গুটি গুলি নীচ নীচ বাহির হইতে পারে। গুটি গুলি বেশ বাহির হইয়া উঠিলে, চুর্কা ঘাসে একটা তুলির মত করিয়া, সেই তুলিতে মাঝম লইয়া গুটি গুলির উপর প্রত্যহ ২৩ বার মাধাইলে গুটি গুলি নীচ নীচ পাকিয়া হুড় হুড় করা, জ্বালা প্রভৃতি কম হয়। পাকিয়া উঠিলে বসন্তের গুটি গুলি চুকাইতে বড় ইচ্ছা হয়; কিন্তু সে সময়ে চুকাইলে বা হইবার বিশেষ সম্ভাবনা, অতএব সে বিষয়ে বিশেষ সতর্ক থাকা আবশ্যিক। বসন্তের গুটি গুলি খুব পাকিয়া উঠিলে যদি আপনি কাটিয়া না দান, তবে খুব ধারাল ছুঁচ কিংবা দোঁচ গাছের কাঁটা দিয়া এক একটা করিয়া গালিয়া দেওয়া যাইতে পারে; কিন্তু আপনিও পুঁজ বাহির হইতে পারে, অতএব একপ গালিয়া দেওয়া আবশ্যক হয় না। কেহ কেহ বলেন, যে “এপ্সম্ সল্ট” (অর্থাৎ ডাক্তার খান্যার বিক্রীত “সল্ফেট অব্ ম্যাগনেসিয়া” নামক ঔষধ) উত্তম রূপে চূর্ণ করিয়া লইয়া গুটির উপর লাগাইলে, বসন্ত ভাল হইবার পর, আর গায়ে বসন্তের দাগ থাকিয়া যায় না। এই উপারটা ভাল বটে, কিন্তু বসন্তের দাগ উপর কিংবা চোকে লাগিলে বজ্রণা হইতে পারে। কখন কখন বসন্ত রোগীর হাত, পা ফুলিয়া উঠিলে, এক পোয়া গরম জলে এক ছটাক “সল্ফেট অব্ ম্যাগনেসিয়া” গুলিয়া দিয়া গরম থাকিতে থাকিতে সেই জলে নেকড়া (বজ্র ঝণ্ড) ভিজাইয়া লইয়া রোগীর ফুলা আকগাদ লড়াইয়া রাখিলে ২৩ দিনের মধ্যে ফুলা কমিতে দেখা

দিয়াছে। বসন্ত অভিশ্রব হৌরাতে রোগ, এটা বিশেষ শরৎ
 থাকা উচিত। এই জন্মই শাক্তকারেরা বোধ হয় বসন্ত রোগীকে
 মর্কদা শুচি থাকিতে উপদেশ দিয়া থাকিবেন। শিউ, হুর্কল
 ও ভীত লোকদিগকে রোগীর কাছে বাইতে দিবে না। হোমিও-
 প্যাথিক চিকিৎসা না হইলে চর্পক নাশের জন্য রোগীর ঘরে
 ধূনা, আলুকাतरा, বন্ধক প্রভৃতি গোড়াইতে পারা যায়।
 বসন্ত রোগীর কাপড়, মল, মুত্র, এমন কি ঘরের জ্ঞান অবধি
 গোড়াইয়া বেলা উচিত। সেড় সের জলে ১ ড্রাম "কার্বনিক
 এসিড" ও আধ হটীক "ক্লোরোড্ অব পটাস" জলিয়া লইয়া
 সেই জল প্রত্যহ ৩ বাস করিয়া রোগীর ঘরে ছিটা দিবে।
 প্রথম জ্বরের অবস্থার সাণ্ড, দুধ-সাণ্ড, এয়ারলট, বালি প্রভৃতি
 সেওয়া যায়; আর রক্ত ছাড়িয়া শুষ্ক শুলি থাকিতে আরম্ভ হইলে
 অন্ন, কুটি, দুধ প্রভৃতি পথ্য দেওয়া যায়। কলের মধ্যে বেলা
 যথেষ্ট বাইতে দেওয়া বাইতে পারে। হাম ও বসন্ত রোগে
 যংগ ও হাংস কখন দিবে না।

বসন্তের অন্যান্য উপার।—বসন্ত রোগে এলোপ্যাথিক ও
 হোমিওপ্যাথিক বড় বিশেষ সুবিধা হইতে দেখা যায় না।
 অতএব হোমিওপ্যাথিক ঔষধের সুবিধা না থাকিলে প্রথমে
 ১৫ রক্ত রক্তাক্ত শুঁড়া আর ১০ রক্ত সোল মরিচ শুঁড়া একত্রে
 তাসি জলে গুলিয়া খাইলে আর সকল রক্ত বসন্ত আরাম হইতে
 পারে। তা' ছাড়া বসন্ত রোগের প্রথম অবস্থার তাকী শাকের
 রস কিবা হিফে শাকের রস হই তোলা মাত্রার প্রত্যহ দুই বাস
 করিয়া সেবন করাইলে বসন্ত শুষ্ক ছাড়িয়া বাহির হইতে পারে।
 যদি বসন্ত শুষ্ক ভাল রক্ত বাহির না হয়, তবে নানিতা পাড়া

খানিক জলে সিদ্ধ করিয়া লইয়া, পরম থাকিতে থাকিতে ফ্রানেন কাপড় দিয়া সেই জলের সেক রোগীর সর্কাঙ্গে দিবে; তা' ছাড়া রোগীর ঘরের দ্বার জানালা সমস্ত বন্ধ করিয়া দিবে, সেই ঘরের ভিত্তর করলার কিবা জলের আশ্রমে কতকগুলি কাপড় বীজ আর নাগিতা পাতা এমন ভাবে গোড়াইবে যে, যেন উহার সমস্ত ধূম রোগীর গায়ে লাগিতে পারে; তাহা হইলেও বসন্ত জ্বলি বাহির হয়। কিন্তু জাহাতেও না উঠিলে তৎক্ষণাৎ বাশের পাতা, কুদে মেথি আর কুলথ কলার এই তিন রকম জিনিষ একত্রে জলে সিদ্ধ করিয়া রোগীর সর্কাঙ্গে সেই জলের সেক দিবে। জাহাতেও যদি বসন্ত জ্বলি বাহির না হয়, তবে মাগতি গাছের শিকড় বাটিয়া রোগীর সর্কাঙ্গে প্রলেপ দিবে।

বসন্ত জ্বলি বেশ বাহির হইলে অন্ন করিয়া দান; সেই সময়ে কাটা হরিদ্রার রস ও মাখন কিবা তেলাকুচা পাতার রস ও মাখন একত্র মিশাইয়া লইয়া চূর্ন্য বাসের তুলিতে রোগীর সর্কাঙ্গে মাখাইয়া দিলে বসন্ত জ্বলি শীঘ্র থাকিয়া উঠিতে পারে; এইরূপ ছোপ প্রত্যাহ ২০ বার করিয়া দিতে হইবে। তার পর বসন্ত জ্বলি থাকিয়া উঠিলে, বোচ গাছের কাটা দিয়া গালিয়া দিতে হয় আর যা শুকাইবার কষ্ট নিম্ন দাতা, নিসিন্দা পাতা আর হলুদের গুড়া সমান ভাগে মিশাইয়া একটি নেকড়ার পুটলীতে বাধিয়া লইয়া প্রত্যাহ ২০ বার করিয়া বসন্তের দ্বার উপর খুঁঝা খুঁঝা দিতে হয়। তা' ছাড়া পক্ষ বন্ধ (বটের কুরি, বন্ধ চুখুড়ের ছাল, কন্দকের ছাল, শাকুড় ছাল এবং বটিমধু একত্রে) গুড়া করিয়া লইয়া আর তার সঙ্গে বিল ভূটে পোড়া হাই কিছু মিশাইয়া লইয়া ইরূপ একটি পুটলীতে করিয়া খুঁঝা খুঁঝা দিলে বা শুকা-

হতে পারে। যদি মুখ ও গায়ের ভিতর বসন্ত হইয়াই জন্য চোক পিলিতে বেদনা হয়, তবে খানিক জলে আমলা ও বটিমধু সিদ্ধ করিয়া সেই জল একটি কেটলি কিবা গাড়ুতে ঢালিয়া তাহার নলটি মুখের ভিতর দিয়া কাপ লইলে আর সেই জলের কুলি করিলে উপকার হয়। তা' ছাড়া জাতী ফুলের পাতা, মজিষ্ঠা, দারু হরিদ্রা, সুপারী, মাই বাবলার ছাল, আমলা, আর বটিমধু একত্রে খানিক জলে সিদ্ধ করিয়া গইয়া সেই জল এক-লবার পান আর কুলি করাইও ভাল। এইরূপ চোকেয় ভিতর বসন্ত হইলে খানিক জলে গড়গড়ার বীজ আর বটিমধু সিদ্ধ করিয়া সেই জলের ভাপ লওয়া কিবা গোরকচাকুল্যে ও বটিমধু সিদ্ধ করিয়া সেই জলে চক্ষু পরিষ্কার করা ভাল।

বসন্ত রোগের সঙ্গে গা আলা থাকিলে, এক ভাগ মধু আর দুই ভাগ বাসি জল একত্রে নিশাইয়া একটু আদটু সেবন করিতে থাকিলে উপকার হয়। বসন্ত রোগীর গা আলা করিতে থাকিলে চাউল ধোয়া জল একলবার লাগাইবে। রোগীর খুব বেশী পিপাসা থাকিলে খানিক জলে কলা গাছের শিকড় সিদ্ধ করিয়া সেই জল পান করাইবে। কাশী আর গলা বেদনা থাকিলে শুঁট, পিপুল, বটিমধু, তেজপাত, গোল মরিচ, মিহরি ও বাকসের শিকড়ের ছাল খানিক জলে সিদ্ধ করিয়া দিকি ভাগ আন্দাক থাকিতে নামাইয়া ছাঁকিয়া লইয়া, সেই জল একটু আদটু পান করিতে দিবে। বসন্ত রোগীর রক্ত ভেদ, রক্ত বমন রক্ত প্রস্রাব, কি অন্য কোন রকম রক্তপাতের পক্ষে মজিষ্ঠা, রক্ত চকন আর কাকন গাছের ছাল—এই তিন রকম জিনিসের

প্রত্যেক এক এক ভোলা মাত্রার লইয়া আশ সের করে দিচ্চ
করিতে আরম্ভ করিয়া এবং আশ পৌরা থাকিতে নামাইয়া
ও ছাঁকিয়া লইয়া একটু একটু পানি করিতে দিলে উপকার হয়।
বসন্ত রোগীর পেট কাঁপার পক্ষে মেঁদা ফুলের পাতা ও লোরা
একত্র বাটুরা পেটের উপর প্রলেপ দেওয়া কিম্বা ভাল হিং
গুলিয়া, সেই জল নাড়ীর চারিদিকে লাগাইয়া দেওয়া আর
একটু হিং ঘসিয়া খাওয়ান ভাল। বসন্ত গুলি গুলিয়া দিবার
পর অবধি রোগীকে মজিষ্ঠা ২ ভোলা ও অনন্ত মূল ২ ভোলা
একত্রে আশ গের করে দিচ্চ করিয়া আশ পৌরা থাকিতে ছাঁকিয়া
লইয়া এক কাঁচা মাত্রার প্রত্যহ ২ বার করিয়া সেবন করাইলে
খুব শীঘ্র শীঘ্র রক্ত পরিষ্কার ও শরীর সবল হইতে থাকে, যা
ওকাইয়া বার এবং বসন্তের পর কোড়া কম হইয়া থাকে।

যে সময় গ্রামে অনেকের বসন্ত হয়, সেই সময়ে বাহাদের
টিকা দেওয়া হয় তাহাদের বসন্ত প্রায়ই হয় না; এবং যদি
হয়, তবে তাহাও খুব সহজ হইয়া থাকে। কিন্তু টিকা দিবার
সুবিধা না থাকিলে কণ্টিকারি প্রাচীর শিকড় আর গোল বরিচ
একত্র বাটুরা ফুলের আঁটির দ্রব এক একটি বড়ি প্রস্তুত
করিয়া ২ দিন অন্তর এক দিন করিয়া সেই বড়ি সেবন করিলেও
বসন্ত হইতে পারে না।

পানি বসন্ত (চিকেন্ পঙ্গ)।—এই রোগে প্রথমতঃ

২৪ হইতে ৪৮ ঘণ্টা পর্যন্ত অর ভোগ হয়, তার পর প্রথমে মুখে,
কপালে এবং ক্রমে সর্বাস্থে কয়েকটি বসন্তের গুটি ছাড়া ছাড়া
হইয়া বহিঃ হয়। এই রোগ হইলে রোগীর মুখে এক প্রকার

দুর্গন্ধ হয়। পানি বসন্ত ভক্ত ভরানক নহে। প্রথমে “একো-
নাইট্” আর “সিমিসিফিউগা” পালা করিয়া ২ ঘণ্টা অস্তর
খাইতে দিলে অর, গা ভাঙ্গা, গা বেদনা, মাথা বরা, এক একবার শীত
বোধ, তুলা প্রভৃতি সমস্ত বস্তু কমিয়া বাইবে। মাথার বস্তু গা খুব
বেশী ও চক্ষু রক্তবর্ণ থাকিলে “বেলাডোনা” এবং গা বেদনা ও
কোষ্ঠবদ্ধ থাকিলে “ত্রায়োনিয়া,” “সিমিসিফিউগার” বদলে
“একোনাইটের” সঙ্গে পালা করিয়া সেবন করান যার। শুটি
গুলির ভিতর জল হইতে আরম্ভ হইলে “টার্টার-এমিটিক্”
ও “মার্কিউরিয়স্” পালা করিয়া দিবে। [“বসন্ত” দেখ]

স্বপ্ন বিব্রাম অর (রেমিটেণ্ট কিবার)।—

কবিরাজদের বাত রোগা ও পিত্ত রোগা অরের সঙ্গে এষ্ট রোগের
অনেক ঐক্য আছে। ইহার অন্যান্য লক্ষণ প্রায় অবিরাম
অরের মত; কেবল প্রভেদ এই যে, এই অর প্রতিদিন প্রাতঃ-
কালে ২৪ ঘণ্টা মাত্র একটু কম থাকিয়া তার পর বেশী হয়, আর
প্রতিদিন অর বেশী হইবার আগে একটু আধটু শীত বোধ হয়।
এরূপ অরের সঙ্গে বেশী তুল বকা, হাত কাঁপা, গা খুব গরম
অথচ নাড়িতে অর বেশী না বোধ হওয়া, পেট কাঁপা, কাশী,
বুকে বেদনা অর্থাৎ মোটামুটি স্পষ্ট বিকারের লক্ষণ দেখিলে
রোগ কঠিন হইয়াছে বলিয়া মনে করা উচিত। পিত্ত জনিত
স্বপ্ন বিব্রাম (বিজিয়ন্স্ রেমিটেণ্ট) বা পিত্ত রোগা অরে গা বমি
বমি করা, বমি হওয়া, চেকুর উঠা, অরুচি, মুখে ও নিখাসে দুর্গন্ধ,
বক্ত-বেদনা এবং জিহ্বা, শব্দ ও চক্ষু হৃৎ দে বর্ণ ইত্যাদি লক্ষণ
প্রকাশিত হইয়া থাকে। •

বস বিমান আরের চিকিৎসা।—প্রথম হইতে “ব্রান্ডোনিয়া” আর “বস্টক্স” পালা করিয়া সেবন করাইলে প্রায় সকল রকম শ্রম বিমান কর আরোগ্য হইতে পারে ; বিশেষতঃ শীত ও বর্ষাকালের শ্রম বিমান করে বিশেষ উপকার হয়। “ব্রান্ডোনিয়া” সেবনে ঝাঞ্ঝার কামড়ানি, শুষ্ক কাশী, বৃক ও পার্শ্বে বেদনা, কোষ্ঠবদ্ধ, মুখ শুষ্ক অথচ তৃষ্ণা না থাকে কিংবা অনেক বিলম্বে অধিক জল পান করা, ওষ্ঠ শুষ্ক ও কাটা মত হওয়া প্রভৃতি লক্ষণ নিবারণ হয়।—“বস্টক্স” সেবনে আপনা আপনি বিড়্ বিড়্ করিয়া বকা, গা বেদনা, ভেদ, প্রভৃতি নিবারণ হয়।—তা’ ছাড়া “জেলুমিসিয়াম্” সেবনে মাথা ঘোরা, মাথা ভার ও মীটিয়া ধরার মত বেদনা, দুর্বলতা প্রভৃতি লক্ষণ নষ্ট হয়। সরল আকারের এবং শিশুদের বস বিমান করে “জেলুমিসিয়াম্” বিশেষ উপকারী।—অত্যন্ত গা বমি বমি করা, বমি হওয়া প্রভৃতি পিত্তের দোষ থাকিলে “ইলিকাক” দেওয়া হয়।—বমি পেটের দোষ থাকে অন্য ঔষধিমালা পাতলা, হাড় হাড় ও পিত্তের মত সবুজ বর্ণ ভেদ হইতে থাকে, আর পিপাসা একেবারে না থাকে, বিশেষতঃ যদি দ্রুত গুরু দুশ্চাচ্য জিনিষ খাইবার পর গীড়া হয়, তবে “পল্‌সেলিয়া” দেওয়া উচিত।—যদি রোগী ভারী খিট্‌খিটে হয় আর তার সবুজ বর্ণ ও দুর্বল ভেদ হয়, তবে “ক্যামোমিলা” দিবে।—যদি আর ঢেঁকুর ওঠা ও কোষ্ঠবদ্ধ, শেঁট কামড়ান প্রভৃতি থাকে, বিশেষতঃ তার সঙ্গে যদি রোগী খিট্‌খিটে হয়, তবে “নক্সডমিকা” দেওয়া উচিত। তা’ ছাড়া পিত্ত রোগী আরে “পডোফিসাম্” আর “মার্কিউরিয়াম্” পালা ক্রমে সেবন করাইলে অধিকাংশ হলে উপকার হয়।—মুখ দিয়া অতিশয় লাল নির্গত হওয়া, ঘাম হওয়া,

মুখে হুর্গন্ধ, মাটি ও মুখের ভিতরে বা, মুখের চেহারা হল্লে মত হওয়া, হল্লে কিবা সব্লে ও কেণাবুজ বাহো, রাত্রিকালে শেটের অল্প প্রভৃতি “মার্কিউরিয়স্” দিবার লক্ষণ।—সর্কীক হল্লে মত হওয়া, কীকা ঢেকুর উঠা, বহুত বেদনা প্রভৃতি লক্ষণে “পডোকিলস্” দেওয়া উচিত।—যদি রাত্রিকালে অভ্যন্ত মুখ শুকাইতে থাকে, অথচ জল পানে ইচ্ছা না হয়, পুষ্টি থাকে অথচ মুখে কিছু ভাল না লাগে, হুর্গন্ধ ঢেকুর ওঠার সঙ্গে বমি করিতে ইচ্ছা হয়, শরীর খুব কাহিল হইয়া পড়ে এবং সামান্য মাত্র পরিপ্রমে ঘাম হইতে থাকে তবে “ককিউলস্” দেওয়া উচিত। [“অন্ন বিরাম” দেখ।] এই সকল ঔষধ ২১৩ ঘণ্টা অন্তর সেবন করাইবে।

অন্ন বিরাম অন্নের আনুষঙ্গিক চিকিৎসা—“অন্ন বিরাম” দেখ।

অন্ন বিরাম অন্নের অস্ত্রান্ত উপার।—যদি অন্নের সঙ্গে বমি, তৃষ্ণা, গা জালা, গা বেদনা প্রভৃতি উপসর্গের কিছুই না থাকে, তবে সোরা ১০ গ্রেণ, “ক্লোরিক ইথার” ৮ ফোঁটা আর এল ১ কাঁচা একত্রে মিশাইয়া এইরূপ এক এক মাত্রা ২১৩ ঘণ্টা অন্তর দিবে; ঢেকুর উঠা, বমি হওয়া, বহুতে বেদনা প্রভৃতি পাকবস্তুর দোষ থাকিলে, উহার প্রতি মাত্রার সঙ্গে “ডাইনস্ ইপিকাক” ৩ ফোঁটা আর “ডাইলিউটেড্ নাইট্রোমিউরিয়্যাটিক্ এসিড্” ১০ ফোঁটা মিশাইয়া সেবন করাইবে; মাথার ব্যতনা বেশী থাকিলে “টিংচার্ বেলাডোনা” ৩ ফোঁটা কিবা “টিংচার্ হায়োদেসমস্” ৩ ফোঁটা করিয়া প্রতি মাত্রা ঔষধের সঙ্গে মিশাইয়া খাওয়াইবে ও মাথার চুল কামাইয়া দিরা তাহার উপর ঠাণ্ডা জলের পটি বসাইয়া দিবে। চক্ষু লাগে ও জল বকা থাকিলে মাথার জল পটি

বসাইয়া রাখিলে বেশ উপকার হয়; অল্প পট্ট শুকাইতে না দিয়া
 ক্রমশঃ শুকাইয়া রাখা উচিত। অল্প পট্ট শুকাইবার জলে খানিক
 সোরা মিশাইয়া দিলে ভাল হয়। অরের সঙ্গে প্রক্রাব বেশী হইতে
 থাকিলে ঔষধের সঙ্গে সোরা দিবে না। হাত কাঁপিলে “টিংচার সঙ্ক”
 ৫ ফোঁটা আর জলের বদলে কপূরের জল ১ কাঁচা দিবে। (খানিক
 জলে কপূর শুকাইয়া ২ ঘণ্টা পরে ছাঁকিয়া লইলে কপূরের
 জল তৈয়ার হয়।) গানের তাপ ১০৪ ডিগ্রি এবং নাকী খুব
 দ্রুত হইলে “টিংচার ডিজিটেসিস্” ৪৫ ফোঁটা করিয়া ঔষধের
 প্রতি মাত্রার সঙ্গে মিশাইয়া দিবে। পেট কাঁপা থাকিলে ঔষধের
 সঙ্গে ১ ফোঁটার হিসাবে “অয়েল এমিথি” মিশাইয়া দিবে। অত্যন্ত
 গা আশা ও শিগালা থাকিলে “ডাইলিউটেড নাইট্রেমিউরিয়াটিক্
 এসিডের” বদলে “লাইকার এমোনিয়া এসিটেটস্” ৩০ ফোঁটা
 করিয়া মিশাইয়া দিতে হয়। কানী প্রভৃতি থাকিলে “নাইট্রো-
 মিউরিয়াটিক এসিডের” বদলে “কার্বোনেট অব এমোনিয়া”
 প্রভৃতি দিবে (৬৮ পৃষ্ঠার “ব্রুকাইটিসের অস্ত্রান্ত উপায়” দেখ)।
 পেটের অস্থখ অর্থাৎ ভেদ হইলে কিংবা বেশী ঘাম হইতে
 থাকিলে “ডাইলিউটেড্ সল্ফিউরিক এসিড্” ৮ ফোঁটা করিয়া
 সেবন করিতে দিবে। রোগী কাহিল হইয়া গড়িলে তৎ কিংবা
 জলের সঙ্গে ত্রাণ্ডি ১৫ কি ২০ ফোঁটা করিয়া মিশাইয়া ৩৪ ঘণ্টা
 অন্তর দিবে। অন্ন ২৯ ডিগ্রির কম হইলে কুইনাইন ও রোগ
 করিয়া হুই ঘণ্টা অন্তর দিবে। কোষ্ঠবদ্ধ থাকিলে এক এক দিন
 ত্রাণ্ডিতে শুইবার সময় “পিল কলোসিস্ কল্পাউণ্ড” ৫ গ্রেন দিবে।
 অন্য কোন উপসর্গ হইলে তাহার অন্যান্য উপায়ে যেরূপ দেখা
 আছে সেইরূপ চিকিৎসা করিতে হইবে। [“বসন্ত” দেখ।]

সবিরাম অন্ন (ইন্টারমিটেণ্ট কিবার)।—

ইহাকে পুরাতন, পালা, কম্প ও বিবস অন্ন কহা যায়। নানা কারণে, বিশেষতঃ ভারী অন্নের পর শরীর খুব কাহিল থাকিতে রাত জাগা, অসময়ে বেশী আহার করা, কুবার সময় কিছু না খাওয়া, হিম লাগা, শীতল স্থানে থাকা, শীতল জলে স্নান প্রভৃতি অত্যাচার সাধনা মাত্র করিলে সবিরাম অন্ন হইতে পারে। শীতল, ডিকা ও স্যাংলোঁতে কায়গায় বাস করাও এ অন্নের একটি কারণ। “ম্যালেরিয়া” নামে এক প্রকার বিব হইতেও এই অন্ন হইয়া থাকে। অন্ন বিরাম প্রভৃতি অর্থে কুইনাইন বেশী খাইলেও মাঝে মাঝে সবিরাম অন্ন হইতে পারে। এই অন্নের প্রধান লক্ষণ এই, যে অন্ন ছাড়িয়া ছাড়িয়া প্রকাশ হয় অর্থাৎ অন্নের বিরাম কাল শঠ ও অনেককাল পর্যন্ত থাকে; এই জন্য ইহাকে সবিরাম অন্ন বলা যায়। এই অন্ন এক দিন, দুই দিন, সাত দিন, পনের দিন, এক মাস,—এমন কি এক বৎসর অন্তর হইতে পারে। এক ও দুই দিন অন্তর হইলে তাহাকে পালা অন্ন বলা যায়। অন্ন প্রকাশের পূর্বে শীত ও কখন কখন কম্প হয়। সবিরাম অন্ন, প্রতিদিন একবার করিয়া হইলে প্রাত্যহিক (কোটিভিয়ান্), একদিন অন্তর হইলে দ্ব্যহিক (টার্সান্), দুই দিন অন্তর হইলে ত্র্যহিক (কোয়ার্টান্) এবং প্রতিদিন দুইবার করিয়া প্রকাশিত হইলে বৌকালিন (ডবল্ কোটিভিয়ান্) অন্ন বলা যায়। সবিরাম অন্নের শীত, উত্তাপ ও ঘর্ম্ম এই তিনটি অবস্থা আছে।

সবিরাম অন্নের চিকিৎসা।—অন্নের তেজ কমাইবার জন্য কেহ কেহ “একোনাইট্” ব্যবস্থা করিতে বলেন; কিন্তু

“একোনাইই” সেবন করিলে সবিরাম অন্ন একেবারে আরোগ্য হওয়া সম্ভব নহে।—কুইনাইন্ সেবন করা না থাকিলে, প্রাতি সকল রকম সবিরাম অন্নেই “চারনা” ব্যবস্থা করা বাইতে পারে। “চারনা” ব্যবস্থা করিবার উপযুক্ত অন্ন, শীতের আগে তৃক্ষা বোধ হয় কিন্তু শীতের সময় থাকে না; আবার শীত হাড়িরা বাইবার সময় বোধ হয়, কিন্তু গা বেশ গরম হইয়া উঠিলে থাকে না; আবার এইরূপ কেবল রান্না আবৃত্ত হইবামাত্র তৃক্ষা হয়; কিন্তু কোন কালেই রোগী একেবারে বেশী জল পান করিতে চাহে না। “চারনা” দিবার উপযুক্ত রোগীর অন্ন হাড়িবার সময়ে এত বেশী রান্না হয় যে রোগী সেজন্য কাহিল হইয়া পড়ে ও অত্যন্ত জল পান করিতে থাকে; আর এইরূপ বন, ঘুমাইয়া পড়িলে (বিশেষতঃ পূর্বে ও গলার) বেশী হয় এবং কাপড় দিয়া ঢাকিয়া রাখিলে সর্বদাই বেশী হইয়া থাকে।—যদি শীতের পূর্বে মাথা ঘুরিতে, হাই উঠিতে ও আলত ভাঙ্গিতে থাকে, শীতের সময় তৃক্ষা না থাকে আর গা খুব গরম হইয়া উঠিলে একবার একটু একটু জল পান করিতে ইচ্ছা হয় এবং খুব গা জ্বালা করিতে থাকে, অন্ন হাড়িবার সময় রান্না না হয় কিংবা গা ঠাণ্ডা হইবার অনেককণ পরে খুব অন্ন রান্না হয়, তবে “আর্সেনিক” দেওয়া উচিত। হেঁড়া অন্ন অর্থাৎ যে অন্ন প্রতিদিন ঠিক এক সময়ে বেশী না হইয়া কোন দিন কম হয় কিংবা যে অন্নের ঠিক ঔষধ বুঝিতে পারা যায় না তাহাতে “আর্সেনিক” ৩০ ও “ইপিকাক্” ৩০ পালা করিয়া ৩ বর্টা অন্তর খাইতে দিলে বেশ উপকার হয়। সকাল বেলায় অন্ন অপেক্ষা বেশী ১২ টা ও বিকালের অন্ন “আর্সেনিক”

বেশী উপকারী।—যদি প্রথমে আলু ভাজিতে ও খুব দিয়া
 জল উঠিতে থাকার পর অন্ন অন্ন শীত বোধ হয়, অন্নের ভিতর
 গেলে কিবা গারে কাপড় দিলে শীত না কমিয়া বরং বেশী
 হইতে থাকে আর শীতের পর গা খুব গরম হইয়া উঠে ও
 শিপালি হয় এবং অন্নের সময় ও অন্ন না থাকিবার সময়
 সর্কড়াই গা যদি বমি করে তবে “ইপিকাক্” দিবে।—যদি
 শেষ রাজে কিবা প্রাতঃকালে খুব বেশী শীত হয়, গা বেশ গরম
 হইয়া উঠিলেও রোগী শীতের ভয়ে গারের কাপড় খুলিতে
 না পারে, বেশী ফুকা না থাকে, অন্নের সঙ্গে মাথা ধরা,
 গা হাত কামড়ান, মাথা ঘোরা, বুক, পার্শ্বে কিবা পেটে
 বেদনা আর তাহাড়া কোষ্ঠবদ্ধ থাকে, তবে “নক্কতমিকা”
 দেওয়া যায়।—যদি শিপালি শীতের অনেক পূর্বে আরম্ভ
 হইয়া সমস্ত শীতের সময় ও গা গরম হইয়া উঠা পড়িলে
 থাকে এবং জল পান করিলে গা বমি বমি করে, শীত কমিয়া
 বাইবার সময় গা বমি বমি করে, বমি হয় ও জল পান করিলে
 বমি হইয়া যায়, বেলা ৭টা হইতে ৯টার মধ্যে শীত আসে,
 শীতের সময় গা ও পৃষ্ঠ কামড়াইতে থাকে এবং ঘাম বেশী
 না হয় তবে “ইউপেটোরিয়ম্” দিবে।—যদি অন্ন আনিবার পূর্বে
 ফুকা ও বমি হইতে থাকে এবং প্রত্যহ ঠিক এক সময়ে শীত না
 করিয়া অন্ন হয়, রোগী সর্কড়া নাফ খুঁটীতে থাকে আর তাহার
 ভিজিয়া বেশ পরিষ্কার দেখায় তবে “সিনা” দিবে।—যদি অন্নের
 অন্তর ঠিক এক রকম না হয়, কখন প্রথমে ঘাম তার পর শীত
 করিয়া অন্ন হয় কিবা অন্ন আনিবার পূর্বে মাথা ধরা, শীত কনকন
 করা আর বাঁ, হাত, পা বেদনা বোধ হয়, শীতের সময় অতিশয়

পিপাসা থাকে, গা গরম হওয়ার সঙ্গে বাম হওয়া থাকে কিন্তু তৃষ্ণা না হয়, বামে টক গন্ধ থাকে কিম্বা খুব বেশী ঘাম হয়, অর ছাড়িয়া বাইবার পর অনেকক্ষণ পর্যন্ত মাথা ধরা থাকে ও চোঁকুর উঠে তবে “কার্কো-তেজিটেবলিস্” দিতে হয়।—যদি বৈকালে অর শীত হইয়া বেশী অর কিম্বা বেশী শীত হইয়া অর অর হয় আর গা গরম হইয়া উঠিলে মুখ লাল হয় মাথা ভারী হয় আর মাথা বেদনা করে এবং শীতের সময় রোগী যে জল পান করে তাহা অতিশয় ঠাণ্ডা বোধ হয়, অরের সঙ্গে আঠা আঠা ঘাম হইতে থাকে তবে “বেলোডোনা” দিবে।—যদি অর আদিবার পূর্বে মাথা ও হাত পা ভারী বোধ হয়, শীতের সঙ্গে জল পিপাসা থাকে ও একবার শীত বেশী আবার তখনি কম হইতে থাকে কিম্বা গায়ের বাহিরে শীত অথচ ভিতরে গরম বোধ হয় আর তার সঙ্গে অরের সময় যদি মুখ বেশী গরম ও হাত পা ঠাণ্ডা থাকে এবং তৃষ্ণা না থাকে তবে “কেকেরিয়া-কার্কি” দেওয়া যায়।—যদি অর আদিবার পূর্বে আলস্ত ভাজিতে ও হাই উঠিতে থাকে, শীতের আগে থেকে শীতের সময়ে আর গা খুব গরম হইয়া উঠিলে পিপাসা হয় আর শীতের পূর্ক হইতে শীতের সময় পর্যন্ত শুষ্ক কাশী হইতে থাকে তবে “রস্টল” দেওয়া যাইতে পারে।—যদি বৈকালে ও সন্ধ্যাকালে শীত করিয়া অর হয়, অরের সময় খানিক খানিক শীত আর খানিক খানিক গ্রীষ্ম বোধ হয়, অয়ের সময় ধরের ভিতর থাকিতে ইচ্ছা না হয়, তৃষ্ণা না থাকে আর তার সঙ্গে চোঁকুর উঠা, অকুধা, অকচি, বসি প্রভৃতি অঙ্গীর্ণ লক্ষণ থাকে আর এই সকল লক্ষণের সঙ্গে যদি সকাল বেলা মুখ অত্যন্ত বিষাদ ও দুর্গন্ধ বোধ হয় তবে “পনসেটোলা” দিবে।—

যদি বেলা ১০টার সময় শীতের সঙ্গে জল নিপালা হয়, তার পর গা গরম হইলে অত্যন্ত মাথা ধরে এবং বার আবার হইলে সমস্ত বস্ত্রণা কমিয়া বার আবার পাত্রে তলার বেশী দান হয় তবে "নেট্রম্ মিউরিএটিকম্" দিবে।—যদি কেবল শীতের সময় নিপালা থাকে, আর গারে কাশড় দিলে ও বসিয়া থাকিলে শীত কম বোধ হয় আর তার সঙ্গে মাথা ধরা, উপর সেট বেহনা করা প্রভৃতি লক্ষণ থাকে তবে "ইথেরিয়া" দিবে।—যদি রোগী অতিশয় দুর্বল হইয়া পড়ে, আর আলিবার আগে যে শীত হয় তাহার সঙ্গে মাথা ধরা ও নিপালা থাকে আর বার বার তাহাই বমি হইয়া আসে আন্ত উত্তীর্ণা বার; মুখের চেহারা সর্বদা ফাঁকাসে মত দেখা যায় কিন্তু একটু চলা করা করিলে কিংবা রাগ, ভয়, প্রভৃতি হইলে মুখের চেহারা লাল হইয়া উঠে আর হৃৎ ও পা ফুলিতে থাকে তবে "কোরম্" দিবে।

উপরে যে সব ঔষধের ব্যবস্থা দেখা গেল, তাঁদের সবগুলিই প্রাত্যহিক করে উপকারী।—দ্যাহিক করে "আর্সেনিক", "বেলাডোনা", "চারনা", "ইউপেটেরিয়ম্", "ইপিকাক", "মেট্রম্", "নক্সভমিকা", "পল্‌মোটলা", এবং "কস্টিক" উপকারী।—দ্যাহিক করে "আর্সেনিক", "নেট্রম্", "নক্সভমিকা" এবং "পল্‌মোটলা" বেশী ব্যবহার হয়।—যৌকালিন করে "বেলাডোনা", "চারনা" বেশী খাটে।

বাহারা বেশী করে, রাত আগে, চিন্তা করে, চুপ করিয়া বসিয়া থাকে, তাহাদের লক্ষে ও খিটখিটে স্বভাবের লোকের লক্ষে "নক্সভমিকা" বেশী উপকারী। কুইনাইন্ খাইবার পর সবিরাম জ্বর হইলে "ইপিকাক" ভাল; তাছাড়া "আর্সে-

নিক," "আর্নিকা," "কার্বো-ভেজিটেবলিস্," "নেট্রম্" প্রভৃতি আবশ্যক হইতে পারে। কুইনাইন্ ও নানী রকম ঔষধ খাই-
 রাও জ্বর না সাহিলে "নক্সভমিকা" উত্তম। আবার "আর্নে-
 নিক" (বৈকো) ঘটিত ঔষধ খাইয়া সবিরাম জ্বর হইলে
 "ইপিকাক" দেওয়া যায়। আহারের অভ্যাচারে জ্বর হইলেও
 "ইপিকাক" ভাল। কিন্তু তৈলাক্ত ও মৃতপক জিনিস খাও-
 য়ার দরুন সবিরাম জ্বর হইলে "পল্‌সেটিনা" দেওয়া উচিত।
 তাছাড়া পিত্ত পড়াইয়া খাওয়ার দরুন অম্লত্ব হইলে "নক্স-
 ভমিকা" ভাল। জ্বর জিনিস খাইয়া জ্বর হইলে "ল্যাক্সিস্"
 দেওয়া-বাধ। আবার আকিং সেবনের দরুন জ্বরে "ক্যামোমিলা"
 এবং বেশী তাপাক খাইবার দরুন জ্বর হইলে "বেল্যাডোনা"
 কিম্বা "নক্সভমিকা" দেওয়া যাইতে পারে। ঠাণ্ডা বাতাস
 গায়ে লাগিবার দরুন জ্বরে "একোনাইট", "হিপার" ও ঠাণ্ডা
 জলে নান করিবার দরুন জ্বরে "রস্টক্স" আবশ্যক। নিয়ম
 জলা জমিতে বাস করিলে যে জ্বর হয় তাহাতে "মিট্রম্",
 "চায়না", ও "নেট্রম্" ভাল। জলের ধারে কিম্বা শোনা
 কারগার বাস কর্ত্ত জ্বরেও "নেট্রম্" ভাল। জলে কাঁদার পক্ষিরা
 থাকা কর্ত্ত জ্বরে "কেকেরিয়া" এবং জলে ভিজিবার পর জ্বরে
 "রস্টক্স" ভাল। রৌদ্র লাগাইবার পর জ্বর হইলে "ল্যাক্সি-
 দিস্" দরকার হয়। ["স্নীহা," "স্কুৎ" "শোধ" প্রভৃতি দেখ।]

এই সময় ঔষধ জর না থাকিবার সময়ে অথবা অস্তর
 সেবন করিতে দিবে।

সবিরাম জ্বরের আত্মসজ্জিক চিকিৎসা।—হৃৎ, হৃৎ-সাপ্ত, বার্জি-
 বেদানা প্রভৃতি লঘু পথ্য দিবে। যদি জ্বর ছাড়িবার সময়ে বাধ

না হয় তবে মাঝে মাঝে প্রথম জলে গা ধুইয়া দিবে। যদি
অরের আগে শীত ও কম্প ধুব বেশী হয়, তবে শীতের পূর্বে এক
ছটাক বাতাসার সরবৎ পান করিলে শীত ও কম্প কম হয়।
“ ম্যালেরিয়া ” নামক এক প্রকার বিষ হইতে এই রোগ জন্মিতে
পারে। মির, স্যাংসেঁকে ও জলা জমিতে এই বিষ বেশী জন্মান;
তেমনি জরগায় কাম করা অনুচিত। তাছাড়া রাত্রিকালে,
বিশেষতঃ মাটির কাছে এই বিষের শক্তি বেশী হয়; অতএব রাত্রির
বাতাস গায়ে লাগান এবং মাটির উপর বিছানা পাতিয়া শয়ন
করাও উচিত নহে। ম্যালেরিয়া বাতাসে মিশ্রিত থাকে; কিন্তু
সূর্যের কিরণে বাতাস পরিষ্কার হয়; অতএব কেবল প্রাতে সূর্য
উত্তীর্ণ হইবার পর অবধি বিকালে সূর্য অস্ত হইবার আগে পর্যন্ত
বাহিরের বাতাস গায়ে লাগাইলে ক্ষতি নাই। কিন্তু তা' বলিয়া
গায়ে সৌজ লাগান উচিত নহে; কারণ তাহা হইলে শীত বৃদ্ধি
হইয়া অর হইতে পারে। অর ও অস্তান্ত উপদ্রব ভাল হইবার
পর বহু দিন শরীর বেশ সবল না হয় তত দিন ঠাণ্ডা জলে
স্নান করা ও ঠাণ্ডা বাতাস গায়ে লাগান নিষেধ।

সবিরাম অরের অস্তান্ত উপায়।—যদি হোমিওপ্যাথিক ঔষধের
সুবিধা না হয়, তবে অরস্রু গাছের পাতা ১ স্তাগ ও মরিচ নিকি
স্তাগ বাটির মর্টারের মত বড়ি করিয়া প্রত্যহ ৩৪ বার করিয়া
খাইলে কুইনাইন্ খাওয়ার দরুণ যে অর হয়, তাহাতে প্রোচই
উপকার হয়। কুইনাইন্ খাইলে প্রায় সব রকম সবিরাম অরই
বন্ধ হয় বটে, কিন্তু বেশী কুইনাইন্ খাইলে শরীরের রক্ত ধারাপ
হইয়া যায়; তখন একটু অত্যাচার করিলেই আবার অর, প্রীহা,
বহুৎ প্রভৃতি হইয়া থাকে। অতএব উপার থাকিতে কুইনাইন্

খাইরা অর বন্ধ করা উচিত নহে। তবে নিত্যক আবশ্যক হইলে, কুইনাইন্ এক কিছা বেঞ্চ রতি (২১৩ গ্রেন) মাত্রার ২১০ ঘণ্টা অন্তর বিজরে খাইলে সবিরাম অর বন্ধ হইবে। কিন্তু অর বন্ধ হইবার পরেও কিছু দিন (বিশেষতঃ প্রতিদিন অর হওয়ার নিধারণের পর ৭ দিন, এক দিন অন্তর অর বন্ধ হওয়ার পর ১৩ দিন এবং দুই দিন অন্তর অর বন্ধ হওয়ার পর ২১ দিন পর্যন্ত) আধ রতি কুইনাইন্ আর আধ রতি হিরাকশ চূর্ণ একত্রে মিশাইয়া লইয়া এইরূপ এক এক মাত্রা প্রত্যহ দুই বার করিয়া সেবন করিতে দিবে। কোষ্ঠবদ্ধ থাকিলে এই ঔষধের এক এক মাত্রা এক রতি করিয়া মুলকার কিয়া “পল্‌ব ঘেলাপ” মিশাইয়া লওয়া উচিত। গোলক, কেতপাপড়া, ধনে, নিম ছাল, সিউলি পাতা প্রভৃতির কাথ খাইরা সুবন্ধে পুরাতন অর ভাল হইতে দেখা গিয়াছে। নেইরপ বেত অশরীষিতা কুল কিয়া আপাঙ্কের শীকড়ের রস নল্য লইলেও পাল্য অর ভাল হইতে দেখা গিয়াছে। তাছাড়া নানা বন্ধন টোইকা ব্যবহার করিয়া এই অর ভাল হইতে দেখা গিয়াছে। সে সব অনেক জানেন। অনেক সময়ে বেশী কুইনাইন্ খাইলে খাত্ত খারাপ হইয়া যায়; তেমন স্থলে সোনারুখি ও চিরেতা ভিজান জলের এক ছটাক লইয়া তাহাতে ২১৩ কোটা “টিংচারটিল্” মিশাইয়া, এইরূপ এক এক মাত্রা প্রত্যহ ২ বার করিয়া পান করিলে উপকার হয়। কিন্তু কোষ্ঠবদ্ধ না থাকিলে সোনারুখি দিবার দরকার নাই। টিংচার টিল্ না পাওয়া গেলে হিরাকশ ১ কুঁচ আঙ্গার মিশাইয়া দিনেও চলিতে পারে।

তৃতীয় অধ্যায় ।

(পাক-খন্ডের পীড়া ।)

আমরা যে সব জিনিস খাই, তাহা দন্ত দ্বারা চিবাইতে থাকার সময়ে মুখের ভিত্তর আলার সঙ্গে মিশ্রিত হয় ; তার পর জিহ্বা তাহাকে ঠেলিয়া লইয়া মুখের ও বায়ু নালীর পশ্চাতে অন্ন নালীর ভিত্তর প্রবেষ্ট করিয়া দেয় ; এই অন্ন নালী মুখ হইতে পাকস্থালী পর্য্যন্ত আছে । পাকস্থালী (ষ্টমাক্) আমাদের উপর পেটের মত খানে একটু বাম দিক ঠেলিয়া আছে । পাকস্থালী দেখিতে প্রায় একটা গণা কাটা হাঁসের মত । ভুক্ত জব্য অন্ন নালী দিয়া পাকস্থালীতে আসিয়া পড়িলে, পাকস্থালী হইতে গ্যাষ্ট্রিক্‌ যুস নামে এক প্রকার অন্ন রস নির্গত হইয়া উহার সঙ্গে মিশ্রিত হয় । তার পর সেই ভুক্ত জব্য পাকস্থালী হইতে নাড়িভূড়ির মধ্যে আসিলে যক্কৎ (লিভার) হইতে পিক্তরস (বাইল্) উহার সঙ্গে মিশ্রিত হইয়া আগেকার অন্ন রসের তৈল কমাইয়া দেয় ; এই সময় ক্রোম (প্যানক্ৰস) নামক বস্তু বিশেষ হইতে আর এক প্রকার রস নির্গত হইয়া ভুক্ত জব্যে মিশ্রিত হয় । তার পর নাড়িভূড়ির ভিত্তর যে সব চোষক গ্রন্থি আছে, তাহার উহার সার (গোবস্ক) ভাগ লইয়া যক্কৎ বিশাইয়া দিলে অসার ভাগ বলহার দিয়া বাহির হইয়া যায় । পিক্ত মিশ্রিত থাকে বলিয়া স্বাভাবিক মলের রং হলুদে হইয়া থাকে । মোটামুটি খাদ্য জব্য পাকস্থালীতে ৪৪ ঘণ্টা থাকিয়া হজম হয় ; ভুক্ত জব্যের শুণ ও পরিমাণ

অনুসারে এই সময়েরও কম বেশী হইয়া থাকে অর্থাৎ খাদ্য দ্রব্য গুরুপাক হইলে কিবা বেশী থাইলে হজম হইতে দেরি হয় আর লঘু হইলে কিবা অল্প থাইলে কম সময় লাগে।

নারী প্রকার অজীর্ণ (ইণ্ডিজেশন্স)।—বেশী ঔষধ খাওয়া, মদ, তামাক, আফিং প্রভৃতি নৈমিত্তিক জিনিস খাওয়া, বাহ্যে প্রত্যাহার ঠিক না থাকা, রাত জাগা, চিন্তা করা, শারীরিক শ্রম না করা, শুষ্কপাক ও গরম মসলা দেওয়া জিনিস খাওয়া, খাদ্য দ্রব্য ভাল রূপে না চিবাইয়া তাড়াতাড়ি গিলিয়া ফেলা, বেশী খাওয়া প্রভৃতি কারণে এই রোগ হয়। এই রোগে কৃথা কমিয়া বার, অরুচি কিবা কুরুচি অর্থাৎ অন্ন, ঝান, খড়িমাটি প্রভৃতি অবশ্য জিনিস থাইতে ইচ্ছা হয়, পেটের ভিতর বায়ু অগ্নে ও সেই জন্য টেকুর উঠা, বুক খড়্‌খড়্‌ করা প্রভৃতি হয়; উপর পেটে পাকস্থলীর জারগা চাশিলে বেদনা বোধ হয় কিবা পাকস্থলীর ভিতর পাথরের টুকরার মত কোন বকম শক্ত জিনিস থাকা বোধ হয়; টক ও চোরা টেকুর উঠিয়া থাকে; বুক জালা করে; মুখে জল উঠে; খাদ্য দ্রব্য হজম না হইয়া বমির সঙ্গে উঠিয়া কিবা ভেদের সঙ্গে নামিয়া বার; কোথাও বা কোষ্ঠবদ্ধ থাকে। রোগী কি শারীরিক কি মানসিক কোন প্রকার পরিশ্রমই করিতে ইচ্ছা করে না; রাজিতে ভাল ঘুম হয় না কিবা যদি হয়, তবে একদবার অন্ন খেদিয়া-ভাজিতে থাকে; এই সকল লক্ষণের সঙ্গে রোগী দিন দিন অত্যন্ত কাহিল হইয়া পড়ে।

অজীর্ণের সঙ্গে যে মানস বকম উপদর্শ থাকিতে পারে, তাহার মধ্যে অরুচি, টেকুর উঠা, বুক জালা করা প্রভৃতি বৈকল্পিক-

গুলি অঙ্গের সমস্ত দেখিতে পাওয়া যায়, তাহারের প্রত্যেকটির চিকিৎসার কথা আসে লিখিত। তার পর অজীর্ণের বিশেষ চিকিৎসা লিখিব।

টেকুর ও অরুচি।—যদি অরুচির সঙ্গে ক্ষুধা না থাকে, আর মুখে দিলে সকল জিনিসই তিক্ত বোধ হয়, তবে “চায়না” দিতে হয়।—পারা কিংবা কুইনাইন্ খাইবার পর অরুচি ও মুখের আখার পচা মত হইলে “হিপার-সল্ফার” দিবে।—যদি সকল রকম খাদ্যে, বিশেষতঃ কুটি ও তাবাকে অরুচি হয় কিংবা মদ, চা’বড়ি প্রভৃতি খাইতে ইচ্ছা হয় আর মুখে কোন জিনিসেরই স্বাদ না পাওয়া, মুখ তিক্ত থাকা, তিক্ত টেকুর উঠা, তিক্ত যদি হওয়া, কোষ্ঠবদ্ধ প্রভৃতি থাকে, তবে “নক্সতমিকা” দিবে।—তাবাক খাওয়া জন্য অরুচি হইলে, বিশেষতঃ যদি দ্রুত কিংবা তৈলবৃত্ত খাদ্য, মাংস, ফলি, মুখ প্রভৃতিতে অরুচি হয়, সকাল বেলা মুখের স্বাদ পচা মত ও অন্ত সময়ে (বিশেষতঃ আহারের পর) তিক্ত থাকে আর আহারের পর সকলের পেথে বাহা খাওয়া হয়, তাহারই আখারবৃত্ত চেকুর উঠে তবে “পল্‌সেটিনা” দিবে।—যদি অরুচির সঙ্গে পেট ভার থাকে, কিংবা একটু কিছু মুখে দিলেই পেট ভারি হইয়া উঠে, তবে “লাইকোপোডিরম্” দিতে হইবে।—যদি ক্ষুধা পায় অথচ কিছু খাইতে ইচ্ছা না হয় আর তার সঙ্গে কোষ্ঠবদ্ধ ও বাহ্যের সময়ে শক্ত মলের খানিক ভারি পড়িবার পর বাকি ভাগটি আবার প্রলম্বারের ভিতর ঢুকিয়া যায়, তবে “সিলিসিয়া” ৩০ দিবে।—কুটি ক্ষুধা অর্থাৎ গলায় গলায় খাইবার পর আবার ক্ষুধা বোধ হইলে “মিনা” দিবে। যদি চিবাইবার মত শক্ত জিনিস খাইতে ইচ্ছা বেশী হয়, কিংবা

প্রাতিকালে খুব ক্ষুধা পায়, আর অন্ন, মদ প্রভৃতি খাইতে ইচ্ছা হয় তবে "চামনা" দিবে।—টক ঢেঁকুর উঠার সঙ্গে পাকস্থলীর ভিতর আলা করিলে "কার্কো-ভেজিটেবলিস্" দিবে।—ঢেঁকুরের স্বাদ পচা ডিমের মত হইলে "আর্নিকা" ব্যবস্থা। চৌরী ঢেঁকুরের পক্ষে "কার্কো-ভেজিটেবলিস্" ভাল।

বুকজ্বালা।—আহারের পর পেট ভার হওয়া, বুক জ্বালা করা ও সেই সঙ্গে মুখে জল উঠার পক্ষে "চামনা" দেওয়া যায়। আহারের পর জ্বল জ্বল টক হইয়া থমির সঙ্গে উঠিয়া যাওয়া ও এক্ষণের টক ঢেঁকুর উঠা, বুক জ্বালা করা প্রভৃতি "নক্স-ভমিকা" খাইলে কমিতে পারে।—"নক্স-ভমিকা" খাইয়া উপকার না হইলে বিশেষতঃ মুখ টক হইয়া থাকিলে "কেকেরিয়া-কার্ক" দিবে।

অজীর্ণের বিশেষ চিকিৎসা।—অন্ন খাইয়া অজীর্ণ হইলে "আর্সেনিক", (তাহাতে না কমিবে) "সল্ফর", (তাহাতেও নাটুকমিলে "এন্টিমোনিয়ম্-কুড্‌ম্" দিতে হয়।—বেশী লবণ কিম্বা লবণ দিয়া জ্বালা জ্বিনিস খাইয়া অজীর্ণ "লাইকোপোডিয়ম্", (কিছু তাহাতে না সারিলে) "কার্কো-ভেজিটেবলিস্" দিবে। "চা" পান করিবার পর অজীর্ণ "ক্যামোমিলার" সারে।—বেশী জল পান করিলে যে অজীর্ণ হয়, তাহাতে "চামনা" কিম্বা "পল্‌সেটিল" দিবে।—ফল খাইবার পর অজীর্ণ হইলে "চামনা" ভাল।—লব্ধ ও কাল জ্বিনিস খাইয়া অজীর্ণ হইলে "আর্সেনিক" কিম্বা "নক্সভমিকা" দিবে।—গরমমসাল দিওয়া জ্বিনিস খাইয়া অজীর্ণ হইলে "নক্সভমিকা" দেওয়া যায়।—গ্রীষ্ম কালের অজীর্ণে "ব্রোনিয়া" ও "কার্কো-ভেজিটেবলিস্", বর্ষাকালের অজীর্ণে "পল্‌সেটিল" ও "নক্স-ভমিকা"।

আর জলে ডিকা জন্য অজীর্ণে “এন্টিমোনিয়ম-কুডম্” ভাল ।

[২৪ পৃষ্ঠার “পীড়ার কারণ” দেখ।]

যদি অজীর্ণের সঙ্গে গা বমি বমি করা, বমি হওয়া আর টেকুর ওঠা থাকে, পেটের অস্থখে পাতলা বাহ্যের সঙ্গে শক্ত শক্ত মলের টুকরা মিশ্রিত থাকে আর নর্বর (বিশেষতঃ স্নাতিকালে) পিশাশ বেমী হয় এবং জিহ্বার উপর সাদা সাদা ময়লা জমিয়া থাকে তবে “এন্টিমোনিয়ম-কুডম্” দিবে।—যদি অজীর্ণের সঙ্গে এমন অকৃষ্টি হয়, যে খাবার জিনিস বেধিলেই গা বমি বমি করে, পেটে পাকস্থলির হান আলা করে এবং এক্ষবার একটু একটু জল পান করিতে ইচ্ছা হয় আর জল কিম্বা অন্য কোন কিছু খাইলে ওখনি গা বমি বমি করে এবং বমি হয় তবে “অর্সেনিক” দিতে হয়।—গ্রীষ্মকালে কিম্বা শরীর খুব গরম হইয়া উঠিলে ষানিক ঠাণ্ডা জল পান করিয়া অজীর্ণ হওয়া, বিশেষতঃ তার সঙ্গে যদি এত অকৃষ্টি থাকে, যে খাবার জিনিসের গন্ধ পর্যন্ত লভ্য না হয়, পাকস্থলি টাটাইয়া থাকে, এক্ষবার (বিশেষতঃ আহারের পর) টেকুর ওঠে ও ভুক্ত জব্য বমি হইয়া বাহ্য আর কোষ্ঠবদ্ধ থাকে এবং রোগী খুব খিট্খিটে হয়, তবে “ব্রাসো-নিয়া” দিবে।—অজীর্ণের সঙ্গে মাথা ঘরা, পা ঠাণ্ডা, স্নাতিকাল পর খুব না হওয়া, আত আত ভুক্ত জব্য মিশ্রিত শক্ত বাহ্য হওয়া, ভুক্ত জব্য টেক হইয়া উঠিয়া যাওয়া, খুব টেক থাকা প্রভৃতি লক্ষণ বেধিলে “কেফেরিয়া-কার্ব” দিবে।—যদি উপর পেট আলা করার সঙ্গে এক্ষবার টেক ও কাল উল্লার উঠে, টেকুর উঠিলে বাতনা কিছু কম হয়, অত্যন্ত পেট ফাঁপার সঙ্গে পেটের অস্থখের জাব থাকে, খুবলঘু পাক জিনিস খাইলেও অজীর্ণ হয়

বিশেষতঃ অধিক নৈবুদ করা অল্প ও পোয়াতিদের হেলেকে বেশী
 যাই খাওয়ান মত রোগ হইলে "কার্কো-ডেলিটোব্লিস্" দেওয়া
 উচিত।—যদি চেকুর উঠিয়াও খাতনা না কমে, মদ ও উক জিনিস
 ছাড়া কিছুই খাইতে ইচ্ছা না হয়, শরীর অতিশয় দুর্বল থাকে
 বলিয়া আহারের পর শুইয়া থাকিতে ইচ্ছা হয়, বিশেষতঃ গাফ-
 লর ও পীড়া অন্য শরীর অতিশয় দুর্বল হইয়া অসীর্ণ হয় তবে
 "চাইনা" দিবে।—যদি হাঙ্গার সাবধান থাকিলেও অসীর্ণ হা
 কমে, গা নহি বহি করে, ফীকা চেকুর ওঠে, আর মুখের স্বাদ
 পড়া কিবা ভামাটে মত হয়, তবে "হিগার" ব্যবস্থা করিবে।—
 যদি একটু কিছু আহাৰ করিলে গগার গলায় খাওয়ার মত পেট
 ফুরিয়া যায়, সর্বদা পেটের ভিতর ভুটভাট কিবা গড়গড় শব্দ
 (বিশেষতঃ পেটের বাম পার্শ্বে বেশী) হয়, প্রস্রাবের সঙ্গে কালির
 মত রাসা স্কাপা পদার্থ মিশ্রিত এবং কোষ্ঠবদ্ধ থাকে তবে
 "লাইকোপোডিয়স্" দেওয়া যায়।—যদি "নক্সডমিকা" ও
 "ব্রায়োনিয়া" খাইয়া পাকস্থলির বেদনা না কমে, বিশেষতঃ
 যদি উক জিনিস, মাংস আর শক্ত দ্রব্যে অরুচি এবং ঠাণ্ডা
 জিনিস খাইতে ইচ্ছা আর মুখে অতিশয় লাল ভদিতে থাকার
 সঙ্গে মুখের স্বাদ লোণতা কিবা ভামাটে মত হয় তবে "মার্জি-
 উব্রিয়স্" আবশ্যক।—গুরুপাক গরম মসলা দেওয়া খাদ্য
 খাওয়া কিবা মদ ও নানি ও ঔষধ খাওয়া অন্য অসীর্ণ,
 বিশেষতঃ তার সঙ্গে একশত চ টেকুর ওঠা, মুখ দিয়া জল
 সরিতে থাকা, পাকস্থলি বে ১১ ও টাটাইয়া থাকা, আহা-
 রের পর কষ্ট বোধ ও কো ১২ থাকা "নক্সডমিকা" ব্যবস্থা
 করিবার উপযুক্ত লক্ষণ।— "নক্সডমিকা" খাইয়া মুখ দিয়া

কল ওঠা ভাল না হয়, বিশেষতঃ যদি জিহ্বার উপর সাদা কিত হুল্লে মরনা জ্বরীয়া থাকার সঙ্গে সকাল বেলা দুখ পড়া যত হইয়া থাকে, বরকের যত ঠাণ্ডা কিম্বা স্নাত ও তৈলপক জিনিস খাইলে অল্প বেদী হওয়া, এক একবার নীত ও এক একবার গা গরম কোষ, রাত্রিকালে ভেদ হওয়া প্রভৃতি থাকে, তবে "পল্লেটিনা" দেওয়া উচিত ।—অজীর্ণের সঙ্গে যদি বেলা ১১টার সময় এত বেদী কুখা বোধ হয় যে, কিছু না খাইলে গা বিন্ বিন্ করিতে থাকে, টক টেকুর গুঠে, সর্ষপা মাথার ত্রুতালু (চাঁদি) জ্বালা করে ও গরম থাকে, ভোরের বেলা ভেদ হয় তবে "সল্ফর" ১২ প্রত্যাহ একবার করিয়া তিন দিন দিবে ।

এই সর্বল ঔষধ প্রত্যাহ ২১০ বার দিবে ও ক্রমে রোগ যত কমিতে থাকিবে ততই ১,২,৩ কিম্বা ৪ দিন অল্প ১ বার করিয়া সেবন করাইবে ।

অজীর্ণের আত্মসঙ্গিক চিকিৎসা ।—নেশা করা, রাত জাগা প্রভৃতি যে সকল কারণে অজীর্ণ হয়, তাহা ছাড়িয়া দিবে ।—নতুন অজীর্ণে বতকণ পর্যন্ত কুখা বোধ না হয়, ততকণ ঠাণ্ডা জল হাড়া আর কিছুই খাইবে না ।—তার পর কুখা বোধ হইলে ক্রমে ক্রমে বানি, মাগু, দুধ-মাগু এবং ভাত প্রভৃতি খাইতে দিবে ও রোগীকে পরিত্রা করিতে না দিয়া চূপ করিয়া শুইয়া কিম্বা বসিয়া থাকিতে করিবে । পুরাতন অজীর্ণে ক্রমশঃ কুখার ওগম কুখিয়া ভাত, মাছের কোল ও অন্যান্য সকল স্বকম লম্ব-পাক খাদ্য অন্ন খাইতে দিবে; কিন্তু আলু, শাক, ছানা, কীর, মংসা, মাংস প্রভৃতি শুকপাক ও গরম মসাদা দেওয়া জিনিস আর ডাইল প্রভৃতি যে সব জিনিস ডাকিলে হইটো হয় তাহা খাও-

রাইবে না। প্রাতে ও বিকালে পরিষ্কার বায়ুতে একটু আঁখু বোড়িয়া বেড়াইলে ও পরিশ্রম করিলে বিশেষ উপকার হয়। যাহাতে স্নানান্তে বেশ সুখ হয় তাহার উপায় করিবে।—সেট-কাঁপা, টেকুর ওঠা কোঠবজ্ঞ প্রভৃতি থাকিলে ভোরের সময় বিছানা হইতে উঠিয়া একটু ঠাণ্ডা জল পান করিয়া আর না ঘুমাইলে বিশেষ উপকার হয়। কিন্তু আকাশে মেঘ হইলে একরূপ জল পান করা উচিত নহে। ভোরের বেলা জল পান করিতে অভ্যাস করিলে প্রথম প্রথম সন্ধি হইতে পারে; অন্তেষ্ট একেবারে বেশী জল না খাইয়া ক্রমে ক্রমে একটু একটু করিয়া পান করিতে অভ্যাস করা উচিত।

অঙ্গীর্ণের অন্যান্য উপায়।—হোমিওপ্যাথিক ঔষধের প্রবিধা না হইলে দুধ খাইবার দরুণ অঙ্গীর্ণ হইলে সৈন্ধব লবণ, মৎস্য কিংবা তৈল খাইয়া অঙ্গীর্ণের পক্ষে কাঁকী, মাংস খাওয়ার দরুণ হইলে কাঁকি বা ববকার, আল খাইয়া অঙ্গীর্ণ পক্ষে কটুতৈল, চাউল খাইয়া অঙ্গীর্ণের পরম জল, ভাত খাইয়া অঙ্গীর্ণের ঘোদান ও লবণ সুলা খাইয়া অঙ্গীর্ণের নারিকেল, শাক খাইয়া অঙ্গীর্ণের সরিষা বাটা, কড়ু, কড়ু (তরু ও শীতল) ভাত খাইয়া অঙ্গীর্ণের কাঁকি, মিঠাই খাইয়া অঙ্গীর্ণের লবঙ্গ ও জল, আত্র খাইয়া অঙ্গীর্ণ হইলে শুট এবং মিছরি সিদ্ধ জল, তরকারী খাইয়া অঙ্গীর্ণের পক্ষে ভিল গাছের ছাই জলে গুলিয়া এবং দ্রুত খাইয়া অঙ্গীর্ণ হইলে লেবু ও মরিচ খাইতে দিলে উপকার হয়। সেইরূপ মন খাইয়া অঙ্গীর্ণ হইলে চন্দন ও গেরীমাটি একত্রে দেধক কনাইলে এবং তামাক খাইয়া অঙ্গীর্ণ হইলে শেটের উপায় অমূলকি বাখিয়া রাখিলে উপকার হইতে পারে। কোমল

ফলের বীজ খাইয়া অজীর্ণ হইলে কেউন কিছা কদবেলের কাথ খাইলে উপকার হইতে পারে। শুট চূর্ণ ৫ ভাগ, শিশুল চূর্ণ ৪ ভাগ, কাল কীরা চূর্ণ ৩ ভাগ, বোয়ান চূর্ণ ২ ভাগ, বিট লবণ চূর্ণ ১ ভাগ আর হরিতকি চূর্ণ ১৫ ভাগ একত্রে মিশাইয়া ফলের সঙ্গে ফলের মত বড়ি করিয়া সেই বড়ি এক একটি সকালে ও বিকালে সেবন করিলে অজীর্ণ রোগ নিবারণ হইয়া পরিপাক শক্তি বৃদ্ধি হইতে পারে। অজীর্ণের সঙ্গে অভিস্রব বৃক জালা করিলে করেক ফোঁটা লেবুর রস কিবা আদার রস ফলের সঙ্গে মিশাইয়া সেবন করিতে দিলে বৃক জালা কমিতে পারে, তাহা ছাড়া সোডা, লবণ প্রকৃতি ক্ষার জিনিস ৮১০ রতি আন্ডাজ খাইলেও উপকার হয়। বহি কিছু না পাওয়া যায়, তবে একটু লবণের জল কিবা খানিক ঠাণ্ডা জল পান করিলেও বৃক জালা কিছু কমিতে পারে। অজীর্ণের সঙ্গে তেজ হইতে থাকিলে শিশুল চূর্ণ ৮০ আনা, শাপুড়ি ধরের ৮১০ আনা, দাক চিনি চূর্ণ ৮০ আনা, চা বড়ি চূর্ণ ৮০ আনা একত্রে মিশাইয়া প্রতিবার ৪ রতি শুধুনে খাইতে দিবে। পেটকাঁপা ও পেটবেদনা থাকিলে দেবদারু কাঠ, হরিতকী, কুড়, সৈন্ধব লবণ, তুলসী পাক এবং হিং কঁামিতে বাটরা প্রলেপ দিলে কমিতে পারে। অজীর্ণ রোগ পুরাতন হইলে তাহাকে অন্নপিত্ত বলে। অন্নপিত্ত রোগে সকল প্রকার তিক্ত জিনিস খাওয়া ভাল। অন্নপিত্তের সঙ্গে কোঠবড় থাকিলে জিকলা (হরিতকী, বহেড়া ও আমলা), ত্রিকটু (শুট, শিশুল ও হরিত), বিট লবণ, কুথা, বিড়ল, বড় এলাইচ ও তেজপাত প্রভেকের চূর্ণ ১ তোলা করিয়া গীড়া তার সঙ্গে লবণ চূর্ণ ১১ তোলা, তেউড়ি চূর্ণ ৪৪ তোলা আর

চিনি ৬৬ তোলা একত্র মিশাইয়া আহারান্তে পূর্বে মিকি তরি
হইতে আধ তরি মাত্রার খাইতে দিলে কোষ্ঠ পরিষ্কার ও
কৃধা বৃদ্ধি হইয়া বিশেষ উপকার হয়। সারিকেল-সবণও এ
রোগে বিশেষ উপকারী। ইহা প্রস্তুত করিতে হইলে প্রথমে
একটি বোরালা নারিকেলের খুণটি ছিঁড় করিয়া তাহার সমস্ত
জল বাহির করিবে; তার পর উহার ভিতর সৈন্ধব সবণের খুঁড়া
চাপিয়া চাপিয়া পুরিয়া খুণটি খুব আঁচিয়া বন্ধ করিয়া
নারিকেলটির চারিদিকে ২৩ অঙ্গুলি পুরু করিয়া কানার
লেপ দিয়া বিলম্বটের গোরে গোড়াইবে; তার পর সেই
নারিকেলটি তাম্বিরা সৈন্ধব ও নারিকেল উত্তমরূপে মিশ্রিত
করিয়া লইয়া আধ তোলা মাত্রার ঠাণ্ডা জলের সঙ্গে আত্রে
ও বিকাশে এক একবার সেবন করিলে বিশেষ উপকার হয়।

অতিসার বা পেটের অস্থখ (ডায়েরিয়া)।—

কঠাং, ভর পাওয়া হতশ হওয়া প্রভৃতি কারণে মন খারাপ হওয়া;
শরীর বেশী গরম করা; কুল, ফুটি, তরমুল, পেয়ারা প্রভৃতি
কাঁচা ও কদম্ব কল খাওয়া; শাক শব্জি এবং দ্রুতপক, তৈলাক্ত
ও গুরুপাক জিনিস খাওয়া; হিম লাগা প্রভৃতি কারণে এই রোগ
হইতে পারে। তাঁছাড়া হাম, বম্ব, আর প্রভৃতির সঙ্গেও
পেটের অস্থখ থাকিতে পারে। এই রোগ নুতন ও পুরাতন
দুই প্রকার হইতে পারে। অতিসার রোগে পাতলা পাতলা,
বেছড়া বেছড়া, অগাধ জিনিস যেখান মল এক্ষবার তেল হইয়া
থাকে; কখন কখন বক্ষ ভেদও হইতে পারে। তাঁছাড়া অতি-
সারের সঙ্গে জিহ্বাতে মরলা জমিয়া থাকা, অকুখা, গা বমি বমি
করা, বমি হওয়া, পেটের ভিতর শব্দ হওয়া, হাত পা ঠাণ্ডা হওয়া,

শরীর খুব কীণ হইয়া প্রভাৱ প্রভৃতি লক্ষণ থাকিতে পারে। হস্ত, জ্বর বিকার প্রভৃতি রোগের পর পুরাতন অভিসার, ওলাউঠা, আমরক, হইতে পারে। তা'ছাড়া এক্ষণকার পেটের অস্থখ্য হইতে থাকিলেও পুরাতন অভিসার দাঁড়াইতে পারে। সচরাচর পেটের অস্থখ্য বেশী ভয়ের সম্ভাবনা নাই বটে, কিন্তু তেজ হইতে থাকার সঙ্গে রোগী খুব কাহিল হইয়া পড়িতে থাকিলে বিপদ ঘটিতে পারে। তা'ছাড়া কদকাদ প্রভৃতি অন্য অন্য প্রবল রোগের সঙ্গে পেটের অস্থখ্য হওয়াও ভাবি যাবাশ। প্রায়ই অন্যান্য রোগের উপসর্গে পেটের অস্থখ্য হইয়া থাকে; অতএব আকিং প্রভৃতি ধারক ঔষধ খাইয়া পেটের অস্থখ্য বন্ধ করা উচিত নহে।

অভিসারের চিকিৎসা।—ঠাণ্ডা বাতাস লাগা, কিম্বা অন্য কোন কারণে এক্ষণকার একটু একটু শালা রলের পাতলা পাতলা তেজ হওয়ার সঙ্গে ছট্‌কট করা ও জল পিপাসা থাকিলে “একোনাইট” দিবে। জলের মত পাতলা তেজ বেশী বেশী হওয়ার সঙ্গে টেকুর ওঠা, শিত্ত বমি হওয়া, জিহ্বার উপর শালা মরলা জমিয়া থাকা প্রভৃতি লক্ষণে “এণ্টিমোনিয়ম্-কুডম্” দিতে হয়।—গরম লাগিয়া কিম্বা খাবার ঘোবে পেটের অস্থখ্য হইলে আর পাতলা তেজের সঙ্গে শক্ত মলের টুকরা মিশ্রিত থাকিলেও “এণ্টিমোনিয়ম্-কুডম্” দেওয়া উচিত।—পেটের অস্থখ্যের সঙ্গে পা কোলা ও পেট টাটান থাকিলে “এপিস” দিবে।—ত্রীক্ষকালে কিম্বা শরীর খুব গরম হইলে হঠাৎ খুব ঠাণ্ডা জল পান করিবার দ্বারা পেটের অস্থখ্য হইলে “সায়োনিয়া” দিতে হয়।—তা'ছাড়া হান, বসন্ত প্রভৃতি লাট খাইয়া খাইবার পর পেটের অস্থখ্য হইলে “সায়ো-

নিরা "দরকার হয়।—যদি কদমর মত কিছা সাদা সাদা পাতলা
 বাহ্যে হওয়ার সঙ্গে পাঠাও থাকে, বুঝাইলে মাথার বাম হয়
 তবে "কেকেরিয়া-কাঁক" দেওয়া উচিত।—কুকিউনা বাতুর
 লোকের পেটের অস্থখ "কেকেরিয়া" বেশী দরকারী।—হেলোদের
 পেটের অস্থখ, বিশেষতঃ যদি সৰ্ব্বত্র বস্ত্রের ভেদের সঙ্গে রোগী
 খুব খিটখিটে ও কাঁজনে হয়, তবে "ক্যামোমিলা" দিবে।—
 আগের পর পেটের অস্থখ হইলে কিছা ভেদে পচা ডিমের মত
 আঙ্গুটে গন্ধ থাকিলেও "ক্যামোমিলা" দেওয়া উচিত।—
 রোগী যে সব জিনিস খায় তাহা যদি ভেদের সঙ্গে আন্ত আন্ত
 বাহির হইয়া যায়, আর তার সঙ্গে পেট কাঁপা থাকে, এক্ষণে
 চর্গক বায়ু নিঃসরণ হয়, শরীর কাছিল হইয়া পড়ে আর রাস্তিতে
 কিছা এক দিন অন্তর বেশী ভেদ হয় এবং বিশেষতঃ যদি কাঁচা
 ফল খাইয়া রোগ হয় তবে "চারনা" ব্যবস্থা করিবে।—হিম লাগি-
 বার পর পেটের অস্থখ হইলে বিশেষতঃ বাহ্যের পূর্বে ও সময়ে
 পেট কামড়াইলে এবং তার সঙ্গে গা শুক ও গরম থাকিলে
 "ডল্‌কায়েরা" দেওয়া যায়।—সাদা সাদা ভজা (অর্থাৎ না
 পাতলা না শক্ত) বাহ্যে হওয়ার সঙ্গে সর্বদা নাক ধোঁটা, মু-
 ডাল না হওয়া, বুঝাইবার সময় হটকট ও দাঁত কিক্‌মিড্‌ করা
 প্রকৃতি ক্রমের লক্ষণ থাকিলে "সিনা" ব্যবস্থা করিবে।—বেশী
 কুইনাইন্ কিছা পায়। ব্যবহার করার পর পেটের অস্থখ
 সব্বত্র কিছা হুলদে পাতলা কি ভজা ভজা, আর গন্ধ বুল ও
 অপাক বাহ্যের সঙ্গে পেট কামড়ান প্রকৃতি হাতনা না থাকা
 আর টক ও গরম চেকুর ভটা এবং পেট তার হইয়া থাকা
 প্রকৃতি দেখিলে "হিপার" ব্যবস্থা করিবে।—নাক হেঁচার মত

সব্ধে শু থুথু মত কেশা যুক্ত বাহ্যের সঙ্গে সর্করা গা যদি যদি করা ও যদি হওয়া থাকিলে “ইপিকাক” দিবে।—যদি কাঁচা ডিম্বের শাঁসের মত কিম্বা হৃৎ হৃৎ, হৃৎ হৃৎ কি খুব সব্ধে ও কেশা যুক্ত বাহ্যের সঙ্গে বেশী কৌথ পাক্কা মুখের বা, পিণাসা থাকে আর রাত্রিকালে রোগ বেশী হয়, তবে “মার্কিউরিয়স্” দিবে।—লেশাকরা কিম্বা ঝরপাক জিনিস খাওয়ার পর, একশবার কৌথাইতে কৌথাইতে একটু একটু বাহ্যে হওয়ার পক্ষে “নরভমিকা” ভাল।—যদি পেটের অসুখ অনেক দিন পর্যন্ত থাকিলেও শরীর তত কাহিল না হয়, আর তার সঙ্গে অন্ন হৃৎ হৃৎ রক্তের পাতলা ও চূর্ণক ভেদ হয় এবং একশবার অনেক অনেক প্রসাব হওয়া, পেটের ভিতর গড়্ গড়্ শব্দ হওয়া, রাত্রিকালে খুব বাম হওয়া প্রভৃতি থাকে তবে “ফকরিক-এসিড্” দিবে।—যদি জলের মত পাতলা বাহ্যে অনেক থানি করিয়া হয় আর সেই বাহ্যে কোন পাতে বসিয়া রাখিলে তাহার নিচে মরকার মত এক রকম গুঁড়া জমিতে দেখা যায়, আর তার সঙ্গে কাঁঠা নাকার ওঠা ও পারে খাইল বরা থাকে এবং এইরূপ বাহ্যে প্রত্যহ প্রাতে বেশী হয়, তবে “পডোফিলস্” নিতে হয়।—যদি তৈলাক্ত কিম্বা স্তম্ভপক জিনিস খাওয়ার পর পেটের অসুখ হয়, বাহ্যে রাত্রিকালে বেশী হয়, তার সঙ্গে গা শীত শীত করা, জিহবার উপর সাধা রক্তের ময়লা পড়িয়া থাকা, মুখ বিষাক্ত হওয়া প্রভৃতি থাকে তবে “পল্লেটিনা” দিবে।—পুস্তান উদরামেরে যদি ভোরের বেলা বাহ্যে বেশী হয়, তার সঙ্গে সর্করা মাথার চাঁহি আলা করে, এক এক বার গা কিম্ব কিম্ব করে, বেলা ১০১২ টার সময়ের অত্যন্ত কুখা বোধ হয়, তবে

“সল্ফার” দিতে হয়।—যদি পেট কামড়াইয়া গন্ধে হিটখুস্ কলের মত ভেদ হয় ও তাহার পর রোগী এত কাঁদিলে হয়, যে তাহার কপালে ঘাম হয় আর সেই সঙ্গে ঘনি হওয়া, খুব ঠাণ্ডা জল পান করিতে কিংবা ফল ও আর বিভিন্ন খাইতে ইচ্ছা থাকে, তবে “ডেরট্রিম্” দেওয়া আবশ্যিক। ওলাউঠার সময় যে পেটের অস্থখ হয়, তাহাতে (পেটে গড়্, গড়্, শব্দ ও কলের মত ভেদ হইলে) “কুপ্লেম্” দিবে। পাতলা বাহ্যের সঙ্গে পেট ও গা জ্বালা, একদবার একটু একটু জল শাম করা ও হট্-কট্ করা থাকিলে “আর্সেনিক” দিবে। [“২৪ পৃষ্ঠার নীড়ার কারণ” ও ১০৬ পৃষ্ঠার “অজীর্ণ” দেখ]

এই সকল ঔষধ সরকার বুঝিয়া আদ, এক, দুই কিংবা তিন বর্ণী অস্তর সেবন করাইবে।

অভিযান্ত্রিক আন্তঃগমিক চিকিৎসা।—খুব বাড়াবাড়ির সময়ে বার্লি, সাণ্ড, বেকানার রস পথ্য দিবে। তার পর রোগ করিলে গালাল বা গন্ধেযালি পাতায় ঝোল, সিঁচি কিংবা মাগুর মাছের ঝোল, ঘুঁটের পোরে সিক্ত পুরাতন চালের ভাত প্রভৃতি লব্ধ পথ্য দিবে। পেটের অস্থখ হইলে বিশেষতঃ তার সঙ্গে পেট কাঁপা, টেকুর ওঠা প্রভৃতি থাকিলে অনেক গরম হইরাছে মনে করিয়া জ্ঞান করিরা থাকেন। এটি কিন্তু ভাবী ভুল; কারণ পেটের অস্থখের উপর দান করাতে অনেক সময় ওলাউঠা হইতে দেখা যায়; অতএব বিশেষ না বুঝিয়া জ্ঞান করিতে দেওয়া বড় দোষ।

অভিযান্ত্রিক অস্বাভাব্য উপায়।—বাল্য, ধাঁইফুল, দুধা, ঘোমান, রক্তচন্দন, শুঁট, ধনে, বেগুন'ঠা এই চারকম জিনিসের প্রত্যেকটি

সিকি তরি ওজনে লইয়া হাথারদিতার কুটির। আর সেয় কলের
 সঙ্গে সিদ্ধ করিতে চড়াইয়া ৩২ পোয়া থাকিতে নাশাইয়া ছাঁকিয়া
 এক কাঁচা পরিমাণে এতদ্ভ ২১৩ বার সেবন করাইলে অধিকংশ
 স্থানে উপকার হয়। তা'হাড়া সিদ্ধি, মোদান, হুখা, বিটলবণ,
 জাদি হরিতকি, বেগুণটা, ঘোঁরি এই আট রকম ঝিনিয়ের
 প্রত্যেকটি দুই আনা ওজনে লইয়া একত্রে বাটিয়া কুলের আঁটির
 মত বড়ি করিয়া সেই বড়ি মক্কাফে ও বিকালে এক একটি
 থাইলে বিশেষ উপকার হয়। আমর পাতিলেবুর শীকড় ও
 কানীর চিনি একত্রে বাটিয়া থাইলেও পুরাতন পেটের অস্থখ
 ভাল হইতে পারে। জাদিরে একটী খেঁচি কড়ি শোড়াইয়া
 সেবুর সঙ্গে কেলিয়া রাখিয়া পূর দিন ঐ সেবুর সঙ্গে একটু
 কানীর চিনি মিশাইয়া থাইলেও পেটের অস্থখ ভাল হয়।
 তা'হাড়া দারুচিনির গুঁড়া, জাহরলেয় গুঁড়া, লবঙ্গের গুঁড়া,
 ছোট এলাচের গুঁড়া, এই চারি রকম ঝিনিয়ের প্রত্যেকটি
 দুই আনা ওজনে লইয়া তার সঙ্গে চাখড়ির গুঁড়া ১ তোলা
 এবং চিনি ২ তোলা মিশাইলে যে গুঁড়বটি তৈয়ারি হইবে,
 তাহার ৫৩ রতি করিয়া লইয়া ২১৩ খণ্টা অন্তর থাইলেও
 অর ও বারু বোকের অস্থ পেটের অস্থখ ভাল হয়। তা'হাড়া
 জাইলিউটেড্ সল্ফিউরিক এসিড্ ৫১৭ কৌটা আর ঘোঁরি তিনান
 কল এক কাঁচা একত্রে সেবন করিলেও উপকার হয়। একটু
 অমপানের শীকড় আর গোটা কত খাঁচ একত্রে বাটিয়া থাইলে
 খুব বেশী পেটের অস্থখও ভাল হইতে দেখা গিয়াছে।

আমরক্ত (ডিসেন্টেরি)।—শাক এক কাঁচা ও জর-
 পাক তিনিস খাওয়া, রাত জাগা, ঠাণ্ডা ও জলীল বাতাস লাগ,

বাহিরের বাতালে কিবা কিবা জয়েগার ভইরা সুমান, নানা রকম
 নেপা করা, কুখার সময় কিছু না খাওয়া প্রভৃতি কারণে এই রোগ
 হইতে পারে; তা'ছাড়া বসন্ত ও শরৎকালে কিবা যখন দিনমান
 গরম ও রাতি ঠাণ্ডা থাকে, তখন গ্রীষ্মে অনেকের আমরক রোগ
 হইতে পারে। আমরক রোগে অরু অর্থাৎ নাড়িকুঁড়ির গার
 যে এক রকম আবরক পর্দা আছে, তাহার প্রলাহ এক কখন
 বা যা পর্য্যন্ত হইরা থাকে। এই রোগে প্রথম প্রথম একবার
 অরু শীত ও একবার গ্রীষ্ম বোধ, কাহিল বোধ, পিপাসা, এক
 একবার পেট কামড়ান, কোঠবদ্ধ এবং কখন বা পেটের অস্থ
 হইরা থাকে। কোথাও বা এই সকল অস্থ না হইরা একেবারে
 পেট কামড়ান, একবার একটু একটু আম কিবা রক্ত বাহ্যে
 হওয়া, শীত, অরু, পিপাসা প্রভৃতি লক্ষণ প্রকাশ হয়। রোগ
 যত বেশী হইতে থাকে ততই তাহার সঙ্গে অরু ও বাহ্যের সঙ্গে
 রক্তের ভাগ বেশী থাকিতে দেখা যায়; অরু খুব দুর্বল বাহ্যে
 হওয়া, রোগী কাহিল হইরা পড়া, তাহার গারে ঘাম হওয়া
 পেটের বেদনা হঠাৎ ভাল হইরা দাওয়া প্রভৃতি তারী লক্ষণ।
 একবার বাহ্যে যাইতে ইচ্ছা হওয়ার সঙ্গে প্রতিবার একটু একটু
 জ্বর ও রক্ত বাহ্যে হওয়া আমরকের প্রধান লক্ষণ।

আমরকের চিকিৎসা।—রোগের প্রথম অবস্থায় অরু,
 পিপাসা, হট্‌কট্‌ করা, উঠিলে মাথা বোরা প্রভৃতি লক্ষণ
 থাকিলে "একোনাইট" দিতে হয়। আমরকের সঙ্গে সুখের
 পচা আহার, পা বরি বরি করা, মাথা বোরা এবং বাহ্যে কখি-
 বার পরেও পেটের শুসুনি কম না হওয়া, পা কামড়ান, কবার
 সময়ে ও রাতিকালে কোমের বৃদ্ধি প্রভৃতি লক্ষণ দেখিলে

“মার্কিউরিয়স্” দিবে।—আমরকের সঙ্গে অভ্যন্তর পেট কাম-
 ডান থাকিলে “কলোসিস্” দিতে হয়।—আমরকের সঙ্গে
 সর্বদা পাঁচ বমি বমি করা ও বমি হওয়া থাকিলে “ইপিকাক্”
 দিবে।—যদি বাহ্যে করিবার সময়ে কাঠি বমি হয় আর তা’ ছাড়া
 মুখ মিঠে থাকে, হিকা হওয়া, হাত পা ও পেটে খালি থাকা প্রভৃতি
 থাকে, তবে “কিউপ্রস্” দিবে।—যদি আমরকের সঙ্গে পেটের
 ওলুনি তত বেশী না থাকে আর স্নাতিকালে বাহ্যে বেশী হয়
 কিছা নানা রকম রক্তের বাহ্যে হইতে থাকে, তবে “পল্‌সেটিল্য”
 দিবে।—যদি একশবার অনেক বেগ দিতে দিতে একটু একটু
 সাঁচা আম কিছা আম ও রক্ত বাহ্যে হয় আর তার সঙ্গে
 কাঁকালে বেসমা থাকে, হোণী বিট্‌খিটে হয় ও প্রাতে রোগের
 বৃদ্ধি হয়, তবে “নক্সডমিকা” দিবে।—যদি খোঁরা অনেক মত
 বাহ্যে এবং বাহ্যের পর ও মড়িলে চড়িলে দাতনা কম থাকে
 “রটকন্” ব্যবস্থা করিবার লক্ষণ।—চাঁদ, বসন্ত, চুলকোমা
 প্রভৃতি চর্মরোগ সারিবার পর আমরক হইলে বিশেষতঃ তাক
 সঙ্গে পেট টাটাইয়া থাকে, একশবার কুশি মাওরার মত ভাব
 প্রভৃতি থাকিলে “পল্‌কর” প্রত্যহ ২০ বার দিবে।—যদি
 বেশী রক্ত বাহ্যে হয় আর তার সঙ্গে প্রস্রাব না হয় কিছা
 একশবার মিছামিছি প্রস্রাবের বেগ হয় তবে “মার্কিউরিয়স্-
 কলোসিস্” দিবে।—সাঁচা আম বাহ্যে “পল্‌সেটিল্য” বাইরা
 ভাল না হইলে “ডল্‌কামেরা” দিবে।—আমরকের সহিত একটু
 আধটু মল মিশ্রিত থাকিলে “মার্কিউরিয়স্” “পল্‌সেটিল্য”
 কিছা “নক্সডমিকা” দিবে।—এই সব ছাড়া যে সব ঔষধ ব্যবহার
 হইতে পারে তাহা ভাল ভাল হোমিওপ্যাথিক ডাক্তারেরা জানেন।

এই লব ঔষধ ২৩ ঘণ্টা অন্তর দিবে।

আমরকের আত্মসম্বন্ধ চিকিৎসা।—অর থাকিলে গর্ভের মণ্ড (গর্ভ বলে ভিজাইয়া ছাঁকিয়া লইলে প্রকৃত হয়), লাণ্ড, বার্গি এবং অর না থাকিলে চিঁড়ের মণ্ড, ভাতের মণ্ড, বাঙ্গা পাটের ঝোল প্রভৃতি লম্বু পথ্য দিবে। শকু অর্থাৎ তিবাইবার জিনিস খাইতে দেওয়া একবারে নিবেধ। আমরক যোথেষ্ট গুল্মের ঝোল আর বেল শোড়া অতি উপকারী পথ্য। অর থাকিলে গুল্মের ঝোল না দেওয়া ভাল। এরোপে বাহের সঙ্গে রক্তের তাপ বেশী থাকিলে পোকের হৃৎ কণেকা হাসল হৃৎ খাইতে দেওয়াই ভাল। বেশী মজিলে চড়িলে পেট কামড়ান বৃদ্ধি হয়; অতএব রোগীকে সর্বদা ছিন্ন হইয়া উইয়া থাকিতে করিবে আর পেটের ব্যতনা বেশী থাকিলে পেটের উপর গরম জলের সেক দিবে।

আমরকের অস্তিত্ব উপার।—হোমিওপ্যাথিক ঔষধের সুবিধা তা হইলে সামান্য রকম সাদা আবেশার পক্ষে আমরক শাকের রস লবণের সঙ্গে এবং আমরকের পক্ষে আমরক শাকের রস চিনির সঙ্গে মিশাইয়া খাওয়া ভাল। তাঁহাফা আদ পোয়া ব্যতাবি লেবুর রসে এক ছটাক চিনি মিশাইয়া পান করিলেও উপকার হইতে পারে। অকীর্ণ লব আমাশয়ের সঙ্গে গা বসি বসি করা থাকিলে পুদিনার পাতা, বিট লবণ এবং ছোট এলাইচ সমান ভাগে লইয়া একত্রে বাটরা খাইলে উপকার হইতে পারে। আমরকের সঙ্গে পেটের ব্যতনা খুব বেশী থাকিলে ধানহুনির পাতার রসে একটু আফি অন্তঃস্থানকর যদিও নাতির চতুর্দিকে প্রলেপ দিলে উপকার হইতে

পারে। বাবলার কুঁড়ি অর্থাৎ কচি পাতা চিনির সহিত বাটরা
 খাইলে কিম্বা আদ সেরে জলে ১ তোলা ডালিমের ছাল আর ৪
 তোলা ফুরতির ছাল একত্রে সিদ্ধ করিয়া আধ পোরা থাকিতে নাশা-
 ইরা ছাঁকিয়া পান করিলেও আমরক্তের উপকার হয়। বোরেশমে
 পাতার রস এক তোলা ও চিনি শিকি তরি একত্রে খাইলে
 কিম্বা ২ কুঁচ আন্দাজ টাপাকলার শীকড় বাটরা খাইলেও
 উপকার হয়। চুর্কা বাসের রস কিম্বা আদ্যপানের রস এক
 ছটাক এবং পরিষ্কার চিনি আধ ছটাক একত্রে করিয়া ২ বার খাইলে
 আমরক্তের রক্ত এবং বীট পোড়াইয়া রক্ত বর্ন করতঃ এক
 ছটাক কৌকসিমের রসে ডুবাইয়া ঝিকা সেই রস পান করিলে
 সেটের গুলুনি ও আমরক্ত কমিতে পারে। জাংহাড়া হলুদের
 পাতার রস ও বাখারি চুপের জল একত্র মিশাইয়া পান করিলে
 আমরক্ত রোগে অতি শীঘ্র চমৎকার উপকার হইতে পারে।
 একটু তেলাকুচার পাতার রস চিনির সঙ্গে খাইলে ছোট ছেলের
 আমরক্ত ভাল হইতে পারে। মিহরি ও যোরি শবান ভাগে
 দইয়া বাটরা এক একটি কুলের মত বড় করিয়া প্রত্যেক
 ২৩ বার খাইলে সহজ আমরক্তের উপকার হয়। আমরক্তের
 সঙ্গে বেঙ্গী জর থাকিলে ভাল হোমিওপ্যাথিক ডাক্তার দেখানই
 শ্রেয়ঃ।

কৃষি (কুসুম্) ।—কৃষি খেতে মানা রকম রোগ
 হইতে পারে এবং অনেক সময় ঠিক বৃষ্টিতে না পারিলে সে
 সব শীড়া খেতে রোগীকে বাচাইতে পারা কঠিন হয় ; অন্তএক
 কৃষিকে সহজ রোগ মনে করা উচিত নহে। জল, মাংস, শাক,
 কদ, তরকারী প্রভৃতি খাওয়ার সঙ্গে অনেক সময়ে কৃষির ভিন্ন

মিশ্রিত থাকে; এই সব জিনিসের সঙ্গে সেই ডিম কোন রকমে পেটে মেনে কৃষি হইতে পারে। কিন্তু এই সব জিনিস খুব পরম করিলে কৃষির ডিম গুলি মরিয়া যায়; সুতরাং তখন আর তাহাতে কৃষি রোগ জন্মিতে পারে না। কবিরাজেরা বলেন, কুশা না থাকিলে খাওয়া; কোন প্রম না করা ও দিনে ত্রিভুজ খাইবার পর ঘুমান; মিষ্ট, অন্ন, লবণ, শুড়, শাক, মাস-কলাস, মৎস্য, মাংস, দধি, কীর, প্রভৃতি সর্বদা খাওয়া ইত্যাদি কারণে কৃষি রোগ হইতে পারে। সুতরাং মত, কৈচোর মত এবং কিতার মত (পাটা) কৃষি—এই তিন রকম কৃষি হইয়া থাকে। সকল রকম কৃষিতে চক্ষুর কোলে কালী পড়া, চক্ষুর পিউপিল বা পুতলি (অর্থাৎ জামার ঠিক মাঝখানে যে আঁশের মত বস্তু ও গোল জায়গাতে সব জিনিসের ছায়া পড়ে, তাহা) বড় হওয়া, পলার ভিতর জড়াইয়া জড়াইয়া উঠা, মুখ দিয়া অল উঠা, নাক সড়্ সড়্ করা, ঘুমাইবার সময় ছট্ ফট্ ও ঠাণ্ড কিড়-ঝিড় করা, অক্ষুধা কিম্বা দৃষ্টিক্ষুধা থাকা, পেট শক্ত থাকা, পেট কামড়ান, কোষ্ঠবদ্ধ, পেটের অস্থব প্রভৃতি লক্ষণ হইয়া থাকে। সুতরাং মত কৃষিতে এই সব লক্ষণের সঙ্গে বেলীর ভাণ প্রভৃতিতে মল-বার এত শুড়-শুড় করে, যেমনে অল্প কখন কখন রোগী অস্থির হইয়া ঘুমাইতে পারে না ও বাহ্যের সঙ্গে সুতার মত কৃষি নির্গত হয়। কিতার মত কৃষি দেখিতে, কতকটা কিছার মত; কিন্তু খুব বড় হয়।

কৃষির চিকিৎসা।—এ রোগের প্রধান ঔষধ “সিনা” ৩০। ছই মাস ধরিয়া প্রতি অমাবস্তার সময়ে ২৩ দিন “শলফর” ৩০ এবং পুর্ণিমার সময়ে ২০ দিন “সিনা” ৩০ এক এক মাঝা সেবন

করাইলে কুমির খাদ্য সম্পূর্ণ রূপে শোধরাইয়া যায়।—কিতার
মত ও স্ততার মত কুমিতে ঐরূপ নিয়মে “মল-কর” ও “মার্কিউ-
রিসন্” দিতে হয়। কুমিতে যে নানা রকম উপসর্গ হয়, তাহাদের
পক্ষে (অর হইলে) “একোনাইট,” (ভাল ঘূস না হওয়া,
ঘূসাইতে ঘূসাইতে চমকিয়া উঠা প্রভৃতি থাকিলে), “বেলা-
ফোনা,” (অপাক ভেষ্মের সঙ্গে কুমি নির্গত হইলে), “চারনা,”
(মাক ঘোঁটা, মল-বার কুট্ কুট্ করা, এক আন বার শুক কানী,
পেট কামড়ান, দোলাটে অত্যাধ প্রভৃতি হইলে) “সিনা,”
(স্ততার মত কুমি অল্প পেট কাণা, পেট ভুট্ ভাট্ করা, কোষ্ঠ-
বদ্ধ, মল-বার কুট্ কুট্ করা, অত্যাধ কোন পাতে বসিয়া রাখিলে
তাহাতে লাল রক্তের বালীর মত শুঁড়া থাকা প্রভৃতি দেখিলে)
“লাইফোগোডিসন্”; (মল-বার অত্যন্ত কুট্ কুট্ করা,
বাহ্যের সঙ্গে স্ততার মত কুমি নির্গত হওয়া, দৃষ্টিক্রম প্রভৃতি
পক্ষে) “মার্কিউরিসন্” দিতে হয়।

এই সব ঔষধ প্রত্যহ প্রাতে ও সন্ধ্যাকালে এক এক মাত্রা
সেবন করাইবে। কিন্তু কুমির সঙ্গে অর প্রভৃতি প্রবল রোগ
থাকিলে ঔষধ ৩৪ ঘণ্টা অন্তর সেবন করাইবে।

কুমির আত্মসম্বিক চিকিৎসা।—মুসিক অথচ পুষ্টিকর ও মন-
শাক জিনিষ পথ্য দিবে। পিঠা, বিড়ুট, মিষ্টান ও কাঁচা জিনিষ
বাওয়া একেবারে নিষেধ। স্ততার মত কুমি অল্প মল-বারের
ভিত্তর অত্যন্ত কুট্ কুট্ করিলে, খানিক কালে একটু লবণ শুলিয়া
দেই জল মল-বারে পিচকারী দিলে উপকার হয়।

কুমির অত্যন্ত উপারঃ—পালিতাষাষার অর্থাৎ তেপাল্গুতে
পাতার মত এক ডোলা ও মধু সিকি তরি একত্রে কিংবা আনা-

রক্তের খাড়ির রস এক ভোলা ও চূণের রস আধ ভোলা একত্রে
 অথবা শুধু তাঁট পাতার রস আধ হটাক খাইলে কৃষি ভাল হয়।
 তা'ছাড়া ডাঙ্গিরের শিকড়ের ছান দুই ভোলা আধ দেয় সঙ্গে
 লিঙ্গ করিতে আশ্রিত করিয়া ও আধ পোয়া থাকিতে মাঝাইয়া
 হাঁকিয়া লইয়া ও যাবে খাইলে ফিড়ার মত (পাট) কৃষি ভাল
 হইতে পারে। ইলুব (কুচির বীজ) গুঁড়া ও যোগান সমান
 ভাবে লইয়া একটু লবণের সঙ্গে কিম্বা সোমসাকির বীজ একটু
 লবণের সঙ্গে সেবন করিলেও কৃষি আরোণা হয়। কিছুকালের গুঁড়া
 নধুর সঙ্গে খাইলে সকল রকম কৃষি নষ্ট হয়। কৃষি কর পোট
 কামড়াইলে এক পোয়া জরন্তি পাঠা আর হিং লিকি তরি
 একত্রে সর হেঁচিয়া, তাহাতে একখানি কটির মত করিয়া সেই
 কটি খানি আঙনে সঁকিয়া খরম থাকিতে থাকিতে রোগীর
 পেটের উপর বসাইয়া দিবে।

মূল বেহনা বা পেট কামড়ান (কলিক)।—

অন্ন ও কাচা ফল এবং ভুট্টা, ছোলা, মটর, চান ডাকা প্রভৃতি
 জাতীয় সবুজ ও গুরুপাক জিনিস খাওয়া, শরীর গরম হইয়া
 উঠিলে বরফ কিম্বা ঠাণ্ডা জল পান করা ইত্যাদি যে সব
 কারণে জ্বর, পেটের অস্বাভাবিকতা হইতে পারে, সেই সব
 কারণে পেট কামড়াইতে পারে; তা'ছাড়া কৃষি, আম, কোঠকর,
 পেট খাঁখা প্রভৃতি রোগের সঙ্গে এবং ভাঙ্গা কিম্বা দীর্ঘা গুলু
 বেশী বেশী ব্যবহার করা অন্তত মূল বেহনা হইতে পারে।
 মূল রোগে পেটের অন্তর নাড়ি ভুঁকিতে খামচাইতে, বিধিতে,
 কাটিতে, কিম্বা মোচকাইতে থাকার মত বেহনা খানিক কল
 থাকিবে। থাকিবা প্রকাশ হয়। যখন বেহনা ধরে, তখন রোগী

বড়নার ছুই কই করে, কোথাও কা কোনার সঙ্গে বহি হয়, ফেঁকুর উঠে ও গা ঘষি ঘষি করে; আবার কোম কোম সময়ে রোগীর মুখে ও কপালে ঘাম হয় এবং কখন কা পেট কাঁপিয়া ও টাটাইয়া উঠে। অধিকাংশ স্থলেই এইরূপ পেট কামড়ানি টিপিলে কিবা চাপিলে কম হয়; কিন্তু নীলা দ্বারা বিবাক হওয়া জন্য পেট কামড়ানির সঙ্গে পেট এক টাটাইয়া থাকে, যে টিপিলে কিবা চাপিলে যাকনা বেশী হয়।

মূল বেদনার চিকিৎসা।—তারা দ্বারা বিবাক হওয়া জন্য রোগী হইলে “বেলাডোনা”, “নক্সতমিকা”, “মার্কিউরিয়স্” দরকার হইতে পারে।—পেটে বায়ু কমিয়া পেট কামড়াইলে “কার্বো-ভেজিটেব্লিস্”, “ক্যামোমিলা”, “চারমা”, “কলোসিন্”, “লাইকোপোডিয়াম্”, “নক্সতমিকা”, “পল্‌সেটিল্য” দিতে হয়।—অকীর্ণ অর্থাৎ আহারের দোষ জন্য মূল বেদনার পক্ষে “এন্টিমোনিয়স্ ক্রডম্”, “ইপিকাক্”, “পল্‌সেটিল্য”, “নক্সতমিকা”—এবং ঠাণ্ডা বস্তু পান করা অকীর্ণে “আর্সেনিক”, “ট্রায়েমিরা”, “পল্‌সেটিল্য” দরকার।—নীলা দ্বারা বিবাক হওয়া জন্য মূল বেদনার “আর্সেনিক”, “বেলাডোনা” “নক্সতমিকা”, “ওপিয়াম্” দরকার।—হঠাৎ রাগ হইবার দরুন পেট কামড়াইলে “ক্যামোমিলা” কিবা “কলোসিন্”; আবার লাগা জন্য হইলে “আণিকা”;—দ্বিগ লাগা জন্য হইলে “ক্যামোমিলা”, “মার্কিউরিয়স্”, “নক্সতমিকা”,—মানের পত হইলে “নক্সতমিকা”;—জলে ভিজিবার দরুন হইলে “পল্‌সেটিল্য” দেওয়া দরকার। তা’ছাড়া কৃত্রিম মত ক্রমি জন্য পেট কামড়াইলে “মার্কিউরিয়স্” এবং কেঁচো ক্রমির জন্য পেট কাম

ফাইলে "নিমা" দিতে হয়। আফিং খাওয়া অন্য পেট কাম-
 ফাইলে "নক্সভমিকা" কিম্বা "কলোসিহ" দিতে হয়। খুল
 বেদনার প্রধান ঔষধ "কলোসিহ"; তা ছাড়া পুস্কের পক্ষে
 "নক্সভমিকা", স্লীলোকের পক্ষে "পল্‌সেটীলা" এবং শিশুর
 পক্ষে "ক্যামোমিলা" বেশ কাজ করে।—যদি পেটে; বিশেষতঃ
 নাক্তির কাছে ভয়ানক কন্‌কনে বেদনার জন্য রোগী এক
 কাতর হয়, যে সে সমুখ দিকে কুঁকড়িয়া শুইয়া ছট্‌ফট্‌ করে
 আর বেদনার জারণ্য খুব চাপিয়া কিম্বা টিপিয়া ধরিলে বেদনা
 কম হয়, তবে "কলোসিহ" দিবে।—অর্শের বন্ধনের বন্ধ
 হওয়া অল্প, বেশা করার লক্ষণ, কিম্বা অজীর্ণ অন্য পেট কামড়ান
 বিশেষতঃ তার সঙ্গে কোষ্ঠবদ্ধ ও একশবার হুবা বাছের চেষ্টা
 হইলে এক টেকুর ফুলিতে ও যদি করিতে ইচ্ছা থাকিলে
 আর খুব খিট্‌খিটে ও হিংস্র স্বভাবের লোকের পক্ষে
 "নক্সভমিকা" দেওয়া উচিত।—সর্বদা (বিশেষতঃ কোন কিছু
 খাইবার পর) কুখ তিক্ত ও দুর্গন্ধ হওয়া, চলিয়া বেড়াইলে
 বেদনা কম থাকা, শীত বোধ অথচ তার সঙ্গে গারে কাপড়
 রাখিতে কিম্বা ঘরের ভিতরে থাকিতে ইচ্ছা না হওয়া প্রকৃতির
 সঙ্গে পেটের অসুখ, বিশেষতঃ রাত্রিকালে বেশী বাছে হওয়া
 "পল্‌সেটীলা" দিবার লক্ষণ; তৈলাক, শুতপক ও শুকপাক
 গ্রিনিস খাইবার পর কিম্বা নম্র ও কাঁচনে লোকের পেট কাম-
 ডানিতে ইহা বেশ কাঁধ করে।—যদি পেট কামড়ানির সঙ্গে
 টক কিম্বা হজ্‌ হজ্‌ পদার্থ যদি হয়, সব্‌জে সব্‌জে ভেদ হয়,
 আর যাতনার রোগী এক অধীর হয়, যে সে নম্র ভাবে কথা
 পর্য্যন্ত কহিতে না পারে ও লাগলের মত হইয়া উঠে এবং

বোসী (শিঙ হইলে) কেবল কাহারও কোলে উঠিয়া বেড়াইতে চাহে, তবে “কানোমিলা” দিবে।—যদি কাঁচা ফল খাইবার লক্ষণ পেট কামড়াইতে থাকে, এবং বেদনা নড়িলে চড়িলে বেশী আর চূপ করিয়া থাকিলে কম হয় আর তার সঙ্গে সর্বদা গা বমি বমি করা, মাথা নোয়াইলে বমি হওয়া ও বমি করিবার পর গুদ আসা থাকে, তবে “ইসিকাক্” দিতে হয়।—যদি ফল খাওয়া, টাট্কা বিহার পান করা কিংবা কঠিন পীড়ার লক্ষণ দূরীত হুর্দগ হওয়া জন্য পেট কামড়ান আর তার সঙ্গে পেট কীপা ও পিপাসা থাকে, তবে “চায়না” দিবে।—যদি নড়িলে কিংবা টিপিলে পেটের বেদনা বেশী হয়, উঠিয়া বসিলে গা বমি বমি ও গা ঝিম ঝিম করে, জল পান করিবার পর তিক্ত জল বমি হয় ও কোঠবদ্ধ থাকে, তবে “ড্রায়োমিরা” দিবে।—যদি পেট কামড়ানর সঙ্গে পেটের (ভিতর বিশেষতঃ বাম পাশে) গড়্ গড়্ শব্দ হয়, এবং এক্ষবার চেকুর উঠিয়াও বাতনা কম না হয়, তবে “লাইকোপোডিয়স্” আবশ্যক। “লাইকোপোডি-য়স্” না কমিলে “কার্বো-ডেজিটেব্লিস্” দিবে।—পেট কাম-ড়ানর সঙ্গে পাকস্থলীর ভিতর ডরানক আসা করা, অত্যন্ত হট্ ফট্ করা, এক্ষবার একটু একটু জল পান করা, কীপ হওয়া, গারে ঠাণ্ডা ঘাম হওয়া প্রভৃতি “আর্সেনিক” ব্যবস্থা করিবার লক্ষণ।—যদি পেট কামড়ানর সঙ্গে নাড়ীহীন শব্দ হইয়া উঠে ও টিপিলে, কুঁকড়িয়া থাকিলে বাতনা কম হয় কিংবা পেট কামড়ানি হঠাৎ আরম্ভ ও হঠাৎ কম হইয়া যায়, তবে “বেলাডোনা” দিবে।—পেট কামড়ানির সঙ্গে অরু, পিপাসা, হট্ ফট্ করা থাকিলে “একোনাইট” দিবে।—যদি

পেট কামড়াইবার সময় নীচ ও কল্প হয়, উরু ও পায়ে আঠা আঠা শীতল বস্তু হয়, আর তাঁর সঙ্গে একশবার বাহুর চেঁচা ও একটু একটু আম বৃত্ত বাই হয়, তবে “মার্কিউরিয়স্” দিবে।—হিট্রিরিয়াগ্রস্ত রোগীদিগের পেট কামড়ান রাজিকালে বেশী হইলে আর তাঁর সঙ্গে ছাখিত তার ও একশবার দীর্ঘ নিবাস ফেলা থাকিলে “ইথেরিয়া” ৩০ গ্রেডাহ ২১২ বার দিনে উপকার হয়।

এই সমস্ত ঔষধ সরকার মত আধ ঘণ্টা হইতে তিন ঘণ্টা অন্তর পর্য্যন্ত সেবন করাইবে।

শূল বেদনার আত্মসমিক চিকিৎসা।—পেটের উপর পুন্টিল কিংবা গরম কলের সেক দিবে। রোগীকে চুপ করিয়া শোয়াইয়া রাখিরা। তাহার পেটের উপর আঁতে আঁতে হাত বুলাইলে কহিতে পারে। তা'ছাড়া জল কিংবা মিহরির সরবৎ গরম করিয়া পান করিলেও পেট কামড়ানর উপশম হয়।

শূল বেদনার অন্যান্য উপায়।—হোমিওপ্যাথিক ঔষধের জুবিধা না হইলে “টিংচার ওপিরাই” ৮ ফোঁটা, “সোডা” ১০ গ্রেণ, “অয়েল্ লিপারমিস্ট্” ৫ ফোঁটা এবং জল এক কাঁচা একত্র মিশাইয়া এক সাজার সেবন করাইলে তৎক্ষণি পেট কামড়ান কমিতে পারে। রোগী খুব কাহিল হইয়া গড়িলে এই ঔষধে সোডার বদলে “কার্বনেট্ অফ্ এমোনিয়া” ২১০ গ্রেণ মিশাইয়া দিতে হয়। এই সব ঔষধও না পাওয়া গেলে একটু জলে খোটাকত মৌরি (তম্বাইয়া) খানিক কণ পরে ছাঁকিয়া গইয়া সেই জলে আধ রতি আনান আকিং মিশাইয়া খাইলে দিনেও উপকার হইতে পারে। কোষ্ঠবদ্ধ থাকিলে আধ হুঁটাক

জানাক রেস্তির ভেল আর কবের কৌটা অকার রস মিশাইয়া রোগীকে খাওয়াইলে হাত হইয়া উপকার হইতে পারে। ছোট ছোট ছেলেদের পেট কামড়ান (অল্পের দরুন হইলে) ২১৩ রক্তি সোডা এক (বা দু মলা হইলে) ২১৩ কৌটা অবেল্ মিশারনিষ্ট কিয়া ২১৩ কিছুক মৌরির জল খাইলে কমিতে পারে। হিং, সোয়া, মোরান, একত্রে বাটরা নাতির চারিদিকে প্রলেপ দিলে উপকার হয়। কবি জনা শূলের তিকিৎসা ২২৫ পৃষ্ঠার "কুহির অনারিা উপায়" দেখ।

ওলাউঠা (কলেরা)।—বিশিষ্ট এই ভয়ানক রোগ এক রকম বিষ হইতে জন্মিয়া থাকে, তদ্বাচ বধন গ্রামে ওলাউঠার মড়ক উপস্থিত হয়, তখন বাহারা অপরিষ্কার ও অবকৃত্ত (অর্থাৎ ভাল রকম বাতাস খেলিতে পারে না এমন) ঘরে একাকী কিয়া অনেক লোকের সঙ্গে বাস করা, অপরিষ্কার থাকা, কাঁচা ও গর-পাক খাদ্য খাওয়া, মদ খাওয়া, নেশা করা, জোলাপের ঔরখ সেবন করা, ওলাউঠা হইবার ভয়ে সর্বদা সশঙ্কিত থাকা, চিন্তা করা, অসমে খাওয়া, বিশেষে বাস করা প্রভৃতি অত্যাচার করে তাহাদের এই রোগ হইবার বেশী সম্ভাবনা। ওলাউঠা রোগ হই একবার; এক রকমে প্রথমে ভেদ ও বমি আরম্ভ হইয়া কবে রোগীকে কীণ করিয়া কেলে ও সেই সঙ্গে তাহার হাত, পা, পেটে খাইল ঘরিতে থাকে; আর এক রকম ওলাউঠার প্রথমে কোন অস্থ না হইয়া একেবারে ২১২ বার ভেদ হইতে না হইতেই রোগী এত কীণ হইয়া পড়ে, যে তাহার নাড়ী পর্যন্ত ছাড়িয়া যায়। দ্বিতীয় রকম ওলাউঠা বেশী ভয়ানক। প্রথম রকম ওলাউঠাতে প্রথম প্রথম মলদে রক্তের রেখা হইতে থাকে, রোগী

আগের দিন যে সব জিনিস খায়, বমির সঙ্গে তাহাই আন্ত আন্ত নির্গত হইয়া যায়; তার পর দ্বিতীয় অবস্থাতে রোগ যত বাড়িতে থাকে, ততই চাল ধোঁয়া কিংবা কুমড়া পচা জলের রক্ত তেজ হওয়ার সঙ্গে পিপাসা, চোক বসিয়া যাওয়া, হুট্ কট্ করা, খাইল ধরা প্রভৃতি উপসর্গ প্রকাশ হয়; তার পর তৃতীয় অর্থাৎ ঠাণ্ডা অবস্থায় এই সমস্ত উপসর্গের সঙ্গে বেশীর ভাগ রোগীর নাড়ী হড়িয়া যায়, তেজ বমি বন্ধ হয়, পেট ফুলিয়া উঠে, গা ঠাণ্ডা হয় ও ঘাম হইতে থাকে। এই অবস্থায় হয় রোগী মরিয়া যায়, নকুবা প্রতিক্রিয়া আরম্ভ হইয়া আবার হাতের কর্জিতে নাড়ী অল্প অল্প পাওয়া যায়, খাইল ধরা কমিতে থাকে, হৃদয়ে রক্তের বাহে কর, প্রস্রাব হয় ও ক্রমে ক্রমে রোগী বাচিয়া উঠে। কখন বা ভাল রকম প্রতিক্রিয়া না হওয়ার দরুন হিকা, পেটের অসুখ, প্রস্রাব না হওয়া, বিকার, প্রভৃতি উপসর্গ উপস্থিত হইয়া রোগীর জ্ঞান পর্যন্ত সংশয় করে।

ওলাউঠার চিকিৎসা।—এ রোগে হোমিওপ্যাথিক ঔষধ সব চেয়ে উপকারী; অতএব গোড়া থেকে ভাল হোমিওপ্যাথিক ডাক্তার দিয়া চিকিৎসা করাইলে বেশী রোগীই আরাম হইতে পারে। প্রথম অর্থাৎ রোগের হ্রাসের বর্তমান ভেদের প্রু হৃদয়ে থাকে, ততক্ষণ পর্যন্ত “চাবনা”, “আর্সেনিক”, “পলুসেটিল”, “ক্যালোসিল”, “নক্সভরিকা”, “কস্ফরিক-এসিড্”, “কার্বো-ডেজিটেব্লিস্” প্রভৃতি ঔষধ, ১০৫ পুটায় অতিসারে যেকোন দ্রবণ সেবা আছে তাহা দেওয়া ব্যবস্থা করিবে। —তাহাড়া ওলাউঠার প্রথম অবস্থায় “সিরিট্ ক্যান্ডর” বেশ কার্য করে।—বিশেষতঃ যদি প্রথম দাক্তর সময় অবধি রোগী

এত কাহিল হইয়া পড়ে, যে চোক বসিয়া যায়, মুখের চেহারা নীলবর্ণ হয়, হিমাল অর্থাৎ গা হাত ঠাণ্ডা হয়, গলার দর বসিয়া যায়, তবে “ক্যান্ডর” (৫ ফোঁটা করিয়া একটু চিনির সঙ্গে ২০১০০ মিলিট্র অকর) সেবন করাইলে চমৎকার কাদ করে। কিন্তু সচরাচর ওলাউঠার প্রথম অবস্থার “ডেরাট্রম্” আর (যতদূর জিনিস খাইয়া রোগ হইলে) “পল্লেটিল,” (নতুবা) “চারনা” পান করিয়া দিলে বেশ উপকার হয়। কখন কখন ওলাউঠার প্রথম অবস্থায় ভেদের চেরে বমি বেশী হইতে থাকে : তেমন স্থলে (সর্বদা গা বমি বমি করার সঙ্গে বমি হইতে থাকিলে) “ইপিকাক্,” (গা জ্বালা করার সঙ্গে গায়ের কাশড় খণ্ডিতে না পারা, ছট্‌কট করা, একদবার একটু একটু জল পান করা প্রকৃতি থাকিলে) “আর্সেনিক্,” এবং (পায়ের কাশড় রাখিতে না পারা, খুব বেশী পিপাসা থাকা, কাঠ নেকার উঠা প্রকৃতি থাকিলে) “সিকেল” দিতে হয়।—ছোট ছোট ছেলের ওলাউঠার প্রথম হইতে “ইপিকাক্” ও “ক্যামোরিল” পান করিয়া দিলে অনেক সময়েই বেশ উপকার হয়।—ওলাউঠার সঙ্গে একটু আনটু খাইল খরিতে থাকা “ক্যান্ডর” কিম্বা “ডেরাট্রম্” খাইলেই বাইতে পারে, কিন্তু বেশী খাইল খরিতে থাকিলে “কুপ্রম্” কিম্বা (ভাণ্ডাতে উপকার না হইলে) “সিকেল” দিতে হয়।—ওলাউঠার রক্ত তেব হইতে থাকিলে “মার্কিউরিয়ম্” ও “কার্বো-ডেসিক্টেব্লিস্” সেবন করাইবে।—ওলাউঠার দ্বিতীয় অবস্থায় “ডেরাট্রম্” আর তার সঙ্গে (খাইল খরা থাকিলে) “কুপ্রম্,” (নতুবা) “সিকেল” কিম্বা “আর্সেনিক” পান করিয়া সেবন করাইবে।—হিমাল ও নীচ

হাঁড়িরা গেলে অধিকাংশ স্থলে “আর্সেনিক” আর তার সঙ্গে “কার্বো-ডেব্রিটেবলিস” পালা করিয়া দিবে।—গা আলা, লিপালা, হুইকটু করা প্রভৃতি “আর্সেনিক” দিবার লক্ষণ। পেট ফালা, বাতাস ভাল লাগা, মুখে আঠা আঠা ঘাম হওয়া, হিমাল, ভেদ ও বমি বদ্ব থাকে প্রভৃতি “কার্বো” দিবার লক্ষণ।—এই দুইটি ঔষধ খাইয়া উপকার না হইয়া রোগীর অবস্থা ক্রমে ক্রমে আরো ধারাপ অর্থাৎ রোগী প্রায় মরার মত হইতে থাকিলে “হাইড্রোসিয়ানিক-এসিড্” (১০।১৫ গ্রামিট অম্লর) দিবে।—ওলাউঠার প্রথম থেকে যদি আর কোন ঔষধ খাওয়া না হইয়া থাকে কিংবা অনেক ঔষধ খাওয়ার পর, তবে “স্পিরিট্ ক্যাম্ফর” দিলেও প্রতিজিয়া আরম্ভ হইতে পারে। গা ঠাণ্ডা ও মীলবর্ণ, হাতে পারে খাইল ধরা; দেখিবার, শুনিবার, ও কথা কহিবার শক্তি কহিরা যাওয়া; অত্যন্ত হাতনা বোধ; তন্ময় প্রভৃতি “ক্যাম্ফর” ব্যবস্থা করিবার লক্ষণ।—যেখানে ২১২ তেমেই রোগীর অবস্থা ধারাপ হইয়া পড়ে, সেখানেও “ক্যাম্ফর” দিতে পারা যায়।

প্রতিজিয়া আরম্ভ হইলে, ভেদ বমি কহিবার ও নাড়ীর নকার আরম্ভ হইবার পর “চায়না” ক্রমশঃ আধ, এক ও দুই বর্কী অম্লর দিবে। প্রস্রাব না হইলে (বিশেষতঃ যদি একশবার প্রস্রাবের চেষ্টা হ্রস্ব অথচ প্রস্রাব না হয় কিংবা অতি কষ্টে কয়েক ফোঁটা মাত্র হয়, তবে) “ক্যাথারিস্” দিতে হয়।—চক্ষু লাল, তুল বকা প্রভৃতি দেখিলে “বেলোডোনা,” “হারোসেমস্” কিংবা “ট্রান্সমোনিয়স্” [৭৭ পৃষ্ঠায় “অর বিকারের চিকিৎসার” লক্ষণ দেখিরা] দিবে।—তন্ময় অবস্থার অন্যান্য ঔষধে উপকার না

হইলে “ওশিয়” দিবে।—কুমির লক্ষণ থাকিলে “সিনা” ৩০
২।৩ মাত্রা সেবন করাইলে উপকার হয়।—হিকা হইতে থাকিলে
(যদি হিকার বমকে রোগী চমকিয়া উঠিতে থাকে ও কানে
শুনিতে না পার, তবে) “বেলাডোনা,” (নড়িলে চড়িলে হিকার
পক্ষে) “কার্কো-ডেজিটেব্লিস,” (হিকার সঙ্গে পেটের ভিড়
শব্দ হওয়া ও বেদনা করা, আগাড়ে প্রস্রাব এবং মুখে গাঁজলা
উঠা থাকিলে) “হারোসেমস,” (যুটাইবার সময় কিছা জল পান
করিবার ও ভাতাক গাইবার পর হিকা আরম্ভ হইয়া যোগীর
দম আটকাইয়া কেলিতে থাকিলে) “পল্‌সেটিল,” (ছোট
ছেলেদের পক্ষে) “ইট্রিসিয়া” ৩০, (হিকার সঙ্গে টাক্রাতে
বেদনা থাকিলে) “সল্‌কর,” (কিছুতেই না কমিলে) “ট্র্যানো-
মিয়স” এবং (তাহাতেও না সারিলে) “কুপ্‌স” দিবে।—ওলাউঠার
পর আর হইলে (প্রথমে) “একোনাইট্” কিছা (তাহাতে না
উপকার হইলে, বিশেষতঃ কানী, গা বেদনা প্রভৃতি থাকিলে)
“বায়োনিয়া” ও “ব্রটজ” পালা করিয়া সেবন করাইবে।
[৭৬ পৃষ্ঠায় “অর বিকার” দেখ]।—ওলাউঠার পর পেটের অস্থখ
হইলে প্রথমে “কল্‌ফরিক-এসিড্” এবং তাহাতে উপকার না
হইলে “সিকেল” দিতে হয়।—ওলাউঠার পর গা বমি কমি
করিলে “ইপিকাক্” ও তাহাতে উপকার না হইলে “নম্ম-
অমিকা” দিবে।—ওলাউঠার পর দুর্বলতা নষ্ট করিবার জন্য
“চারমা” ও “কল্‌ফরিক-এসিড্” দরকার।

প্রথম অর্ধাৎ পেটের অস্থখের অবস্থার ঔষধ আধ কিছা এক
ঘণ্টা অন্তর, রোগের প্রবল অবস্থায় ২০।৩০ মিনিট অন্তর, নারী
হাড়িতে ও হিমাক হইতে আরম্ভ হইলে ১০।১৫।২০ মিনিট

অস্তর এবং প্রতিক্রিয়ার অবস্থার আধ, এক, দুই, তিন কিংবা চারি ঘণ্টা অস্তর যোগের অবস্থা বুঝিয়া সেবন করাইবে।

ওলাউঠার আত্মসলিক চিকিৎসা।—রোগীকে বেশ পরিষ্কার ও কীকা করে বেশ পরিষ্কার বিছানার শোয়াইয়া রাখিবে। তাহার ঘরে বেশী লোক কমিয়া গোলমাল করিতে দিবে না। রোগের প্রবল অবস্থায় বথেষ্ট শীতল জল ছাড়া আর কিছুই খাইতে দিবে না। তার পর নাড়ী আসিলে জল স্নান, বারি প্রভৃতি এবং রোগ ভাল হইবার পর হৃদয় করিবার শক্তি বুঝিয়া, গাঁদালের ঘোল, ফাতের মণ্ড প্রভৃতি পথ্য দিবে। অন্যান্য উপসর্গ হইলে তাহাদের আত্মসলিক চিকিৎসায় যেমন লেখা আছে, সেই রকম পথ্যাদির ব্যবস্থা করিবে।

ওলাউঠা না হইবার উপায়।—বেশা করা, রাত জাগা, বেশী খাওয়া, অসময়ে খাওয়া প্রভৃতি যে সকল কারণে ওলাউঠা হইতে পারে তাহা ছাড়িয়া দিবে। যখন প্রায়ে ওলাউঠার মতক উপস্থিত হয়, তখন “ভেরাট্রিক” ও “কুপ্লেম” পান্য করিয়া তিন দিন অস্তর এক এক বার খাইলে উপকার হইতে পারে। কুতার ভিতর গরুরের শুঁড়া পরিয়া পারে বিলেও ওলাউঠা হইবার সম্ভাবনা কম। তাছাড়া একটা পয়সা বিধা এক বগু ভায়া ছিদ্র করিয়া ঘুলির সঙ্গে গাঁবিয়া কোমরে পরিলেও ওলাউঠা হইতে পারে না। কেহ কেহ বলেন সর্বদা কপূর ব্যবহার করিলে ওলাউঠা হইতে পারে না; একখাটি কতদূর ঠিক তাহা জানিনা। কারণ অনেক সময় কপূর খাইয়া ভয়ানক পেটের অসুখ হইতে দেখা গিয়াছে; অতএব কপূর বেশী ব্যবহার করা কখনই ভাল নহে। ওলাউঠার সময় যুগ পরিষ্কার

জল হুটাত্কা খাদ্য খাওয়া বিশেষ আবশ্যিক। কিরপে, জল পরিষ্কার করিতে হয় তাহা ও পৃষ্ঠার দেখা আছে। ওলাউঠার সময় প্রত্যহ প্রাতে ও সন্ধ্যাকালে ঘরে দুই, বন্ধক ও আল-কাতরার ঘোঁরা দেওয়া ও সর্বদা প্রচুর থাকা ভাল।

কোঠবদ্ধ (কন্ডিভনেস্)।—ওরুপাক জিনিস খাওয়া; আকিং খাওয়া; বেশী দিন রোগ ভোগ; অধিক দীর্ঘকাল, কি হস্ত মৈথুন দ্বারা শরীর কাহিল হইয়া পড়া; বেশী দিন ধরিয়া পেটের অস্থখ থাকা; জোলাপ লওয়া; বাহ্যের চেষ্ঠা হইলে বাহ্যে না খাওয়া; ইত্যাদি কারণে কোঠবদ্ধ হইতে পারে। মোটা মুটি যে সকল কারণে বায়ু ও শিথ বেশী হয় আর শরীর দুর্বল হয়, তাহা-তেই কোঠবদ্ধ হইতে পারে। পেটের অস্থখ হইলে বেরন প্রস্তাব বেশী হয় না, তেমনি কোঠবদ্ধ হইলে ঘাণ ও প্রস্তাব বেশী হয়।

কোঠবদ্ধের চিকিৎসা।—জোলাপ লওয়ার পর, হাতাল হিসেব ও অধিক গরম মসলা দেওয়া জিনিস খাইবার পর কোঠবদ্ধ হইলে “নন্নভমিকা” খুব ভাল; কোঠবদ্ধে যদি এক্ষ-বার বাহ্যের চেষ্ঠা হয় অথচ কিছু বাহ্যে না হয়, মল-বার জীর্ণিয়া আছে বোধ হয়, আর তার সঙ্গে মাথা ঘরা, ভাল ঘুম না থাকা প্রভৃতি লক্ষণ থাকে, তবে “নন্নভমিকা” খুব ভাল।—যদি একে-বারে বাহ্যের চেষ্ঠা পর্যন্ত না থাকে কিবা ঘূটের বত শুকনা ও বক্ত বাহ্যে হয়, আর তার সঙ্গে একটু অর বোধ ও পা মাথায় একটু আঁচু কেমনা থাকে কিবা রোগী অভ্যস্ত খিট্ খিটে হইয়া উঠে আর তার ঠোঁট হুথানি কটী কাটা দেখা যায়, তবে “ব্রায়োনিয়া” ভাল।—ক্যাঠর-অয়েল খাওয়ার পর আর প্রীতকালের কোঠ-বদ্ধে “ব্রায়োনিয়া” বহোত্তম।—“নন্নভমিকা” উপকার না

হইলে এক মাত্রা "সল্‌কর" দিবে; তাহাতেও উপকার না
হইলে, বিশেষতঃ যদি কোঠিবদ্ধের সঙ্গে পেটের ভিতর কুট্‌ ডাট্‌
শক হয়, টেকুর উঠে, আর বাহ্যে ঘাইবার পর অনেককাল
পর্যন্ত মল-বাহের ভিতর বেদনা করিতে থাকে, তবে "লাইকো-
পোডিয়াম্" খুব ভাল।—যদি শাঙ্করের সঙ্গে ও বাহার কেবল
চুপ করিয়া বসিয়া থাকে তাহাযের কোঠিবদ্ধের সঙ্গে "জপি-
য়াম্" খুব ভাল।—পর্জাবহার যে কোঠিবদ্ধ হয়, তাহার সঙ্গে
"সিলিবা" ভাল।—যদি যে মল জিনিস ধায় তাহা শক
মলের সঙ্গে যদি আত্ম আত্ম নির্গত হয়, তবে "কেকেরিয়া" ৩০
দেওয়া উচিত।—যদি শুইলে শুইলে মল খানিক বাহির হইয়া,
জাঙ্গিয়া পড়িবার পর যাকী জাঙ্গিয়া আবার পেটের ভিতর ঢুকিয়া
যায় তবে "সিলিগিয়া" ৩০ দিবে।—যদি শুইলে শুইলে মলের
সঙ্গে দড়ির মত আত্ম জড়াইয়া থাকে কিংবা কখন কখন বাহ্যের
যমর কেবল আত্ম নির্গত হয় তবে "গ্রাফাইটিস্" দেওয়া
উচিত।—যদি বাহ্যে ঘাইবার সময় এমনি বোধ হয় যে খুব
অনেক বাহ্যে হইকৈ, অল্প বাহ্যে বসিলে কেবল গোটা কতক
বায়ু নিঃসরণ হইয়া যায় শুষ্ক হইলে "এন্টিমোনিয়াম্-কুডম্"
দিবে।—এক দিন অন্তর বাহ্যের সঙ্গে "এন্টিমোনিয়াম্-কুডম্"
ভাল; তাহাতে উপকার না হইলে "কার্বো-ডেক্সট্রিটেলিস্"
দিবে।

কোঠিবদ্ধের আত্মবলিক চিকিৎসা।—আসকে কোঠিবদ্ধ হইলে
রেড়ির তৈল, হরিতকি প্রভৃতি জোলাপ লইয়া থাকেন। একশ-
বার জোলাপ লওয়া বড় দোষ; অতএব তাহা জাগ করা উচিত।
যে কারণে কোঠিবদ্ধ হয়, তাহা ছাড়িয়া দিলে আগর আগরি

উপকার হইতে পারে। বাহ্যদের কোষ্ঠবন্ধ আছে, তাহারা বেন প্রতিদিন দু'ঘা উঠার পূর্বে আর সন্ধ্যার কিছু পূর্বে এক একবার বাহ্যের চেষ্টা করে। আর তাহারা বেন এতাহ তোর বেলায় বিছানা হইতে উঠিয়া শীতল জল পান করিতে অভ্যাস করে; এরূপ অভ্যাস করিবার সময় প্রথম প্রথম নখি হইরা থাকে; কিন্তু একটু একটু করিয়া ঠাণ্ডা জল পাইতে অভ্যাস করিলে আর সে ভয় থাকে না। সকালে বিকালে বাহ্যের বেড়াইরা বেড়ান কিম্বা কুড়ি করাও মঙ্গল নহে। এতাহ ঠিক এক সময়ে আহাৰ ও ঠিক এক সময়ে শরন করা উচিত। পৈপে, ভাবের জল, গরম দুধ, উঁতুল দেওয়া বেনের সবত ইত্যাদি পাইলেও কেঠি পরিকার হয়।

কোষ্ঠবন্ধের অন্ত্যস্ত উপার।—বাহ্যদের সর্বনা কোষ্ঠবন্ধ হয়, তাহাদের উপাশান করিলে (১১২ পৃষ্ঠায় দেখ) উপকার হয়। তাহাড়া একটা পায়ে এক হুটাক আন্দাজ জলে এক বুঠা ছোলা ডিকাইরা রাখিয়া ছোলাগুলি বেশ ফুটিয়া উঠিবার পর সেই জল হুঁকু হাঁকিয়া পান করিলেও উপকার হয়। যানা নামে এক প্রকার ডাক্তারী ঔষধ আছে; এ দেশে তাহাকে সিরকস্‌ বলে; তাহা নিকি তারি আন্দাজ লইরা খানিক গরম দুধের সঙ্গে মিশ্রিত করিয়া সেবন করিলেও স্বাভাবিক হান্ত পরিকার হয়। শিশুদিগের কোষ্ঠবন্ধে যানা বিশেষ উপকারী; আথ হইতে এক আনা পর্যন্ত ওজনে সেবন করাইতে হয়। সৌদামের পাতা হুতে তামিয়া পাতের সঙ্গে পাইলে ২৩ বার সহজ হান্ত হইতে পারে। জোলাপ লওয়া নিত্য আবশ্যক হইলে আথ হুটাক “ক্যাঠির-অয়েল” গরম দুধের কিম্বা জলের সঙ্গে সেবন

କରାନ ଧାରଣ । ତାହାଙ୍କ ମୋନାସୁଧି, ନାନି ହରିଷିକି, ନାମିକେଶବ
ହୁଏ ପ୍ରକୃତି ଥାହିଲେ କେଉଁ ପରିହାର ହୁଏ ।

ଅର୍ପଣ (ପାଞ୍ଚଲ୍ଲ) ।—କୋଟିବଦ୍ଧ, ଗମ୍ଭୀର, ସ୍ବରୂପାକ ଓ
ନୟାଳା ଦେଖା ଶ୍ରିମିଳି ଥାଉ, ନେମା କରା, ରାତ ଆଖି, ବେନୀ ଚିତା
କରା, ବେନୀ ଲେଖା ପଢ଼ା କରା, ଚୁପ୍ କବିରା ବସିରା ଥାକା ପ୍ରକୃତି
କାରଣେ ଅର୍ପଣ ହୁଏତେ ପାରେ । ତାହାଙ୍କ ବାପ ବାମ୍ବା ଥାକିଲେ
ହେଲେବେଳେ ଅର୍ପଣ ହୁଏତେ ଦେଖା ଶିଖାହେ । ଅର୍ପଣ ହୁଏ ବକ୍ୟ । ଏକ
ବକ୍ୟ ଅର୍ପଣ, ଗୁରୁ ପଢ଼େ, ଆଉ ଏକ ବକ୍ୟେ ଗୁରୁ ପଢ଼େ ନା, କିନ୍ତୁ
ବଳିତେ ବେଦନା ଥାକେ । ଅର୍ପଣର ବଳି କାହାର ଓ ସ୍ବଳ-ସ୍ବାରେର ଚିତ୍ତର
କାହାର ଓ ସ୍ବଳ-ସ୍ବାରେର ଉପର ଥାକେ । ଅର୍ପଣ ଥାକିଲେ ବାହ୍ୟର
ସମସ୍ତ ତଦାନକ ବେଦନା ହୁଏ, ଆଉ କଦନ କଦନ ଗୁରୁ ପଢ଼େ ।

ଅର୍ପଣ ଚିକିତ୍ସା ।—ଯଦି ଅର୍ପଣର ବଳି ଗମ୍ଭୀର ବୋଧ ହୁଏ ଆଉ
ଅତିଶୟ ଟାଟାହିରା ଉଠେ ଆଉ ତାର ସଙ୍ଗେ ଗୁରୁରାବ ଥାକେ ଏବଂ
ଏକଟି ଅବେଦନା ଦେଖା ଦାୟ ହୁଏ “ଏକୋନାୟିଟ୍” ଓ ତାହାର
ସଙ୍ଗେ ପାଳା କରିବା “ନକ୍ଷତ୍ରମିକା” ଦେଖା ଉଚିତ ।—“ନକ୍ଷ-
ତ୍ରମିକା” ଓ ଏକ ଯାତ୍ରା କରିବା ଗ୍ରାହେ ଆଉ “ସଂକ୍ଷର” ଓ
ଏକ ଯାତ୍ରା କରିବା ସଂକ୍ଷରକାଳେ ଦିଲେ ଆଉ ସଂକ୍ଷର ଗୁରୁ ଅର୍ପଣ
ଉପଶମ ହୁଏତେ ପାରେ ।—ତାହାଙ୍କ (କାଳ୍ପେ ଗୁରୁର ଗୁରୁ ପଢ଼ା
ଥାକିଲେ) “ହାମେମେଲିନ୍” ୧, (କୋଟିବେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ବେଦନା
ଥାକିଲେ) “ହିଞ୍ଜିଉଲ୍” ୧, (ଅତିଶୟ କୋଟିବେ ଥାକିଲେ)
“କୋଲିକୋମିକା,” (ଗୁରୁତମ ଅର୍ପଣ ବଳିତେ ଅତିଶୟ ଆଳା
କରାବ ସଙ୍ଗେ ଦ୍ରୋଣୀ ବେନୀ କାହିଁ ହୁଏ ପଢ଼ିଲେ) “ଆର୍ମେନିକ”
ଦେଖା ଦାୟ । ଅତିଶୟ ଗୁରୁ ପଢ଼ିଲେ “ହାମେମେଲିନ୍,” ତାହାଙ୍କ
“ଏକୋନାୟିଟ୍,” “ହିଞ୍ଜିକାକ୍,” “ବେହାଡୋନା” ପ୍ରକୃତି ଓ ବ୍ୟକ୍ତି

জ্বারী দেওয়া বাইতে পারে।—অর্শের সঙ্গে কোষ্ঠবদ্ধ থাকিলে “রক্তজমিকা,” “সল্ফার,” “ক্যালকোনিয়া,” “ইকিউলস্,” প্রভৃতি দ্রব্যাদ্বারা দেওয়া যায়। অর্শের সঙ্গে পেটের অম্ল থাকিলে “এলোজ” ভাল। অর্শের সঙ্গে যদি বাহ্যের পথ অনেকক্ষণ বন্ধ থাকে যেহেতু হইতে থাকে, তবে “লাইকোপডি-রস্” দেওয়া যায়।

যাতনা বেশী থাকিলে এই সকল ঔষধ প্রত্যহ ৩-৪ বার দিতে হইবে। কিন্তু যাতনা দূর করিয়া আসিলে, তত প্রত্যহ দুই বার, এক বার, এক দিন অন্তর, দুই দিন অন্তর, এমন কি শেষে এক সপ্তাহ অন্তরও ঔষধ দেওয়া যায়।

অর্শের আত্মসম্বন্ধ চিকিৎসা।—প্রত্যহ ঠাণ্ডা জলে অর্শের বলি ধুইয়া কেনিবে; কাপড় আনগা করিয়া পরিবে। লবু-পাক পথ্য খাওয়া উচিত। লব্ধ প্রভৃতি বাল জ্বা খাওয়া, দ্রাক্ষা, কাসা, নেশা করা প্রভৃতি একেবারে নিষেধ। ব্যায়াম ও পরি-চর্য্য বায়ু সেবন করা আবশ্যক। মাখন, মিহরি প্রভৃতি প্রতি-দিন খাওয়া ভাল। অর্শের বহু রকম পথ্য আছে, তার মধ্যে পুণে আর ওল সব চেয়ে ভাল। ত্রিকলার জল (২৬ পৃষ্ঠার দেখ) খাইলেও অর্শ রোগ হ্রাস থাকে। অর্শ রোগে অতিশয় বেদনা আর রক্তস্রাব থাকিলে কৌকসিমের পাতার রস আধ ছটাক পরিমাণে খাইলে উপকার হয়। আমরা একটি রোগীকে “হ্যামেমেসিস্” আর “ইকিউলস্” খাইয়া রক্তস্রাব বন্ধ না হওয়ায় কৌকসিমের আরও এক কৌটা সাতোষ তিন বার খাওয়াইয়া আরাম করিয়া দিলাম।

অর্শের অন্তঃস্থ উপার।—ওলের গারে মাটি লেপিয়া পোড়াইয়া

একটু তেল ও লবণের সঙ্গে মাখিয়া বাইবে। তা'ছাড়া যক্ষি-
জ্বরের ভুঁড়া আধ তোলা, মাখন আধ তোলা, চিনি আধ তোলা
এক পিপুলের ভুঁড়া ১০ আনা পরিমাণে একত্র করিয়া আধ
পোয়া শীতল জলে দিশাইয়া (প্রতিদিন প্রাতে) সাত দিন
দেখন করিলেও উপকার হয়। মাখন, মিহরি এবং ঘোমাতোলা
ভিদ প্রত্যেক আধ ভরি করিয়া লইয়া একত্রে দিশাইয়া বাই-
লেও অর্শের উপকার হয়। ঘোমানের ভুঁড়া, বিটলবল আর
ঘোল একত্র করিয়া পান করিলে অর্শের কোষ্ঠবদ্ধ ভাল হয়।
ঘোল এ রোগে অতি উপকারী পথ্য। বন আহার খালো
আধ তোলা আর ইন্দ্রবদ ভুঁড়া আধ তোলা একত্রে প্রত্যাহ
খাইলেও অর্শঃ রোগের উপকার হয়।

বমন (ভোমিটিং)।—ওলাউঠা প্রভৃতি অনেক
রোগের সঙ্গে উপসর্গের স্বভাব হইয়া থাকে; তা'ছাড়া ত্র্যাক-
কার প্রকৃতি নানা প্রকার বিযাক্ত জিনিস খাওয়া, গর্ভ, অস্বভূতি,
বেশী খাওয়া, শুষ্কপাক জিনিস খাওয়া, মদ খাওয়া, যকৃত ও
পাকস্থলীর পীড়া, মস্তিষ্কের রোগ, গাড়ি নৌকা চড়ির ভ্রমণ
করা প্রভৃতি নানা কারণে বমি হইতে দেখা যায়।

বমনের চিকিৎসা।—রোগের কারণ নির্ধারণ করিতে পারিলে
বমি হওয়া আপনি কমিয়া যায়; অতএব যথাযথ্য তার চেষ্টা
করিবে। যে রোগের সঙ্গে বমি হইতে থাকে, সেই রোগের
সমস্ত লক্ষণ অনুসারে যেমন ঔষধ নির্ধারণ ব্যবস্থা করা গিয়াছে,
সেইরূপ ঔষধ দিলে রোগের সঙ্গে বমি হওয়াও ভাল
হইবে।—(মচরাচর একশবার বমির সঙ্গে ক্রমাগত পা বমি বমি
করায় পক্ষে) “ইপিকাক্,” (বেশী খাওয়ার স্বভাব) বমি হইতে

খাকার সঙ্গে মিহলা সাদা থাকিলে) "এণ্টিমোনিয়ম-কুতন," (পানাহারের পর, এমন কি জল টুকু পান করিলেও তখন উঠিয়া বাওয়া আর তার সঙ্গে অত্যন্ত কাহিল হওয়া, হটফট করা, শিপালা প্রকৃতি থাকিলে) "আর্সেনিক," (অত্যন্ত অত্যা-
সীরা ও নেপাথ্যেরের বিষের পক্ষে) "নরডমিকা," (অকীর্ণ, বকুবক, ঠাণ্ডা লাগা প্রকৃতি কারণে-বমি, সন্ধ্যায় ও রাত্রিতে বেশী হইলে) "পল্লেটিনা," (ছোট ছোট হেলেহের পক্ষে) "ক্যামোমিলা," (বমির সময়ে কপালে ঘাম হওয়া ও তার পর ঘুম পাওয়া, কাহিল হওয়া প্রকৃতি থাকিলে) "টার্টার এমি-
টিক্," (মাথা ফুলিলে এক কখনবা আলোকের দিকে তাকা-
ইলে, ঘাসের মত সবুজ পদার্থ বমির সঙ্গে উঠিয়া বাইলে) "ইয়ামোনিয়ম," (নড়িলে কিম্বা জলপান করিলে বমি আর তার সঙ্গে রোগী অত্যন্ত কাহিল ও তাহার কপালে ঘাম হইলে) "ভেরট্রিম্," (কোন ভিনিস আহার করিবার খানিকক্ষণ পরে তাহা পেটট সিরা গরম হইলে বমি হইয়া বাইলে) "কন্-
করল্" ৩০ নিড়ে হর।

এই সমস্ত ঔষধ ১২১২ ঘণ্টা অন্তর দিবে। বরফ ও ঠাণ্ডা জল পান করিতে দিবে।

বসনের অস্ত্রান্ত উপায়।—অন্ন ও অকীর্ণ অন্ন বসনে সোডা-
করটির, লেমনেড্, চুপের জল, অবশ্য হৃকের শুক ছাল সোডাইরা
করলা করিবা বলে ফেলিবা সেই জল হাঁকিয়া একটু একটু খাইতে
দিলে উপকার হয়। "আকের চিনির সম্বন্ধে দশ বারটা আমের
কাচি পাতা রসফাইরা সেই সম্বন্ধ পান করিবা মাত্র বসন
নিবারণ হয়।

হিকা (হিকপ্)।—অনেক রোগের সঙ্গে এই ভয়ানক উপসর্গ থাকিতে পারে। ইহার চিকিৎসার কথা ১৩২ পৃষ্ঠার “ওলা-ক্টার চিকিৎসাতে” বলিয়াছি। অতএব এখানে কেবল হিকার অন্ত্যস্ত উপায়ের কথা লেখা যাইবে। ঠেংয়ের শুঁড়া আর কুলের আঁটির শাঁস একত্রে মধুর সঙ্গে মাড়িয়া একশবার চাটিলে কিম্বা ভাবের জল ১ ছটাক ও গোবর কাঁচা দুধ ১ ছটাক একত্রে মিশাইয়া অথবা তাল শাঁসের জল একটু একটু পাইলে সামান্য হিকা বন্ধ হয়। বরিচ পোড়াইয়া তাহার দুধ কিম্বা আলতার জলে (অথবা ওলা-কা পাইলে মাই ছুখে) রক্ত চন্দন মিশিয়া মাফে টানিয়া লইলেও হিকা বন্ধ হইতে পারে। মাস কলাই কলিকার লাড়িয়া তাহা ক খাওয়ার মত তাহার দুধ টানিলেও হিকা নিবারণ হয়। একটা মারিকেলের মালা আঙুলে পোড়াইয়া এক পোরা নীড়ল জলে কেচিয়া প্যামিক পয়ে জীকিয়া লইয়া সেই জলে এক কোণা মধু মিশাইয়া একটু একটু পান করিতে দিবে। শিশুদের শুঁড়া, বিড়ম্বের শুঁড়া, আমলার শুঁড়া, ওঁটের শুঁড়া আর চিনি সমান ভাগে একত্রে করিয়া মধু মিশাইয়া একশবার চাটিলেও হিকা ভাল হয়। মুড়ি ভিজান জল পান করিলে সহজ হিকা কমিয়া যাইতে পারে।

চতুর্থ অধ্যায় ।

গ্রীহা ও বক্তকের পাঁড়া ।

গ্রীহা যেখানে রাজা ও কতকটা ভিষকের মত, কিন্তু কিছু ত্রুপট। গ্রীহা যারা প্রাণীদিগের কি কি উপকার হয়, এ পর্য্যন্ত কেহই তাহার সমুদায় স্থির করিতে পারেন নাই ; তবে যতদূর জানিতে পারা গিয়াছে তাহাতে এই পর্য্যন্ত বোধ হয়, (১) আমরা যাহা খাই তা' থেকে অণুলাল অর্থাৎ কাঁচা হাঁসের ডিমের ভিতরের সাদা ও পিচ্ছিল (হুৎ হুৎ) জিনিসের মত পদার্থ ইহার মধ্যে আসিয়া সঞ্চিত ও ক্রমশঃ বরকার অল্পনায়ে রক্তে মিশ্রিত হয় ; (২) রক্ত শির্যাদের সাহায্য হয় ; (৩) রক্তের লাল অংশের ধ্বংস হয় এবং (৪) পাকবস্ত্রে যে রক্ত চলাচল হয়, তাহা ইহাতে সঞ্চিত থাকে । গ্রীহা যে রক্তের সাহায্য করিয়া থাকে, তাহা এদেশের কবিরাজরাও স্বীকার করেন । গ্রীহা সকলের আছে ; কিন্তু হাত দিলে বুঝিতে পারা যায় না । গ্রীহা রোগে বড় হইলে হাতে ঠেকে । গ্রীহা পরীক্ষা করিতে হইলে রোগী যখন খুব জোরে নিশ্বাস টানিতে থাকিবে, সেই সময় তাহার বার পাঁজরার তলে অঙ্গুলি ঠাণিয়া দিলে গ্রীহার পক্ষ পা স্পর্শ করিতে পারা যায় । গ্রীহা বেশী বাড়িলে দিচের দিকে (এমন কি নাস্তি পর্য্যন্ত) বিকৃত হয় ।

গ্রীহা যেমন পেটের বাম দিকে পাঁজরার তলে আছে, বক্ততও সেইরূপ পেটের ডান দিকে পাঁজরার তিতর আছে । হৃদয়ের

যেটলি অনেক দেখিয়া থাকিবেন; তাহাকেই বন্ধুত্ব বলা যায়।
 বাহুবের উপরগেটের ঠিক দাক্ষানে যে একটি লহা, চেপ্টা,
 পাতলা ও ছোট হাড়ের মত শক্ত পদার্থ আছে, তাহাকে কড়া
 বলে; বন্ধুত্ব নিচের দিকে সেই কড়ার কাছ থেকে ডান পেটে
 পাইয়ার তলে বরাবর সমস্ত স্থান অবধি ও উপর দিকে ডান
 মাইয়ের ৪½ আঙ্গুল নিচে বুকের ভিতর পর্যন্ত সমস্ত স্থান জুড়িয়া
 আছে। বন্ধুত্ব ভিতরে বড়দূর অবধি বিস্তৃত থাকে, তাহার
 উপর একটি আঙ্গুল বসাইয়া তাহাতে আর একটি আঙ্গুল দিয়া
 বা মারিলে নিম্নেট অর্থাৎ “টু টু” শব্দ হয়। আগে (১০৫
 পৃষ্ঠার) বলিয়াছি, যে বন্ধুত্ব হইতে পিত্ত নির্গত হইয়া ভুক্ত জ্ববে
 মিশ্রিত হয়; সেই পিত্ত বন্ধুত্বের ভিতরে রক্ত হইতে জন্মে।
 তাছাড়া বন্ধুত্বের আর একটি প্রধান কাজ আছে; যথা—
 শরীরের তাপ রক্ষা এবং রক্ত ও অক্সিজেন পোষণ করিবার
 জন্য বন্ধুত্বের মধ্যে “মাইকোজেন” নামে এক রক্ত পদার্থ
 সঞ্চিত হয়।

শ্রীহা রোগ।—প্রদাহ (ইনফ্লামেশন), বৃদ্ধি (হাইপার-
 ট্রফি) প্রভৃতি কতকগুলি রোগ শ্রীহার হইয়া থাকে। কিন্তু
 বথার্থ প্রদাহ খুব কম দেখা যায়; বথার্থ প্রদাহের সঙ্গে অবি-
 রাম অর, শ্রীহাতে বেদনা প্রভৃতি লক্ষণ থাকিতে পরে আর
 শেষে উহাতে পুঁজ জন্মিলে রোগীর বাচা স্কট হইয়া উঠে।
 ম্যালেরিয়া, বেনী কুইনাইন্ খাওয়া প্রভৃতি কারণে লবিরাম
 অর ও শরীরের রক্ত কমিয়া যাওয়ার সঙ্গে যে শ্রীহা হইয়া
 থাকে, তাহাকে শ্রীহার বৃদ্ধি বলে। ম্যালেরিয়া, কুইনাইন্

খাওয়া প্রকৃতি ছাড়া পান্না, উপদংশ, হৃকিউনা প্রকৃতি, খাড়া-
দোক এবং রক্ত খারাপ হওয়া, প্রস্রাবের পীড়া প্রকৃতি কারণেও
শ্রীহা বড় হইতে পারে। শ্রীহার সঙ্গে যুখে পচা বা ও আমরক্ত
হওয়া ভাল নহে।

শ্রীহার চিকিৎসা :—শ্রীহার সঙ্গে একজর, নাড়ী মোটা ও
জ্বত এবং পিপাসা, গা জ্বালা প্রকৃতি থাকিলে “একোনাইট্”
দিবে।—শ্রীহা যুখ বড় হওয়ার সঙ্গে চলিবার সময় তাহার
ভিতর খিচ্ খিচে বেদনা বোধ হইলে আর শোথ থাকিলে
“চারনা” দিতে হয়।—“চারনা” দিয়া উপকার না হইলে
বিশেষতঃ যদি শ্রীহাতে কন্কনে বেদনার জন্য নিখাস ফেলিতে
হয় আর তার সঙ্গে কাহিল বোধ ও বিকারের লক্ষণ প্রকাশ
হয় তবে “আর্গিকা” দিবে।—শ্রীহা বড় ও শক্ত হইলে বিশেষতঃ
তার সঙ্গে পেটের বাম দিকে সাঁটিয়া বরার ন্যায় বেদনা বোধ,
বাহ্যের সঙ্গে রক্ত থাকা, গা জ্বালা, অত্যন্ত কাহিল হইয়া পড়া
প্রকৃতি থাকিলে “আর্সেনিক” দিতে হয়।—“নেট্-ম্-বিউ-
রিসাটিকন্” দিলে বহুতে চাপ বোধ ও খিচ্খিচে বেদনা ভাল হয়।
পুরাতন জ্বরের পর, বিশেষতঃ বেশী কুইনাইন্ খাওয়া জন্য
শ্রীহা ও শোথ হইলে, যদি “আর্সেনিকে” উপকার না হয় তবে
(বিশেষতঃ গায়ে রক্ত না থাকিলে) “ফের্” দিতে হয়।—শ্রীহার
সঙ্গে কোষ্ঠবদ্ধ থাকিলে, (বিশেষতঃ অনেক রক্ত ঔষধ খাওয়ার
পর) “নক্সটিকা” দিবে। [২৭ পৃষ্ঠায় “সবিরাম জর” দেখ]

এই সব ঔষধ প্রতিদিন ২৩ দার সেবন করাইবে।

শ্রীহার আত্মসম্বিক চিকিৎসা :—জর থাকিলে শাঙ, বালি
প্রকৃতি এবং জর না থাকিলে শোথের ভাত প্রকৃতি লম্ব পথ

দিয়ে। রোগীকে ম্যালেরিয়ার স্থান হইতে অল্প দূরত্বের গহীরা দাইবে। অল্প কোন উপসর্গ থাকিলে তাহাতে যেমন দেখা আছে, সেই রকম পথাদি ব্যবস্থা করিবে। শ্রীহার নুতন প্রসাহে ভাল ডাক্তার দেখানই শ্রেয়ঃ।

শ্রীহার অজ্ঞাত উপায়। হোমিওপ্যাথিক ঔষধের সুবিধা না হইলে (যদি শ্রীহার সঙ্গে কোষ্ঠবদ্ধ থাকে, তবে) হিং দিকি ভরি ও মৃৎকর এক ভরি একত্র মিশাইয়া, কুলের আঁটির মত বড়ি করিয়া সেই বড়ি এক একটী লেবুর রসে মাজিয়া প্রত্যহ ৩ বার করিয়া সেবন করাইবে। এক সের ডালিমের ছাল খোলায় ভাজিয়া উন্ন করিয়া সেই ভয়ের আঁট শুণ জল তাহাতে দিয়া সিদ্ধ করিবে; তার পর অর্ধেক জল শুকাইয়া সেলে উহা আশুপ হইতে লম্বাইয়া ঠাণ্ডা করিয়া এক থানা কাপড়ের ভিতর ঢালিয়া সেই কাপড়টি পুটলির মত করিয়া ঠান্ডাইয়া দিলে সেই পুটলি হইতে বে জল করিবে, তাহা লট্কা আধ ছটাক করিয়া প্রত্যহ অ৮ বার খাওয়াইলে শ্রীহার সঙ্গে অর, শোধ প্রকৃতি থাকিলেও আরাম হইবে। শ্রীহার সঙ্গে অর না থাকিলে তালের জটাল কার, গুরাতন শুক্কের সঙ্গে কিবা কাঁচা পেঁপের আটা ১০।১৫ কোঁটা, পরিষ্কার চিনি কিবা ছদের সঙ্গে মিশাইয়া সেবন করাই-লেও কোষ্ঠ পরিষ্কার এবং শ্রীহা আরাম হয়। শ্রীহা বড় হইলে তাহার উপর "জিটার আয়োডিন্" লাগাইবে আর রোগীর শরীরের রক্ত ধুব করিয়া সেলে "লিফ্ কেরি আয়োডাইড্" ৮।১০ কোঁটা করিয়া স্নিগ্ধ জলের সঙ্গে প্রত্যহ ২।৩ বার সেবন করাইবে। প্রত্যহ সকালে এক গম্বু ব করিয়া চোলা খাইলেও শামাক শ্রীহা ভাল হয়। বেশী কুইনাইন খাওয়া থাকিলে আর

সারে রক্ত না থাকিলে ঔষধের সঙ্গে হিরাকশ প্রভৃতি দৌহবীতি ঔষধ মিশাইয়া দিবে।

বন্ধুত্বের প্রদাহ (হিপাটাইটিস) ।—এই রোগ দুই প্রকার হইতে দেখা যায়; যথা—নূতন ও পুরাতন। রোগ প্রভৃতি কারণে মন খারাপ হওয়া, বেশী ঔষধ খাওয়া, মদ খাওয়ার অভ্যাস, আঘাত লাগা, গরম স্থানে বাস প্রভৃতি কারণে বন্ধুত্বের নূতন প্রদাহ এবং গুরুপাক, স্ততলক ও বেশী বসলা দেওয়া জিনিস খাওয়া, নানা প্রকার (বিশেষতঃ পান্না বাটত) ঔষধ ব্যবহার করা, মদ খাওয়া, গরম দেশে বাস, রাত জাগা, চিন্তা করা, ক্রীড়িমত ভ্রম না করা ইত্যাদি কারণে বন্ধুত্বের পুরাতন প্রদাহ হইতে পারে। বন্ধুত্বের নূতন প্রদাহ হইলে খুব বেশী জ্বর, ঘোটা ও ক্রত নাড়ী প্রভৃতি প্রদাহের অন্ত্যন্ত লক্ষণের সঙ্গে বন্ধুত্বের স্থানে বেদনা, কোষ্ঠবদ্ধ, ভেদ, জিহবার উপর হৃদয়ে বর্ণের ময়লা জমিয়া থাকা, গা যদি বমি করা, বমি হওয়া, চোক ও গা হৃদয়ে হওয়া প্রভৃতি লক্ষণ দেখা যায়। বন্ধুত্বের পুরাতন প্রদাহেও এই সমস্ত লক্ষণ প্রকাশ হয়, তবে প্রত্যেক এই যে কোন লক্ষণই নূতন প্রদাহের মত বেশী প্রবল হয় না।

বন্ধুত্বের নূতন প্রদাহের চিকিৎসা।—বন্ধুত্বের বেশী বেদনার সঙ্গে খুব জ্বর, হট্‌কট্‌ করা, পিপাসা, প্রত্যাহ কমিগা বাওরা প্রভৃতি প্রদাহের লক্ষণ থাকিলে “একোনাইট্” দিতে হয়।—বন্ধুত্বের বেদনার সঙ্গে গা, চোক হৃদয়ে হওয়া, খুব ঘাম হইয়াও ঘাতনা না করা, সব্বদে রক্তের পাতলা ভেদ হইতে থাকার সঙ্গে এক্শবার কোথানি ও সেট্‌ কারছান প্রভৃতি লক্ষণ থাকিলে “সাকিউরিয়ন্” দিতে হয়।—বন্ধুত্ব প্রদাহের সঙ্গে কোষ্ঠবদ্ধ,

শুষ্ক কালী, হোগীর স্বভাব খুব খিট্‌খিটে হওয়া, হির হইয়া থাকিলে ভাল থাকা, মুখে সব জিনিসেরই স্বাদ তিক্ত বোধ হওয়া প্রভৃতি “ব্রায়োনিয়া” দিবার লক্ষণ।—“একোনাইট্” আর তার সঙ্গে বিবেচনা হও “মার্কিউরিয়স্” কিবা “ব্রায়োনিয়া” পালা করিয়া দিলে আর অল্প ঔষধ দিতে হয় না।—অত্যাচারীর ও নেশাখোরের বহুভেদ প্রদাহে (বিশেষতঃ তার সঙ্গে কোষ্ঠবদ্ধ অথচ একশবার বাহ্যে বাইবার চেতী হওয়া থাকিলে) “নক্সভমিকা” দিবে।—সর্বদা শীত বোধ, রাত্রিকালে ভেদ হওয়া, একশবার পেট কন্‌ কন্‌ করিয়া প্রদাহের বেগ হওয়া, শিপিলা না থাকা, সন্ধ্যার প্রাকালে রোগের বৃদ্ধি ইত্যাদি “পল্‌মেটলা” ব্যবস্থা করিবার লক্ষণ। ভাল ডাক্তার দেখাইবে।

বহুভেদ পুরাতন প্রদাহের চিকিৎসা।—উপরে যে সব ঔষধের ব্যবস্থা করা গিয়াছে, তাহাড়া (সর্বদা পা ঠাণ্ডা থাকা, অক্ষুণ্ণ, কাপড় আঁটিয়া পরিলে কষ্ট বোধ, কাঁদার মত বদেয়, শক্ত শক্ত ও অপাক মল বাহ্যে হওয়া ইত্যাদি লক্ষণে) “কেকেরিয়া,” (অঙ্গীর্ণ, অরুচি ও অপাক ভেদ হওয়ার সঙ্গে কাঁহিল হইয়া পড়া প্রভৃতি লক্ষণ বিশেষতঃ কুইনাইন খাওয়ার পর রোগ হইলে) “চাখনা” এক (কপালে বেদনা ও তার বোধ, সর্বদা মাঁদার টাদি আলা করা প্রভৃতি লক্ষণে, বিশেষতঃ যে সব রোগী লোক সমুখ দিকে মুঁকিয়া চলে, তাহাদের পক্ষে) “মল্‌কর” দরকার হইতে পারে। [১৪২ পৃষ্ঠার “পাণ্ডু” দেখ]।

বহুভেদ নূতন প্রদাহের ঔষধ অঃ বন্টী অস্তর এবং পুরাতন প্রদাহে প্রত্যহ ২০ বার করিয়া সেবন করাইবে।

বহুভেদ প্রদাহের আত্মসঙ্গিক চিকিৎসা।—নূতন প্রদাহে

স্নান, বাঁধি প্রভৃতি আর পুরাতন প্রদাহে পুরাতন ঢালের ভাত প্রভৃতি লঘু পথ্য দিবে। ভূগক ও টাটকা কক একটু আধটু খাইতে দিলে বিশেষ ক্ষতি নাই। সংগ্রহ, মাংস এবং দ্রুতগক ও তৈলাক্ত জিনিস পথ্য দেওয়া একেবারে নিষেধ। পুরাতন বহু-ক্লান্ত রোগীর বাহিরের বাতাসে একটু আধটু বেড়িয়া বেড়ান ভাল আর গরম লাগা ও কোনরূপে ঘন ধারণ করা একেবারে নিষেধ। বসন্তে খুব বেদনা থাকিলে বসন্তের জ্বরগার গরম জলের সেক দিলে কিম্বা তিলির পুন্টিস্ গরম গরম বসাইয়া রাখিলে উপকার হইতে পারে। [১৫২ পৃষ্ঠায় “শাও বা নেবা রোগ” দেখ]।

বসন্তের প্রদাহের অভ্যস্ত উপায়।—বসন্তের তরুণ প্রদাহে বসন্তের স্থানে গরম জলের সেক কিম্বা পুন্টিস্ দিবে। পুরাতন প্রদাহে বসন্তের স্থানে “টিংচার আরোডিন্” লাগাইবে। “পল্‌ব্ ইপিকাক্” সিকি গ্রেন, “ইওনিমিন্” আৰ্‌ গ্রেন, একটু “একুইট টেরাক্সেকমের,” সঙ্গে বড়ি তৈয়ার করিয়া সেইরূপ এক একটি বড়ি প্রত্যহ ২১০ বার করিয়া সেবন করাইলে বসন্তের পুরাতন প্রদাহের (বিশেষতঃ তার সঙ্গে দান্ত ভাল না হইলে) উপকার হয়। ডা’হাডা “ডাইলিউটেড্ নাইট্রেমিউরিয়্যাটক্ এসিড্,” “মিউরিএট্‌ অব্ এসোনিয়া” প্রকৃতি খাইলেও উপকার হইতে পারে। কিন্তু কিছুতেই বিশেষ উপকার পাওয়া যায় না; অন্তএব হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসাই সব চেয়ে ভাল।

শিশুশূল (গল্‌ফোন্ কলিক্)।—কি কারণে এই রোগ হইয়া থাকে, তাহা এখনও ঠিক জানা যায় নাই; তবে এই পীড়ান্ত বলিতে পারি, যে, যে সকল কারণে বসন্ত ও অজীর্ণ বা

অল্পশিঙ রোগ জঘিতে পারে, সেই সব কারণে এই রোগও হয়। ইহাতে বক্তৃতা যেরূপ দিয়া শিঙ নির্গত হইয়া ক্ষুদ্র জ্বো যিশ্রিত হয়, তাহার মধ্যে এক রকম পাথরি জন্মে। এই রোগে উপর পেটে কড়ার ডান পাশে ১৮ আঙ্গুল তকাত, সময়ে সময়ে অত্যন্ত কন্ কন্ করা ও তার সঙ্গে পা বমি বমি করা, বমি হওয়ার প্রকৃতি উপলব্ধ প্রকাশ হইয়া খানিক কণপরে আপনি কমিয়া যায়। যেমন আরম্ভ হইবামাত্র আধ হটাক আকাঙ্ক্ষা-পাইরের তেল গরম করিয়া খাইতে দিলে আর তার সঙ্গে বেদনার স্থানে লবণের পুটলির কিছা গরম জলের সেক দিলে বাতনা কমিবে। একোনাইট, বেলাডোনা, চায়না, ক্যামোমিলা, নক্সতমিকা, সল্ফর প্রভৃতি ঔষধ (১২৭ পৃষ্ঠার “নূল বেদনার চিকিৎসা” এবং ১৪৯ পৃষ্ঠার “বক্তৃত প্রস্রাবের চিকিৎসা” দেখিয়া) ২০।৩০ মিনিট অন্তর ব্যবস্থা করিবে।

পাণ্ডু বা নেবা রোগ (জণ্ডিস্)।—বাহারী সর্কলা চূর্ণ করিয়া বসিরা থাকে, রাত জাগে, মল দার ও অঙ্গীনা নেবার জিনিস বেশী ব্যবহার করে তাহাদের নেবা হইতে পারে। নেবা রোগে চোক, এমন কি সমস্ত শরীর হৃদে দেখায়, প্রস্রাব রাসা হয়, কিছু বাহ্যের রং কিলা ও কখন বা সাদা হইয়া থাকে; ইহার সঙ্গে একটু আধটু অরুণ থাকিতে পারে।

নেবার চিকিৎসা।—যদি অরু আর তার সঙ্গে পেটের ডান দিকে বোঁচা বিহীতে থাকার মত বোধ হয়, আর কাদার মত রক্তের বাহ্যে হয় তবে “একোনাইট” দিবে।—“একোনাইট” খাইয়া যদি কাদার মত রক্তের বাহ্যে লাগ না হয় তবে “কেডে-

রিয়া" দেওয়া উচিত।—আমরা অনেক স্থলে "একোনাইট" আর "মার্কিউরিয়ন্" পালা করিয়া দিয়া যেন উপকার হইতে দেখিয়াছি। "মার্কিউরিয়ন্" থাইলে নেবা আর তার সঙ্গে বহুত বেদনা, হাইমের মত ফিকা রক্তের বাহ্যে, মুখে দুর্গন্ধ, অসুখ প্রভৃতি ভাল হয়।—যুষ্ যুখে আর থাকিলে "একোনাইটের" চেয়ে "আর্সেনিক" ভাল।—রক্তস্রাব ও বেশী জী সংসর্গ কি হস্ত মৈথুন করার পর নেবা হইলে, বিশেষতঃ তার সঙ্গে যদি পেটের ডািম দিকে টিপিলে হাতে বহুত শক্ত ও বড় বলিয়া বোধ হয়, টিপিবার সময় বহুত বেদনা করে, গলা তিক্ত বোধ হয়, এক দিন অন্তর রোগ বেশী হয় আর রোগী বা ধায় তাহাই হইলে রক্তের পাতলা ভেদের সঙ্গে আত আত নির্গত হয় তবে "চামরা" দিবে।—কিছু বা ধাওয়া বার, তাহা যদি শক্ত বাহ্যের সঙ্গে আত আত নির্গত হয় তবে "কেকেরিয়া" আবশ্যক।—যদি জিহবার রং হইলে হওয়ার সঙ্গে মুখ তিক্ত বোধ হয়, গা বমি বমি করে, বসিয়া থাকিতে থাকিতে উঠিবার সময় মাথা ঘোরে ও শীত বোধ হয়, তুকা না থাকে, সন্ধ্যার সময় যান্তনা বেশী হয় তবে "পল্‌সেটিল্য" দিবে।—যদি জিহবার রং হলুদে ও মুখ তিক্ত হওয়ার সঙ্গে পিত্ত বমি হয়, কিহা "পল্‌সেটিল্য" থাইয়া উপকার না হয়, তবে "ক্যামোমিলা" দেওয়া যায়। ছোট ছোট ছেলের নেবা হইলে, বিশেষতঃ যদি তার সঙ্গে ছেলেরা সর্কিয়া কাঁদিতে থাকে ও কেহ কোলে লইয়া বেড়াইলে কেবল চুষ করিতে দেখা যায়, তবে "ক্যামোমিলা" দেওয়া আবশ্যক; "ক্যামোমিলার" উপকার না হইলে "নয়ড্রমিকা" দিবে। তাহাতেও উপকার না

হইলে “মার্কিউরিয়ন্” দেওয়া যায়।—যদি বহুস্ত ফুলিয়া ও শক্ত হইয়া উঠার সঙ্গে মুখ পচা কিম্বা টক মত বোধ হয় আর অকৃতি থাকে, পেটের ডান দিকে গাঁটিয়া ধরায় ন্যায় বেদনা বোধ হয়, দাঁড় পরিষ্কার না হয়, আর সকালে বাতনা বেশী হয়, গা বমি বমি করে ও বমি হয় তবে “নক্সভমিকা” ভাল।—ঠাণ্ডা মেজাজের রোগীর পক্ষে পল্‌মেটোনা যেমন, খিট্‌ খিটে রোগীর পক্ষে “নক্সভমিকা” তেমনি ; আর ক্যামোমিলাও মন্দ নহে। হাহার রাতি জাগে, নেশা করে, আর চুপ করিয়া বসিয়া থাকে তাহাদের পক্ষে “নক্সভমিকা” ভাল। “নক্সভমিকা” খাইয়া কিছু উপকার না হইলে বিশেষতঃ যদি মুখ তিক্ত কিম্বা টক বোধ হওয়ার সঙ্গে মাথার উপর সর্দনা গরম বোধ হয়, রাত্তিকালে গা চুলকাইতে থাকে, বেলা ১১টার সময় শরীর খুব কাছিল ও কুখা বোধ হয়, আর দিনের বেলায় ঘুম আসে অথচ রাত্তিকালে ঘুম না হয়, তবে “সল্‌ফর” দেওয়া উচিত। “নক্সভমিকা” খাইয়া কোষ্ঠবদ্ধ, পেট ফাঁপা প্রকৃতি না কমিলে “লাইকোপোডিয়াম্” দিতে হয়।—বেশী কেলমেল কিম্বা অল্প কোন প্যারা ঘটিত ঔষধ খাইয়া হইলে “চায়না” ও “হিপার সল্‌ফর” দেওয়া যায়। মোটামুটি নেবা রোগ হঠাৎ স্বাস্থ্যের পর হইলে “ক্যামোমিলা” ও “নক্সভমিকা” ; কুইনাইন্‌ খাওয়া জন্য হইলে “মার্কিউরিয়ন্”, “বেলাডোনা” ও “নক্সভমিকা” ; কঠাৎ বাতাস ঠাণ্ডা হওয়া জন্ত হইলে “নক্সভমিকা” ও “ক্যামোমিলা” ;—বেশী খাওয়া জন্ত “পল্‌মেটোনা” ও “নক্সভমিকা” দিবে। এই সব ঔষধ প্রত্যহ ২৩ বার করিয়া দিবে।

নেবার আত্মসম্বিক চিকিৎসা।—ভাত, ঘোল, লেবু, পটোল,

কলসীর খেজুর, কলা, ছোলা, বেল প্রভৃতি পথ্য রোগীর পাক-
পাক শক্তির অবস্থা বুঝিয়া দিবে। এ যোগে নিয়মিত সময়ে
আহার, একটু আধটু পরিশ্রম এবং নিয়মিত বায়ু সেবন বিশেষ
দরকার। রৌদ্র লাগা ও রাত জাগা একেবারে নিষেধ।

নেবার অস্ত্রান্ত উপার।—কাঁচা হলুদ খাইলে ও হলুদ মাখিয়া
স্নান করিলে শিত ও বকুভের দোষ নষ্ট হইয়া নেবা রোগ আরাম
হয়। সোলক, পুনর্নবা শাক ও হলুদের রস প্রভৃতি খাওয়া
ভাল। ত্রিফলা (হরিতকি, বহেড়া, আমলকি) তিথান জলের
সঙ্গে আধ রতি মাত্রায় কার্বনেট্ অব্ আয়রন মিশাইয়া খাইতে
দেওয়াও ভাল। ৮১০ বৎসরের পুরাতন গুড় খাইলেও বকুভের
দোষ ভাল হইতে দেখা গিয়াছে। হরিতকির গুড়া আর
খেজুরের গুড় সমান ভাগে মিশাইয়া প্রত্যহ একটু একটু
খাইলেও উপকার হয়।

পঞ্চম অধ্যায় ।

দাঁত, মাড়ী ও মুখের রোগ ।

দন্তশূল (টুথএক্)—ঠাণ্ডা বাতাস লাগা প্রভৃতি যে সকল কারণে সর্দি হইতে পারে সেই সকল কারণেই দন্তশূল হয় ; তাহা ছাড়া অস্বীর্ণ এবং দাঁতের অন্য কোন রোগ হইলেও দাঁত কন্ কন্ করে।—যদি থাকিরা থাকিরা দাঁত কন্ কন্ করে, বেদনা আরম্ভ হইলে রোগী একেবারে অস্থির হয়, বরফের মত ঠাণ্ডা জল গালে রাখিলে দাঁত কন্কনামি কম হয়, নিত্রা হইয়া আর কোন ভিনিস্ টিনাইনার সময় দাঁতে বেদনা বোধ হয়, তবে “কফি” দিবে।—“কফি” খাইয়া বাতাস কম না হইলে, বিশেষতঃ তার সঙ্গে যদি দাঁতের তিতর দপ্ দপ্ করে, আর মুখ ও গা গরম বোধ হয় তবে “একোনাইট” সেওয়া উচিত।—ঠাণ্ডা লাগিরা দন্তশূল হইলে ও ছোট ছোট ছেলেদের পক্ষে “একোনাইট” বেশ কাজ করে; ইহার সঙ্গে (দক্ষিণ দিকের দন্তে বেদনা হইলে) “বেলাডোনা”, আর (বাম দিকের দন্তে বেদনা হইলে) “ক্যামোমিলা” শালা করিরা দেওয়া যায়। “ক্যামোমিলা” ও “বেলাডোনা” খাইয়া কোনউ পকার না হইলে “মার্কিউরিয়ন্” সেওয়া যায়; বিশেষতঃ যদি ঠাণ্ডা বাতাস লাগিরা দন্তশূল হয় আর তার সঙ্গে দাঁত কন্ কন্ করে ও খুব বেশী গাম হয় এবং মুখ দিয়া লাল রঙিতে থাকে আর দাঁতে দাঁতে চাপিলে কষ্ট কম বোধ হয় আর মাথা ধরে তবে “বেলাডোনা”

তাহাতে উপকার না হইলে (বিশেষতঃ পোকাখেসো দাঁতের বেদ-
নায়) “মার্কিউরিয়স্” দিতে হয়।—“মার্কিউরিয়স্” খাইয়া কিছু
মাত্র উপকার না হইলে; বিশেষতঃ তার সঙ্গে যদি দাঁত
দাঁতে চাপিয়া ধরিলে, কোন জিনিস খাইবার সময়ে এবং
পরম ঘরের ভিত্তর বাতনা বেশী বোধ হয় তবে “হিপার”
দেওয়া যায়।—যে সকল পোকাখিদের হেলে মাই হাড়ে মাই কিবা
রক্তস্রাব প্রভৃতি কারণে বাহ্যদের শরীর খুব দুর্বল হইয়া পড়ে,
তাহাদের দকল হইলে “চারনা” বিশেষ উপকারী।—যদি
রাতের বেলা দাঁত অল্প কন্ কন্ করে অথচ তবু ঘুম না হয়,
তবে “চারনা” ভাল।—আর যদি রাতের বেলা বেশী দাঁত
কন্ কন্ করে যদিও ঘুম না হয়, তবে “বেলাডোনা” ভাল;
তাহাতে উপকার না হইলে “মার্কিউরিয়স্” ও “রটজ”
দেওয়া যায়।—সকাল বেলা দাঁতের বাতনা বেশী হইলে “মল-
তমিকা” দেওয়া যায়; বিশেষতঃ তার সঙ্গে যদি ঠাণ্ডা জিনিস
খাইলে আর বেশী চিন্তা করিলে দাঁতনা বেশী হয় কিন্তু পরম
জিনিস খাইলে কম বোধ হয়, তবে “মলতমিকা” দিবে।
বেলা দুই প্রহরের সময় দাঁত কন্ কন্ করা বেশী হইলে “রটজ”
ভাল।—যদি দাঁত উঁচু ও আলগা বোধ হয়, তবে “রটজ” ও
“মার্কিউরিয়স্” খালা করিয়া দিবে। সর্দীকহার হাঁত কন্ কন্
করার পক্ষে “মিশিয়া” ভাল তাহাতে উপকার না হইলে
“ললসেটিল” ; তাহাতেও উপকার না হইলে “ক্যামোফিল”
দেওয়া যায়।—একদিন অল্প দাঁত কন্ কন্ হইলে “চারনা”
দেওয়া যায়।—ঔষধের পূর্বে দাঁত কন্ কন্ করা হইলে;
“আর্সেনিক” ভাল, ঔষধের সময়ে দাঁত কন্ কন্ করিলে

“ক্যামোমিলা” ও তাহাতে উপকার না হইলে “কার্কো-ভেজিটেবুলিস্” দেওয়া যায়।—ঔষধের পর গীত কন্ কন্ করিলে “ব্রাবোনিয়া” দেওয়া যায়; তাহাতে উপকার না হইলে “কেকেরিয়া” ও “ক্যামোমিলা” পালা করিয়া দিবে।—যদি ঠাণ্ডা বাতাস লাগিয়া গীত কন্ কন্ করে, আর তার সঙ্গে পেটের অন্থখ থাকে, তবে “ডাকামেরা” দিবে।—যদি বে দিকে কন্ কন্ করে সেই পাশে শুইলে, সুপ করিয়া থাকিলে, ঠাণ্ডা জিনিস লাগিলে, গীতে গীত ঠেকিলে বাতসা বেশী হয় আর তার সঙ্গে রোগী অতিশয় শীত হুর্কল হইয়া পড়ে, নিশানা থাকে, তবে “আর্সেনিক” ভাল। “আর্সেনিক” খাইয়া বেশী উপকার না হইলে, বিশেষতঃ গোলজা জিনিস খাইলে বাতসা বেশী হইলে আর তার সঙ্গে মাটি দিয়া রক্ত পড়া থাকিলে ও মাটি আলাগা হইয়া গেলে “কার্কো-ভেজিটেবুলিস্” দেওয়া যায়। বেলোমেল প্রভৃতি পাগা বড়িত ঔষধ খাইবার পর মহাশূন্য হইলে, “কার্কো-ভেজিটেবুলিস্” আবশ্যক।—যদি ঘরের বাহিরে গেলে গীত কন্ কন্ করি আর না থাকে কিছু ঘরের ভিতর আসিলে আবার হয়, তবে “পল্‌সেটোলা” মহোষধ। বাহ্যদেশে ঔষধ ফন্ ফন্ কি বন্ধ থাকে, তাহাদের গীত কন্ কন্ করার পক্ষে ও মহাশূন্যের সঙ্গে আব কপালে মাথা ধরার পক্ষে “পল্‌সেটোলা” উপকারী।—গীত কন্ কন্ করার সঙ্গে, যদি গলা কিম্বা গালের বিচ্ছিন্নে বেমনা হয় ও ফুগিয়া উঠে তবে “বেলাডোনা” ও “ক্যামোমিলা” দিবে; তাহাতে উপকার না হইলে “মার্কিউরিয়স্” ভাল।

এই সব ঔষধ ২১৩৫শ্রী অন্তর সেবন করাইবে।

মস্তশূলের অন্তর উপায়।—হোমিওপ্যাথিক ঔষধের সুবিধা না থাকিলে মধু, পিপুলের খঁড়া আর হুত একত্র করিয়া মূখে রাখিলে কিংবা এক জোড় পাপড়ি ধয়ের আর সিকি ভাগ কপূর একটু অলের সঙ্গে বাড়িয়া লইয়া দাঁতের গোড়ায় বসিলে উপকার হইতে পারে। তা'হাড়া একটু ফুলার কয়েক দোঁটা “অয়েল্ লিপারমিট” কিংবা “ফ্লোরিক্ ইথার” ঢালিয়া দাঁতের গোড়ায় রাখিলেও বাতমা কিছুকণ কম থাকিতে পারে। দাঁতের গোড়ায় একটু ঘটের আঠা কিংবা (বিশেষতঃ মাটি ফুলিলে) আকনের আঠা অথবা এক কুচি হরতকী বসাইয়া দিলেও উপকার হয়। ভেজপাতা, লবঙ্গ, বর্রিচ, দোঁড়া তামাক প্রভৃতির কোন একটি জিনিস দাঁতের গোড়ায় বসাইয়া রাখিলেও লাগ করিয়া মাটি ফুলা ও দাঁতের বাতমা কমিতে পারে। ডাঘের অগ্ন গরম করিয়া লইয়া কিংবা ছাঁকার লগে ফুলি করিলে দাঁত বেগনা, দাঁত নড়া প্রভৃতি নিবারণ হয়। মস্তশূলের সঙ্গে মাথাঘরা থাকিলে বর্রিচ, লবঙ্গ প্রভৃতি ঝাল জিনিস গোড়ায় তাহার ঘুম কিংবা কপূর, কালজীরা প্রভৃতি উগ্র জিনিসের গন্ধ নাক দিয়া খুব কোরে টানিবে ও গরম লগে পা ডুবাইবে। দাঁত কাল ও কয় হইয়া গেলে অর্থাৎ “দাঁতে লোকা” হইলে আতা গাতা চিবাইকা সেই দাঁতের গোড়ায় রাখিলে তাহার বাতমা কমিয়া যায়।

মাটির নানা রকম রোগ।—(১) মাটি যদি ফুলিয়া উঠে আর উহাতে বেগনা থাকে, তবে “বেলাজোনা” ও “বার্কিউবিরনু” তিন ঘণ্টা অন্তর পালা করিয়া খাওয়া ও মাখে যাকে গরম অলের ফুলি করা উচিত। পাকিয়া উঠিলে বখন বগ, বগ, কয়ে, কখন “হিগার” ভাল। তার পর খুঁজি বাহির

হইয়া বাঙারীর পরে এক মাঝা “শিলিসিয়া” বেওয়া উচিত। (২) যদি মাটীতে পানের মত কৌলরা বা হর, চুকার আর উল্ল দিয়া রক্ত পড়ে, তবে “কার্কী-ভেজিটেব্লিস্” দিবে (বিশেষতঃ পান্না খাওয়া থাকিলে) “কার্কী-ভেজিটেব্লিস্” দিতে হয়। বখেটে লেবু খাইতে দিবে। (৩) পান্না দাঁত হইলে দাঁত মাঝিবার সময় যে রক্ত বাহির হয়, তাহার পক্ষে “কফরিক এমিড” ১২ প্রত্যাহ একবার করিয়া খাওয়া ভাল। যদি মাটী দিয়া রক্ত পড়ায় মলে, মাটী ফুলিয়া উঠে ও বেবনা করে তবে (পান্না ব্যবহার করা না থাকিলে) “মার্কিউরিস্” মকুবা (পান্না ব্যবহার করা থাকিলে) “কার্কী-ভেজিটেব্লিস্” দিবে। প্রত্যাহ দাঁত মাঝিতে আত্মাণ করা আর লবুপাক অবচ পুষ্টিকর পথা খাওয়া, পরিষ্কার বাতালে বেড়ান ও লেবু খাওয়া ভাল। (৪) মাটী আন্না হইয়া দিয়া দাঁত নড়িতে থাকায় পক্ষেও “মার্কিউরিস্” মকু মকু। তাহাতে যদি উপকার না হয় এবং শূর্কে পান্না ব্যবহার করা থাকে তবে “কার্কী-ভেজিটেব্লিস্” বন্ধ নহে।

আরেক দাঁত (উইন্ডন্ টুথ)।—সতের বৎসরের পর হইতে পঁচিশ বৎসর বয়সের মধ্যে, সকলের আরেক দাঁত উঠিয়া থাকে। আরেক দাঁত উঠিবার সময় কয়েক সময় দাঁতের বেধের মাটী ফুলিয়া উঠিয়া বড় যাতনা হয়; ইহাতে “বেলাডোনা” ও “কেকেরিয়া” পান্না ক্রমে ৩৪ বর্গী অল্পর সেবন করিতে দিলে শীঘ্র শীঘ্র যাতনা কমিয়া দাঁত উঠিতে দেখা গিয়াছে। এই সময়ে গরম জলের ফুলি করাও মকু নহে।

যুথের পচা বা (কেংক্রন্ ওরিস্)।—ভা

জিনিস খাইতে না পাওয়া এবং মির ও তির্য্যাক খাশে খাশ করা
 প্রকৃতি কারণে এ রোগ হইয়া থাকে। এরূপ পচা বা প্রথমে
 মাটিতে আশ্রয় হইয়া তার পর ক্রমশঃ চূর্ণালের হাড়, হাড়, গাল,
 এবং চোঁট পর্য্যন্ত কুলিয়া শক্ত হইয়া উঠে আর ক্রমে ক্রমে
 পচিতে আরম্ভ হয়। এ রোগের প্রধান ঔষধ “মার্কিউ-
 রিয়ন্”। কিন্তু পারা ব্যবহার করিয়া হইলে “মাইট্রিক এলিড”
 দেওয়া যায়। পেটের অম্ল, হাশ প্রকৃতি কঠিন রোগের জন্য
 হইলে, “মিউরিনাটিক এলিড” দিবে। বেথানে মুখের অনেকটা
 পচিয়া যায়, ও রোগী খুব কাহিল হইয়া পড়ে, সেখানে “আর্সে-
 নিক” দেওয়া আবশ্যিক। এ রোগটি মহান নহে কিন্তু প্রথম
 হইতে খুব বিচক্ষণ হোমিওপ্যাথিক ডাক্তার দ্বারা চিকিৎসা
 করাইবে। আর মুখের উপর কুলিয়া উঠিলে তিনী বাটিকা
 তাহার নকে কবলার শুঁড়া মিখাইয়া গরম করিয়া পুষ্টি দিবে।

মুখ বিজ্ঞান।—অনেক রোগের সঙ্গে মুখের আশ্রয়
 ধারণ থাকে। যেটাগুলি বহুতের দোষে মুখ তিক্ত, মুখের
 কিংবা গলার তিক্তের রোগ জন্য মুখ বিজ্ঞান বা জুগল, করকালীর
 থাকতে মুখ লোন্ডা এবং পচা মক্ত, পাকস্থলির দোষে মুখ টকা
 বায় অর্থাৎ দাহ-যন্ত্রের দোষে মুখ বেতার (বোদ) বা পান্দে)
 এবং রোগের কোণে মুখ মিটে হইয়া থাকে।—মুখের আশ্রয়
 তিক্ত থাকিলে “আরোনিয়া,” “কেকেরিয়া,” “মার্কিউরিয়ন্”
 ভাল; খাইবার সময়ে মুখে সর জিনিস তিক্ত বোধ হইলে
 “আরোনিয়া,” “পলসেটিল্য,” “চাক্সা” আবশ্যিক।—মুখ মিটে
 থাকিলে “বেলাডোনা,” “চাক্সা,” “কেরন্,” “মার্কিউরিয়ন্”
 “পলসেটিল্য” আর মুখ প্রোণা বক্ত হইলে “ভেরট্রিন্,” “বেলা-

ভোলা", "হিগার", "কফর", "লাইকোপোডিরম্", উল-
কারী।—মুখ পচা মস্ত হইলে "ম্যাকিউরিবন্", "আনিকা,"
"ক্যামোমিলা," "পল্‌সেটিল্লা" এবং লোন্ড্রা হইলে "নক্স-
ডমিকা," "কফরিক-এসিড্", "আসেনিক", "কার্বো-
ডেজিটেব্লিস্"; মুখ টক হইলে "কেফেরিয়া," "নক্সডমিকা,"
"চারন্", "কফরিক-এসিড্", "সল্‌ফর" এবং কোন ঝিনিস
মুখে মিলে লোন্ড্রা বোধ হইলে "আসেনিক", "সল্‌ফর,"
"চারন্", আর টক বোধ হইলে "লাইকোপোডিরম্", "নক্স-
ডমিকা" দিতে হয়।

মুখে দুর্গন্ধ।—শীতের রোগ, মাটীর রোগ, পাকস্থলির
পীড়া, ভ্রাম্যাক কিংবা মল খাওয়া, মুখ ভালরূপে পরিষ্কার না
করা অন্য শীত কিংবা মাটী মরলা থাকা ইত্যাদি কারণে মুখে
দুর্গন্ধ হয়। ঔষধ সেবনের সঙ্গে সঙ্গে রোগের কারণ নিবারণ
করা আবশ্যিক। কারণ যে কারণে মুখে দুর্গন্ধ হইয়া থাকে
তাহার ঔষধ সেবন করিলে মুখের দুর্গন্ধও কাটিতে পারে,
তাৎহাফা মুখে দুর্গন্ধ সকাল বেলা হইলে "সিলিসিয়া," (বিশে-
বতঃ নেশাথোরের পক্ষে) "নক্সডমিকা," (জীলোকের পক্ষে)
"পল্‌সেটিল্লা" ; আহায়েত পর হইলে "ক্যামোমিলা,"
"সল্‌ফর" এবং পান্না খাওয়া জন্য হইলে "কার্বো-ডেজিটেব্-
লিস্", "হিগার", "ম্যাকিসিল্", "সল্‌ফর" দিতে হয়।

মাটী ও মুখের রোগের অন্যান্য উপার।—চিকিৎসা
করনা : ভোলা কুঁচিলার করনা আথ ভোলা, পাণ্ডি কুঁচিলার আথ
ভোলা, শুভে ভব সিঁকি ভরি, কপূর সিঁকি ভরি, মরিচের শুভা
সিঁকি ভরি, কটুকি আথ ভোলা, চাষড়ি ৬ ভোলা এবং গোরি

মাটি ও তোলা একত্র মিশাইয়া গুঁড়া করিয়া সেই গুঁড়া দিয়া প্রত্যহ দাঁত মাজিলে দাঁত ও মাটীর অনেক রোগ ভাল হয়। মাটী আনগা হইলে বকুলের ছাল কিংবা তিল ও বচ চিৰাইলে অথবা ত্রিকলা, আমছাল, বাবলার ছাল, কটকিরি প্রভৃতি কবীর জিনিস অল্পে সিদ্ধ করিয়া সেই জলে কুলি করিলে দাঁত নড়া, মাটী দিয়া রক্ত পড়া প্রভৃতির উপকার হয়। দাঁত কুলিবার পর মাটী দিয়া যে রক্ত পড়ে তাহা “আরিকা” প্রভৃতি হোমিও-প্যাথিক ঔষধ খাইয়া বন্ধ না হইলে হীরাবল, মাজুঙ্গল, ট্যানিক-এসিড, লুগার অক্স লেড কিংবা ক্রিসোজোট প্রভৃতি জলে মিশাইয়া কুলি করিলেও উপকার হয়। আঁখের বীজ, জাখের বীজ এবং পদ্মবুল একত্রে চূর্ণ করিয়া সুখে রাখিলে, কিংবা দারুচিনি, বড় এলাচ, নখী ও জাহরুল একত্রে বড়ি করিয়া পানের সঙ্গে সুখে রাখিলে মুখের হুর্দক নষ্ট হয়।—হুত এবং মধুর সঙ্গে লিপুলের গুঁড়া খাইলে এক মাসের মধ্যে মুখের গন্ধ ভাল হয়।

ষষ্ঠ অধ্যায় ।

চক্ষু, কণ ও নাসিকার রোগ ।

চক্ষু প্রলাহ বা চোক উঠা (অক্‌থালমিয়া)।—

হিস লাগা প্রভৃতি যে সকল কারণে ঘটি হইয়া থাকে সেই সব কারণে চোক উঠিতে পারে।—প্রথম অবস্থার “একোনাইট” আর তার সঙ্গে (যদিও চক্ষু প্রথমে উঠিলে ও আলোকের দিকে তাকাইতে না পারিলে) “বেলাডোনা,” নতুবা (যদিও চক্ষু প্রথমে উঠিলে) “মার্কিউরিয়ল্” পালা করিয়া দিবে।—যদি আলোকের দিকে তাকাইলে, অত্যন্ত কষ্ট হয়, তবে “একোনাইট” আর “বেলাডোনা” দিবে।—চক্ষু ওঠার সঙ্গে চোকের পাতাগুলি ফুলিয়া উঠিলে “রটর” দেওয়া যায়।—রাতের বেলা চোক কোড়া লাগিয়া বাওয়ার পক্ষে “পল্‌সেটলা” ভাল, তাহাতে উপকার না হইলে “কেফেরিয়া” দেওয়া যায়।—ছোট ছোট ছেলেদের (বিশেষতঃ দীর্ঘ উঠিবার সময়) চোক উঠিলে “ক্যামোমিলা” দেওয়া যায়।—রাতের ব্যারাম আটকাইয়া বাইবার পর চোক উঠিলে “পল্‌সেটলা” দেওয়া যায়।—তাহাতে উপকার না হইলে “মার্কিউরিয়ল্” দিতে হয়।—গরমির ব্যারাম জন্য চোক উঠিলে “মার্কিউরিয়ল্” ও (পান্না খাওয়া থাকিলে) “নাইট্রিক্‌-এসিড্” ভাল। এই সব ঔষধ রোগের অবস্থা বুঝিয়া ওঠাৎ যতটা অস্তর সেবন করাইবে। রোগীকে লম্বা পাক পথ্য দিবে আর বাহাতে তাহার গায়ে

ঠাঙা না লাগে ডাহার উপায় করিবে। চক্কুর বঁকলা বেশী হইলে চক্কুতে গরম জলের কিয়া গরম তুধের ভাপ লাগাইবে। রোগীর আলোকের দিকে চাহিতে কষ্ট হইলে ডাহাকে অন্ধকারে রাখিয়া দিবে। বর্ষেই পরিষ্কার বাতাস সেবন করাইবে।

চোক উঠার অস্ত্রান্ত উপায়।—নারিকেল মূল পোরর চোনার বাটিয়া কিয়া একখানা গোছার পাত্রে লেবুর রসের সঙ্গে হরিতকী খসিয়া চোকের চারিদিকে প্রলেপ দিলে চোক উঠা আরাম হয়। গরম জল বা গরম তুধের ভাপ চোকে দিলেও উপকার হয়। চক্কু খুব লাল হইলে ও তার সঙ্গে চোকের পাতা ফুলা ও খুব ঘননা থাকিলে যদি আসেকার মুঠিযোগে উপকার না হয়, তবে একটা নেকড়ার পুটলিতে কিছু দিকি পুরিয়া সেই পুটলি আঙুলে তাতাইয়া চক্কুর উপর সেক দিলেও উপকার হয়। চোক উঠার সঙ্গে চোক দিয়া অত্যন্ত জল করিলে এক কীচা আলোয় গোলাব তলে ৮১০ রুতি কটিকরী গুলিয়া সেই জল পাকরার পালকে ভুলিয়া কোঁটার কোঁটার চকে দাগাইবে।

আঞ্জুনি (কটাই)।—ইহা এক প্রকার ফোঁকা, চক্কুর পাতার উপর হয়।—আঞ্জুনির প্রথম অবস্থায় (বিশেষতঃ উপর পাতায় হইলে) “পল্‌মেটোলা” কিয়া (নিচের পাতায় হইলে) “রটক” নামে খণ্ডা অস্তর দিতে হয়।—একবার আঞ্জুনি হইতে থাকিলে “হিপার” ৩০ ও প্রতিবার আঞ্জুনি জাল হইবার পর চক্কুর পাতার নক্ত গুলির বত থাকিয়া গেলে “ষ্টাফাইসেগ্রিয়া” প্রত্যহ ২১২ বার করিয়া দিতে হয়। ঘননা বেশী হইলে আঞ্জুনির উপর তিনির পুন্টিশ গরম গরম লাগাইবে।

অন্ন দৃষ্টি (উইকনেস্ অব লাইট)—বেশী স্নাত জাগা, ভাল গুটিকর খাদ্য খাইতে না পাওয়া, উপবাস করা, খুব বেশী আলোকের দিকে তাকাইয়া থাকা, ক্রমাসক্তঃ (বিশেষতঃ অন্ন আলোকে) বই পড়া, খুব অল্প জিনিসের দিকে চাহিয়া থাকা, অত্যন্ত মানসিক ভ্রম, দৃষ্টিভ্রম, ইন্টারমিট্টেন্স, নানা রকম ভারী রোগের কারণ চোখের শক্তি কমিয়া যাওয়া ইত্যাদি কারণে এই রোগ হইয়া থাকে।—এক দৃষ্টিতে বেশী চাহিয়া থাকা জন্য কম দেখিতে পাওয়ার পক্ষে “অর্নিকা” ভাল।—বেশী চিন্তা করা, স্নাত জাগা, লেখা পড়া করা কিংবা মেশা করার পর দৃষ্টিহীনতার পক্ষে “নক্সভমিকা” দেওয়া যায়।—দৃষ্টি শক্তি হারানোর পক্ষে কমিয়া যাওয়ার সঙ্গে মাথাঘরা থাকিলে “মিক্স” দেওয়া যায়, কিন্তু ভরানক হৃদয়ে মাথা ঘরা থাকিলে “গ্যাম্-মেরিয়া” দেওয়া উচিত।—দৃষ্টি হীনতার সঙ্গে চক্ষু হইতে বেশী জল পড়া থাকিলে “ইউক্লেসিয়া” দেওয়া যায়।—দেখিতে না পাওয়ার সঙ্গে চক্ষু লাল আর তার সঙ্গে আলোকের দিকে তাকাইতে না পারা থাকিলে “বেলাডোনা” ভাল।—খুব বেশী বেশী ভরানক যাওয়ার জন্য দৃষ্টি হীনতা হইলে “ট্যাবাকস্” ও (একবার করিয়া) থাওয়া ও তামাক ছাড়িয়া দেওয়া উচিত।—ঠাণ্ডা লাগিবার পর দেখিতে না পাওয়ার পক্ষে “একোলাইট” দেওয়া খাইতে পারে।—রক্তস্রাব, ভেদ, ইন্টারমিট্টেন্স, বেশী স্নী-সংলগ্ন করা প্রভৃতির পর দৃষ্টিহীনতা হইলে “চারমা” ব্যবস্থা।—বেশী বরস হইলে বে দৃষ্টিহীনতা হয়, অর্থাৎ বাহ্যকে চালসে বরা কহে তাহার পক্ষে “কস্করল” ভাল।—অল্প বয়সে শরীর অতিশয় দুর্বল হইয়া পড়া জন্য

দৃষ্টিহীনতা হইলে “কেরন্-মিউরিরিকন্” বেওয়া যায়।—প্রীলোক-
দের ক্ষত্ বদ্ধ হওয়ার ক্ষত্ দেবিবার শক্তি কমিয়া গেলে
“পল্‌সেটিলা” ভাল। এই সকল ঔষধ প্রত্যাহ ১ বার করিয়া
সেবন করিবে। পুষ্টিবর লক্ষণাক পথ্য খাইতে দিবে। নংক,
মাংস, ডিম প্রভৃতি কফেটবুদ্ধ খাদ্য এ রোগে বিশেষ
উপকারি। প্রত্যাহ দানের সময় চক্ষুতে ঠাণ্ডা জলের কান্টা
দিলেও উপকার হয়।

চোক্ দিয়া জল পড়া।—ইহার প্রধান ঔষধ
“ইউক্‌সিয়া” কিন্তু যদি জল পড়ার সঙ্গে চক্ষু অতিশয় চুড়ায়,
তবে “সল্‌ফর” ১২ দেওয়া যায়।—বাতাস লাগিলে যদি চক্ষু
দিয়া জল পড়িতে থাকে তবে “পল্‌সেটিলা” ভাল; “পল্‌সেটিলা”
দ্বারা উপকার না হইলে “সল্‌ফর” ১২ দেওয়া যায়।—
এই সকল ঔষধ প্রত্যাহ ২ বার করিয়া ৪ দিন সেবন করিতে
দিবে।

কর্ণশূল (কান বেদনা করা)।—হিন লাগা প্রভৃতি
কারণে কান কই কই করে।—ঠাণ্ডা বাতাস লাগিয়া কান
কই কই করার সঙ্গে “ক্যানোমিলা” ভাল।—তাহাতে
উপকার না হইলে “ডল্‌কামেরা” তাহাতেও উপকার না হইলে
“মার্কিউরিয়ন্” দেওয়া যায়।—কানের ভিতর কই কট্ করার
সঙ্গে যদি কান দিয়া পুঁজ নির্গত হয়, তবে “পল্‌সেটিলা”
ভাল।—তাহাতে উপকার না হইলে “মার্কিউরিয়ন্” ভাল।—
যদি কানের ভিতর ফুলিয়া উঠে, কান হাত দিলে বেদনা বোধ
হয় তবে “বেলাডোনা” খুব ভাল।—তাহাতে উপকার না

হইলে “মার্কিউরিয়স্” কিংবা “পল্‌সেটিল্লা” ৩৪ ঘণ্টা অন্তর দিবে।

কর্ণশুলের অশ্রুজি উপায়।—কাল জ্বলসির পাতার রস কানের ভিতর দিলে কানের কটকটানি ভাল হয়; তাহাড়া হড়হড়ে পাতার রসের সঙ্গে আদার রস ও পরিষ্কার তৈল মিশাইয়া আঁপুনে গরম করিয়া কিংবা মনসা সিকের পাতা আঁপুনে সেকিয়া তাহার রস গরম গরম কানে দেওয়াও ভাল।—অর্ধচন্দ্র গাছের পাতার রস কানের ভিতর দিলে কর্ণশুলের বতনা কমিয়া যায়। হিম লাগা প্রচুতি কারণে কর্ণশুল হইলে গরম কালে পা ডুবাইয়া রাখিলে উপকার হয়।

কান দিয়া পুঁজ পড়া।—ইহার প্রধান ঔষধ “পল্‌সেটিল্লা”; “পল্‌সেটিল্লা” খাইয়া পাঁচ সাত দিনের মধ্যে উপকার না হইলে, “মার্কিউরিয়স্” দিতে হয়।—কিন্তু হামের পর কান পাকিলে যদি “পল্‌সেটিল্লা” দ্বারা উপকার না হয়, তবে “কার্বো-ডেজিটেব্লিস্” দিবে।—বদন্তের পর হইলে, প্রথমে “মার্কিউরিয়স্” দিবে; তাহাতে ১৫ দিন মধ্যে উপকার না হইলে “হিগার” দেওয়া যায়।—গারা-খাইবার পর কান পাকিলে “মাইট্রিক এসিড” ভাল; তাহাতে উপকার না হইলে, “হিগার” দেওয়া যায়।—ছোট ছোট ছেলেদের কান পাকা কিছুতেই না সারিলে “কেকেরিয়া” দিতে হয়। এই সব ঔষধ প্রত্যহ ২৩ বারে দিবে।—প্রত্যহ ২ বার করিয়া ঠাণ্ডা জলের পিচকারি দিয়া কান পরিষ্কার করিবে।

কান পাকার অন্যান্য উপায়।—আপাঙ্গের পাতার রস কানের ভিতর ঢালিয়া দিতে হয়; এইরূপ পাঁচ সাত দিন আপাঙ্গের রস

কানে শুনিতে না পাওয়া] চকু, কর্ণ ও নাসিকার রোগ। ১৬৩

ঢালিয়া দেওয়াতে অনেক দিনের কান পাকাও আগাম হইয়াছে। তাছাড়া সাদা আকন্দের শিকড় সরিষার তৈলে ফুটাইয়া, সেই তৈল কানে দিলে কান হইতে দুর্গন্ধ পুঁজ পড়া ও কান কটু কটু করা ভাল হয়। “আইডোকর” এবং “মিসরিন” একত্রে মিশ্রিত করিয়া প্রত্যহ ২১ বার কানের ভিতর কোঁটার কোঁটার ঢালিয়া দিবে। কিছু জানা উচিত, যে বেনী দিনের কান পাকা হইয়া ভাল হইলে অন্য রোগ হইতে পারে।

কানে শুনিতে না পাওয়া।—যদি শুনিতে না পাওয়ার সঙ্গে কানের ভিতর সর্কনা জেঁ জেঁ শব্দ বোধ হইতে থাকে, আর মাথা ঘোরে, তবে “চারনা” দেওয়া যায়।—“চারনা” খাইয়া উপকার না হইলে “কমরস” দেওয়া উচিত।—হাঁমের পর শুনিবার শক্তি কম হইলে “পল্‌সেটিনা” ভাল।—এইরূপ বসন্তের পর শুনিবার শক্তি কম হইলে “মার্কিউরিয়স্” দেওয়া যায়।—বাহ্যের সর্কনা বাতের বস্তু গা হাতে বেদনা হয়, তাহাদের এইরূপ শুনিবার শক্তি কমিয়া গেলে “রোডোডেন্ড্রন” দেওয়া যায়।—আল্‌জিরা ফুলিয়া উঠার জন্য শুনিতে না পাওয়ার সঙ্গে “মার্কিউরিয়স্” ভাল।—ঠাণ্ডা বাতাল লাগার পর শুনিবার শক্তি কমিয়া গেলে “আর্সেনিক” দেওয়া যায়।—কিছু সর্কির জন্য শুনিবার শক্তি কমিয়া গেলে “পল্‌সেটিনা” কিম্বা “মার্কিউরিয়স্” দেওয়া উচিত।—কুইনাইন্ খাইবার পর এই রোগ হইলে “কেফেরিয়া” দিবে।—ছোট ছোট ছেলেদের একবার কর্ণমূলের দরুণ এই রোগে “পল্‌সেটিনা” উপকার না হইলে “ক্যামোমিলা” দেওয়া যায়।—শুনিতে না পাওয়ার

মুখে কানের তিতর তৌ তৌ কিয়া কৌ কৌ শব্দ হইলে “মার্কিউ-
সিয়স্” দিবে।—ঔষধ প্রত্যাহ ২ বার করিয়া সেবন করাইবে।

কর্ণমূল কোলা।—প্রথমে “বেলাডোনা” ও “মার্কি-
উরিয়স্” পালা করিয়া ৩ ঘণ্টা অন্তর দিলে না পাকিয়া বসিয়া
বার।—পাকিবার সময় “হিশার” প্রত্যাহ তিন বার করিয়া আর
তার পর বা শুকাইবার জন্য “সিলিসিয়া” (প্রত্যাহ এক বার
করিয়া) দিতে হয়। কর্ণমূল পাকিয়া উঠিলে ভাল ডাক্তার দিয়া
অস্ত্র করাইবে। তার পর “ক্যালেক্টিউলা লোলিন” প্রস্তুত
করিয়া, এই লোলনে নেকড়া তিলাইয়া বার মধ্যে দিয়া রাখিবে।
শুষ্ককর ও লঘুশাক পথ্য দেওয়া উচিত।

কান তৌ তৌ করা।—কুইনাইন্ না খাইয়া হইলে
“চারনা” ভাল।—কুইনাইন্ খাইয়া হইলে “পলুমোটিকা”
দেওয়া যায়। ঔষধ প্রত্যাহ ২০ বার করিয়া খাওয়াইবে। [১৩২
পৃষ্ঠার “কানে শুনিতে না পাওয়া” দেখ]।

নাসার্শ (পলিপস্)।—মল-বারে বেগম অর্শের বলি
হইরা থাকে, সেইরূপ নাকের তিতরেও যে এক প্রকার শালের
ছিটখুট হইলে রক্তের আঁচিল বা বলি আছে, তাহাকে নাসার্শ
বলে। এই রোগে রোগীর সর্জনা সর্দি ও নাক আট্ কান
হইরা থাকে ; নাসার্শ বড় বড় হয়, নাক আট্ কানও ততই বেবী
হয়।—যোটা লোক, বিশেষতঃ হাহাদের শরীর জল বাতাসের
দিনে বাসায় হয়, পায়ে উল্লম্ব সর্জনা ঠাণ্ডা থাকে, কিয়া
কি, সব ঔলোকের স্রীদর্শ নিরহিত সময়ের পূর্বে আরম্ভ
কইরা অনেক দিন পর্যন্ত থাকে, তাহাদের পক্ষে “কেডেরিয়া”

নাক দিয়া রক্ত পড়া] চক্ষু, কর্ণ ও নাসিকার রোগ। ১৭১

ভাল।—রোগী ও লক্ষ্য লোকের পক্ষে, বিশেষতঃ যদি নাসার্নে: সর্বদা রক্ত পড়ে তবে “কস্ফরন্” দিতে হয়।—যে সব ক্রীলোকের ক্রীধর্ম ভাল হয় না কিংবা বন্ধ থাকে, তাহাদের পক্ষে “পল্‌সেটিনা” ভাল।—যদি নাসার্নের সঙ্গে নাক আট-কার, হাঁচি হয় অথচ নাকে সর্দি না থাকে, তবে “ট্রাকাইনে-প্রিয়া” দিতে হয়। এই সব ঔষধ এক সপ্তাহ প্রতি দিন সন্ধ্যা কালে এক আঙা করিয়া সেবন করিয়া আবার এক সপ্তাহ কাল কোন ঔষধ না খাইয়া দেখিবে। যদি উপকার হইতে থাকে তবে আর ঔষধ খাইবে না।

নাসিকা হইতে রক্ত পড়া (এপিষ্টাক্সিস)।—

নাসা প্রকার শারীরিক ও মানসিক উত্তেজনা, মাথাৰ তিতর রক্ত জবা, গায়ে বেনী রক্ত বাকা, অর্থাৎ প্রকৃতি অন্য রকম রক্তপ্রাব হঠাৎ বন্ধ হইয়া যাওয়া ইত্যাদি কারণে জবা হুলের মত খোর লাল রক্ত নাক দিয়া পড়ে। তাহাজ্ঞা অর, সীহা প্রকৃতি রোগের শেব অবস্থার পরীক্ষের রক্ত পাতলা হইয়া যাওয়া, রক্ত সঞ্চালনের ব্যাঘাত হওয়া প্রকৃতি কারণে নাক দিয়া অর কালটে রক্তের রক্ত পড়িয়া থাকে, অনেক সময় মাথাধরা, বস্তিকে রক্ত সঞ্চর প্রকৃতি তমাইবার জন্য আগনি নাক দিয়া রক্ত পড়ে; তেমন স্থলে খুব বেনী রক্ত না করিলে ঔষধ দিয়া বন্ধ করিবার আবশ্যক নাই।—নাক দিয়া জবা হুলের মত লাল রক্ত পড়ার সঙ্গে মাথা ভার থাকিলে, বিশেষতঃ খুব বলবান লোকের পক্ষে “একোনাইট্” ব্যবহা।—আঘাত লাগার পর, বিশেষতঃ নাকের ও কপালের তিতর হুড়-হুড় করিয়া ভার

পর রক্ত পড়িলে “আর্শিকা” দিবে।—বেশী জ্বর দিয়া কোন ভয়ী মিলিন কুলিবার পর, বিশেষতঃ স্নাতিকালে কিম্বা মাথা নোড়াইলে রক্ত পড়ার পক্ষে “রস্ট্র” বন্ধ মনে।—সকালে বিহানা হইতে উঠিবার পর, বিশেষতঃ বেশী গরম লাগা কমা রক্ত পড়িলে “আরোনিয়া” উপকারী।—খুব বেশী, এমন কি হই নাক দিয়া রক্ত পড়িলে আর তার সঙ্গে অত্যন্ত মাথার ঘাতনা থাকিলে “বেলাডোনা” দেওয়া সরকার।—কাহিল নাহুকের নাক দিয়া রক্ত পড়িলে “চারনা” ভাল।—মাতাঙ্গ-নিগের পক্ষে কিম্বা অর্শের রক্তমাণ বদ্ধ হওয়া জন্য এই রোগ হইলে “নক্সডমিকা” আবশ্যক।—কান কান ও হাড়ির মত কমাট রক্ত নাক দিয়া পড়ার পক্ষে “মাকিউরিন” ব্যবহা।—জীর্ণ বদ্ধ থাকি কিম্বা অল্প হওয়ার মরুণ নাক দিয়া রক্ত পড়িলে “পল্‌মেটোলা” মিটে হয়।—গর্ভাবস্থার নাক দিয়া রক্ত পড়ার পক্ষে “মিলিয়া” ভাল।—যদি বাহ্যের বেগ দিবার সময়ে নাক দিয়া খুব বেশী রক্ত পড়ে, তবে “কফরস্” ১২ দিবে।—যদি নাক দিয়া রক্ত পড়ার সঙ্গে রোগী এক বেশী কাহিল হইয়া পড়ে, যে তাহার মুখ চুপসিয়া যায়, তবে “সিকেল” দিবে।—অনেক দিনের রক্ত পড়া কিছুতে আরাম না হইলে, বিশেষতঃ কান রক্তের গাছ রক্ত পড়ার পক্ষে “ক্রোকস্” ভাল।—অরের প্রথম অবস্থার নাক দিয়া রক্ত পড়িলে “একোনাইট্,” “বেলাডোনা” এবং অরের শেষাবস্থার হইলে “রস্ট্র” “কফরস্” আবশ্যক। এই সমস্ত ঔষধ বাড়াবাড়ির সময়ে ২০।৩০ মিনিট অন্তর আর রোগ না হইতে দিবার জন্য প্রত্যহ ২।২ বার করিয়া সেবন করাইবে।

নাসিকা হইতে রক্ত পড়ার আত্মসমিক চিকিৎসা ও অন্যান্য উপায়।—রোগীকে সুখ বুঝিয়া মাক দিয়া নিখাম টানিতে ও কেনিতে এবং তাহার হাত ছুটি মাথার উপর তুলিয়া রাখিতে করিবে। কখন বা গরম জলে-হাত ছুটি ধানিকঞ্চ ডুবাইয়া রাখিলে এবং তার পর চুষ করিয়া থাকিলেও রক্ত বন্ধ হইতে দেখা গিয়াছে। রোগীর মাথার উপর তিয়া নেকড়া বসাইয়া রাখিলেও উপকার হইতে পারে। কিন্তু কিছুতেই রক্ত পড়া না কমিলে “ট্যানিক-এসিড,” “কটেকিরির ওঁড়া” প্রভৃতি কিবা একটু জলে করেক কোঁটা হোমামিনিসের মূল আরোক কিবা “জিচার টিল” অথবা একটু হিরাকস মিশাইয়া লইয়া রোগীকে নস্য লইতে দিবে। দুর্কা বাস ও ডালিষের মূল হেঁচিয়া তাহার রস নস্য লইবে। আদল্য মুতে আখিয়া ও কাঁকিতে বাটিয়া ত্রম্ভানুর উপর প্রলেপ দিবে। চিনির জলের নস্য লইবে। লম্বুশাক ও পুষ্টিকর পথ্য অন্ন ঠাণ্ডা করিয়া খাইতে দিবে। কুমড়ার যোরকা, চিনি প্রভৃতি পথ্য বিশেষ উপকারী।

দশম অধ্যায় ।

মস্তিষ্ক ও স্নায়ুর রোগ ।

শিরঃশূল বা মাথাধরা (হেডএক) ।—অসীর্ণ,

সর্বদা চুপ করিয়া থাকা, কোন প্রকার চর্মা রোগ হঠাৎ ভাল হওয়া, স্ত্রীধর্মের দোষ, ভাল ঘুম না হওয়া, হিম লাগা, রোজ লাগা, চা খাওয়া, কাফি খাওয়া, নেশা করা, মানাহারের তিক্ত না থাকা, হুচিভা, কোষ্ঠব্যক, বেশী লেখা পড়া করা, রাত জাগা, রাগ, তিজা পারে থাকা প্রভৃতি কারণে শিরঃশূল হইয়া থাকে । ঘরুত, জরায়ু, পাকস্থলী প্রভৃতি অন্যান্য যন্ত্রের উপসর্গেও মাথাধরা হয় ; কিন্তু তাহাড়া মাথার রক্ত কমিলে চক্ষু লাগ, মাথাভার ও মাথাধরা প্রভৃতিও হইতে পারে ।

মাথাধরার চিকিৎসা ।—এ রোগের প্রধান ঔষধ (বিশেষতঃ রোজ লাগিবার কিবা চুপ কাটিবার পর মাথা ধরিলে) “বেলাডোনা” (—তাহাড়া অসীর্ণ জন্য মাথাধরার “এন্টি-মোনিয়ম্-কুডম্,” (বিশেষতঃ দৃতপক মিনিস খাওয়া জন্য হইলে) “পল্‌সেটীলা” ভাল । নেশা করার পর মাথা ধরিলে “নক্সডমিকা” ; কিন্তু মদ খাওয়ার পর মাথাধরার “নক্সডমিকা” খাইয়া উপকার না হইলে “ওপিয়ম্” দিবে । হঠাৎ ঠাণ্ডা লাগিলে মাথা ধরিলে “একোনাইট” ভাল ; তাহাড়া “মার্কিউরিয়ম্” কিবা “নক্সডমিকা” দিতে হয় ।—বেশী রাগের জন্য মাথা ধরিলে “ক্যামোফিলা”

দিয়ে।—বেশী চিন্তা ও লেখা পড়া করার পর মাথা ধরিলে “নরুভমিকা” ভাল। গুরুপাক মিনিস বেশী খাওয়ার পর মাথাধরার “নরুভমিকা” দিতে হয়;—ভরের পর “সিগিরম”; আহুতাদের পর “ককি”; হুঃখের ও শোকের পর “ইমেন্সিরা”;—রাগ ও ভরের পর “একোনাইট”;—রাগি ভাণ্ডার পর “নরুভমিকা”;—শরীর হুঃখ হইবার পর “চায়না”; রোজ ভাণ্ডার পর “একোনাইট” ও “বেলাডোনা”।—মানের পর মাথা ধরিলে “এক্টিমনিরম্-ফুডম্”।—সর্দিজনিত মাথা ধরার পক্ষে, “ক্যামোমিলা,” “মার্কিউরিয়ম্,” ও “নরুভমিকা” ভাল। মাথার রক্ত উঠা জন্য মাথা ধরিলে “একোনাইট,” “বেলাডোনা,” “ভায়োনিয়া,” “আর্নিকা,” “নরুভমিকা,” “সল্‌কর,” “কেকেরিয়া,” “সিগিসিয়া” ও “প্র্যাটিকা”।—হৃৎ স্নেহনের পর মাথাধরা হইলে “নরুভমিকা” ভাল।—আধ-কপালে মাথাধরার পক্ষে, “সিগিয়া,” “বেলাডোনা,” “সাইকোপোডি়ম্,” “সল্‌কর,” “কেকেরিয়া,” “কার্বো-তেলিটেবলিস,” “প্র্যাটিকা,” “পল্‌গেটিকা,” “নরুভমিকা,” এবং “একোনাইট” দেওয়া বার।—যদি মাঝে মাঝে এক এক দিন সকালে কপালের উপর আর বেদনা বোধ হয়, তার পর ঐ বেদনা ক্রমে ক্রমে সমস্ত মাথায় ছড়াইয়া পড়িতে থাকে ও বিকাল বেলা পর্যন্ত অত্যন্ত কষ্ট হইতে থাকে; আর চুপ করিয়া থাকা ভিন্ন কোন ব্যবসে দাড়াইয়া কাম না হয়, তবে “আর্নিকার” সঙ্গে “ভায়োনিয়া” পালা করিয়া দিতে হয়।—এই দুইটি ঔষধে কিছু কবিলে, কিবা এইরূপ মাথাধরা পুরাতন হইয়া পড়িলে প্রত্যহ প্রাতে এক মাঝা করিয়া “কেল্‌কেরিয়া” দেওয়া উচিত।—

এইরূপ যদি সকাল বেলা বাম চক্ষুর উপর বেমনা আরম্ভ
হইয়া ক্রমে দত্ত বেলা বেশী হইতে থাকে, ততই কাড়িতে আরম্ভ
করে, আর তার সঙ্গে নাক আটকান, যদি হস্তরা প্রকৃতি
থাকে, তবে “নক্সভমিকা” দিবে।—দক্ষিণ পার্শ্বের মাথা-
ধরার পক্ষে “বেলাডোনা” জাল।—আম কপালে মাথাধরা
সকাকালে বেশী হইলে, আর তার সঙ্গে একটু আধটু নীচ
বোধ করা থাকিলে “পল্‌বোটা” সেদ্ধা উচিত।—যদি বেলা
দুই এহরের কিছা রাজি দুই এহরের সময় মাথাধরায় মাথা-
ধরা বেশী হয়, তবে “সল্‌ফর” ১২ গ্রেণা উচিত।—মাথার
বিসালায়ে দেখা পড়া করে, তাহারে যে প্রত্যহ সকালে
এক বকম মাথাধরা আরম্ভ হয় আর দেখা পড়া করিবার ও
কথা কহিবার সময়ে মাথার ব্যস্ততা বেশী হয়, তাহে “নেট্রম্”
দিবে।—যদি মাথাধরা ছাফিরা গেলে উপর-পেটের দক্ষিণ
দিকে কন্‌ কন্‌ করে, আরার সেই কনকনানি কম হইয়া গেলে
মাথাধরে, মাথাধরার সঙ্গে অভিশর ছট্‌ ফট্‌ করা থাকে,
“আর চুপ করিয়া থাকিলে ব্যস্ততা বেশী বোধ হয়, তবে
“আর্মেনিক” দিবে।—মাথাধরার প্রধান ঔষধ “বেলাডোনা” ;
যদি মাথাকে কাটিয়া কেলিবার ন্যায় বেমনা বোধ হয়, চক্ষু লাল
হইয়া উঠে ও চক্ষু বুজিয়া থাকিতে ইচ্ছা করে, চক্ষু দুগিয়া
থাকে, চক্ষু নিদ্রা জল পড়ে, পা যদি বমি করে ও বমি হয়, বেলা
তিনটার সময় মাথাধরা বেশী হয়, আর বসিয়া থাকা অনেকা,
নড়িলে চড়িলে মাথার ব্যস্ততা বেশী হয় তবে “বেলাডোনা”
দিবে।—দ্রীঘকালের রক্ত বেশী জাতিবার পূর্বে ও পরে যে
মাথাধরা হয়, তাহার পক্ষে “কেন্‌কেরিয়া” জাল।—সজ্জিক

মাথা ধরার “ক্যামোঝিলা” ভাল; তাহাতে উপকার না হইলে “নক্সভমিকা” দিবে; তাহাতেও উপকার না হইলে, “মার্কিউরিয়স্” দিতে হয়।—যদি মাথাধরার বস্তনায় রোগী সৌজিয়া বেড়ায় তবে “ককি” দিবে।—যদি কেবল বাকের দপ্ দপ্ করিতে থাকে, আর বাকের পর, তাহাকের ধোঁয়ার সঞ্চে, মাথা নোরাইলে, কলে হাত দিলে বাতনা কেলী এবং চাপিয়া ধরিলে, চিৎ হইয়া শুইলে, গরম লাগিলে বাতনা কম হয় (কিবা বেথানে বেলা ৯টার সময় মাথাধরা আরম্ভ হইয়া, বেলা ২টা পর্য্যন্ত থাকে) সেখানে “ইয়েদিয়া” আবশ্যিক।—যদি সর্দি বসিয়া গিয়া মাথাধরা হয় তবে “চারনা” ভাল।—যে মাথাধরা এক দিন আর হয় তাহাতে “চারনা” উপকারী।—আর যদি চোকের উপর চাপিয়া থাকা মত বোধ হয়, আর তার সঙ্গে পা গরম হইয়া উঠিয়াছেও তাহার সর্কালে ঘাম হইতেছে, অথপি রোগী গানের কাশড় খুলিতে না পারে, তবে “হিয়ার” দেওয়া যায়।—যদি বেদনা বাকের দিক হইতে উঠিয়া সবত মাথার হুড়াইয়া পড়িতেছে বোধ হয়, তবে “জেন্সি-মিয়স” ভাল।—যদি বেদনা কপালের উপর হইতে উঠিয়া বাকের দিকে হুড়াইয়া পড়িতেছে বোধ হয়, তবে “নক্সভমিকা” উপকারী।—বাহিরের বাতাস পারে লাগিলে আর চাপিয়া ধরিলে যদি কপালে মাথাধরা কম হয়, তার সঙ্গে কোন জিনিস এমন কি কমটুকুও খাইতে ইচ্ছা না হয় আর গা বহি বসি করে, তাহা হইলে “পল্‌সেটিল্লা” খাওয়া আবশ্যিক।—এইরূপ মাথাধরা যদি গরম ঘরের ভিতর কম হয় এবং তার সঙ্গে বেশ ঘুমা থাকে এবং কোন জিনিস খাইবার সময় মাথাধরা কমিয়া

যায়, কিন্তু পাওয়া শেষ হইলেই আবার বন্ধনা হয়, তবে "সিনা" দিবে।—যদি কপালে ও মাথার উপরে বেমনা করার সঙ্গে মাথার টানি পড়ন থাকে আশি তার সঙ্গে পা চুলতার ও রাতি কালে মিত্রা না হয়, তবে "মল্‌কর" দিবে।—যদি মাথাধরার সঙ্গে মাথার টানি ঠাণ্ডা বোধ হয় আর তার সঙ্গে কপালে বায় ও তৃকা থাকে, তবে "ভেরাট্রিন" দেওয়া যায়।—জাহাদের জীর্ণ শীত শীত আর বেশী হয়, জাহাদের মাথাধরার "কেকে-রিন্না" দেওয়া যায়।—জীর্ণ ভাল না হওয়ার সঙ্গে মাথাধরা থাকিলে "লন্‌মেটিনা," "সিলিরা" কিবা "সিরিসিকিউগা" দেওয়া যায়।—যদি প্রতিদিন প্রাতে দৃঢ় উত্তিবার সঙ্গে সঙ্গে মাথাধরা আরম্ভ হইয়া বেলা দুই প্রহরের সময় থাকেনা খুব বেশী হয়, আবার বিকালে দৃঢ় অল্প বাইবার সঙ্গে সঙ্গে মাথার বাতনা ক্রমে ক্রমে কমিয়া আসিতে থাকে, তবে "স্পাইজিলিয়া" ৩০ দিবে।—মাথাধরার সঙ্গে গা যদি বমি করা কিবা বমি হওয়া থাকিলে "ইলিকাক," (বিশেষতঃ গা আলা ও ছট্‌কটানি থাকিলে আর পানাহারের পর বমি হইলে) "আর্সেনিক," (রক্ত প্রবর রোগিসীদের পক্ষে) "বেলোডোনা," (রক্ত প্রবরের সঙ্গে পা ঠাণ্ডা থাকিলে) "কেকেরিন্না," (খেত প্রবর রোগিনীদের পক্ষে) "সিলিরা," (কপাল বাসিলে) "ভেরাট্রিন" এবং (দেশাধারের পক্ষে) "মল্‌করিকা" দিবে। এই সব ঔষধ বাতনা বেশী থাকিলে ২০ বক্টা অল্প নতুবা প্রত্যহ ২ বার করিয়া সেবন করাইবে।

মাথাধরার অন্যান্য উপার।—মাথাধরার সঙ্গে মাথা ভারি থাকিলে আবার রসের নত লওয়া ভাল। জাহাড়া ঠাণ্ডা

জলে “রিঠা” ফল (ইহা খাওয়া সাধু ঐচ্ছিক গণ্যমি বস্ত্র পরিহার হয়) বসিরা, সেই জলের নত লওয়াও ভাল। “রিঠা” ফল না পাওয়া গেলে কটু ছাল, মসিনার কল, কিম্বা কুঁহু শুঁড়াইয়া ও সরিষার তৈলে মিশাইয়া নত দেওয়া যায়। মাথাধরার সঙ্গে মাথা জ্বালা করিলে আনকলের রস ও পুরাতন হুত একত্রে মিশাইয়া মাথার উপর প্রলেপ দেওয়াও ভাল। রৌত্র লাগা জন্ত মাথাধরার পক্ষে নিমের তৈল নত লওয়া ও মাথার উপর লাগান ভাল। আধ কপালে মাথাধরার পক্ষে হুত্‌হুত্‌ পাছের পাতার রসে হুত্‌হুত্‌ের বীজ মাড়িয়া লইয়া যে দিকের মাথা বেদনা করে, সেই দিকের নাকে নত লইতে দেওয়া যায়। যদি মাথাধরা চাঁদি কেবল জ্বালা করে, তবে খন্ খন্ অর্থাৎ গজবেলার রসের মিকড় বাটীরা প্রলেপ দেওয়া যায়। খোঁসা চোঁলা কুক তিল আর জটাঙ্গারী একত্রে বাটীরা মধু ও লৈলবের সঙ্গে মিশাইয়া কিম্বা কুকতিল আর বিড়ল একত্রে বাটীরা রসের উপর প্রলেপ দিলে আধ কপালে মাথাধরা কমিতে পারে। তঁহাড়া খেত চন্দন হবিয়া কাহার সঙ্গে কর্পূর মিশাইয়া রসে প্রলেপ দিলেও আধ কপালে মাথাধরা ভাল হয়।

মাথাধোরা (ভাটি'দো)।—পক্ষিরা বাওয়া ও মৌজ-জঙ্গল জন্ত মাথাধোরা হইলে বিশেষতঃ যদি মাথা কুলিবার সময় ঘুরিয়া উঠে, আর গা বমি বমি করে ও চক্ষে সব অন্ধকার হোনা যায়, তবে “একোনাইট” ভাল।—যদি মাথা ঘোরার সঙ্গে চারি দিক ঘুরিতেছে বোধ হয়, আর বাম দিকে পক্ষিরা বাইবার মত বোধ হয় তবে “বেলাডোনা” বিবে।—উপর দিকে তাকাইলে কিম্বা উচুর উপর উঠিবার সময়ে মাথা ঘুরিলে, “কেকেরিয়া” ভাল।

উঠু হইতে নিচে নামিবার সময় মাথা ঘোরার পক্ষে “নক্সবন্ড” ভাল।—বেশী দ্রুত মৈথুন, ক্রীণাঙ্গের, বেশী রক্ত-জালা, পেটের অন্তর-প্রভৃতি কারণে শরীর অত্যন্ত দুর্বল হইয়া পড়িলে বে মাথা ঘোরা হয়, তাহার পক্ষে “চারমা” ভাল।—মাথা ঘোরার সঙ্গে সঙ্গে দিকে পড়িয়া ঘাইবার মত বোধ হইলে, বাহিরে কেড়াইলে এবং তাড়া তাড়ি মাথা নাড়িলে, এবং উপর দিকে তাকাইলে, মাথা ঘুরিয়া উঠিলে “কেকেরিয়া” দিবে।—যদি মাথা নিচু করিলে ঘুরিয়া উঠে, আর তার সঙ্গে সম্মুখ দিকে পড়িয়া ঘাইবার মত বোধ হয়, তবে “প্রোকাইটিস” ভাল; প্রোকাইটিসে না কমিলে “নেট্রম” সেওয়া যায়।—মাথা ঘোরার সঙ্গে অঙ্গীর্ণ, পেট কীণা, কোষ্ঠবদ্ধ প্রভৃতি থাকিলে, প্রাতে “নক্সভটমিকা” ও বিকালে “নেট্রম” এক মাত্রা করিয়া সেওয়া যায়।—অঙ্গীর্ণ কোষ্ঠবদ্ধের সঙ্গে যদি সকাল-বেলা ও আহায়ে পূর্ব বেশী মাথা ঘোরে আর তার সঙ্গে চোকে কানে কিছুই দেখিতে ও শুনিতে না পাওয়া যায়, তবে “নক্সভটমিকা” ভাল।—যদি শুইয়া ও বসিয়া থাকিলে মাথা ঘোরা বেশী হয়, কিবা বসিয়া থাকিতে থাকিতে উঠিবার সময় মাথা ঘুরিয়া উঠে আর সন্ধ্যার সময় বা ঘোরে আর মাথা ঘোরার সঙ্গে কানে কিছু শুনিতে না পাওয়া যায় তবে “পল্‌সে-টিলা” ভাল।—তব পাওয়ার পূর্ব মাথা ঘুরিলে “ডগ্লিফ” ভাল। যদি সকল সময়েই মাথা ঘোরে বসিয়া, পড়িয়া ঘাইবার ভয়ে, রোগী বিছানা হইতে উঠিতে না পারে, আর সব বের হইতেছে বসিয়া বোধ করে ও তার চক্ষুতে সব অন্ধকার মত কাল বোধ হয়, তবে “মার্কিউরিয়স” খুব ভাল।—যদি উঠিয়া বসিবার কিবা দাঁড়াইবার সময়ে মাথা ঘোরে, আর এইরূপ মাথা ঘোরা

সকালে ও আহাদের পর বেগী হয়, তবে “কফরন্” দিবে।—
বিকালে কাঁকা আরগার বেড়াইবার সময় মাথা ঘুরিলে (বিশেষতঃ বাহারা বেগী চিন্তা, লেখা পড়া ও মেলা করে, তাহাদের পক্ষে) “নল্লভমিকা” ও তাহাতে উপকার না হইলে “কফরন্” দেওয়া যায়।—বাহিরে বেড়াইবার ও লিখিবার সময় মাথা ঘুরিয়া উঠিলে “লিলিরা” ভাল।—বিছানা হইতে উঠিবার সময় মাস্তালের যত গা টলিতে থাকার সঙ্গে গচ্চাং দিকে টলিরা পড়িবার যত বোধ হইলে, আর বৃদ্ধ নহুবার মাথা ধোরার পক্ষে “কস্টকস্” ভাল।—যদি মন্ডিলে কিছা উপরের দিকে তাকাইলে মাথা ঘুরিয়া উঠে, আর তার সঙ্গে সমুখ দিকে টলিরা পড়িবার যত বোধ হয় তবে “লিলিলিরা” দেওয়া যায়।—যদি বসিয়া থাকিলে মাথাধোরে আর তার সঙ্গে মাথার চাঁদি সর্বদা পর্যন্ত বোধ হয়, তবে “সল্ফর” প্রত্যাহ প্রোক্তে এক মাত্রা করিয়া সেবন করাইবে।—এই নয় ঔষধের ৩০ ডাইলিটলন্ প্রত্যাহ ২১০ বার সেবন করাইবে।

মাথাধোরার আত্মসজিক চিকিৎসা।—বেগী লেখা পড়া করা, চিন্তা করা, প্রকৃতি যে সকল কারণে মাথাধোরা হয় তাহা একেবারে ছাড়িয়া দিবে। লম্বাশাক অথচ গুটিকর পখা খাইবে। সর্বদা কামের ভিতর তৈল দিয়া রাখিলে মাথাধোরা কম হয়। প্রত্যাহ মানের পূর্বে মাথার উপর মাখন মাখাও ভাল। মাখন না পাওয়া গেলে বাহারের তৈল, তাহাও না পাওয়া গেলে তিলের কিছা মারিকেলের তৈল মাথার মাখিতে হয়। সরিষার তৈলে আবলা (ওক আবলকি) ভিজাইয়া রাখিরা, সেই তৈল রাখিলেও মাথাধোরা কমিতে পারে।

মস্তিষ্ক প্রদাহ (মেনিঞ্জাইটিস্)।—এই রোগ

হেলেনেরই বেশী হইতে পারে।—মাত উঠা কিবা অন্য ইকাম
এবল অল্পখের সঙ্গে যদি শিশু অভ্যস্ত খিটখিটে হয়, আঙ্গেকার
বক বেলা খুলা করিতে ইচ্ছা না করে, সর্বদা শুইরা থাকিতে চাহে,
মাথা তুলিতে কষ্ট বোধ করে, সর্বদা মাথার উপর হাত তুলিয়া
রাখে, সাধান্য কারণে কিবা বিনা কারণে ভয়ানক চিৎকার
করে, একদবার মাথা নাড়ে, আলো এক দোলদোল সহ্য করিতে
না পারে, ঘুমাইতে ঘুমাইতে হঠাৎ চমকিয়া উঠে, সর্বদা কিম্বা
কিবা ঘুমাইতে না পারে, তাহার চক্ষু দুটি লাল হয় তবে মীর
জাল ডাকার ডাকিয়া পরামর্শ করিবে। এই লক্ষ লক্ষের
বয়ো ২২ টি প্রকাশ হইলেও বিশেষ সাবধান হওয়া উচিত।
ভয়ানক জ্বর, মাথাধরা, ঘুম ও চোক লাল, আলোকের দিকে
জাকাইতে কিবা সোণদাল সহ্য করিতে নাপারা, ঘুম না হওয়া,
জরামক প্রকাশ এইগুলি এ রোগের প্রধান লক্ষণ; তাহাড়া
এ রোগের প্রথম থেকে যদি হইরা থাকে আর চক্ষুর পুতলি
(তারার মাত্র খালে যে একটি স্ফীতির মত বহু হানে সব জিনি-
সের ছায়া পড়ে, তাহা) প্রথমে ছোট আর তার পর বড় হয়।
নাড়ী কখন ক্রান্ত এবং কীল আবার কখন বা মোটা এবং বীর
ভাবে নড়ে। যদি হঠাৎ নাড়ির গতি কীল এবং ক্রান্ত হওয়ার
সঙ্গে রোগীর আকোষ (হৃৎক) উপস্থিত হয়, তবে মস্তিষ্কে পোথ
হইরাছে স্থানিবে। মাথার আঘাত লাগা, লেশা বয়ঃ কোন
রকম চর্মা রোগ হঠাৎ বিলাইয়া যাওয়া, হঠাৎ জ্বর গাওয়া
এগুলি কারণেও এ রোগ হইতে পারে; তাহাড়া নিম্নোক্ত
বিলম্ব, এইগুলি রোগের সঙ্গেও মস্তিষ্ক প্রদাহ হইরা থাকে।

মজিক প্রবাহের চিকিৎসা।—এখানে খুব বেশী জর, হঠ
কট করা, জর, বাব না হওয়া, শিশুনা। একুতি থাকিলে
“একোনাইট” আর তার সঙ্গে (সকলকে মারিতে ও কামড়া-
ইতে বাওয়া, আলো এবং ধোলমালে কট বেব ও ঘুমাইতে
ঘুমাইতে চমকিয়া উঠা থাকিলে) “বেলাডোনা” কিবা (খোঁচাতে
কাটরা বাওয়া, মত বেবনা ও আলো, বিট্‌বিটে, বড়াব,
কোটবড, টোট কাটা, নকরা চুপ করিয়া থাকিতে ইচ্ছা
একুতি থাকিলে) “আড্রোনিরা” পালা করিয়া দিতে হয়।—
যোগী অজান হইয়া বিমাইতে থাকিলে ও বিড়্‌বিড়্‌ করিয়া
ফুল বকিতে আর বিছানা খুঁটিতে থাকিলে, দৃষ্টি ক্যানকেলের মত
হইলে, অসাড়ে বাড়ে প্রত্যাব হইলে “হায়োসসেনস্” দিবে।—ভরার
সঙ্গে নাক-ডাকা, খুব অন্ন বেগুণে কর্ণ হওয়া ও ফুলিয়া থাকা,
কোটবড, বিশেষতঃ জর পা করার পর যোগ হওয়াঃ “ডপিরস্”
নিবার লক্ষণ।—যদি যোগী কাহাকেও চিনিতে না পারে, ঘুমাইতে
ঘুমাইতে জর পাইয়া জাগিয়া উঠে, অস্বাভাবিক ফুল বকিতে থাকে,
তাল রক্তের পাতলা তেজ ও সবুজ বনি করে, তবে “ইয়ানো-
নিয়স্” দিবে।—মজিকের ভিতর শোধ হইলে বিশেষতঃ যদি
ভরানক চিকিৎসার করিয়া যোগী জাগিয়া উঠে, একেশবার একটু
একটু প্রত্যাব হয়, টেরা চাহনি ও হাত কিছুমাত্র করা থাকে,
পরীক্ষের আধ থানা অঙ্গের আবেগ ও অঙ্গের অর্ধেকের পাকারাত
হয়, তবে) “এগিস্” কিবা (একেশবার পা ছুঁকিলে) “জিউস্”,
জা’হাডা “মাইকিউটা”, “হেলিবোরস্”, একুতিও বেওয়া যায়।
এ রোগে ভাল ডাক্তার দেখানই সব চেয়ে ভাল। এই সব
ঔষধ বাগমত বস্তা অন্তর দিতে হয়।

বস্ত্রিক প্রকারের আত্মসজ্জিক চিকিৎসা।—স্নাত্ত, বাণি প্রভৃতি সামান্য পথ্য দিবে। শিশাসা থাকিলে পরিষ্কার জল ও একশ-বার বসি হইতে থাকিলে বরকের টুকরা মাঝে মাঝে থাইতে দিবে। রোগীর মাথার চুল টাটিয়া তাহার উপর তিলক মেকড়া কড়াইয়া রাখিবে। হাত পা ঠাণ্ডা হইতে আরম্ভ হইলে হাতে পায়ে স্নেহ দিবে।

হুগি রোগ (এপিলেপ্সি)।—রোগী হঠাৎ একে-বারে অজ্ঞান হইয়া পড়ে আর তার সঙ্গে হাতে পায়ে খেঁচনি হয়, তার পর মুখ দিয়া নীজলা উঠে; খানিক পরে আপনা আপনি জ্ঞান হয়, এ রোগ বহু দেহীকে দেহীতে হয়, তত আশ্রয় হওয়ার বেশী সম্ভাবনা জানিবে।

হুগির চিকিৎসা।—যদি প্রথমে মাথা ভারী আর অঙ্গ নপু নপু করা বোধ হইতে হইতে রোগী অজ্ঞান হইয়া পড়ে, অজ্ঞান অবস্থার গলার উপর হাত দিয়া থাকে; বহন ভাল থাকে তখন মাথাধরে, মাথাধোরে, রাগ বেশী হয়, কান ভেঁ ভেঁ করে, চক্ষুর পুতলি বড় দেখায়, আর খুসাইতে খুসাইতে চমকিয়া উঠে, তবে “বেলাডোনা” খুব ভাল।—খুব^১ বলবান ব্যক্তি-দিগের হুগি হইলে “বেলাডোনা” দৈওয়া যায়।—কদি প্রথমে মাথাধোর, কান ভেঁ ভেঁ করে, চোকে কিছু দেখিতে না পাওয়া, পেটের ভিতর বোচকানি ও জ্বাশ বত কালি খালি বোধ হওয়া প্রভৃতি লক্ষণ হইয়া তার পর রোগী অজ্ঞান হইয়া পড়ে, অজ্ঞান অবস্থার মুখ নীল বর্ণ ও চক্ষু দুটি কাটিয়া বাহির হইবার মত দেখায়, হাঁত কড়্ কড়্ করে, মুখ দিয়া নীজলা তালে আর প্রবাহ হয়, তার পর জ্ঞান হইবার পূর্বে খানিক

কণ মাক ভাকার সঙ্গে যুব হয়; কিবা বহি কল খাইতে গেলেই
হৃদি রোগ প্রকাশ হয়, তবে "হারোলেমন্" দিতে হয়।—যদি
রোগ বহি রাত্রি কালে হয়, আর জান হইবার পূর্বে রোগী
অনেক কণ ধরিয়া ঘুমান, তবে "ডপিরম" দিবে।—ভর পাওয়া,
অনেক দিন অবধি গুলাতন কর ভোগ করা প্রভৃতি কারণে
কিয়া চুকোনা প্রভৃতি ভাল হইবার পর যদি হৃদি রোগ হইতে
আরম্ভ হয় আর তার সঙ্গে রোগ হইবার আগে আলস্য
ভাঙিতে থাকে এবং ঘেন উপর পেটের ভিতর হইতে কোন
ভিনিস তলপেট দিয়া পায়ের দিকে চলিয়া বাইতেছে বোধ
হয়; আর অমাবস্যা ও পূর্ণিমার সময়ে, মরৎ ও গ্রীষ্ম কালে
রোগ বেশী হয় এবং তার সঙ্গে রোগী দিন দিন মোটা
হইতে থাকে, তবে "কেকেরিয়া" ৩০ দিবে।—যদি রোগ
হইবার পূর্বে শরীরের বাম অঙ্গ ঠাণ্ডা বোধ হয়, রোগের
পর গরম বাম এবং দক্ষিণ অঙ্গে পকাবাতের মত অবশ
বোধ হয় আর যদি রাত্রিতে মিদ্রাকালে ও অমাবস্যার সময়ে
রোগ বেশী হয় তবে "সিলিসিয়া" দিবে।—যদি প্রথমে দক্ষিণ
পা হইতে আরম্ভ হইয়া ক্রমে শরীরের সমস্ত দক্ষিণ ভাগে,
কিবা সিঁঠ হইতে আরম্ভ হইয়া হাতের দিকে ব্রহ্ম ব্রহ্ম করা
বোধ হইয়া রোগ আরম্ভ হয়, তবে "মলকর" ভাল।—এই
রোগের আর একটি প্রধান ঔষধ "সুগ্রহ্ম"; কোন ঔষধে
উপকার না হইলে "সুগ্রহ্ম" ২০০ দিয়া অনেক হৃদি রোগ
আরাম হইতে দেখা গিয়াছে। যদি প্রথমে পা যদি বহি করে,
কাঠ বেকার উঠে, বহি হয়, বাম হাতে টানিয়া ধরার মত বোধ
হয়, তান হাতে হৃৎস্পন্দ কিবা কনকনানি বোধ হয়, কল

হর, বৃক্ষ ধড়্‌ ধড়্‌ করে, কিংবা এমন লক্ষণ কিছুই না হইয়া রোগী
হঠাৎ চিৎকার করিয়া অজ্ঞান হয়; অজ্ঞান অবস্থায় রোগীর
অসাড়ে প্রেরণ হয়, কুৎসিত আর মাথার ব্যথা হয়, জ্ঞান হইবার
আগে রোগী মুম্বাইয়া পড়ে, পুৰ প্রেরণ হয়, আর জল হাত কাগে
আর অাবশ্য্যার সময়ে রোগ বেনী হয় তবে “কুৎসিত” বেনী
পাটে।—দ্রীলোক ও শিশুদের মূলি যোগের সঙ্গে এক দৃষ্টিতে
ডাকাইয়া থাকা, কাপা, জিহবার ধারে ধারে বা হইয়া টাটাইয়া
থাকা “জিহ্বাউটা” ব্যবস্থা করিবার এবং সাদা রক্ত জিহ্বার
মত বানে পরিভাষ্য ও দুই ধারে সাদা থাকা “কঠিক” ব্যবস্থা
করিবার লক্ষণ। [১৮৮ পৃষ্ঠার “আক্ষেপ” দেখ]

এই সকল ঔষধ ০২ ক্রম, ৩ দিন অন্তর ৩ দিন প্রত্যহ
প্রাতে ও বৈকালে এক মাত্রা করিয়া সেবন করা উচিত।
উপরের লিখিত ঔষধগুলি দ্বারা উপকার না হইলে বিস্ত
হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসক ডাকাইয়া পরামর্শ করিয়া যাহা দিতে
হয় দিবে।

ধনুর্ককার বা দাঁতকপাটা (টেটোনস্)।—

ঠাণ্ডা লাগা, বেনী পরিভ্রম করা, শরীরের কোন স্থানে (বিশেষতঃ
হাতে পায়ে) কোন রক্তম চোট লাগিয়া বা হত্যা, পুড়িয়া বা জ্বরা,
বেনী ভর পাওয়া, হৃৎ হওয়া প্রভৃতি নানা কারণে ধনুর্ককার
হইতে পারে। প্রথমে কাঠবন্ধ, শিঠে ও বাড়ে বেদনা, কোন
খিখিয়ার সময় সলাব বেদনা, নিদ্রাস কেনিবার সময়ে কষ্ট প্রভৃতি
হইয়া তার পর দম আটকাইতে থাকে ও দাঁতকপাটা লাগে।
রোগ বড় বেনী হইতে থাকে, শুভই রোগীর শরীর শরীর
বেনী শক্ত হয় ও ধনুর্ককার মত বেকিয়া যায়। প্রথমে

যেদ্যে ভাল শ্রবণ চিকিৎসা না হইলে রোগ বেদী হইয়া ৪৫ দিনে রোগী মরিয়া যায় । এই রোগটি বড় কঠিন; অতএব চিকিৎসক না ভয়কিয়া, নিশ্চিত থাকি কখনই টিচিড নহে ।

বহুইকারের চিকিৎসা।—গীড়ার প্রথমে যদি বাড়ি আর পলাত তিতর বেদনা বোধ হয়, তার সঙ্গে দুমাইতে দুমাইতে চমকিয়া উঠা থাকে, তবে “বেলাডেনা” দিবে ।—ঠাণ্ডা বাতাল লাগিয়া এইরূপ হইলে, “একোনাইটের” সঙ্গে পালা করিয়া দিবে ।—রোগ আরম্ভ হইলে যদি এক এক বার শরীর পশ্চাৎ দিকে বঁকিয়া বহুকের মত হয়, আবার তখনই সোজা হয়, আর হাত, পা অতিশয় শক্ত থাকে, অথচ এ অবস্থার তার জ্ঞান থাকে আর কেহ গায়ে হাত দিবা মাত্র তাহার নহুদর শরীর দাঁকিয়া যায়, তবে “মল্লভনিকা” ভাল ।—(“মল্লভনিকার” উপকার না হইলে, “সিকিউটা ভাইরোজা” ও “বেলাডেনা” পালা করিয়া দিবে ।) হিন লাগিয়া বহুইকারের হুচনা হইলে, আর তার সঙ্গে যদি সুষের চেহারা একবার লাগে, আর তার পরেই কোঁকালে হইতে থাকে তবে “একোনাইট” ভাল ।—একোনাইটে উপকার না হইলে, বিশেষতঃ যদি তার সঙ্গে কোন কিনিগ খাইতে গেলে কষ্ট বোধ হয়, বীজকণাটি এবং বাড়ি শক্ত ও চক্কর পুতলি বড় সেবার আর বোদী একদৃষ্টে চাহিয়া থাকে, অথবা জল খাইতে গেলে বেহুসি হয় তবে “বেলাডেনা” দিতে পারা যায় ।—যদি এই রোগের সঙ্গে বাহ্যে প্রলাব বহু থাকে বিশেষতঃ যদি স্তন পাণ্ডুরা জন্ম হয়, তবে “ওপিরন” ভাল ।—আবার লাগিয়া বহুই- তার হইলে প্রথমে “আর্নিকা” এবং ২৪ ঘণ্টা পূরণ “ওপিরন” দিবে । কিন্তু বহুইকারের মুখে যদি বাহ্যে প্রলাব আসাড়ে নির্গত হয়

কবে “হারোসেমাস” ভাল।—আমাত লাগিয়া ও ঠাণ্ডা লাগিয়া হইলে “রস্টক্স” দেওয়া যায়।

এই সকল ঔষধ বিবেচনা মত আধ ঘণ্টা অথবা এক ঘণ্টা অন্তর খাওয়া উচিত। ঔষধ মিলিতে না পারিলে ঔষধের শিলি গুলিরা রোগীকে শৌকাইবে।

ধমুটকারের আত্মনন্দিক চিকিৎসা।—রোগীর শিঠের দাঁকার ও বম্বার উপর “চ্যাপমানের আইন্ ব্যাগ” কি তাহা অভাবে বরক পূর্ণ বলি রাখিয়া দিবে। রোগীকে হিম ভাবে শোয়াইয়া রাখিবে, আর বাহ্যতে তাহার ঘনে গোলদান না হয়, তাহা করিবে। শিলিবার শক্তি থাকিলে, গরম হুখ, মাংসের যুগ প্রভৃতি পথ্য দেওয়া যায়। শিলিতে না পারিলে মল-বার দিয়া পিচকারী দ্বারা পথ্য দিতে হয়।

নানা রক্ত আক্ষেপ (কম্বলশাস)।—

হৃদ মৈথুন প্রভৃতি নানা উপায়ে শরীর ক্ষীণ করিয়া ফেলা, বেশী চিন্তা করা, হঠাৎ ভয়, শোক, হুঃখ, রাগ প্রভৃতি হওয়া, কনি, অজীর্ণ, কোষ্ঠবদ্ধ, অর, মাখার রক্ত অধা, নেশা করা, বিষ খাওয়া ইত্যাদি নানা কারণে যে হাত পা বেকিতে থাকে তাহাকে আক্ষেপ বলে; এইরূপ হাত পা বেঁকা, রোগী ইচ্ছা করিলে বন্ধ করিতে পারে না। অনেক সময় ইহা হইলেই রোগী অজ্ঞান হইয়া থাকে; এই রোগ গ্রীলোক ও ছোট ছোট ছেলেরেই অধিক হইয়া থাকে।

নানা রক্ত আক্ষেপের চিকিৎসা।—আমাত ও কত কত আক্ষেপ হইতে থাকিলে “আর্সিকা,” “রটর,” “সিকিউটা,” “মল্ফর”; ভয় ভয় “ওপিয়াম”; শোক ভয় “ভেনসিবিয়াম্”

“ইরেসিয়া” ; রাপ কর “ক্যামোমিলা” ; নেপা করা কর “বেলাডোনা,” “হারোসেনস্,” “ইরোসিয়া,” “নক্সডমিকা,” “ওশিরম্” ; হাব, বসন্ত প্রকৃতি চন্দ্ররোগ হঠাৎ মিলাইরা বাইবার পর “কুগ্রম্,” “ট্র্যামোনিয়ম্,” “কেডেরিয়া” ; কদি কর “সিনা,” “সিকিউটা” ও “হারোসেনস্” ।

আক্ষেপের সঙ্গে হাত পা শক্ত হওয়া থাকিলে “সিনা,” “ইপিকাক” ; আলোকের দিকে চাহিলে আক্ষেপ হওয়া পক্ষে “বেলাডোনা,” “ট্র্যামোনিয়ম্” ; আক্ষেপের সঙ্গে অত্যন্ত ধবন্য বোধ হইলে “বেলাডোনা” “ক্যামোমিলা,” “কুগ্রম্” “হারোসেনস্,” “ইরেসিয়া” ; আক্ষেপের সঙ্গে চোঁকুর উঠিলে “পল্-সেটিল্লা,” আক্ষেপের পূর্বে হিঙ্গা হইলে “কুগ্রম্,” আক্ষেপের সঙ্গে পেট কামড়াইলে “ক্যামোমিলা,” “মাকিউরিয়ম্” ; আক্ষেপের সঙ্গে জ্বাশ না থাকিলে “বেলাডোনা,” “হারোসেনস্” “ক্যামফর,” “সিকিউটা,” “কুগ্রম্,” “ইরেসিয়া,” “ইপিকাক,” “নক্সডমিকা,” “ওশিরম্,” “ট্র্যামোনিয়ম্” ; আক্ষেপের সঙ্গে ডেহ হইলে “চায়না,” “হারোসেনস্,” “নাইট্রিক-এসিড” ; শিলালা থাকিলে “একোনাইট,” “বেলাডোনা,” “ক্যামোমিলা,” “মাকিউরিয়ম্” ; কষি হইলে “কুগ্রম্,” “ইপিকাক,” “নক্সডমিকা,” “পল্-সেটিল্লা” ; হাই উঠিলে “ইপিকাক” ; মুখের চেহারা নীলবর্ণ হইলে “ক্যামফর,” “তেরাট্রিম্,” মুখের চেহারা মলিন (পালাশ বর্ণ) হইলে “সিকিউটা,” “ইপিকাক,” “সিলিসিয়া” ; মুখের চেহারা হলুদ হইলে “সিকিউটা” ; মুখের চেহারা লাল হইলে “বেলাডোনা,” “কুগ্রম্,” “ট্র্যামোনিয়ম্” ; প্রত্যাব হইতে থাকিলে “কটিকম্,”

"কুণ্ডল," "হায়োসেনম্," "মন্ত্রতমিকা"; যুক্ত যুক্ত করিলে "ন্যাকিসিন্," "মার্কিউরিয়ন্"; কুণ্ডা থাকিলে "সিনা," "হায়োসেনম্"; কাণ্ডী থাকিলে "ক্যামোমিলা," "সিনা," "কুণ্ডল"; মাখাধরা থাকিলে "বেলাডোনা"; আক্ষেপের সঙ্গে যোগী হাসিতে থাকিলে "কেফেরিয়া"; হাতে পায়ে যুক্ত করিলে "বেলাডোনি," "কুণ্ডল" "সিলিসিয়া"; মুখে কেদা উঠিলে "ওপিরম্" "হায়োসেনম্"; তজ্জা থাকিলে "বেলাডোনা," "ক্যাক্স," "ক্যামোমিলা," "হায়োসেনম্," "ইথেরিয়া," "ন্যাকিসিন্," "ওপিরম্," "সিলিসিয়া"; দাম হইলে "বেলাডোনা," "সিকেল," "সিলিসিয়া"; গা বমি বমি করিলে "ক্যাক্স," "কুণ্ডল," "ইপিকাক," "মন্ত্রতমিকা" ও "পলুসেলিয়া" দিতে হয়।

সন্ধ্যাকালে আক্ষেপ হইলে "কেফেরিয়া," কেহ স্পর্শ করিলে আক্ষেপ হওয়া পক্ষে "ট্রায়োনিয়ন্"; প্রাতে আক্ষেপ হইলে "কেফেরিয়া," অসাব্যক্তার সময় আক্ষেপ বেশী হইলে "কটিকন্," "সিলিসিয়া"; পূর্ণিমার সময় "কেফেরিয়া"; সন্ধ্যাতে "কেফেরিয়া," "হায়োসেনম্," "ট্রায়োনিয়ন্"; বীদিবার পর "আর্নিকা," "কুণ্ডল"; গা ধুইবার পর "সল্কর"; ঠাণ্ডা জল লাগাইলে আক্ষেপ কম হওয়া পক্ষে "কটিকন্" দিতে হয়। এই সব ঔষধের ৬ বা ৩০ ক্রম এক এক মাত্রা রোগের প্রবল অবস্থার আধ কিম্বা এক বস্তা অন্তর আর আক্ষেপ বন্ধ হইবার পর কিছু দিন ধরিয়া তিন দিন অন্তর তিন দিন করিয়া প্রত্যহ এক এক মাত্রা সেবন করাইবে। আক্ষেপ উল্লিখিত হইলে রোগীর গা মাখার কাণ্ড খুলিয়া দিবে ও তাহার মুখে চোকে নীতল জলের

কাপুট) ঘাব্রিবে এবং মাথার সীতল বল দিবে। আর পরিষ্কার বাতাসে রোগীকে রাখিবে।

হিষ্টিরিয়া।—গ্রীষ্মের মৌসুমাল বসন্তঃ ও রোগ অধিক হইয়া থাকে, তাহাড়া শরীর অত্যন্ত ক্লীণ হইয়া বাতরা ও তাল ভিনিল থাকিতে না পাওয়া, মন ধারাম থাকে প্রভৃতি কারণেও এই রোগ হইতে পারে। অনেক সময় "হিষ্টিরিয়া" রোগের বিষয় সুকল চিন্তা করিতে করিতেও বর্ণার্থ "হিষ্টিরিয়া" প্রকাশ হইতে দেখা গিয়াছে। আমি সহস্রাধ থাকিলে এই রোগ কম হইতে পারে এবং ১৫ হইতে ৩০ বৎসর বয়সের মধ্যে ইহা বেশী হয়। সচরাচর গ্রীষ্মের সময় হিষ্টিরিয়া রোগ হইয়া থাকে। প্রথমে অত্যন্ত হাঁসিতে, কাঁদিতে, কগড়া করিতে, কথা কহিতে, কিবা কদ পাওয়ার মত আঁব দেখিতে থাকার সঙ্গে নিশ্বাস কেমিতে কষ্ট, পা বমি বমি করা, বুক ধড়্‌ধড়্‌ করা, গলার ভিতর একটা কি যেন আইকাইয়া থাকা প্রভৃতি বোধ হয়; তাহার পর রোগী অজ্ঞান হয়, দাঁতকপাটি লাগে এবং হাত পা আঁড়াইতে থাকে। কোথাও বা কখন হাঁসিতে, কখন কাঁদিতে, কখন বেড়াইতে থাকে। যদি এই রোগের সঙ্গে গ্রীষ্ম বেশী হওয়া থাকে তবে "কেকেরিয়া" ৩০, ৩৫ দিন অন্তর ১ বার করিয়া দিবে। কিন্তু গ্রীষ্ম কম কিবা বড় থাকিলে "সিগিরা" ৫০ ঐরূপ দিতে হয়। রোগ প্রকাশ হইলে নিম্নলিখিত মত ঔষধ দিবে। রোগ প্রকাশ হইবার পূর্বে যখন রোগী সামান্য কারণে অতিশয় হাঁসিতে কিবা কাঁদিতে থাকে এক যখন গীড়া প্রকাশ হইবার পূর্বে গলার ভিতর যেন কি পুটলি পাকাইয়া উঠিতেছে বোধ করে সেই

সবর "ইয়েসিয়া" ২০০ এক মাত্রা দিলে বেশ উপকার হইতে পারে। ইহাতে উপকার না হইয়াও যদি দশ আটকাইয়া বাইবার মত বোধ হয়, আর মুখ লাগ দেখার, চোখ বাহির হইয়া পড়ে ও ঘোর লাগ দেখার তবে "বেলাডোনা" .৩ দিবে। এ ছাড়া অনেক ঔষধ শিক্ষিত হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসকেরা জানেন। [১৮৮ শুরুর "মামা রকম আফেপ" দেখ]

এই সকল ঔষধ ২০ মিনিট অন্তর ২৩ বার জ্বাভ দিতে হয়।

হিষ্টিরিয়ার আত্মসজ্জিক চিকিৎসা।—রোগের পূর্বাবস্থা দেখিবা নাড় সাধার জন চামিতে আরম্ভ করিবে আর তাহার গায়ের কাপড় আলুগা করিয়া দিবে। যেখানে খুঁষ বাতাস বহিতে পারে এমন আরগার রোগীনিকে শোয়াইয়া রাখিবে। মুখে ও চোকে জলের কাপটা দিতে থাকিবে। বাহ্যের মাঝে মাঝে হিষ্টিরিয়া হয়, তাহার্য বেশ কখন কাপড় খাটিয়া না পারে; তেতাহ যেখানে পরিকার বান্ধু বহিতে পারে এমন জায়গার নিরম মত পরিশ্রম করিবে। কাম, ক্রোধ, শ্রেক, হুঃ, চিন্তা প্রভৃতি হইতে বিশেষ সাবধান থাকা উচিত; কারণ কোন রকমে ইহাদের মনে একটি ভাব কেনী হইলে, হিষ্টিরিয়া আনিয়া উপহিত হয়; অতঃপাক ও পরম ভিমিস খাওয়া আর অধিক রাজি পর্যন্ত জাগিয়া থাকা অসুচিত। যদি কোন কোন দিন রাজিতে একাত ঘুম না আসে তবে "ককি" ১ মাত্রা খাইবে।

অনিদ্রা (নিপুলেন্সমেন্স)।—শরীরে কোন অল্পখ না থাকিলে, সোকে ঘোটাদুটি ৭৮ বন্টা নিদ্রা সিদ্ধা থাকে। জাগিয়া থাকার অবস্থায় পরিশ্রম, চিন্তা প্রভৃতি দ্বারা শরীর ক্ষত হইয়া থাকে। নিদ্রার অবস্থায় সেই সকল অভাব নষ্ট হয়। ঘুম

অপেক্ষা শিক্তরা বেশী নিজা যায়। শরীর খুব সবল থাকা অপেক্ষা দুর্বল থাকিলে নিজা বেশী হয়। আর প্রকৃতি নানা প্রকার পীড়া থাকিলে নিজা ভাল হয় না। তাহাড়া চিন্তা, ভয়, ক্রোধ, শোক, ইত্যে প্রকৃতি আর বেশী পরিপ্রভ না করা, কক্ষি প্রকৃতি পরম জিনিস ব্যবহার করা, হৃদয় শক্তি কম থাকা ইত্যাদিও অনিষ্টকার কারণ।

বলবানদিগের ঘুম না হওয়ার সঙ্গে হট্‌কট্‌ করা ও গুলি গরম আর মনে তর এক আশঙ্কা থাকিলে “একোনাইট” ভাল। যদি ঘুম না হওয়ার সঙ্গে ছেলেরা কাঁদিতে থাকে, আর কোলে লইয়া বেড়াইলে শান্ত হয়, তবে “ক্যামোমিলা” ভাল।—“একো-নাইট” ও “ক্যামোমিলা” পাইয়া ঘুম না হইলে “কফি” ও দিবে। রাত্রি বারটার পূর্বে ঘুম না হওয়ার সঙ্গে হট্‌কট্‌ করা থাকিলে “কফিক” ভাল।—রাত্রি তিনটার পর ঘুম না হইলে “নক্স-ডমিকা” ও তিনটার পূর্বে পর্যন্ত বেশী আস্থান হওয়ার জন্য ঘুম না হইলে “কফি”।—শোক ও চিন্তার জন্য ঘুম না হইলে “ইয়েসিয়া” ভাল।—ভয়ের জন্য (বা গরম থাকিলে) “একো-নাইট” নতুবা “ডলিফ” ভাল।—রাত্রি তিনটা পর্যন্ত ঘুম না হইলে “মার্জিউরিয়স্” দিবে।—যদি দিনের বেলায় ঘুম ঘুম পায় আর রাত্রিকালে ঘুম না হয় তবে “সল্‌ফর” দিবে। বাহ্যিকের শরীরে রক্ত খুব কম, তাহাদের ঘুম না হওয়ার সঙ্গে হট্‌কট্‌ করা, বা গরম বোধ, হাত পা জালা থাকিলে “আর্সেনিক” ৩০ দিগে হয়।—যদি ঘুম পায় অল্প ঘুম হয় না দেখা যায় তবে “বেলাডোনা” খুব ভাল।—যদি গুলি বিধা অল্প রক্ত বেবনা বহু ঘুম না হইলেও “বেলাডোনা”

উপকারী।—বেশী চিন্তা করা, বেশী পড়া শুনা করা, বেশী খাওয়া, অজীর্ণ প্রভৃতি কারণে ঘুম না হইলে “নরুতমিকা” ভাল।—বেশী খাওয়ার দ্বারা অনিদ্রা “নরুতমিকা” না করিলে, “পলুসেটিল্লা” দেওয়া বাইতে পারে।—চিন্তা ও বেশী দিন রাত জাগা দ্বারা অনিদ্রায় “ওপিরম” ভাল।—অতিশয় হাত পা জালা থাকিলে “আর্সেনিক” (বেশী স্বতঃপক্ষে জিনিস খাওয়ার পর হাত পা জালা করিলে) “পলুসেটিল্লা,” (হাত পা জালায় সন্দেশ, পেট ফাঁপা, বুক জালা, পেট ভুইয়াই করা, বুক বড়-বড় করা থাকিলে) “লাইকোপোডিউম্” এবং (বেত প্রকার রোগিনীহিসের পক্ষে) “সিপিরা” ভাল। হাত পা সন্দেশ সাধার চাঁদি জালা করিলে “মল্কর” ৩০ দেওয়া যায়।—এই সব ঔষধ ৩০ ক্রম রাত্রিতে শুইবার সময় এক মাত্রা ও ২০ ঘণ্টার মধ্যে ঘুম না আসিলে আর এক মাত্রা খাইবে।

অনিদ্রার আত্মগতিক চিকিৎসা।—লবুপাক ও অন্ন মসাদা দেওয়া পথ্য খাইবে, বেশী রাত্রিতে আহার করা হাড়িবে, রাত্রিতে শুইবার আগে হাত পা ধুইয়া ও তিজা গান্ধার সর্সাক মুছিয়া লয়ন করিবে। উত্তম বাতাস খেলিতে পারে, এমন ঘরে গদি না পাতি বিছানার শুইবে।

অনিদ্রার অক্লান্ত উপায়।—অনিদ্রার আকি, মর্কিরা প্রভৃতি ঔষধ ঔষধ ব্যবহার করা ভারী দোষ। বরং যেখানে কোন অল্প হাই অথচ নিদ্রা আসিতেছে না, সেখানে “হাইড্রেট অব ক্রোরাল্” ১১০ গ্রেণ মাত্রার আধ ছটাক জলের সহিত সেবন করা মঙ্গল মতে। কিন্তু কোন বেদনার দরুন ঘুম না হইলে আধ রতি আকি দিবে। শুশুনি শাকের রোগ খাইবে

হুনিয়া হয়। নিত্রা ঘাইবার পূর্বে হাত পা শীতল জলে ধুইয়া ফেলিলে শীত নিত্রা আইসে। মনে কোন রূপ চর্চ্চা বনা থাকিলে শীত নিত্রা হয় না। শরন করিয়া এক মনে ও এক দৃষ্টিতে পুস্তক কিবা অন্য কোন জিনিসের উপর চাহিয়া থাকিলে শীত নিত্রা আইসে।

সর্দি-গরমী (সমষ্টৌক)।—রোজের উত্তাপে বেশী পরিভ্রম করিলে, বেশী রোজের উত্তাপ গারে লাগাইলে কিবা অনেকরূপ রোজের থাকিয়া একেবারে খানিক জল পান করা প্রভৃতি কারণে যে প্রথমে পা গরম, ভরানক ফুকা, মাথা-ধরা, চক্ষু রক্তবর্ণ, শরীর কাহিল বোধ, পা বহি বহি করা, চোকে অক্ষকার দেখা প্রভৃতি লক্ষণ হয়; তার পর রোগী হঠাৎ অজান হইয়া পড়ে, আর তার সঙ্গে খুব জোরে ও শীত নিশ্বাস গড়িতে থাকে, মুখ বড়-বড় করে আর খেচুনি আরম্ভ হয়, তাহাকে সর্দি-গরমী বলে। এ রোগেও ডাক্তার ডাকা খুব দরকার।

সর্দি-গরমীর চিকিৎসা।—মাথার বেশী রোজ লাগিবার পর মাথা দপ্‌দপ্‌ করা আর তার সঙ্গে ফুকা, মুখ রাঙ্গা হওয়া, হাঁপাইয়া উঠিতে থাকা প্রভৃতি লক্ষণ আরম্ভ হইবা মাত্র “একোনাইট” আর ঘণ্টা অন্তর ২০ বার দিবে। (এই সময়ে শুষ্ক হস্ত দিয়া হাত, পা, বসিতে থাকিবে। আর পায়ের তলার গরম জলের বোতল রাখিয়া দিবে)।—তার পর রোগী অজান হইবা মাত্র “বেলোডোনা” ১০।১৫ মিনিট অন্তর দিবে।—শীতের শেবাবস্থায় বাস হইবা রোগীর পা ঠাণ্ডা হইতে আরম্ভ হইলে “ক্যাকর” সেওয়া যায়।—সর্দি-গরমীর পর যে মাথাঘোরা হয় তাহার পক্ষে “বেলো-

জোনা" ভাল; "বেলাজোনার" উপকার না হইলে "কার্বো-জেনিটেবলিস্" দিবে।

সর্দি-গরমীর অন্ত্যস্ত উপার। রোগীকে ঠাণ্ডা কারবার দাখিলে; তাহার কাছে গোলমাল হইতে দিবে না। আর একশাসি কাপড় ঠাণ্ডা হলে ভিলাইরা নিফড়াইরা লইয়া, ঐ কাপড়ে রোগীর সমস্ত শরীর ঢাকিয়া দিবে। আর তাহার মাথার শীতল জল ঢালিবে। এই সময়ে পা ঠাণ্ডা থাকিলে গরম জলে পা ডুবাইরা রাখা উচিত। রোগী খুব কাছিল হইয়া পড়িলে ডিম্বের শাঁসের সঙ্গে ত্রাজি মিশাইরা লইয়া রোগীর মল-দ্বারে পিচকারী দিবে। রোগীর অবস্থা ভাল হইতে আরম্ভ হইলে দুধ কিংবা মাগসের ঘূষ গরম গরম পথ্য বেওয়ার্য বাইতে পারে।

বোবার ধরা (বাইটমেন্সার)।—ভর, শোক, হস্তিতা অভ্যুত্তি কারণে মন খারাপ থাকা, অজীর্ণ, খুব বেশী খাওয়া ইত্যাদি কারণে এই রোগ হইতে পারে; ইহাতে তোসী ঘুসাইতে ঘুসাইতে হঠাৎ এমন এক রকম ভয়ানক ব্যতনা বোধ করে, যে সেজন্ত তাহার বুক চাপিয়া দম আটকাইবার মত হয় আর সে নড়িতে কিংবা কথা কহিতে না পারিয়া কেবল "গৌ" "গৌ" শব্দ করিতে থাকে; কয়েক মিনিট এইরূপ ব্যতনা তোস করিবার পর রোগী অন্ত্যস্ত ভয়ের সহিত জাঙ্জিয়া উঠে। যে কারণে বোবার ধরা হয়, তাহা নিবারণ করিতে পারিলে বোবার ধরাও ভাল হইতে পারে। অতএব সেই সব রোগের চিকিৎসা দেখিয়া ঔষধ ও পথ্যাদি ব্যবস্থা করিলে এ রোগও ভাল হইতে পারে। তা'ছাড়া (গা) গরম, পিপাসা, ছট্-কটানি ও বুক বড়-বড় করা থাকিলে, বিশেষতঃ শিত ও জ্বীলোকের পক্ষে) "একো-

নাইট,” (যদ খাওয়া, নেশা করা কিবা খুব পেট তরিন্না খাওয়া কষ্ট, রোগ হইলে) “নক্সডমিকা,” (ঘুমাইয়া পড়িবার একটু পরেই বোবার ধরা হইলে) “নাইট্রিক-এসিড,” (বোবার ধরা খুব তরানক হইলে আর সেই সঙ্গে নিখাস বহু, চোক আধ-বুজান, নাক ডাকা, হাঁ করিয়া থাকা, মুখের উপর ঠাণ্ডা ঘাম হওয়া, আঁকপ প্রভৃতি থাকিলে) “ওপিরম্,” (বোবার ধরার সঙ্গে কাহা, অগ্নে কাল রক্তের জন্ত বেধিতে পাওয়া ইত্যাদির সঙ্গে) “পলসেটিল,” (তাল ঘুম না হওয়া, অগ্নে আগুন সেধিতে পাওয়া, চিৎকার করিয়া ঘুম ভাঙা পক্ষে) “সল্ফর” আবৃত্তক। এই সব ঔষধ প্রত্যহ ২।৩ বার করিয়া সেবন করিতে দিবে। বাহাদের মাঝে মাঝে এই রোগ হইয়া থাকে, তাহারা যেন প্রত্যহ ঠাণ্ডা জলে স্নান করিতে, কাঁকা আঁধার গিয়া যথেষ্ট ব্যায়াম ও পরিষ্কার বায়ু সেবন করিতে, খুব পেট না তরিন্না খাইতে এবং বেশী ঔষধ ও নেশার জিমিল ব্যবহার করা ছাড়িয়া দিতে অভ্যাস করেন; আর রাত্রিতে খাইবার অতি কম এক ঘণ্টা পরে ঠাণ্ডা জলে হাত, পা, মুখ ধুইয়া শয়ন করা উচিত।

মুছা বা ভ্রুদি (ফেইন্টিং)।—যদিও সামান্য কারণে মুছা হইয়া থাকে, তথাপি হৃদপিণ্ডের দোষ, বেশী দিন রোগ ভোগের জন্য মস্তিষ্কের দুর্বলতা, কোন ব্রকম বস্ত্রনা, জ্বর, বক্তৃত্তা ইত্যাদি কারণেও এই রোগ হইতে পারে। তাহাড়া অনেকের মন এমন দুর্বল, যে ব্রক দেখা প্রভৃতি সামান্য কারণেই তাহাদের মন ধারাগ হইয়া মুছা হইয়া থাকে। জ্বর জন্ত মুছা হইলে “একোনাইট,” “ওপিরম্”; রাগজন্ত “ক্যামোমিল,” শোক জন্ত “ইগেসিয়া,” “কেন্সিমিরম্”; আশাত জন্ত

“আনিকা”; রক্তস্রাব ও শ্বাসকর কষ্ট “চারনা”; তরানক বাতনা কষ্ট “একোনাইট,” “ক্যামোমিলা,” “ভেরাট্রুম”; সামান্য বাজ বাতনা কষ্ট “হিগার” ও মূৰ্ছার আগে মাথা ঘুরিতে থাকিলে “হিগার” দিতে হয়। এই সব ঔষধ ২০/২৫ মিনিট অন্তর সেবন করিতে দিবে। রোগীকে শোয়াইয়া তাহার মাথা নিচু করিয়া রাখিবে, মুখে ঢোকে আসের কাপড়া দিবে এবং গায়ে কাপড় আঁচা করিয়া দিবে। জাহাজ (বিশেষতঃ হোসিওগাথিক ঔষধের সুবিধান থাকিলে) একটু “এমোনিয়া” কিংবা কপূর রোগীকে শোয়াইবে। (১৮৮ পৃষ্ঠায় “নানা রকম আক্রমণ” দেখ)।

পক্ষাঘাত (প্যারালিসিস্)।—ঠাণ্ডা লাগা, অতিরিক্ত পরিভ্রম, মৈথুন, রাত জাগা, মানসিক প্রমত্ততা কারণ হাড়া অনেক রোগের সঙ্গেও পক্ষাঘাত হইতে পারে। যে ক্ষেত্রে পক্ষাঘাত হয়, রোগী তাহা নাড়িতে কিংবা কেহ তাহাতে চিমটি কাটিলে কি ছুঁচ বুটাইলে বুঝিতে পারে না; কোথাও বা হুইই হয় অর্থাৎ সে সঙ্গে সাক্ষাৎ থাকে না, নাড়িবার শক্তিও থাকে না। স্থান ভেদে পক্ষাঘাতের নামও অনেক; যখন শরীরে এক দিকের হাত পা হুইই পড়িয়া যায়, তখন তাহাকে অর্ধাঙ্গ (হেমিপ্লিজিয়া) এবং কোমরের নিচের সমস্ত অঙ্গ অবশ হয়, তখন তাহাকে প্যারাপ্লিজিয়া বলে। এ রোগে ভাল ডাক্তার দেখানই সব চেয়ে ভাল।

পক্ষাঘাতের চিকিৎসা।—পরিভ্রমের পর পক্ষাঘাত হইলে “আনিকা,” “রক্তক”; আক্রমণের পর “কটিকর,” “হারো-সেয়ল,” “সিকেল,” “সিডিসিয়া,” “ট্র্যাফোনির,” “নলকর”;

ব্রাভা নামার পর "ডক্সামেরা," "মাকিউরিনস্," "স্ট্রেন;"
 কঁলে তিকার পর "স্ট্রেন;" অতিরিক্ত মৈথুনের পর "চারনা,"
 "কেরন্," "নক্সডমিকা;" বাতের হস্ত "আর্নিকা," "ব্রাসো-
 নিয়া," "কট্টা," "সল্‌ফর;" সবিব্রাহ জ্বরের পর "আর্সেনিক,"
 "নেট্রম্," "নক্সডমিকা," "স্ট্রেন," "সল্‌ফর;" ওলাউঠার পর
 "কুশ্‌ম্," "সিফেল," "ভেরাট্রিন," "সল্‌ফর;" সীসা বাধা
 দিবাত্ত হওয়ার পর "ওপিয়ম্;" পাতলা বাতের পর "হিসার,"
 "নাইট্রিক-এসিড," "সল্‌ফর," "ট্র্যাকাইনেট্রিয়া" দিতে হয়।
 জাহাঙ্গী চোকের পাতার পক্ষাঘাতে "ভেরাট্রিন," "কট্টম্;"
 মুখের পক্ষাঘাতে "বেলাডোনা," "কট্টম্," "ককিউলস্,"
 "নক্সডমিকা," "ওপিয়ম্;" জিহ্বা ও বাক্‌শক্তি পক্ষাঘাতে
 "বেলাডোনা," "কট্টম্," "ডক্সামেরা," "কুশ্‌ম্," "হারো-
 সেমস্," "প্রবম্," "ট্র্যামোনিয়ম্;" মূত্রহাসির পক্ষাঘাতে
 "ডক্সামেরা," "হারোসেমস্," "লাইকোপোডিয়," "নেট্রম্,"
 "ওপিয়ম্;" মল-বারের পক্ষাঘাতে "কট্টম্," "হারোসেমস্,"
 "লাইকোপোডিয়," "ওপিয়ম্," "কট্টা," "কফরম্;" ডাউ-
 হিকের অর্ধাঙ্গ পক্ষাঘাতে "স্ট্রেন," "কট্টম্;" বাহ্য-
 হিকের অর্ধাঙ্গ পক্ষাঘাতে "আর্নিকা," "কট্টম্," "ল্যাক-
 সিন্;" প্যারাসেজিবাতে "ককিউলস্," "নক্সডমিকা,"
 "সিফেল" ইত্যাদি দেওয়া যায়। এই সব ঔষধ রোগের
 প্রথম অবস্থার ৪০ কটী জ্বর এবং পুরাতন অবস্থার প্রত্যেক
 ১ বার করিয়া সেবন করাইবে। পুরাতন হস্তে নৈদ্রব লবণ ও
 লোহা মিশাইয়া পীড়িত অঙ্গে বাগিস করিয়া সুসন্নিহ পাল-
 কের কিম্বা তাল পাতার দ্বারা লগাইবে।

অষ্টম অধ্যায় ।

(চর্ম ও চুলের রোগ ।)

আমবাত (মেটল্ রাশ্) ।—আহারের দোষ, পশ্চিমের পর শরীর হঠাৎ শীতল করা, প্রভৃতি কারণে যক্ষ্মের দোষ কিংবা হঠাৎ ঘাম বন্ধ হইলে গায়ের উপর যে মশার কাছ-ফের মত দাগ হয়, তাহাকে আমবাত কহে । আমবাতগুলি সামান্য ও তাহারদের চারিধারে লাল হইয়া থাকে এবং হঠাৎ গায়ে বাহির হইয়া খানিকক্ষণ চুড়াইতে থাকে, তার পর আবার আপনি মিলাইয়া যায় ।—আমবাতেষ সঙ্গে জ্বর, পিঙ্গালা, হট্‌কট্‌ করা প্রভৃতি থাকিলে “ একোনাইট ” দিবে ।—হিম লাগা জন্ত আমবাত হইলে, বিশেষতঃ চুড়াইবার পর আমবাত আলা করিলে “ ডকামেরা ” দিতে হয় ।—জলে ভিজিবার দরুন আমবাত হইলে “ রটেল ” দিবে ।—শ্রীধর্ম ভালরূপ না হওয়া কিংবা আহারের দোষ জন্ত আমবাত, বিশেষতঃ তার সঙ্গে সব্‌জে ভেদ প্রাক্রিতে বেশী হইলে “ পল্‌সেট্টালা ” ভাল ।—কুকিউলা ধাতুর লোকের পক্ষে, বিশেষতঃ তার সঙ্গে কাহিল হওয়া, গলার বিটি ফুলা, এবং রাজিকালে বিশেষতঃ বিছানার তইবার পর চুড়ান আরম্ভ হইলে “ সল্‌কর ” ৩০ দিতে হয় ।—কাঁকা বাতাস গায়ে লাগিলে আমবাত মিলাইয়া যাওয়া পক্ষে “ কেফেরিয়া ” দিবে ।—আমবাত চুড়াইবার পর গা বমি বমি করিলে “ ইপিকাক ” দিতে হয় ।—

আম্বাতের সঙ্গে গলা তাল, কানী ও প্রোব লাল এক কয়
হওয়ার পক্ষে আর খুব দুমাইবার পর আম্বাত মিশাইয়া গেলে
“এগিল” দিবে।—ক্রীধর্মের সঙ্গে সঙ্গে আম্বাত বাহির হইলে
কিবা আম্বাতের সঙ্গে পেট কাবড়াইলে “ওকাষেরা” ভাল।—
এই সব ঔষধ ৪১৬ বন্টী অন্তর দেবন করাইবে। রোগের প্রথম
অবস্থার উপশাস করাইবে; তার পর লণ্ডপাক ও পুষ্টিকর পথ্য
খাইতে এবং পরর জলে স্নান করিতে দিবে। গানের উপর
ময়দার গুঁড়া হুড়াইয়া দিলে আম্বাতের চুকাই কম হয়।
যাহাতে রোগীর গায়ে বেশ ঘাম হয় ও ক্ষুধা ভাল হয়, তাহার
উপায় করিবে।

আম্বাতের অন্যান্য উপায়।—হোমিওপ্যাথিক ঔষধের
অধিকা না হইলে কয়েকটা মিছাটা পাতা যত্নে তালিয়া খাইতে
দিবে। একটা নেকড়ার পুটলিতে হালী পুরিয়া তাহা আগুনে
গরম করিয়া আম্বাতের উপর সেক দিবে। তাঁছাড়া কটিকারী,
শক্তিনার শীকড়, কেউ নাছের শীকড় ও উই মাটি একত্রে গোরুর
চোনিয় বাটিয়া প্রলেপ দিবে। সরিষার তৈলে কিবা তেলা-
কুচা পাতার রসে একটু লবণ মিশাইয়া গায়ে মাখিলেও আম্বাত
ভাল হয়। রাত্রিতে এক ছটাক আম্বাজ পরর জলে আধ
তোলা আন্দাজ চিরেতা আর এক তোলা মিছরী ভিজাইয়া
রাখিয়া তার পর দিন সেই জল হাঁকিয়া পান করিতে দিবে।
সরিষা তৈলে সোঁকালের কচি পাতা তালিয়া খাইলে দান্ত
পত্রিকার হইয়া আম্বাত ভাল হইতে পারে। ১ তোলা হরি-
তকীর গুঁড়া এক তোলা তেরেঙার তৈলে মিশাইয়া খাইলেও
দান্ত হইয়া আম্বাত ভাল হয়। আম্বাতের সঙ্গে পেট কাবড়ান

খাকিলে শু'ঠ ২ তোলা আর গোব্বুর ২ তোলা একত্রে আধ সের জলে সিদ্ধ করিয়া আধ শোরা খাকিলে নামাইয়া পান করিলে উপকার হয়। জলে খানিক গোলক আর হরিতকি সিদ্ধ করিয়া নারেলী লেবুর রস মিলাইয়া খাইলেও আরদাত ভাল হয়।

বিসর্প (এরিসিপেলাস্) (—এক প্রকার বিষ থেকে এই রোগ জন্মিতে পারে; তা'ছাড়া বদ খাওয়া, প্ৰথম জিনিস খাওয়া, ঠাণ্ডা লাগা, অশ্রিকার থাকা প্রভৃতি কারণেও ইহা হইতে পারে। আবার খাতুর দোষে অনেকের একবার এই রোগ হইতে দেখা যায়। অনেক সময় (বিশেষতঃ কাহিল লোকের) বা, কোড়া, চোট লাগা প্রভৃতি কারণেও এরিসিপেলাস্ হইয়া থাকে। এই রোগের প্রথমে খুব জ্বর হয়, তার পর পারের উপর কোন কারগার চর্ম ফুলিয়া ও স্ফা হইয়া উঠে, ফুস এবং আলা করে। আর আবুল দিয়া টিপিলে সেই কারগার স্ফা কাটিয়া গিয়া সাদা দেখায়; কিন্তু আবুলি উঠাইয়া লইলেই সেই স্থান আবার লাল হইয়া উঠে। কখন বা ফুলা চর্মের তলে রস কিংবা পুঁজ জরিয়া ফোটার মত হয়। সচরাচর ১২১০ দিনেই এই রোগ আরাম হইয়া থাকে; কিন্তু বেশী রোগীই মরিয়া দাইবার সম্ভাবনা; অতএব সোড়া থেকে খুব বিজ্ঞ ও হুশিয়ার হোমিওপ্যাথিক ডাক্তারকে দিয়া চিকিৎসা করাইবে।

বিসর্পের চিকিৎসা।—প্রথমে খুব বেশী জ্বর, মোট ও ক্রান্ত নাড়ী, পিপাসা, হট্‌কট্‌ করা প্রভৃতি থাকিলে “একোনাইট” দিবে।—যদি এরিসিপেলাস্ খুব লাল ও চক্‌চকে দেখায়, অথচ তত ফুলা না থাকে, কিংবা খুব মাথাঘরা, চোখ লাল, তুল বকা,

আলোক ও শব্দ সহিতে না গিয়া প্রকৃতি থাকে, তবে “বেলা-
ডোনা” দেওয়া উচিত।—মুখে বিশর্ষ হইয়া ফুলিয়া উঠিলে,
বিশেষতঃ তার সঙ্গে যদি নড়িতে চড়িতে শীত পান অথচ মুখ
এবং হাতের ছোটো আলা করে, মূখ ওখার অথচ পিপাসা না
পান আর প্রত্যাব কর হয়, তবে “এপিস্” দিতে হয়।—যখন
এরিসিপেলাস্ পচিব্যার উপক্রম হইয়া আর নীল বর্ণ হেথায় ও
অত্যন্ত আলা করে আর তার সঙ্গে শীত শীত কাহিল হইয়া
পড়া, অত্যন্ত হট্‌কট্‌ করা, এক্ষণ্যর একটু একটু বল পান করা,
এবং স্নাত্তিকালে, বিশেষতঃ শেব রাজে হাতনা বেশী প্রকৃতি
লক্ষণ হয়, তবে “আর্সেনিক” দিবে।—গাঁটের উপর বিশর্ষ
হইয়া গাঁট ফুলিয়া লাল হইলে ও নাড়িব্যার শক্তি না থাকিলে
আর তার সঙ্গে কোটবক, থিট্‌থিটে মেকাজ প্রকৃতি হইলে
“ব্রায়েনিয়া” দিবে।—যদি গায়ের এক জায়গায় এরিসি-
পেলাস্ করিতে না করিতে আর এক জায়গায় আরম্ভ হয়
ও তার হু অল্প নীলের আত্মবৃত্ত লাল দেবার এবং জিহবার
উপর মাঝা রক্তের ময়লা খুব পুরু হইয়া পড়িয়া থাকে
ও সকাল বেলা মুখ অত্যন্ত বিষাদ বোধ হয়, তবে “পল্‌সেটিল”
দেওয়া উচিত।—কোষার মত এরিসিপেলানের পক্ষে বিশেষতঃ
আর দিকে আরম্ভ হইয়া ডান দিকে বিস্তৃত হইতে থাকিলে ও
জালা, চুড়ান, সড়্‌ সড়্‌ করা বেশী থাকিলে “হটর” দিতে
গয়া যায়।—নিমোনিয়া, টাইফয়েড্ প্রকৃতি আর সংক্রান্ত
রোগের সঙ্গে বিশর্ষ আরম্ভ হইলে, বিশেষতঃ তার সঙ্গে তন্দ্রা,
মমকা দিবাশ, নাকী ধীর প্রকৃতি হইলে “ওপিয়াম্” দিবে।—
সাহাদের গায়ে সামান্য রাজে আঁচড় লাগিলে ফুলিয়া উঠে ও

পাক, তাহাদের (এরিসিপেলাস্ হইতে আঠার বৎ বন নির্গত হইলে ও বিশেষতঃ দোটা লোকের) পক্ষে "প্র্যাকাইটিস্", (এরিসিপেলাস্ পাকিবার উপক্রম হইলে, বিশেষতঃ পার্শ্ব দ্বাভূতে) "হিপার" বলা যাইবে। এই সব ঔষধ প্রথমে ২১৩ নম্বর অস্ত্র আর তার পর ক্রমে উপকার আরম্ভ হইলে আরো বিশেষ সেবন করাইবে। তরল ও লম্বা পথ দিবে; আর জ্বালা ও চুসাম করাইবার জন্য এরিসিপেলাসের উপর সরদার খঁড়া ছকাইয়া দিয়া রাখিবে। রোগীকে পরিষ্কার রাখিবে।

খোস ও চুলকোনা (স্কেবিস্ এণ্ড্ ইচ্)।—

অপরিষ্কার থাকা প্রভৃতি কারণে এক প্রকার কীটাত্ম রক্তের সঙ্গে সঙ্গে চর্মের নিচে থাকিয়া এই রোগ জন্মাইয়া দেয়। তা' ছাড়া এরূপ রোগীর কাশড় পরিলে, এক সঙ্গে বান করিলেও খোস চুলকোনা হইতে পারে। ইহার লক্ষণাদি সকলেই জানেন।—ইহার (বিশেষতঃ কাঠ চুলকোনার) প্রধান ঔষধ "সল্ফর"; তা' ছাড়া "কার্বো-ডেজিটেবলিস্" "লাইকোপোডিস্"; বিশেষতঃ ঘোষের পক্ষে "মার্কিউরিয়স্" প্রভৃতিও যোগ্য হইতে পারে; কিন্তু চুলকানর ও রোগীর শারীরিক অবস্থার নানা ব্রহ্ম লক্ষণ দেখিয়া এই সব ঔষধ ব্যবহার করা উচিত।—যদি কল লাগিলে পরম বিছানায় বেশী চুকাইতে থাকে, তবে "সল্ফর" দিবে।—ঠাণ্ডা বাতাসে চুলকান বেশী ও পরম লাগিলে চুলকান কম হইলে "সল্ফর" এবং তাহাতে উপকার না হইলে "আনেনিক" দিবে।—তা' ছাড়া (গায়ে কাশড় খুলিয়া বাজ চুলকান বেশী হইলে) "কার্বো-ডেজিটেবলিস্" (রাত্রিকালে বিছানার পরম বেশী চুকাইলে আর সাধারণ চুকাইলেই বন্ধ পড়া পক্ষে)

“মার্কিউরিয়স্” (দিনের বেলা শরীর গরম হইয়া উঠিলে চুড়ান বেশী হওয়া পক্ষে) “লাইকোপোডিয়স্” এবং (সন্ধ্যাকালে চুড়ান বেশী হইলে) “নিসিরা” দিতে হয়। এই সকল ঔষধের ৩০ ক্রম প্রত্যহ প্রাতে ৭ বিকালে এক মাত্র সেবন করাইবে। প্রত্যহ স্নানের সময় সাবান দ্বারা সর্কাস পরিষ্কার করিবে আর ঘা’র উপর নারিকেল তৈল লাগাইবে। হোমিওপ্যাথিক ঔষধের সুবিধা না হইলে গন্ধক ও কপূর নারিকেল তৈলে দ্বিগুণে দ্বিগুণে সেই তৈল মাখিবে। খোস হইলে এই তৈলের সঙ্গে বেশীর ভাগ গীলা ও মনচাল (মনশিলা) মিশাইয়া খোবের উপর লাগাইবে। তা’ছাড়া হাঁকর কলে তৈতুল পাতা বাটিয়া গরম করিয়া প্রলেপ দিলে খোসের ঘা (পাঁচড়া) ভাল হয়। উপরে ঔষধ লাগাইয়া খোস ভাল করিলে অনেক সময়ে কঠিন রোগ হইতে পারে; অতএব হোমিওপ্যাথিক ঔষধ খাইয়া আরাম হওয়াই সব চেয়ে নিরাপদ।

কক বা দাধ (রিংওয়ার্ম)।—ককর উপর দাঁদ হইলে আর দাঁদ হইতে রস পড়া থাকিলে এবং সন্ধ্যাকালে চুড়ান বেশী হইলে “কটিকন্” দিতে হয়।—দাঁদ বাতের উপর বেশী হইলে কিয়া থাকিতে ও ঘা হইতে আরম্ভ হইলে “মার্কিউরিয়স্” দেওয়া উচিত। কোঁড়ার মত দাঁতের পক্ষে, বিশেষতঃ দাঁদ ভাল হইলে কুকে বেদনা এবং আমরক, আবার কুকে বেদনা ও আমরক ভাল হইবার পর দাঁদ হইতে থাকিলে “কটিকন্” দিতে হয়।—তক কাদ সন্ধ্যাকালে ঘু' বেশী চুড়াইলে ও চুড়াইবার পর আলা করিলে “ট্যাকাইলেডিয়া” বেউয়া দরকার।—

এই সব ঔষধের ৩০ ক্রম তিন দিন অন্তর ৩ দিন প্রত্যহ ১ বার করিয়া সেবন করাইবে।

দানের অন্যান্য উপার।—হুকাঁদাস, হরিতকি, মৈত্বে লবণ, চাকুকে বীজ ও তুলসী পাতার রস সমান ভাগে মইয়া ফোলের সঙ্গে বাটিকা কিয়া গন্ধক, হুনা, লোহাঙ্গার খই আর কটুকিরী একত্রে মলের সঙ্গে বাটিকা প্রলেপ দিলে দান ভাল হইতে পারে। জা'হাফা একটা পরশা কিয়া দু'টে দিয়া দান 'হুকাইরা তাহার উপর লবণের সঙ্গে মোমরাজের পাতার কিবা কৌকুমিয়ার (বন-পালকের) পাতার রস লাগাইলেও দান ভাল হইতে পারে। কিন্তু হোমিওপ্যাথিক ঔষধে দান ভাল করাই উচিত।

গোড়া নারাক। (শিকলস্)।—অধীর্ণ প্রকৃতি শাক-বৃক্ষের বিকৃতি হইলে এই রোগ হইতে পারে। এই রোগে দানের উপর কোকা হয় আর ক্রমে সেই কোকা শুকাইয়া এক একটি কাল দাগ থাকিয়া যায়।—এই রোগের প্রধান ঔষধ "রটন"; ~~শিকলস্~~ শিকলস্ নামে ডিভিবার পর নারাক হইলে আর বাস অধে বেশী হইতে থাকিলে এই ঔষধ বেশ কাৰ্য করে।—বহি নারাক। নির্ভের পান দিকে আরম্ভ হইয়া ক্রমে পেটের দিকে আগিতে থাকে, ~~শিকলস্~~ একটু হাত দিবা বাত অত্যন্ত মালা করে, তবে "স্মার্কিউরিনস্" দিতে হয়।—জা'হাফা (শাক-বৃক্ষের দান থাকিলে) "পলুমেন্টা", (অত্যন্ত মালা ও কটুকট করার সঙ্গে নারাকার চারিবিধে বিশেষের বত লাল হইয়া উঠিলে) "ক্যাসারিন্", (নারাকার ভিতর খুঁজ হইলে) "সল্ফর" প্রকৃতি সেওয়া যায়।—এই সব ঔষধ ৩০৬ ক্রম অন্তর দিবে।

একটু নারিকেল তৈলে করেক কোটা “টিংচার ক্যাফ্যারিন”
মিশাইয়া নারাকার উপর লাগাইবে।

ব্রণ (বয়েলস্)।—ব্রণ খুব লাল হইয়া উঠিলে ও কট্-
কট্ কিছা দপ্ দপ্ করিলে “বেলাডোনা” দিতে হয়।—ব্রণ
কালচে মত দেখাইলে এবং অত্যন্ত টাটাইয়া উঠিলে “আর্গিকা”
দিবে।—পাকিতে আরম্ভ হইলে “হিগার” দিবে।—বাহ্যের
একবার ব্রণ হয়, তাহারের মাঝে মাঝে “সল্ফর” ৩০ এক
মাছা করিয়া খাওয়া আবশ্যিক।—মালের উপর যে বয়সকোড়া
নামে এক প্রকার ব্রণ হইয়া থাকে, তাহার পক্ষে “বেলাডোনা,”
“হিগার,” “কার্বো-ডেপিটেবলিস্,” “সল্ফর”; “কেফেরিয়া,”
৩ (বিশেষতঃ মাতালদের পক্ষে) “নক্কডরিকা” মাঝে মাঝে
সেবন করা ভাল। এই সব ঔষধ অগাধ ঘণ্টা অন্তর সেবন
করাইবে। একটু মহাদা কিছা পাউকটির শাঁস দুধের সঙ্গে
অগাধে হুটাইয়া লইয়া পুন্টিন্ দিবে। মাকের তিতর আঁজুল
দিলে আঁজুলে যে জলের মত পদার্থ লাগে, তাহা বয়স কোড়ার
উপর ক্রমাগতঃ লাগাইতে থাকিলে উপকার হয়। তা’ছাড়া
হুলপত্র ফুল দিলেও বয়স কোড়া ভাল হয়। ব্রণ অত্যন্ত
ফুলিয়া ও টাটাইয়া উঠিলে দুটের ছাই আর যাহা ঘরের মাটি
একত্র মিশাইয়া প্রলেপ দিবে। [“কোড়া” দেখ।]

কোড়া (এব্লেস্)।—সকল রকম কোড়ার প্রথমে
অর্থাৎ কোড়া খুব লাল হইয়া টাটাইয়া ও ফুলিয়া উঠিলে আর
টন্ টন্, দপ্ দপ্ কিছা কট্ কট্ করিতে থাকিলে “বেলাডোনা”
দিবে।—রাশি, হুঁচকি, বয়সের কাঁক-বোয়ালি ও গাল গলার

বিচি অর্থাৎ তর্জনিতে ফোড়া হইলে “মার্কিউরিয়স্” ও “ব্রটস্” লাগা করিয়া দিবে।—কোড়া পাকিতে আরম্ভ হইলে, বিশেষতঃ প্রথমে শীত বোধ হইয়া তার পর কোড়া দগ্ধ দগ্ধ করিতে আরম্ভ হইলে “হিপার” দিবে।—কোড়া কাটিয়া বাইবার পর শোবেল মত বা হইয়া লাধা লাধা পুঁজ পড়িতে থাকিলে “সিলিসিয়া” দিতে হয়। কোড়ার বা পড়িতে আরম্ভ হইলে (অত্যন্ত আলা করা পক্ষে) “আর্সেনিক,” (বেগুনে রঙের মত দেখাইলে) “ল্যাক্সিসিস্” দিতে হয়। অনেক কোড়ার “বেলাডোনা,” (বিশেষতঃ কোড়ার জন্য কখন পর্য্যন্ত খুব শক্ত বোধ হইলে) “ব্র্যাসোনিয়া,” (আঘাত লাগিবার পর হইলে) “আলিকা,” (ঠাণ্ডা লাগিবার পর হইলে) “একোনাইট,” (পুঁজ হইলে) “মার্কিউরিয়স্” (পাকিয়া দগ্ধ দগ্ধ করিলে) “হিপার” এবং শোব হইলে “সিলিসিয়া” দেওয়া উচিত। এই সব ঔষধ ৪৫ ঘণ্টা অন্তর সেবন করাইবে। কোড়ার উপর পুন্টিস্ দিবে আর কোড়া না বসিয়া পাকিয়া উঠিলে (বিশেষতঃ “হিপার” খাইয়া না কাটিলে) ভাল ডাক্তার দিয়া ভ্রম করাইবে। [২১১ পৃষ্ঠায় “কত” দেখ]।

কোড়ার অন্যান্য উপায়।—প্রথম থেকে পুন্টিস্ দিলে কোড়া পাকিয়া কিবা বসিয়া গিয়া আশ্রয় হয়। জরুরি পাতায় পুন্টিস্, ভোপমারীর পট প্রভৃতিরও এই গুণ আছে। একই পান কিবা গুড়ুরা পাতায় রসে দুগ্ধকর, আকিং আর লম্বুজ ফেনা হসিয়া প্রলেপ দিলে সকল প্রকার কোড়া বসিয়া যায়। তাছাড়া কুচকি প্রভৃতি বিচিত্র কোড়ার গন্ধবিরাজের পট, সন্নিহা আঠার পট, লবণের সূঁকে সেওকা গাছের আঠা, ক্রিচার আয়োডিন

প্রভৃতির মধ্যে একটি লাগাইবে। কোড়া কাটাইবার কমা হাঁকার করে চিংড়ি মাছ কাটিয়া কিবা কুক কলিকুলের খুল কাটিয়া ও গরম করিয়া অথবা সাবান আর চিনি একত্রে মিশাইয়া প্রলেপ দিতে হয়। তা'ছাড়া কাঁঠালের ভুতড়ি (অঁতি) কিবা কাঁঠালি কলার খোসা পোড়াইয়া সেই ছাই আর চুণ একত্র করিয়া অথবা পাছরার বিটা গরম গরম লইয়া কোড়ার বসাইলে ফোড়ার মুখ হয়। তার পর কোঁকার পাতা, ভাজা বালি, হরিভক্তি এবং বাবলার ফুঁড়ি একত্রে কাটিয়া কোড়ার মুখ বাড়ে চারি ধারে প্রলেপ দিলে পুঁজ বাহির হইয়া যায়। [“কড” দেখ।]

হুইভ্রণ (কার্বুঙ্কুল) ১—ইহা এক রকম বিবাক কোড়া। ইহাতে গায়ের উপর একটি স্থান শক্ত ও লাল হইয়া ফুলিয়া ও টাটাইয়া উঠে এক অত্যন্ত আলা করে; তার পর ক্রমে বিস্তৃত হইতে থাকে ও উহাতে অনেক সাদা মুখ হইয়া বোলতার চাকের বড় কোঁপরা দেখার আর সেই সকল মুখ দিয়া এক রকম রস নির্গত হয়। তার পর এই সকল মুখ একত্র ফুড়িয়া এক হইয়া যায়, যা কাল্চে দেখার এবং উহা হইতে গচা (শুক) খসিয়া পড়ে; তার পর হুতন মাংস গলাইতে থাকার সঙ্গে সঙ্গে যা অল্পে অল্পে আরাম হইয়া যায়। এই রোগের সঙ্গে অর, অক্ষুধা, মাথাধরা, শরীর কাহিল হওয়া, অনিদ্রা প্রভৃতি উপসর্গ থাকিতে পারে। যদিও সর্বোচ্চ হইতে পারে, কিন্তু সচরাচর ব্যাড়ে ও পিঠেই বেশী হইয়া থাকে; ব্যাড়ে হইলে তাহাকে ব্যাডমাণ্ডরা এবং পিঠে হইলে তাহাকে পুঁজভ্রণ বলে। বাত ও বহুমূত্রের ধাতুর লোকেয়ই এই রোগ বেশী হইতে পারে। এ রোগটি বড়

বাংলাভিত্তিক অতএব গোড়া থেকে ভাল ভাঙিয়ে দেবারই উচিত।—প্রথম অবস্থার (বিশেষতঃ কোড়া লাগ হইয়া উঠিলে ও দপ্ দপ্ করিলে এবং তার সঙ্গে বাধাধরা থাকিলে) “বেলা-ডোনা” দিবে।—পড়িতে আরম্ভ হইলে (রূপ অত্যন্ত ভাল করিলে এবং তার সঙ্গে কাহিল হওয়া, ছট্‌ফট্‌ করা, একশবার একটু একটু জল পামে করা থাকিলে) “আর্সেনিক,” (কোড়ার রং কালচে দেখাইলে এবং উহা হইতে পচা গন্ধবুজ্জ রস পড়িলে) তার তার সঙ্গে কীশ হওয়া, গারে ঘাম হওয়া প্রভৃতি থাকিলে) “কার্বো-ডেজিটেব্লিস,” (কোড়ার রং বেগুনে মত দেখাইলে ও ঘুম ভাঙিবার পর যাতনা বেশী হইলে) “ম্যাকিসিন্” এবং অগ্নে পুঁজ হইলে (বিশেষতঃ দুর্বল পুঁজ পড়িতে আরম্ভ হইলে) “সিলিসিয়া” দিতে হয়। এই সব ঔষধ প্রথমে হাঁত ঘন্টা অন্তর তার তার পক্ষ যাতনা কমিতে আরম্ভ হইলে আরো বিলম্বে সেধন করাইবে। প্রথম প্রথম গরম জলের সেক্ কিছা গরম গরম পুণ্ডিস্ দিলে যাতনা কম হয়। তার পর পুঁজ করিলে ও বার ঘূষ বড় হইলে কেলেকিউলা অক্সেটমেন্ট লাগাইবে। আর থাকিতে ছবলাও প্রভৃতি লবু পথা দিবে, আর ভাষ হইয়া গেলে বাংসের ঘূষ, কটি প্রভৃতি বলকর পথা দিবে।

আঙ্গুলহাড়া (হইইলো)।—এই রোগে প্রথমে আঙ্গুলের শেষ ভাগে একটি কীটা কুটীরা থাকার মত বেদনা বোধ হয়; তার পর ক্রমশঃ সেই আঙ্গুটি কুলিয়া, টটিয়াইয়া ও পাকিয়া উঠে। এ রোগের প্রথমে “বেলাডোনা” ও তার পর পাকিয়া উঠিলে “হিয়ার,” পুঁজ বাহির হইবার পর (বিশেষতঃ শোব হইলে ও সাদা পুঁজ পড়িলে) “সিলিসিয়া,” পচিকার

উপকরণ হইলে “আর্সেনিক” প্রভৃতি ঔষধ দিতে হয়। [২০৭
শ্রুতির কোড়া এবং ২০৮ শ্রুতির “হুট্রেশ” দেখ]। প্রথম হইতে
পুন্টিস দিবে। যদি পুন্টিস বেগুনাতে আঙ্গুলহাড়া বসিয়া না গিয়া
থাকিয়া উঠে, তবে ভাল ডাক্তার দিয়া অস্ত্র করাইয়া তার পর
প্রত্যহ কার্বলিক অম্লেরে পিটে ভিজাইয়া বা’র ভিতর দিয়া
রাখিবে।

আঁচিল (ওয়ার্টল)।—যুব ধারাল ছুরি কিবা কাঁচি
দিয়া আঁচিলের গোড়াটি কাটিয়া কেপিলে, তার পর সেই কাঁচগার
প্রত্যহ ২১৩ বার করিয়া কাঁচি ভিনিগার লাগাইবে। তা’হাড়া
আঁচিলের উপর “থুজা” মূল আরোক লাগাইলেও আঁচিল ভাল
হইতে পারে। আঁচিলের গোড়ার চুল বাধিয়া রাখিলেও
আঁচিল বসিয়া যাইতে পারে। “থুজা” হাড়া (পারা দোষ
করা হইলে) “নাইট্রিক-এসিড,” (আঙ্গুলের পাশে হইলে)
“কেকেরিয়া,” (বুকের পক্ষে) “কটিকম্,” (আঙ্গুলের পিঠে
হইলে) “ডকামেরা” প্রভৃতি ঔষধ প্রত্যহ ১ বার করিয়া মাত
দিন থাইলেও উপকার হইতে পারে।

কতকা বা (মোর)।—কত টাটাইয়া থাকিলে,
সামান্য কারণে বা দিবা রক্ত পড়িলে কিবা বা অত্যন্ত আলা
করিলে, বা দিবা পাতলা গাভলা, লালচে কিবা কালচে ও চর্পক
রস পড়িলে “আর্সেনিক” দিবে।—পড়া বা’র আলা ও রক্ত
পড়া “আর্সেনিক” থাইয়া না করিলে “কার্বো-ভেনিজিটেব্লিস্”
দিতে হয়।—বা’র চাহিবার অত্যন্ত টাটাইয়া থাকিলে ও
ছুইবারাজ আসন্ন করিলে “বেনাডোনা” দিবে।—যাহাযের

গারে সামান্য বাজি আঘাত লাগিলে তাহা পাকে ও বা হই, তাহাদের পক্ষে (বিশেষতঃ বা দিয়া আঠার মত চট্‌চটে পুঁজ পড়িলে) “গ্রাফাইটিস্” এবং (বা সঙ্কুসঙ্কু করিলে, রাজি-কালে নপ্‌ নপ্‌ করিলে আর সামান্য কারণে বা দিয়া রক্ত পড়িলে) “হিমার” দেওয়া আবশ্যিক।—পায়ের ঘাঁর পক্ষে, বিশেষতঃ টাটাঁইয়া উঠিলে, হুর্গুজ পুঁজ পড়িলে, আর ঘাঁর চারি-ধারে ছোট ছোট ফুঁড়ি বাহির হইলে “ল্যাকিসিস্” দেওয়া আবশ্যিক।—বা শীত শীত বাড়িতে থাকিলে ও উহা হইতে পুঁজ পড়িলে, বিশেষতঃ উপনংল জনিত ক্ষতের পক্ষে “সিলিয়া” দেওয়া দরকার।—ঘাঁর তিতর হল ফুটিবার মত কন্‌ কন্‌ করিলে ও উহা হইতে রক্ত পড়িলে, বিশেষতঃ পায় মোব জন্য হইলে “নাইটিক-এসিড” দিবে।—ঘাঁর চারিধার উঁচু হইয়া থাকিলে, ও বা অনারিকার দেখাইলে এবং তাহা হইতে ঘন পুঁজ কিংবা পাতলা, লালচে ও হুর্গুজ রস পড়িলে “সিলিসিয়া” দিতে হব।—ঘাঁর মাংস উঁচু হইয়া থাকিলে (বিশেষতঃ ফুঁড়িলা বাতুর রোগীর পক্ষে) “সল্‌ফর” আবশ্যিক। পায় মোব জন্য ঘাঁর পক্ষে “বেলাডোনা,” “হিমার,” “ল্যাকিসিস্,” “নাইটিক-এসিড্,” “সিলিয়া” “সল্‌ফর” এবং মোব ঘাঁর পক্ষে “সিলি-সিয়া” উপকারী। এই সব ছাড়া যে সব ঔষধ দ্রব্যকার হইতে পারে, তাহা ভাল ভাল হোমিওপ্যাথিক ডাক্তারেরা জানেন। ঔষধ ঘাঁর এবং বাতনার ভারতম্য বুঝিয়া প্রত্যাহ ২১১ ব্যাব দেখন করা হইবে।

কতের আত্মসজ্জিক চিকিৎসা।—কত স্থান প্রত্যাহ গরম জলে সুইয়া তাহাতে একটু গাওয়া মুক্ত কিংবা টেলের গাট দিয়া

নেকড়া কড়াইয়া বাধিয়া রাখিবে। খুব পুঁক পড়িতে থাকিলে এইরূপ পটি বসাইয়া তাহার উপর পুন্টিন্ বসাইয়া বাধিয়া রাখিতে হয়। লম্বু-পাক ও পুটিকর গণ্য দিবে।

কতের অন্যান্য উপায়।—হোমিওপ্যাথিক ঔষধের প্রসিদ্ধা না হইলে প্রত্যহ গরম কলে কত ঘুইয়া তাহাতে কার্বলিক তৈলে (এক ভাগ কার্বলিক এসিডে ১০ ভাগ টেল মিশাইয়া প্রস্তুত করিতে হয়) লিট্ কিয়া তুলা ভিজাইয়া তাহার উপর বসাইয়া দিবে ও তার পর নেকড়া কড়াইয়া বাধিয়া রাখিবে। কয়েকটা নিম্ন পাতার সঙ্গে একটু ঘৃত আঙুণে হুটাইয়া তার পর সেই ঘৃতে তুলা কিয়া লিণ্টের পটি ভিজাইয়া বসাইয়া দিবে। যদি বেশী মাংস গজাইয়া বা উঁহু হইয়া উঠে, তবে একটু তুঁতে একবার মাছ, বা'র উপর বুলাইয়া দিলে বা কম হইয়া যায় আর তার পর আগেকার ঔষধ ব্যবহার করিলে আরাম হয়। শোঁষ বা ভাল ডাক্তার দিয়া অস্ত্র করাইয়া তার পর পূর্বমত চিকিৎসা করিবে। কেহ কেহ বলেন শোঁষের মধ্যে হিঁকার শীকড়, বিছুটির শীকড় কিবা মানকচুর শীকড় প্রবেশ করাইয়া রাখিলেও শোঁষ ভাল হয়।

মরামাস (ড্যাণ্ড্রক্)।—ইহার প্রথম ঔষধ “কেডে-রিয়া” ; তাছাড়া (আঠার মত পুঁক শুকাইয়া মরামাস হইলে) “গ্র্যাকাইটিন্” (কোষ্ঠবদ্ধ ও পেট ভুট্ ভাট্ করা, অনুব্রা প্রকৃতি থাকিলে) “লাইকোপোডিয়ন্,” (বীলোকদের পক্ষে) “সিপিরা,” (সাদা সাদা আঁহিলের মত মরামাস উঠিতে থাকিলে সঙ্গে মাখা চুকাইলে) নেট্র’,” (খুব বেশী মরামাস হওয়া ও মাখা আঁচড়াইবার সময় চুল উঠিয়া বাগড়ার পক্ষে)

"ক্যাথারিস," (সন্ধ্যায় হওয়ার সঙ্গে মাথার চাঁদ্রি আলো কমা থাকিলে) "সল্‌কর" দিতে হয়। এই সব ঔষধের ৩০ ক্রম প্রত্যহ সন্ধ্যাতে একবার করিবে। সেবন করিতে দিবে আর প্রত্যহ সন্ধ্যায় ৩ গরম জল দিয়া মাথা ধুইবে, চিকনি কিম্বা জল দিয়া মাথা পরিষ্কার করিবে, মাথার নারিকেল তৈল মাখিবে ও যাহাতে পাক-বস্ত্র এবং মাথা গরম না হয়, তাহা করিবে।

টাক ও চুল উঠিয়া যাওয়া। —টাক পড়িবার পক্ষে (বিশেষতঃ তার সঙ্গে চুল জলি অতিশয় শুক বোধ হইলে) "নেট্রু," (মাথার চাঁদ্রির উপর টাক পড়িলে) "কেকেরিয়া" (ছাড়ের দিকে টাক পড়িলে) "সিলিসিয়া," (মাথার পাশে টাক পড়িলে) "গ্র্যাকাইটিস," (স্বপ্নের উপর অর্থাৎ কপালের পাশে টাক পড়িলে) "নেট্রু" দিতে হয়। চুল উঠার পক্ষে (বিশেষতঃ কোন কঠিন পীড়ার পর চুল উঠিলে) "নেট্রু," (কোন কঠিন রোগ কিম্বা শোক ও চিন্তা জন্য চুল উঠিলে) "কফরিক-এসিড," (মাথাধরা জন্য) "সিলিসিয়া," (মাথা-ধরা জন্য) "হিগার," (স্ত্রীলোকের এসবের পর) "কফরিক-এসিড," (তাহাতে উপকার না হইলে) "কেকেরিয়া," (সচ-সচর স্ত্রীলোকের চুল উঠা পক্ষে) "সিলিয়া," (পায়স দোষ জন্য চুল উঠিলে) "হিগার," (কুইনাইন্‌ খাওয়া জন্য চুল উঠা পক্ষে) "বেলাডোনা" দিতে হয়। এই সব ঔষধ ৩০ ক্রম প্রত্যহ ২১২ বার করিয়া সাত দিন অল্পর সাত দিন সেবন করাইবে।

চুল পাকা। —(অল্প বয়সে চুল পাকিলে) "গ্র্যাকাই-

ইউলু” (শোক ও ভাবনা জন্য চুল পাকিলে) “কক্ষরিক-
এসিড্” আর (চুল পাকার সঙ্গে অকুখা, কোঠিবন্ধ, ধবলতম
প্রকৃতি থাকিলে) “লাইকোপোডিয়াম্” দিতে হয়। এই সব
ঔষধের ৩-৪ জন প্রত্যহ রাখিতে একবার করিয়া সেবন করিতে
হয়।

টাক, চুল পাকা প্রকৃতির অন্যান্য উপায়।—চিতার লীকড়
জলে বসিরা চন্দনের মত অন্ন আর লাগাইলে, যথুর সঙ্গে হুঁচ
বাটিকা প্রলেপ দিলে, কিংবা হাতির দাঁতের কয়লা ও রসাক্তন
একত্রে ছাগলের দুধে বসিরা প্রলেপ দিলে টাক ভাল হয়।
আমের আঁটির ভিতরের খাল ও আমলকি একত্রে বাটিকা
মাখার মাথিলে চুল উঠা নিবারণ হয়। ক্রমাগতঃ এক মাস
নিমের তৈলের নস্যা লইয়া ঘোঁরুর দুধ পান করিলে পাকা-
চুল কাল হয়। সহজ কলপ—জবাকুল আর গোছার ওঁড়া
একত্রে বাটিকা মাখার মাথিলে চুল কাল হয়।

নবম অধ্যায় ।

(মূত্র-যন্ত্রের রোগ ।)

হাগলের কোমরের দুই ধারে প্রায় এক একটা হাঁসের ডিমের মত বড় ও বেধিতে ঠিক সিরের বীজ কিবা বরষটি কল্যারের মত যে দুইটি বজ আছে, সচরাচর তাহাদিগকে সুগারি বলে । মাস্তাঘর কোমরে (সিঠের দাঁড়ার) দুই পাশে এইরূপ দুইটি বজ আছে । তাহাদের দ্বারা রক্তের অণুর অংশ হইতে প্রস্রাব প্রস্তুত হয় বলিয়া তাহাদিগকে মূত্রপিণ্ড (কিড্‌নি) বলে । এই দুই মূত্রপিণ্ড থেকে যে দুইটি নল বরাবর তলপেটের নিচে আসিয়া মূত্রস্থলির সঙ্গে মিলিয়াছে, তাহাদিগকে মূত্রনালী (ইউরিটার) বলে । মূত্রস্থলি বা মূত্রাশয় (ব্যাডার) তলপেটের নিচে ঠিক মাঝখান বরাবর আছে এবং পূর্ব বেনী প্রস্রাব আসিয়া জমিলে ফুলিয়া তলপেটের মাঝখান (অর্থাৎ মাড়ীর ওড় জাদুল নিচে) পর্যন্ত বিস্তৃত হয় । প্রস্রাব নির্গত হইয়া বাইবার জন্য মূত্রস্থালী হইতে যে আর একটি নল বাহির হইয়া জননেন্দ্রিয় পর্যন্ত আসিয়াছে, তাহাকে প্রস্রাবের পথ (ইউরিথ্রা) বলা যায় । এই প্রস্রাবের পথ দ্বী অপেক্ষা পুরুত্বের বেনী নলা হইয়া থাকে । [২২ পৃষ্ঠায় " মূত্র পরীক্ষা " দেখ ।]

মূত্রপিণ্ডের প্রদাহ (নেফ্রাইটিস) ।—৪৩৩ নামা
মদ খাওয়া, যে লব জিনিসে প্রস্রাব বেনী চর তাহা অধিক ব্যবহার

করা, পছন্দা দাওয়া, চোঁট লাগা, খুব বেশী জোর দিয়া কোন কাৰ্য করা প্রভৃতি কারণে এই রোগ হইতে পারে। ইহাতে প্রথমে নীত বোধ ও অন্ন হয়; তার পর আরের সঙ্গে কোমরের একদিকে কিবা হই দিকে অতিশয় বেদনা হইয়া উঠে, একবার প্রস্রাব পায় ও গাট কিবা বোর লাল বর্ণের রক্ত মিশ্রিত মূত্র প্রস্রাব আর একটু একটু নির্মিত হয়। আর যেদিকে বেদনা হয় রোগী সেই পানের ঊপর জর দিয়া চইতে পারে না। কখন বা হই দিকের মুন্সিগের প্রদাহ হইলে রোগীর প্রস্রাব একবারে বন্ধ হইয়া যায়। এই রোগ আরম্ভ হইতে আর ৮১০ দিন লাগে। কখনও বা রোগ পুরাতন হইয়া পড়িলে অনেক দিন পর্যন্ত থাকে। এ রোগেও ভাল ডাক্তার দেখান আবশ্যক।

নেফ্রাইটিসের সঙ্গে প্রস্রাব বন্ধ থাকা ভারী কুলক্ষণ।—ঠাণ্ডা লাগিয়া এই রোগ হইলে, বিশেষতঃ ইহার সঙ্গে খুব বেশী অন্ন, নিশানা, হট্‌কই করা, খুব বোরাল বর্ণের প্রস্রাব অন্ন আর হওয়া প্রভৃতি থাকিলে “একোনাইট্” দিবে।—আগুণে পুড়িবার দরুন এই রোগ হইলে “আর্সেনিক” আবশ্যক।—গায়ে আঠা আঠা বাহ হওয়া, কিঙ্কনির স্থান অতিশয় টাটাইয়া থাকা ও সেজন্য নড়িতে কষ্ট, কিবা প্রস্রাব বন্ধ থাকা জন্য সাধাধরা, চোকলাল, ভুলবকা, আক্ষেপ প্রভৃতি “বেলাডোনা” ব্যবহা করিবার লক্ষণ।—খুব বেশী অন্ন, নিশানা, পা খালা, অস্থিরতা প্রভৃতির সঙ্গে একবার প্রস্রাবের চেটী এক অতি কষ্টে কয়েক ফোঁটা রক্ত মিশ্রিত প্রস্রাব হইলে আর তার সঙ্গে অত্যন্ত কাঠ-নেফ্রাইট বহি হওয়ার সঙ্গে ভয়ানক বহি হইতে থাকিলে, বিশেষতঃ ঠাণ্ডা কিবা আর্দ্র লাগিয়া রোগ হইলে “ক্যাছারিন্”

হেওরা আনন্দ্যাক।—মলে ভিজিয়ার পর এই রোগ হইলে, বিশেষতঃ তার সঙ্গে কিছনির খানে হিঁফিরা ফেলার মত বেকনা ও সর্বাঙ্গ ফুলিলে “রষ্টম” দিবে। বাহারী চূর্ণ করিয়া বসিরা থাকে, নেশা করে, বেশী ঔষধ খাইয়া থাকে তাহারের কিবা অর্ধের স্বক্ৰমাব বদ্ধ হইবার পর এই রোগ হইলে “মলভমিকা” হেওরা উচিত। মল ও কাছনে জীলোকের পক্ষে কিবা জীবাণু কম কিবা বদ্ধ হওয়া অন্য রোগ হইলে, বিশেষতঃ এক্ষণের প্রত্যেকের বেগ হওয়ার সঙ্গে পেট কন্ কন্ করা, জন্মের মত প্রত্যেকের ওগার তেলের মত এক প্রকার পদার্থ গড়া প্রকৃতি থাকিলে আর সর্বাঙ্গ নীত করিতে থাকে অক্ল কঁকা কাহণার বাতাস গায়ে লাগাইতে ইচ্ছা হইলে “পল্লভেটিকা” দিবে।—

মুক্তগিণ্ডে পুঁজ অগিলে (বিশেষতঃ খানিকক্ষণ ঘরিয়া একবার নীত ও একবার প্রীর বোন হইতে থাকার পর পূব ঘাব হইলে এবং কিছনির মধ্যে বপ্ বপ্ করিতে থাকিলে) “হিগার” আর প্রোতিবার একটু একটু অভ্যন্ত হুর্দ্র প্রত্যাদ হইলে এবং পূব ঘাব হইয়াও দাকনা না কমিলে) “মার্কিউরিয়স্” দিতে হয়। হোওরের প্রবল অবস্থায় এই সব ঔষধ ২১০ বর্গা অন্তর আর তার পর দাকনা কবিয়া সেলে জন্মণ্য আরো বেশীতে বেশীতে সেবন করাইবে। প্রথম প্রথম সাত্ত কিবা সর্বা পদ্য দিবে; তার পর ক্রমে ক্রম কম দিবে ও সুখ্য বাড়িবে, কতই ছব-সাত, ছব-ভাত প্রকৃতি পদ্য দিবে। শীতল বন হাফা অপর কোন ভিনিম পান করিতে দিবে না। মুক্তগিণ্ডের স্থানে লোক দিবে কিবা পুন্টিস্ লাগাইবে।

অশ্বারী বা পাখরী।—কুনে হিথিক-একি, অশ্বারী-

লিক-এসিড, কস্কেটিক্-এসিড্ এই তিন প্রকার পাখরী জন্ম
 থাকে। বেনী ভাঙ্গে খাওয়া, পরিভ্রম না করা, স্বক্ অপরিস্কার
 থাকা, অস্বীর্ণ, বাত প্রভৃতি কারণে বহু স্বভাব লোকের লিম্বিক্-
 এসিড্,—অত্যন্ত শারীরিক ও মানসিক শ্রম, অতিশয় স্নানসেধ, অ-
 সাহায্যের অনিয়ম, ঠাণ্ডা লাগা, কোমরে চোট লাগা প্রভৃতি
 কারণে পুং রোগী লোকের অস্ফালিক্-এসিড্ এবং ইক্‌সেটিক্ ও
 অর্য রক্ত বিনিষ্ট লোকের কস্কেটিক্-এসিড্ অস্বরী প্রভাবে
 জন্মে। প্রভাবের সঙ্গে কিছুনি হইতে অস্বরী নির্ভর হইয়া
 মূত্রস্থলীর মধ্যে আসিবার সময়ে কোমর হইতে তলপেটের নিচে
 (মূত্রস্থলীর স্থান) পর্যন্ত জ্বরাক কন্ কন্ করে; যোগী পুং
 হইলে তাহার অঃ (বিচি) পর্যন্ত ঝুঁচকিয়া বার ও টুন্ টুন্
 করে; এই সঙ্গে যদি হঠ, বার হঠ, হাও পা ঠাণ্ডা হয়,
 এক্ষণে প্রভাবের বেশ ও একটু একটু হাল্কা মনের কিম্বা
 রক্ত বিদ্রিত প্রভাব হয়; বামিকক্ষণ এইরূপ কষ্ট ভোগ করিতে
 করিতে যখন অস্বরী মূত্রস্থলীর মধ্যে আসিয়া পড়ে, তখনই
 হঠাৎ লকল কাতনা কমিয়া যায়। তাঁর পর অস্বরী মূত্রস্থলিতে
 এইরূপ জন্মা ক্রমশঃ বড় হইয়া উঠে। মূত্রস্থলিতে পাখরী
 হইলে এক্ষণে প্রভাবের চেষ্টা, প্রভাব আটকাইয়া আট-
 কাইয়া হস্তরা ও তলপেটের নিচে কন্‌কনানি বোধ প্রভৃতি
 লক্ষণ হয়; মূত্রস্থলীর পাখরী বড় হইলে পুং প্রবোণা, ডাকারকে
 দিয়া অস্ত্র করানই সব চেয়ে ভাল। ছোট ছোট পাখরীর বেদনা
 ও প্রভাবের শেষ মর্ট করিবার পক্ষে হোমিওপ্যাথিক ঔষধ
 সেবন করাই উচিত।—ক্‌ফিউলঃ বাফুয় লোকের অস্বরী হইলে,
 বিশেষতঃ মুখ-বন্ধের বাতনা ও প্রভাবের চেষ্টা রাজিকালে বেনী

হইলে, প্রস্রাব অল্প কালতে রক্তের, চূর্ণক ও তাহার নিচে সাদা সাদা তলানি পড়িলে আর সেই সঙ্গে কাটিল হওয়া ও সর্কালের শক্তি কমিয়া যাওয়া পক্ষে "কেকেরিয়া" হিবে।—তা'ছাড়া (কোমর থেকে মূত্রহালী পর্যন্ত কন্ কন্ করা ও নীচিয়া ধরিতে থাকার মত বেদনা, প্রস্রাব বন্ধ ও কৌটা কৌটা করিয়া নির্গত হওয়া পক্ষে) "বেলাডোনা", ("বেলাডোনার" উপকার না হইলে) "ক্যাথারিস্", (ডানদিকের রোগে, বিশেষতঃ প্রতিবার প্রস্রাব করিবার পূর্বে কোমর বেদনা করিলে ও মূত্রের নিচে লাল বালির ঝড়ার মত তলানি পড়া পক্ষে) "লাইকো-পোডিসম্", (বেদনা—বিশেষতঃ ডানদিকের বেদনা কিডনির স্থান হইতে অননৈমিত্তিক ও উষ্ণ পর্যন্ত ছড়াইয়া পড়িতে থাকে আর সেই সঙ্গে অগ্নের গোড়া টুন্ টুন্ করে ও কুঁচুকিয়া বার এক গা বমি বমি করে, বমি হয়, এক্ষণের বাহ্যে প্রস্রাবের বেগ হয় তবে) "নল্লকসিকা", (পাখরী নামার বাতনার সঙ্গে মূত্রহালী ও অল্প টুন্ টুন্ করা, শিঙ বা হাড়ুহড়ে পদাধ বমন, অত্যন্ত বাতনা বোধ ও হুট ফুট্ করা, নাকীর গতি-বীর প্রভৃতি হইলে) "ওলিয়ন্" এবং (বাহ্যে প্রস্রাব এক সঙ্গে ও অসাড়ে হওয়া, প্রস্রাব করিতে করিতে হঠাৎ আটকাইয়া যাওয়া, প্রস্রাবে এমোনিয়ার মত উগ্র গন্ধ হওয়া এবং কেতবর্ণ কিবা ইটের ঝড়ার মত তলানি পড়া প্রভৃতি বিশেষতঃ বৃহ ও চূর্ণল লোকের পক্ষে) "কন্ডরন্" দিতে হয়। এই সব ঔষধ, বাতনা বেশী হইলে আধ ঘণ্টা অন্তর ও তা'র পর উপকার হইতে আরম্ভ হইলে দু' ঘেরীতে ঘেরীতে সেবন করাইবে। বেদনার স্থানে গরম জলের সেক দিবে; কিবা তাহাতে উপকার না হইলে, একটা গা-দ-

দায় প্রথম জল ঢালিয়া তাহাতে চৌগীকে কোষের পর্বাভ কুলাইয়া বসাইয়া দিবে। লম্বুনাক অথচ পুষ্টিকর পথ্য খাওয়া, পরিষ্কার জল পান করা, সহ প্রকৃতি মেনার জীবিত ও দেহনেত প্রকৃতি ছাড়িয়া দেওয়া, প্রত্যহ পরিষ্কার কাঠানে নিয়মিত পরিষ্কার করা প্রকৃতি আবশ্যিক। এ রোগে বেশী কুসঙ্গা অতি চমৎকার পথ্য।

মূত্রস্থানীর প্রদাহ (সির্কাইটিস্)।—হিম লাগা, মলে ডিম্বা, আখাত লাগা, চার্গিন প্রকৃতি উগ্র ঔষধ ব্যবহার করা, পাখরী, প্রস্রাবের সঙ্গে উগ্র ঔষধের মিচকারী বেতরা, প্রস্রাবের সময় মূত্র-থলে চোট লাগা, প্রেমহ প্রকৃতির প্রদাহ, মূত্রস্থানীতে বিদূত হওয়া ইত্যাদি কারণে এই রোগ হয়। ইহাতে মূত্রস্থানির স্থানে বেদনা এবং নড়িলে কিম্বা চাপিলে সেই বেদনা বেশী হয়; একদবার প্রস্রাবের বেগ হয় ও প্রকৃতির প্রস্রাব হওয়ার সঙ্গে ব্যক্তনা বেশী হয়; তা'র পর রোগ বড় বাড়িতে থাকে, ততই বেদনা ও প্রদাহ বেশী হইয়া ক্রমশঃ মূত্রনাগী এবং মূত্রপিণ্ড পর্বাভ বিদূত হইতে থাকে, পেট ফুলিয়া উঠে, অন্ন হয় আর বাহ্যে করিবার সময় অত্যন্ত কষ্ট হয়। এ রোগে প্রস্রাব খুব লাল, গরম এবং রক্ত ও মূত্রের মত মেঘা মিশ্রিত হইয়া থাকে। খুব বাফাবাড়ির সময়ে বেশী অন্ন, বমি, কীণ হইয়া পড়া, হাত পা ঠাণ্ডা, হুল বকা প্রকৃতি লক্ষণ হয়। এ রোগেও ভাল ডাক্তার দেখান দরকার। এ রোগে (খুব বেশী অন্ন, শিগালা, হট্‌কট্‌ করা, একদবার প্রস্রাবের বেগ হওয়া, মূত্রস্থানীর স্থানে বেদনা ও অগ্নি প্রকৃতি লক্ষণ থাকিলে) "একোনাইট", (আখাত লাগা জন্য রোগ হইলে) "আর্পিকা".

(লাল, গরম এবং রক্ত মিশ্রিত প্রস্রাব কীটো কীটো নির্গত হওয়া; এক একবার ভয়ানক ব্যথনা আরম্ভ হইয়া খানিককাল পরে হঠাৎ ভাল হইয়া বাঁধরা, বাঁধার ভিতর গুণ্ গুণ্ করা, জল বকা প্রভৃতি লক্ষণে) “বেলাডোনা”, (মৃত্যুস্থানিতে ভয়ানক বেদনা ও জ্বালা বোধ এবং একবার প্রস্রাব পাঁধরা আর লাল বর্ণ ও রক্ত মিশ্রিত মূত্র একটু একটু নির্গত হওয়া প্রভৃতি লক্ষণে) “ক্যাথারিসিস্”, (একবার বোরঙ্গল বর্ণের ও কেন্দ্রবৃত্ত প্রস্রাব করা, মৃত্যুস্থানিতে একটা কীটোর মত পদার্থ বোধ হওয়া, নিদ্রার পর মন ও শরীর খারাপ থাকা প্রভৃতি লক্ষণে, বিশেষতঃ ক্রী-লোকদের স্বাভাবিক ক্ষুদ্র বকের সময়ে) “ল্যাক্সিসিস্”, (মোজল ও জল দোকের পক্ষে) “নরভিকা”, (প্রস্রাবে ইটের গুঁড়ার মত ভয়ানক পড়া, কোষ্ঠবদ্ধ প্রভৃতি থাকিলে) “কন্ডরস্”, (একবার ছুঁহের মত হাদা প্রস্রাব হইতে থাকিলে) “ফরিক-এসিস্”, (বলিতে, কানিতে ও বেড়াইতে গেলে প্রস্রাব হওয়া, প্রস্রাবের পর মৃত্যুস্থানি হইতে কীকাল ও উষ্ণ গণ্ডিত কন্ কন্ করা প্রভৃতি লক্ষণে বিশেষতঃ নর কীকনে লোকের পক্ষে) “পল্‌স্টেলি”, (রোগ পুরাতন হইলে, বিশেষতঃ প্রস্রাবে অত্যন্ত দুর্গন্ধ ও রক্ত মিশ্রিত থাকিলে, সর্বদা বাঁধার টাদি জ্বালা করিলে, বিশেষতঃ যে সকল লক্ষ্য ও ক্রম লোক চন্দিবার সময় বাঁধা নিচু করিয়া ইটো তাহাদের পক্ষে) “সল্‌ফর” আবশ্যক। এই সব ঔষধ, রোগের প্রবল অবস্থায় ইচ্ছা এবং তা’র পর ক্রমশঃ মাত্র কটা অবর দেবন করাইবে। মৃত্যুস্থানীর স্থানে গরম জলের সেক দিবে এবং কোষ্ঠবদ্ধ থাকিলে মল-খারে গরম জলের পিত্তকারী দিবে। প্রথমে অন্ন ও প্রস্রাব বেশী থাকিলে সাও

প্রভৃতি নিম্ন ও লঘু পদ্য দিবে; তার পর রোগ কমিলে লঘু-পাক ও পুষ্টিকর দ্রব্য ক্রমশঃ পদ্য দিবে ।

রক্তপ্রস্রাব !—আবাত লাসা, পাখী প্রভৃতি কারণে রক্ত কমিলে কিড্‌নি, ইউরিটার, ব্যাডার, ইউরিথ্রা প্রভৃতি স্থান হইতে রক্তস্রাব হয় । কিড্‌নি হইতে রক্তস্রাব হইলে কোষের বেদনা হয় ও মূত্রের সঙ্গে খুব বেশী রক্ত মিশ্রিত থাকে ; ইউরিথ্রা হইতে রক্তস্রাব হইলে প্রস্রাবের পাণ্ডে ক্রমাগত রক্ত করিতে থাকে আর প্রস্রাবে রক্ত মিশ্রিত থাকে । ব্যাডার কিম্বা অন্য কোন বস্তু হইতে রক্তস্রাব হইলে মূত্রে রক্তের ভাগ ভঙ বেশী থাকে না । এ রোগের প্রধান ঔষধ “ইপিকাক” ও “মার্কিউরিয়স্”; তাছাড়া (ক্রমাগত বেগ হইতে থাকার সঙ্গে কয়েক কোঁটা করিয়া রক্ত নির্গত হইলে আর ভলগেট হইতে কোষের পর্য্যন্ত কন্ কন্ করা অল পানের পর বেশী হইলে) “কার্যারিস্” (খুব ঘোর লাল রক্তের রক্ত বেশী নির্গত হওয়া, প্রস্রাবে ঘোকার মূত্রের মত হ্রস্ব থাকে, বিশেষতঃ পারার খাত্তে) “নাইট্রিক এসিড,” (যদি বাওয়া, বেশী ঔষধ-খাওয়া, অর্শের রক্তস্রাব বন্ধ হওয়া, গ্রীবাণ্ আটকাইয়া বাওয়া প্রভৃতি কারণে রক্ত প্রস্রাবে হইলে) “মল্লভসিকা” দিতে হয় । এই সব ঔষধ প্রত্যেক ২০ বার সেবন করাইবে । ভলগেট ও মল্লভ ভিনিশ খাওয়া একেবারে দিবেধ । এ রোগে সাগু প্রভৃতির মণ্ডই সুপদ্য ।

বৃক্ককঙ্ক !—নানা কারণে এই রোগ হইতে পারে । ইহাতে একপবার বেগের সহিত অতি কষ্টে কয়েক কোঁটা প্রস্রাব হয় ও ভলগেট টন টন করে ।—খুব ঘোর লাল কিম্বা ঘোলা

প্রস্রাব প্রতিবার করেক কোঁটা করিয়া নির্গত হওয়া এবং তার পর মূত্রহালির যতনা খুব বেশী হওয়া পক্ষে) “একো-নাইট”, (মূত্রকুচ্ছুর সঙ্গে প্রস্রাবের পাখের ভিতর কন্ কন্ করিলে ও তার মত আলা বোধ হইলে এবং খুব লাল রঙের প্রস্রাব একটু একটু হইলে) “এলিস্”, (অতি কঠোর করেক কোঁটা করিয়া রক্ত মিশ্রিত মূত্র নির্গত হওয়া, মূত্রহালির ভিতর শোকা নড়িবার মত বোধ হওয়া, কোমর বেদনা করা, মাথাধরা প্রভৃতির পক্ষে) “বেলাভোনা”, (প্রস্রাব আটকাইতে থাকা, বিশেষতঃ যাহারা অতিশয় মৈথুন করে তাহাদের ও বৃদ্ধের পক্ষে) “কোনা-রন্”; তা’ছাড়া “ক্যাছারিস্”; “নক্সতমিকা” প্রভৃতির [২২] পৃষ্ঠার মূত্রহালীর প্রস্রাব দেখিয়া] ব্যবস্থা করিতে পারা যায়। এই সব ঔষধ ২৫০০৬ ঘণ্টা অন্তর সেবন করাইবে। তল-শেটে পরম জলের সেক দিলে কিছা পরম জলে কোমর পর্যন্ত ডুবাইয়া রাখিলেও উপকার হয়।

মূত্রকুচ্ছুর অস্ত্রান্ত উপার।—সুনিশাকের পাতা শু মাখম একত্রে বাটিয়া তলশেটের উপর প্রলেপ দিবে এবং এক ছটাক দেশী কুস্তুর জলে একটু সোরা আর চিনি মিশাইয়া এইরূপ এক এক মাত্রা সেবন করাইবে।

প্রস্রাবের অধারগতা (এমিউরেনসিস্)।—মূত্র-হালির পেশীর পক্ষাঘাত অন্য ক্রমাক্ত কোঁটা কোঁটা প্রস্রাব নির্গত হইলে “বেলাভোনা” দিবে।—কুবি জন্য অসাড়ে, বিশেষতঃ রাত্রিকালে বিছানার প্রস্রাব করার পক্ষে “সিনা” দেওয়া হরকার।—রাত্রিতে একবার প্রস্রাব পাইলেও প্রস্রাব পাইলে তখন প্রস্রাব না করিয়া থাকিতে না পারিলে, বিশেষতঃ

কুন্দের পক্ষে “কোনার্‌ব” ব্যবহা।—মাতাল ও অত্যাচারী লোকের পক্ষে “মল্লভমিকা” বিত্তে হয়।—হস্ত মৈথুন জন্য এ রোগ হইলে “কফরিক-এগিডু” দিবে।—যদি বসিলে কিছা হাঁটিলে কোঁটা কোঁটা প্রস্রাব হয় আর রাত্রিকালে ঘুমন্ত অবস্থায় বোপী বিছানার প্রস্রাব করে, তবে (বিশেষতঃ শিশু এবং নর ও কীটনে জীলোকের পক্ষে) “পলসেটনা” দেওয়া উচিত।—বাহাদের বাতের ঝাড়ু, তাহাদের বিছানার প্রস্রাব করা পক্ষে “মটক” ব্যবহা।—রাত্রিতে, বিশেষতঃ প্রথম ঘুমের সময় বিছানার প্রস্রাব করিলে ও সেই সঙ্গে ঘুমে অতিশয় হর্গত হইলে, ও কোন পায়ে প্রস্রাব বরিয়া রাখিলে সেই পায়ের গায়ে কাদার মত তলানি লাগিয়া থাকিলে “শিলিয়া” দেওয়া উচিত।—কিছু বিছানার প্রস্রাব করা কিছুতেই আরাম না হইলে, বিশেষতঃ কৃকিউলা এবং চর্করোগের ঝাড়ুর লোকের পক্ষে “সল্‌কর” বিধি। এই সব ঔষধ প্রত্যহ ২১ বার দিতে হয়। খুব লঘুপাক জিমিল খাইতে দিবে। বাহাদের বিছানার প্রস্রাব করা অভ্যাস, তাহারা বেন রাত্রিতে খুব পেট ভরিয়া ও বেশী জলীয় জিনিস না খায় আর শুইবার আগে প্রস্রাব করিতে ও ঠাণ্ডা জলে কোমর এবং তলপেট ধুইতে কুলিয়া না যায়।

প্রমেহ (গনোরিয়া)।—প্রমেহ কিছা গরমীর ব্যাধি-গ্রস্তের সহিত সঙ্গম করা ও রোগের প্রধান কারণ। তাহাঁতা প্রস্রাবের পক্ষে কোন বরকম উগ্র পদার্থ নিচকারী দেওয়া, পুস্তা-বের সময়ে অননেক্ষিরে ঠাণ্ডা বাতাল লাগা, জীলোকের জীধক পুকাশ হইলে কিছা বেতপুদর থাকিলে তাহার সহিত সঙ্গম করা, বেশী মৈথুন করা পুষ্কতি কারণে এই রোগ হয়। তাহাঁত

প্রথমে প্রস্রাবের পথের ভিতর হৃৎ, হৃৎ করিতে থাকে; তার পর ক্রমে এক্ষণকার প্রস্রাব পান, সর্কদা প্রস্রাবের দ্বারে জালা বোধ হয়, রোগী পুরুষ হইলে এক্ষণকার (বিশেষতঃ রাত্রিকালে) শিক শক্ত হইয়া উঠা অন্য ভয়ানক যাতনা হয় আর স্ত্রীলোক হইলে খুব বেশী সঙ্গর কষ্টবোধ ইচ্ছা হয়; তাহাড়া সর্কদা প্রস্রাবের পথ দিয়া সাদা, হলুদে, লালচে, সবজে, পুঁজের মত ঘাত নির্গত হয়। অমেহকে মচরাচর “ঘাতের ব্যারাম” বলে। অনেক সময়ে অমেহের ঘাত লিঙ্কের পারে লাগিয়া পরমীর ব্যারাম হইতেও দেখা যায়; এমনা হানি-মান, হৃৎকার প্রভৃতি পণ্ডিতেরা অনুমান করেন, যে উপরংশ (পরমীর ব্যারাম) ও অমেহের বিষ একই; কেবল লক্ষণের হানি ভেদেই পৃথক পৃথক রকম রোগ বলাইরা দেয়। সে বাহাহউক এ রোগটি বড় কষ্টকর; গোড়া থেকে ভাল রকম চিকিৎসা না হইলে শীঘ্র আরাম হয় না। অতএব লক্ষ্যের ভাব না করিয়া প্রথম থেকেই ভাল হোমিওপ্যাথিক ডাক্তারকে দেখান উচিত। অমেহ থেকে চোক উঠা (চকুজ্বালাহ), বাত, একধিরা প্রভৃতি হইতে পারে।—এ রোগের প্রথম অবস্থার “কেনাবিন্”, ও আর “একোনাইট” ও (পালা করিয়া) ও বড়ো ভক্তের সেবন করিলে প্রস্রাবের সময় জালা, এক্ষণকার শিক শক্ত হইয়া উঠা প্রভৃতি কমিয়া বিশেষ উপকার হয়। যদি আর হলুদের আঙা বৃত্ত সবুজ রং পুঁজের মত ঘাত রাত্রিকালেই বেশী নির্গত হয়, কিম্বা অমেহের সঙ্গে লিঙ্কের উপর উপরংশের মত বা হয়, তবে “কেনাবিন্দের” সঙ্গে “মার্কিউরিয়ল্” পালা করিয়া সেবন করাইবে অমেহ রোগ পুরাতন হইলে “সিলিয়া” “মাইট্-কু-এসিড্”,

“চারনা”, “কেবল”, “সলুফর”, “খুঁচা” দিতে হয়।—প্রবেশ
জনা বাতের পক্ষে “খুঁচা” “হিগার”, “পলুসেটিলা”
দিতে হয়।—তাঁহাও রক্তের মত খাড়ু নির্গত হইলে, “ক্যাফি-
য়িন্”, “সকল রক্তের খাড়ু নির্গত হইলে “খুঁচা” হৃদয়ের আত্ম-
চুক্ত গরুখ খাড়ু স্নায়িকালে বেশী নির্গত হইলে “মার্কিউরিয়ন্”,
হৃদয়ের স্নায়ের মত খাড়ু নির্গত হইলে “ক্যালিকন্”, হৃদয়ে স্নায়ের
খাড়ু নির্গত হইলে “মিশিরা”, “মার্কিউরিয়ন্”, “কেনাবিন্”
দেওয়া যায়।—প্রবেশের সঙ্গে মূলা (নিম্নের আবরক চর্মেয়
পূর্বাধ) হইলে “কেনাবিন্” ও “মার্কিউরিয়ন্” পালা ক্রমে দিবে।
প্রবেশ জনা চোক উঠিলে “পলুসেটিলা” এবং “মার্কিউরিয়ন্”
পালা ক্রমে দিবে।—আর বামি হইলে “মার্কিউরিয়ন্” এক
প্রবেশ বন্ধ হইবার পর একশিরার পক্ষে “পলুসেটিলা” ভাল।
এই সব ঔষধ ৩৪৫৯২২ বস্তী অব্যত সেবন করাইবে। ভাল
ভাজারের পরামর্শ লইবে। [“ষেত পুদর” দেখ]।

প্রবেশের আত্মসংযমিক চিকিৎসা।—তৎক্ষণাক ও গরম মদনা
দেওয়া জিনিষ খাওয়া, রাত জাগা, সব পুষ্টি দেশায় জিনিষ
ব্যবহার করা একেবারে নিবেদ। রক্তের মত, বাপী, সাঙ
পুষ্টি কিংবা হৃদয়েরপক্ষে খুব বেশী জল মিলাইয়া খাইলে পুস্ত্রাবেয়
জালা বমনা কমিত্য যায়। পুস্ত্রম অব্যাহার পরিভ্রম করা অসু-
চিত ; কিন্তু রোগ গুরাতন হইলে একটু আশ্রয় গ্রহণ করা ভালই
বলিতে হইবে। পিচকারী লইয়া পুস্ত্রবেয় স্রাব বন্ধ করিলে
অনেক কষ্টের রোগ হইতে পারে ; অতএব তাহাও ভাল নহে।
এ রোগে শীতল জলে স্নান, নিরামিতরূপে পরিভ্রম বায়ু সেবন,
এবং লবণাক অথচ পুষ্টিকর জিনিষ খাওয়া বিশেষ আবশ্যিক।

প্রবেশের অন্ত্যস্ত উপায়।—হোমিওপ্যাথিক ঔষধের সুবিধা না হইলে স্থলপদ্ম পাতার কিবা ওলট কবলের পাতার ওঁটা, অথ হেঁচিরা একটা নুতন পাতে ভিজাইয়া রাখিয়া পর দিন প্রাতে খাইলে পুত্রাব পরিষ্কার হয় ও আলা বহন্য কমিয়া যায়। অথচুল একটু কলে কচলাইলে বে শালের মত হড়হড়ে গন্ধের কলের সঙ্গে মিশ্রিত হয়, তাহা হাঁকিয়া এক ছটাক মাত্রায় আধ তোলা চিনির সঙ্গে খাওয়া বন্দ নহে। তাহাড়া ফল্লা কিবা শিমুল বাহের ছাল কলে ভিজাইয়া পর দিন সেই কলে খানিক কালীর চিনি মিশাইয়া খাইলেও উপকার হয়। আধ ছটাক ঘেনী আমড়ার সঙ্গে চিনি মিশাইয়া খাইলে, দুই তোলা আন্দাজ কটের সুন্নি গোন্ধের কাঁচা দুধে বাউয়া সেবন করিলে, এক তোলা আমলকীর সঙ্গে দুই আনা ওজন কাঁচা হুন্দের শুঁড়া আর সিকি ভরি মধু মিশাইয়া পান করিলে কিবা এক আনা আন্দাজ গোলকের পালো সিকি ভরি মধুর সঙ্গে মিশাইয়া খাইলে প্রবেহ ভাল হইতে পারে। তাহাড়া দুই আনা ওজনে কাবাব চিনির শুঁড়া আর সিকি ভরি মিহরিব শুঁড়া একত্রে গাইরা এইরূপ এক এক বাস পুত্ৰ ২০ বার সেবন করিলে পুত্রাব পরিষ্কার হইয়া পুসেহের উপকার করে। কিন্তু এই সব দুটিবোনের এক একটি অতি কম এক সপ্তাহ কাল পুত্ৰ ২০ বার করিয়া খাইয়া দেখা উচিত।

দশম অধ্যায় ।

(খাত্তপত রোগ ।)

শোথ (ডুপ্সি) ।—এক খাওয়ার, খাত্তপত, নানা রকম চর্মরোগ হঠাৎ নাট খাইরা (কিলাইরা) খাওয়া; বেশী কুই-নাইন্ কিরা আলেমিক খাওয়া, নানা ব্যবহার করা, প্রত্যাবের মোক, কল্‌শিওর মোক, বক্ত কিরা সীহার মোক প্রভৃতি কারণে এই রোগ হইল থাকে। তা'হাড়া হান, বলক প্রভৃতি রোগের পরও শোথ হইতে দেখা গিয়াছে। এই রোগে শরীরের চর্মের নিচে জলের মত পদার্থ জমিয়া ফুলিরা উঠে, আর আত্ম দিয়া টিগিলে সেই ফুলা জায়গায় টোল খাইরা বায় এবং সেই সঙ্গে পিপাসা, জাল রহের প্রভাব একটু একটু হওয়া, গায়ে বক্ত ও খস্‌খসে বাকা প্রভৃতি লক্ষণ দেখা যায়। সচরাচর প্রত্যাবের মোক শোথ হইলে প্রথমে দুখ (কিশেকত চোকেব গাডা) ফুলিরা উঠিতে, বক্ত ও কল্‌শিওর মোক হাত পা ফুলিতে এবং বক্ত ও সীরা মোক প্রথমে পেট ফুলিতে দেখা যায়। পেটের শোথকে উকরী বলে। এ রোগটি বক্ত সহজ নহে; প্রথম থেকে ভাল চিকিৎসা না হইলে জায়গা হওয়া বড়ই কঠিন হয়।—শোথের সঙ্গে পেট টাটাইরা থাকিলে এবং প্রত্যাব কম হইলে (কিশেকত: হান জরের পর কিরা সী-মোকদের ওভেহিও করায়ুর পীড়া অন্য শোথ হইলে)। “এসিন্”

দিয়ে।—শোথের সঙ্গে রোগী অতিশয় ক্লান্ত হইয়া পড়িলে আর এক্ষণকার একটু একটু জল পান করা, ছুট্ কট্ করা, স্নানিকানে (বিশেষতঃ শরন করিলে) হাঁপাইয়া উঠা প্রভৃতি লক্ষণে (বিশেষতঃ ফুইনাইন্ খাওয়া ও কৃষ্ণিণ্ডের রোগ জন্য শোথে) “আর্সেনিক” দিতে হয়।—চোকের নিচের পাতা ফুলার সঙ্গে (বিশেষতঃ তার সঙ্গে খিট্ খিটে স্বভাব, অধিক পিশাসা অথচ প্রস্রাব কম, কৃষ্ণিণ্ডের স্থানে খিট্ খিটে বেদনা ইত্যাদি লক্ষণ থাকিলে) “স্ট্রাচোনিয়া” দিতে হয়।—খাত্তর জন্য পান্য ব্যবহার জন্য ও বৃদ্ধ করসে শোথের সঙ্গে কিবা শোথের সঙ্গে গ্ৰীহা থাকার “আর্সেনিক” খাইয়া উপকার না হইলে “চারমা” ব্যবহার করিবে।—কৃষ্ণিণ্ডের দোষ জন্য শোথে, বিশেষতঃ সেই সঙ্গে অতিশয় বুক বড় হুতু করিলে আর নাকীর পটিক ঠিক না থাকিলে কিবা হাঁটু ও বিচির শোথ হইলে “ডিজিটেলিস্” দিতে হয়। শোথের সঙ্গে কৃষ্ণিণ্ড, বক্তত, গ্ৰীহা কিবা বার ওভেরির পীড়া থাকিলে, বিশেষতঃ নিজার পর অল্প বেনী এবং কাল রক্তের প্রস্রাব একটু একটু হওয়া থাকিলে “ল্যাক্সিস্” দিবে।—পা ফুলার সঙ্গে হাত, বুক ও বুখ ওকাইতে থাকিলে, বিশেষতঃ মদ খাওয়ার জন্য রোগ হইলে “সাইকোপেডিসম্” সেওয়া বরকার। ফুৎকোনা প্রভৃতি চর্ম রোগের পর শোথ হইলে “সল্ফার” দিতে হয়। ভাল হোমিওপ্যাথিক ডাক্তারের সঙ্গে পরামর্শ করিবে। এই সব ঔষধ প্রত্যহ ২৫০৪ বার করিয়া সেবন করাইবে। (পেটের দোষ না থাকিলে) দুধ, (পেটের দোষ থাকিলে) ত্রধ, (অর না থাকিলে) শোরের ভাত প্রভৃতি লক্ষ্যাক অথচ পুষ্টিকর পদ্য দিবে।

বাতি।—ওকপাক বিদিল খাওয়া, পরিম্রদ না করা, বেনী

বদ খাওয়া, হিম লাগা, খলে তিলা, তিলা জারগার হইরা ঘুমান, নরীর খুব পরম হইরা উঠিলে হঠাৎ ঠাণ্ডা লাগাইরা সাকের ঘাম বন্ধ হওয়া প্রকৃতি কারণে রক্ত এবং হৃদপিণ্ডের অবস্থা পরিাপ হইলে এই রোগ হইতে পারে; তা'ছাড়া অন্ন, হাম, আমরক, প্রমেহ, উপবনে প্রকৃতির সঙ্গেও এই রোগ থাকিতে দেখা যায়। খাতুর হোবে, বিশেষতঃ পারা ব্যবহার করা থাকিলে এই রোগ বেশী হইরা থাকে; বেদনার স্থান ভেদে বাঁতের নামা একান নাম আছে। ঠাণ্ডা বাতান লাগিরা বাত হইলে, বিশেষতঃ তার সঙ্গে খুব বেশী অন্ন, পিপাসা, হুই ফুই করা, বুখের চেহার। লাল আর সেই সঙ্গে বেদনার জারগা ফুলিরা লাল ও চক্-জকে হইলে "একোনাইট" দিবে।—বাঁতের বাত, বিশেষতঃ তার সঙ্গে গাঁঠি ফুলিরা থাকা, কোটবন্ধ এবং রাত্রিকালে ও নড়িতে চড়িতে বাতনা বেশী হওয়া পক্ষে "ত্রাঘোনিয়া" কর-কার। খলে তিলা অন্য বাত হইলে এবং রাত্রিকালে, বিশে-বতঃ শেব রাত্রিতে ও চূণ করিরা থাকিলে বাতনা বেশী হয় বলিয়া রোগী এক্ষণে হইকট্ করিলে "রটল" হিতে হয়।—গা টাটাইরা থাকে ও বিছানা শক্ত বোধ হয় বলিয়া তাহাতে ওইতে কষ্ট হওয়া পক্ষে "জার্মিকা" ব্যবস্থা।—বাত নড়িরা নড়িরা হইলে আর তার সঙ্গে বেদনার স্থান কন্ কন্ করা, শীতবোধ, পিপাসা তা থাকা প্রকৃতি লক্ষণে "পল্লেটলা" দিবে।—বাত ফুলিরা লাল হইরা উঠিলে আর তার সঙ্গে মাথাধরা, চোকলাল, প্রকৃতি থাকিলে বিশেষতঃ কুইনাইন্ খাইবার পর হইলে "বেলাডোনা" দিবে।—প্রমেহ কিংবা গরমীত ব্যারামের সঙ্গে বাত হইলে আর সেই সঙ্গে খুঁচখা হইরাও বাতনা না

করা এবং ছট্‌কট্‌ করা, বেদনার আরম্ভ। কুলিরা খাওয়া ঠাণ্ডা বাতাস লাগিলে, বৃষ্টি বাহুল্যের দিনে ও রাত্রিকালে বাতনা বেশী হওয়া থাকিলে “মর্কিউরিয়ন্” দেওয়া যায়।—বহিঃশয়ন থাকিলে বাতের বাতনা বেশী হয়, শীতলোৎসর্গ আর তাপ সন্নিবেশের সংকল, কোষ্ঠবদ্ধ, কোমরে বেদনা প্রভৃতি থাকে এবং রোগী খুব রাস্তা ও খিই খিটে হয়, তবে “নক্সভমিকা” দিবে।—কিন্তু কোন প্রকারে জ্বিনিস কুলিবার দরুণ কোমরে বেদনা হইলে “রটুল” দিতে হয়।—জলে ঠাড়াইয়া কাব করা অন্য বাত হইলে “কেকোরিয়া” দেওয়া আবশ্যিক।—ধাতুগত অন্য বাত হইলে “চারনা” দিবে। বাতের বেদনা থাকে বেশী হইলে “নক্সভমিকা,” “রটুল,” “বেলাডোনা” “ব্রায়েরিয়া” এক কীথে হইলে “ব্রায়েরিয়া,” “ফেরুম” ও “কেকোরিয়া” দিতে হয়। শারীরিক অন্য বাত হইলে “নাইট্রিক এসিড্” “ল্যাক্সিসিল,” “হিগার,” “সলফর” আবশ্যিক। এই সব ঔষধ ২৩ ঘণ্টা অন্তর এবং পুরাতন অবস্থার প্রত্যাহ ২ বার করিয়া সেবন করা ইবে। বেদনার স্থানে গরম জলের সেক দিবে ও ক্ল্যানেল্ প্রভৃতি গরম কাপড় জড়াইয়া রাখিবে। বাহ্যতে রোগীর গায়ে ঠাণ্ডা বাতাস লাগিতে না পারে আর তাহার বেশ খাচ হয় তাহার উপায় করিবে। অর থাকিলে হৃৎ-শাস্ত, হৃৎ-কটি প্রভৃতি লঘু পথ্য ও অর না থাকিলে জাভ, ভট্ট, বঙ্কা হৃৎ, মাসের কোল, গব্য (গাওয়া) বৃত্ত প্রভৃতি পুষ্টিকর পথ্য খাইতে ও গরম জলে স্নান করিতে দিবে।

উপদংশ বা গরমীর পীড়া (সিকিলিস)।—

বাহ্যের এই রোগ আছে, তাহাদের সঙ্গে মৈথুন করিলে কিয়

তাহাদের পানাবারের পাত্র, হুঁকা, বাশী প্রভৃতি ব্যবহারের
 ভিনিস ব্যবহার করিলে, তাহাদের গারের বসন্ত বীজের
 টিকা নইলে অর্থাৎ মোটা কবার উপদংশপ্রস্তের সঙ্গে
 ঘমিষ্ট সংগ্রহ রাখিলে এক প্রকার বিধ শরীরে প্রবিষ্ট
 হইয়া উপদংশ রোগ জন্মাইয়া দেয়। তা'ছাড়া পিতা মাতার
 উপদংশ থাকিলে সন্তানেরও হইতে পারে। বাহাউক এই রোগের
 বিধ শরীরে প্রবেশ করিবার পর সাত দিনের মধ্যে জননেত্রিরের
 উপর একটি ফুস্কির মত বাহির হইয়া ফুলিয়া উঠে এক
 চুড়ায়; তার পর সেই ফুস্কি গলিয়া গিয়া ক্রমশঃ বা হইয়া
 বাড়িতে থাকে; ইহাকে "প্রাইমারি সিফিলিস্ বা শ্যাঙ্কার" ^১
 বলে। তার পর ৩৭ সপ্তাহের মধ্যে যে রক্ত খারাপ হইয়া জর
 ও সেই সঙ্গে সমুদায় গারে আমবাতেয় মত দগড়া দগড়া হইয়া
 ফুলিয়া উঠে এবং কখন বা পাকিয়া মুক্তার মত দেখায়, তাহাকে
 "সেকেন্ডারি সিফিলিস্" বলে। গরমির ব্যাধায় হাড়হুত হইয়া
 গেলে নান্য রকম দূষিত কত, বাত, হাড়ফুলা প্রভৃতি কঠিন
 কঠিন উপসর্গ হুটিতে পারে। এ রোগটি বড় খারাপ; এখন
 কি এক জনের হইলে বংশ পর্যন্ত খারাপ করিয়া দিতে পারে।
 অতএব প্রথম থেকে ভাল হোমিওপ্যাথিক ডাক্তারের পরামর্শ
 মত ঔষধ সেবন করাই উচিত।—প্রথম অবস্থায় (বা খুব লাল
 ও গভীর হইলে এবং সামান্য আঘাতেই তাহা হইতে রক্ত
 পড়িলে কিবা ছোট খার উপর সরের মত পদার্থ জমিয়া ও
 খার চারিদিক লক্ষ হইয়া থাকিলে) "মার্কিউরিয়স্," (তাহাতে
 উপকার না হইলে, বিশেষতঃ সরের মত জমাট পুঁজবুক বা
 হইতে পাকলা পুঁজ নির্গত হইলে) "মার্কিউরিয়স্ করোসিভস্,"

(যাধের কিনারা উঁচু ও অল্পেই রক্ত পড়া প্রকৃতি লক্ষণ, বিশেষতঃ পান্না ব্যবহার করিবার পর হইলে) “নাইট্রিক এসিড,” (বা পচিবার উপক্রম হইলে, বিশেষতঃ যা ভাটার মত বর্ণের হইলে, অভ্যস্ত আশা করিলে এবং তাহা হইতে আর রক্ত কিম্বা ত্বর্জকযুক্ত পাতলা রস পড়িলে) “আর্সেনিক,” (বা টাটাইলে, তাহার ধার গুলি উঁচু হইতে ও ভাঙা হইলে খুব বেশী পুঁজ করিলে) “সিলিসিয়া,” (বা পুঁজযুক্ত ও গভীর হইলে বিশেষতঃ অন্যান্য ঔষধে উপকার না হইলে) “মল্‌কর” দিতে হয়।—সেকেকারি সিকিলিমের পক্ষে “মার্কিউরিয়স্,” (পূর্বে পান্না ব্যবহার করা থাকিলে) “নাইট্রিক এসিড,” (টাকরাহ না হইলে) “ল্যাকসিস্,” (কিম্বা তাহাতে উপকার না হইলে) “অরম্,” (আঁচিল হইতে থাকার পক্ষে) “সুজা,” দিতে হয়। বাধির পক্ষে, “মার্কিউরিয়স্,” “নাইট্রিক এসিড,” “অরম্,” “কার্বো-ডেজিটেব্লিস্” এবং যা বেদনার পক্ষে “অরম্,” “ল্যাকসিস্,” “মার্কিউরিয়স্” “নাইট্রিক এসিড” দেওয়া আবশ্যিক। এই সব ঔষধ রোগের প্রবল, অবস্থার অঃ এবং পুরাতন অবস্থার ৬৮/১২ ঘণ্টা অন্তর সেবন করাইবে। প্রত্যহ গরম কলে ২ বার করিয়া যা খুইবে। ভাত, ডাল, কচি, মুচি প্রভৃতি শুষ্ক ও তেজস্কর পথ্য খাইবে ও অন্ন অন্ন প্রকায় কলে স্নান করিতে দিবে। এরোগে সংসা, যদি প্রকৃতি ঠাণ্ডা জিনিস খাওয়া এবং ঠাণ্ডা বাতাস গারে লাগান মিথ্যে।

উপদংশের অভ্যস্ত উপায়।—পান্না ভাঙা অথ কোন সুউষ্মোপদে যে আনল উপদংশের উপকার হইতে পারে, তাহা বিখ্যাত হয় না। তবে যা হইলে তাহার উপর “আইডোফর্ম” একটু স্তম্ভের

সঙ্গে মিশাইয়া লাগাইতে লাগাইতে এবং কাগজ কিম্বা অনন্ত-
মূল্যের কাগজ আঁধা ছটাক আর “আয়োডাইড্ অব পটাশ্” ২।৩
গ্রেণ কিম্বা “ডাইলিউটেড্ নাইট্রিক্ এসিড্” ৫।৭ কোঁটা মিশা-
ইয়া এইরূপ এক এক মাত্রা প্রত্যহ ২।৩ বার খাইলে বিশেষ উপ-
কার হয়। পারা দিবার আবশ্যক হইলে ৩০ গ্রেণ চা'বড়ির ভঁড়ার
সঙ্গে ২ গ্রেণ কেলোসেল, ৪ গ্রেণ কপূর আর ৪ গ্রেণ মোহাগার-
বই উত্তমরূপে মিশাইয়া ছোট শিরামের রসে মাড়িয়া মলমের
মত করিয়া ঘাঁর উপর লাগাইলে উপকার হয়। তা'ছাড়া
একটু গাওয়া ঘূতে আশাদের নীকড়ের ভঁড়া মিশাইয়া একটা
কাগজে মাখাইবে; তার পর সেই কাগজ পলিতার মত পাকা-
ইয়া আলিলে তাহা হইতে যে ঘূত ও ছাই পড়িতে থাকিবে,
তাহা এক বাট ঠাণ্ডা কনে ধুইয়া লইয়া কিম্বা শিরাল কাটার
বাজ গাওয়া ঘূতে ভাজিয়া অথবা পাশুড়ি ধরের ভঁড়া করিয়া
ঘাঁর উপর লাগাইলেও ক্রমেই রক্তের পরধীর বা আশ্রাম হইতে
পারে।

পারার ধাতু।—উপদংশ, বাত প্রভৃতি আশ্রাম করি-
বার কল্প পারা ব্যবহার করিয়া অনেক আপমাকে ও আপনার
সন্তানদের চিররোগী করিয়া ফেলেন। পারাসেব নষ্ট করি-
বার প্রধান ঔষধ “নাইট্রিক্ এসিড্”; বিশেষতঃ পারাসেবের
সঙ্গে বাত, গরমীর বা, পাকস্থলিতে বেদনা করা, বাহির বা ও
রক্ত পড়া, মুখে কিম্বা টাক্রাতে বা প্রভৃতির পক্ষে ইহা বেশ
কায করে।—পারা জন্য দ্রব্যপিণ্ডের (কানীর সঙ্গে রক্ত উঠার)
পক্ষে “আর্সিক্”; মাথাবরা, বিচি (প্লেটলি) বেদনা, সা বেদনা
প্রভৃতির পক্ষে “বেল্যাডোনা”; গা ঘাঁর পক্ষে “কার্বো-

ভেজিটেবলিস্” ; হৃদয়তর পক্ষে “চায়না” ; বিচি ফুলার পক্ষে “আয়োডিয়ম্” ; নাকে কিম্বা টাকরার বা হইলে “অব্রম্” ; টাকরার বা, গলা বেদনা কিম্বা গারের উপর নীলবর্ণ দাপ হইতে থাকিলে “ল্যাক্সিস্” ; গারে সামান্য আঁচ লাগিলে তাহা পাকিয়া বা কিম্বা বৃষ্টি বাদলের দিনে শরীর ব্যাধ্য হইলে “হিগার” এবং কাঠ চুড়োনা, হাত পা জালা, মাথার টাদি জালা প্রভৃতির পক্ষে “সল্ফর” ৭ দিন অন্তর ৭ দিন এতাহ ২১২ নাজা করিয়া দিতে হয়। পাওয়া হুত প্রভৃতি গুটিকর পথ্য খাইতে দিবে। রংস্য, কলারের ডাল, অন্ন, দুধি প্রভৃতি খাওয়া ও হিম লাগান একেবারে নিষেধ।

পারার ধাতুর অন্ত্যস্ত উপার।—হোমিওপ্যাথিক ঔষধের সুবিধা না হইলে “উপদংশের অন্যান্য উপারে” যে রকম মাল-সার ব্যবস্থা লেখা আছে, সেই রকম খাইতে দিবে। কেহ কেহ বলেন ত্রেকাটা মনসার (সিজের) নীস যুগ্মে তাজিয়া প্রত্যহ খাইলে উপকার হয়। তাছাড়া বনপালদের (কৌকলিমের) রস প্রত্যহ আধ ছটাক করিয়া সাত দিন খাইলেও নাকি উপ-কার হয়।

হু কিউলা।—ভিজা ও ভাল রকম বাতাস খেলিতে পারে না এমন ঘরে বাস, গুরুপাক ও কদর্য্য জিনিস খাওয়া, মধ খাওয়া, গারে পরিষ্কার বাতাস লাগিতে না পাওয়া, রীতিমত ব্যায়াম না করা, বেশী মানসিক শ্রম করা, বেশী মৈথুন করা প্রভৃতি কারণে এই রোগ হইতে পারে। তাছাড়া বাপ মায়-হু কিউলা থাকিলে সন্তানেরও হইতে পারে। আবার ডিকা দিবার সময়ে বসন্তের বীকের সঙ্গেও হু কিউলার বিধ পরায়ত্ব হইতে

পারে। কুকিউলা থাকুর ছেলেদের এই সব লক্ষণ থাকে; যথা—
 বস্তক (বিশেষতঃ হাড়ের দিকে) বড়, হাড় মোটা ও ছোট,
 রগ টেনা, চোয়াল বড়, মুখের চেহারা ভারী ঘন, নাক ও উপ-
 রেয় ঠোঁট পুরু, পাতলা চুল, চোকের চেহারা আর নীলের
 আভাষিত ও কম দ্যোতিবৃত্ত, চোকের পুতলি বড়, গালের
 ছকের বর্ণ সাদা, গাল আল বর্ণ, বেশ মোটা চেহারার সঙ্গে পায়ে
 জোয় কম ও মাংস গুলি নরম কিম্বা সর্কাক কাহিল হইতে
 থাকার সঙ্গে পেট বড় হওয়া, বাহ্যের গোলমাল অর্থাৎ কখন
 কোঠবদ্ধ কখন পেটের অগ্রব, বুঝ তাঁর বুদ্ধি, হাদ উঠিতে ও
 হাঁটিতে শিথিতে বিলম্ব ইত্যাদি। তারপর ক্রমে ক্রমে গলা,
 হাড়, গাল, বগল, কুঁচকি প্রভৃতির বিচি কুলিরা উঠে এবং
 কখন বা পাকে ও ঘা হয়; কিন্তু অনেক সময় কুকু, মস্তিষ্ক,
 বস্তক, গ্রীবা প্রভৃতির পীড়া আর বেডসদর, নানা প্রকার চর্ম-
 রোগ, অর্কু (আব), নানা রকম হাড়ের রোগ প্রভৃতি হইতে
 পারে। বাহ্যের কুকিউলা থাকুর, তাহারের কোন রোগ
 হইলে তাহা সীম ভুল হয় না।—এই রোগে (রোগী যেমন থাকে,
 তার শরীরে শক্তি তেমন না থাকিলে, বিশেষতঃ মাথা বড় ও
 ব্রহ্মতালু বুড়িতে দেয়ী, হাঁটিতে শিথিতে দেয়ী, হাত উঠিতে
 দেয়ী, পারের তগা ঠাণ্ডা প্রভৃতি পক্ষে) “কেফেরিয়া,” (গালে
 সামান্য একটু আঘাত লাগিলে তাহা পাকিয়া বা হওয়া ইত্যাদি
 পক্ষে) “হিপার,” (একশবার কুখা পাওয়ার সঙ্গে শরীর ওকাইরা
 বাওয়া প্রভৃতি পক্ষে) “আয়েডিরন,” (পেট কাঁপা, কোঠবদ্ধ,
 অকুখা ইত্যাদি থাকিলে) “লাইকোপোডিরন,” (বিচি অর্থাৎ
 গুলি ফুলা কিম্বা পাকা ও সেই সঙ্গে বেশী পুঁজ পড়া প্রভৃতি

পক্ষে) "বার্কিউরিফস", "মিলিসিয়া" "সলফর", প্রভৃতি
ঔষধ তিন দিন অন্তর এক বার করিয়া সেবন করিতে দিবে।
আর শুষ্টিকর পথ্য খাওয়া পরিষ্কার বাতাল গায়ে লাগান, রীতি-
মত ব্যায়াম করা প্রভৃতির বৈধাবস্থা করিয়া দিবে। অন্য
কোন উপসর্গ হইলে তাহার চিকিৎসা দেখিরা ঔষধ দিবে।
[৫৬ পৃষ্ঠার "করকশ" দেখ]

একাদশ অধ্যায় ।

(পুরুষের বিশেষ রোগ) ।

একশিরা (অর্কাইটিস) ।—চোট লাগা, ঠাণ্ডা লাগা প্রভৃতি কারণে যে একদিকে বিচি টাটাইয়া অর হয়, তাহাকে একশিরা বা একশিরা কহে ।—চোট লাগিয়া বিচি ফুলা হইলে “আর্নিকা” ও “পল্‌সেটিল” পাল্লা করিয়া দেওয়া যায় ।—ঠাণ্ডা লাগিয়া হইলে “পল্‌সেটিল” ও “রটন” পাল্লা করিয়া দিতে হয় ।—প্রসেহ অর্থাৎ খাতুর ব্যাঘাতের জন্য হইলে “সার্কিউরিয়স” ও “পল্‌সেটিল” দিবে । যদি বিচি ফুলিয়া শাল বর্ণ দেখায় তবে “বেনাডোনা” ও কাল্‌চে কাল্‌চে দেখাইলে “রটন” ভাল । এই সকল ঔষধের সঙ্গে অর থাকিলে “একোনাইট” পাল্লা করিয়া দেওয়া যায় । বিচি ফুলিয়া রাখিরা রাখিবে । ঔষধ ২০৪ বন্দী অস্তর দিবে ।

হস্তমৈথুন (মাস্টার্বলন) ।—মল বাগকের সঙ্গে বেড়াইয়া বাগকেরা হস্ত দ্বারা ও অন্যান্য অস্বাভাবিকরূপে মৈথুন করিতে শিখিলে তাহাদের চক্ষু বসিয়া যায় ও উহার চারি ধারে কাণী গড়ে যায় । তাহারা বেশী পরিশ্রম করিতে চাহে না, মাহুষের কাছে বসিতে চাহে না ও দিন দিন তাহাদের শরীর কাহিল হইতে থাকে । এই সকল দেখিলে তাহাদের কান দ্বারা বিশেষ সাবধান হওয়া উচিত; বাহাতে হেলে

খায়।প বাগবের সঙ্গে-বিশিষ্টে ও একাকী থাকিতে না পারে, আর সর্বদা শুক্ললোকের কাছে থাকিতে পায় তাহার বিশেষ চেষ্টা করা আবশ্যিক; আর এই সময়ে একদিন এক মাত্রা “সল্‌কর” দিয়া তাহার ৭ দিন পরে এক মাত্রা “কেকে-রিয়া” ৩০ দেওয়া উচিত; তার পর আবার ১৫ দিন পরে এই-রূপ ৭ দিন অল্প “কেকেরিয়া” ও “সল্‌কর” দেওয়া গেলে তাহারের হৃৎমৈথুন ক্রিয়াকারী ইচ্ছা কম হয়। হৃৎমৈথুন করিয়া যে ঋতুনৌর্জল্য হয় তাহাকে “চারনা” ও “নরতুমিকা” পালা ক্রমে প্রত্যহ খাইয়া ভাল; অনেক ছেলে দুমাইতে দুমাইতে হৃৎমৈথুন করে, তাহারের পক্ষে “কার্বো-ডিসিটেবিন্স” ও পরনের পূর্বে ১ মাত্রা করিয়া তিন দিন দেওয়া ভাল।

অপমোহ ও ঋতুনৌর্জল্য (স্পার্মেটোরিয়া)
—বেশী হৃৎমৈথুন করা, বেশী ক্রীয়াসর্গ করা, খাতির ব্যারাম প্রভৃতি কারণে, একই-মাত্র কামের ইচ্ছা হইলে কিবা নিম্নিত অবস্থার বীর্ধ্য স্থলন হয়, তাহাকে ঋতুনৌর্জল্য বলে। নিম্নিত অবস্থার বদ দেখিয়া যে বীর্ধ্য স্থলন হয়, তাহার নাম অ্য-মোহ। ইহাও এক প্রকার ঋতুনৌর্জল্য। ঋতুনৌর্জল্য বেশী হইলে আর বদ হয় না; বীর্ধ্য জ্ঞানবিহী নির্মিত হইয়া যায়। ঋতুনৌর্জল্য বহু ভয়ানক রোগ; ইহাতে শরল-শক্তি কমিয়া যায় ও প্রবলভব,—এখন কি সেবে হুগি রোগ পূর্বাভ হইতে পারে। এই অবস্থার যে রোগ হয় তাহাই ভয়ানক হইয়া থাকে।

অ্য-মোহের অবান ঔষধ “ডিসিটেবিন্স” প্রত্যহ ১ মাত্রা করিয়া সেবন করা ভাল। কিন্তু তাহাড়া যদি অ্য-মোহ হইবার

পর বাখাধরে আর শিঠ বেবনা করে, তবে “কেকেরিয়া” ৩০
 দিবে।—তাহাতে উপকার না হইলে, বিশেষতঃ যদি অগ্ন্যমোহ বেশী
 হয় এবং অগ্ন্যমোহ হইবার পর লিঙ্গের ভিত্তর জালা বোধ প্রভৃতি
 থাকে, তবে “লাইকোপোডিয়ন্” ভাল।—হস্তমৈথুন করার
 জন্য প্রযত্ন হইলেও “লাইকোপোডিয়ন্” উৎকৃষ্ট।—যদি অগ্নে
 প্রীলোককে ছুইতে না ছুইতেই বীৰ্য্য খলন হয়, আর অগ্ন্য-
 মোহ শেষ প্রাতিভেই বেশী হয়, আর তার সঙ্গে কোটক প্রভৃতি
 থাকে, তবে “মল্লভটিকা” ভাল।—ইহার দ্বারা উপকার না হইলে,
 আর যদি বাহ্যের সমস্ত প্রস্রাব কালে, এমন কি প্রায়ই বীৰ্য্য
 নির্গত হয়, আর তার সঙ্গে হস্তমৈথুন করার থাকে এবং শরীর
 অতিশয় দুর্বল হইয়া পড়ে, তবে “চারনা” অপেক্ষা “ককরিক-
 এসিড” ভাল।—যদি বীৰ্য্য খলন হইবার পর হাত, পা, ঠাণ্ডা
 বোধ হয়, আর শিঠ জালা করে, তবে “মার্কিউরিয়ন্” ভাল।—
 যদি কামের ইচ্ছা অতিশয় বেশী হয়, তবে “ককরন্” দিবে।—
 যদি সর্ষদা অশ্রমনক থাকার সঙ্গে কোন বিষয় মনে না থাকে,
 তবে “ককরিক-এসিড” ভাল।—কোন বিষয় মনে করিলে
 চেষ্টা করিলেও যদি মনে না হয়, তবে “হারোসেনন্” ভাল।
 কোন লোকের বা স্ত্রিনের নাম মনে না থাকিলে “সল্ট”
 দিবে।—লিবিবার সময়ে কুল হওয়ার পক্ষে “চারনা” ভাল,
 তাহাতে উপকার না হইলে “মল্লভটিকা” দিবে। পূর্বে যাহা
 হইয়াছে সেই বিষয় সর্ষদা চিন্তা করার পক্ষে “ককরিক-
 এসিড” ভাল।—পরে কি ঘটবে সেই বিষয় সর্ষদা চিন্তা
 করার পক্ষে “কেকেরিয়া কার্ব” দিতে হয়।

এই সকল ঔষধ ৩০ ডাইলিউশন্ প্রত্যহ এক খাওয়া করিয়া

তিন দিন অন্তর তিন দিবস ত্রিভিতে তইবার সময় থাইতে হইবে।

ধাতুদৌৰ্বল্যের আনুমানিক চিকিৎসা।—প্রত্যহ প্রাতে ও বিকালে বখালাধ্য পরিভ্রম করিবে। অসৎ পুস্তক পাঠ, অসৎ লোকের সংসর্গ ও অসৎ বিষয় চিন্তা একেবারে পরিত্যাগ করিবে। খুব বেশী কণ ধরিয়া নিদ্রা বাইবে না, এবং অসময়ে নিদ্রা বাইবে না। পেট ভরিয়া আহারের পর নিদ্রা বাওরাও ভারী দোষ; অতএব আহারের অতি কম দেড় ঘণ্টা পরে নিদ্রা বাওরা উচিত। নিদ্রা বাইবার পূর্বে বাহ্যে প্রস্রাব করিয়া এবং ঠাণ্ডা জল দিয়া হাত, পা, লিঙ্গ ও কোমর ধুইয়া শয়ন করিবে। লুচি, সোলাও প্রভৃতি গুরুপাক জিনিস এবং মৎস্য, মাংস প্রভৃতি খাওয়া একেবারে ছাড়িয়া দিবে। লঘুপাক অথচ পুষ্টিকর দ্রব্য আহার করিবে। প্রত্যহ নিয়মিতরূপে ছোলা (বুট) থাইতে অভ্যাস করিবে। ত্রীলংসর্প, হস্তমৈবুন প্রভৃতি একেবারে ছাড়িয়া দিবে।

দ্বাদশ অধ্যায় ।

(জীলোকের বিশেষ রোগ ।)

আমাদের দেশের মেসেদের মোটী সূটী ১২ বৎসর বয়স হইতে আর ৪০ বৎসর পর্যন্ত যে মাসে এক বার করিয়া খড়ু হইয়া থাকে তাহার নাম জীৱণ । বতদিন পর্যন্ত জীলোকদের মাসে মাসে জীৱণ হয়, ততদিন পর্যন্ত তাহাদের সন্ধান হইতে পারে । গর্ভাবস্থায় আর সন্ধান মাই না ছাড়া পর্যন্ত জীৱণ হওয়া বন্ধ থাকে । স্বাভাবিক জীৱণ প্রতিবার ২৮ দিন অর্থাৎ একচাত্তর মাস অন্তর হয় ও ৪১৫ দিন থাকে । প্রথম দিন জীৱণের রক্ত খুব পাতলা এমন কি আর জলের মত দেখায় ; তার পর কয়েক দিন বেশ রক্তের মত দেখা যায় ; কিন্তু শেষ দিনে আবার জলের মত হয় । স্বাভাবিক জীৱণের রক্ত দেখিতে অন্ন পাটকিলে বর্ণ কাপড়ে লাগিলে শুধাইয়া খড়ু মড় করে না অর্থাৎ শক্ত হয় না এবং জলে ধুইলে নীল উঠিয়া যায় । জীৱণ রীতিমত হইতে থাকিলে জীলোকের বেশী রোগ হয় না । জীৱণ হইবার পূর্বে গা ভারি, আগস্য বোধ, অনে বেদনা, কলপেটে বেদনা, খাণ্ডের ব্যাধায় প্রকৃতি হইতে পারে । বতদিন জীৱণের রক্ত থাকিতে দেখা যায়, ততদিন আমি সহবাস, রাত জাগা, হুচিকা, ঠাণ্ডা লাগান প্রভৃতি নিষেধ এবং বেশ পরমে থাকা ও লম্বাশাক জিনিস খাওয়া উচিত ।

যে সময় প্রথম খ্রীধর্ম হয়, তার কিছুদিন পূর্ব হইতে নাই উঠিইয়া থাকে। যদি কখন উঠিবার পর অনেক দিন পর্যন্ত খ্রীধর্ম না হয়, তবে এক সপ্তাহ কাল প্রত্যহ ১ বার করিয়া “পল্‌সেটিলা” দিবে। তাহার পর এক মাসের মধ্যে পুনোৎপন্ন না হইলে “চারনা” ঔষধ দিবে। “চারনা” থাইয়া খ্রীধর্ম না হইলে, “খ্রীধর্ম বন্ধ থাকার মত” চিকিৎসা করিবে। ঠাণ্ডা লাগা জন্য অনেক সময় খ্রীধর্ম হইতে বিলম্ব হয়; শরীর কাহিল থাকে ও খ্রীধর্ম হইতে দেরি হওয়ার আর একটি প্রধান কারণ; অতএব এই সকল বিষয়ে খুব সাধন হওয়া উচিত। কখনও হাতের ব্যারাম থাকা জন্য প্রথম খ্রীধর্ম হইতে বিলম্ব হয়; সেই রকম হলে “পল্‌সেটিলা” উপকার না হইলে “গ্যাকাইটিল” ৩০ (ছই দিন অন্তর এক মাত্রা করিয়া) সেবন করাইবে। [“খ্রীধর্ম বন্ধ থাকে” দেখ]।

খ্রীধর্ম বন্ধ থাকা ও কম হওয়া (এমিলোরিয়া)—

খ্রীধর্ম বন্ধ থাকা, কম হওয়া প্রভৃতির সঙ্গে যদি শেটে বেঘনা, অকুবা, হাতের ব্যারাম, আধকসালে মাথাধরা প্রভৃতি লক্ষণ থাকে, তবে “পল্‌সেটিলা” উপকারী। “পল্‌সেটিলা” দ্বারা আর অনেক সময়েই উপকার হইতে দেখা গিয়াছে; বিশেষতঃ জলে ভিজিয়ার রক্তন খ্রীধর্ম বন্ধ হইলে, আর অতিশয় নর ও লক্ষ্মীলা খ্রীলোকদের গকে বিশেষ উপকারী। আবার সামান্য কারণে বাহ্যিকের চক্রে জল আসে, তাহাদের এই ঔষধ খুব উপকারী। যেখানে খ্রীধর্ম প্রকাশ হইবার সময় ঠিক না থাকে অর্থাৎ কখন নীচ ও কখন বিলম্ব হইতে থাকে, সেখানে

“পল্‌সেটিল্য” দিয়া জীধর্ষের সময় ঠিক হইতে দেখা গিয়াছে। ভেদ, রক্তশ্রাব প্রভৃতি যে সকল কারণে শরীর দুর্বল হয়, সেই সকল কারণে রক্ত বদ্ধ হইলে, আর রোগী অন্ত্যস্ত কাহিল হইয়া পড়িলে, “চারনা” ও “পল্‌সেটিল্য” দালা করিয়া দেওয়া যায়।—“চারনা” উপকার না হইলে “ফেরম” দেওয়া যাইতে পারে।—যদি রক্তর বদলে শাক দিয়া রক্ত পড়ে, তবে “ত্রায়ো-নিয়া” দিবে।—যদি রক্তর বদলে রক্ত ভেদ ও রক্ত বমন হয়, তবে “বেলাডোনা” দেওয়া যায়।—৪৫৫০ বৎসর বয়সের সময় জীধর্ষ কমিয়া যাইবার সঙ্গে নানা প্রকার অস্থখ হইলে “সিগিরা” দিবে। এই সকল ঔষধে উপকার না হইলে এক দিন “সল্‌কর” ও একদিন “পল্‌সেটিল্য”, একবার করিয়া ৮ দিন মাত্র সেবন করিতে দিবে। তা’রপর ৮ দিন ঔষধ বন্ধ রাখিয়া আবার খাওয়াইবে।

উপরের লিখিত ঔষধগুলি প্রত্যাহ হইবার করিয়া সেবন করাইবে। রোগী সবল হইলে পরম্ব জনের নামলার কোমর পর্যন্ত ডুবাইলে অনেক উপকার হয়।

রক্তপ্রদর (মেনোরেজিয়া)।—যদি জীধর্ষ বেশী হওয়ার সঙ্গে মাথাধরা, মাথাঘোরা, কাহিল বোধ প্রভৃতি লক্ষণ থাকে আর যদি জীধর্ষ হইবার পূর্বে স্তনে বেদনা, মাথাধরা, পেট কামড়ান, নীত বেধে প্রভৃতি উপসর্গ প্রকাশ হয় কিবা জীধর্ষ নিরবিত্ত সময়ে আরম্ভ হইয়া অনেক দিন পর্যন্ত থাকে, তবে “কেফেরিরা” দেওয়া যায়।—যদি চাপ চাপ রক্ত বেশী ভাঙিতে থাকে, আর তার সঙ্গে পেট কামড়ান, কোমরে বেদনা, মাথাধরা, কোষ্ঠবদ্ধ, উষ্ণ বেদনা করে, হাত, পা কাহিল বোধ

ঐকৃতি লক্ষণ হয়, তবে “নরুডমিকা” দিবে। (প্রাতে “নরু-
ডমিকা” ৩০ ও বৈকালে “কেকেরিয়া” ৩০ সাত দিন অন্তর
তিন দিন সেবন করিয়া অনেক স্থলে বিশেষ উপকার হইতে
দেখা গিয়াছে)। কাহিল জীলোকের যে জীৱণ বেনী হয়, তাহার
পক্ষে (বিশেষতঃ যদি পাতলা জলের মত রক্ত থাকে, তবে)
“চাটনা” ভাল।—যদি জীৱণে এত বেনী রক্ত থাকে যে
রোগী খুব কাহিল হইয়া পড়ে, রক্তের বর্ণ ফিকা নাল ও তাহার
সঙ্গে চাপ্ চাপ্ মিশ্রিত থাকে, তবে “সেবাইনা” ৩০ দিবে।
বাবান জীলোকদিগের যে স্বভাবতঃ জীৱণ বেনী হয় তাহার
পক্ষে আর ষাটাদের অনেক বার সেট খসিয়া গিয়াছে তাহা-
দের পক্ষে “সেবাইনা” ২০০ পাঁচ সাত দিন অন্তর এক
বার করিয়া সেবন করা ভাল।—যদি জীৱণের রক্ত জমা
জলের মত ঘোর লাল দেখায় কিংবা রক্তে দুর্গন্ধ থাকে,
আর তার সঙ্গে ষাখাধরা ইত্যাদি থাকে, তবে “বেলা-
ড্রোনা” বিশেষ উপকার করে।—পাতলা আকারের জীলো-
কদের যদি ময়লা ময়লা রক্তের রক্ত বেনী থাকে; আর
তার সঙ্গে কিছু কিছু রক্তের চাপ থাকে তবে “লিপিরা”
দিবে।—যদি বেনী কামাতুরা জীলোকদের জীৱণ বেনী হয় তার
পক্ষে বিশেষতঃ রক্তের সঙ্গে খানিক চাপ চাপ মিশান থাকে
এবং বোনি মধ্যে অভিশয় চাপ্ বোধ আর হুড় হুড়ি বোধ হয়
তবে “প্লাটিনা” হেওয়া যায়।—জীৱণ বেনী হওয়ার সঙ্গে যদি
অত্যন্ত ব্যথি হয়, ও মর্কষা না বনি বসি করা থাকে, তবে
“ইপিকাক” দিবে। এই সকল ঔষধ ৩ বস্টা অন্তর কিংবা
প্রত্যাহ তিন বার করিয়া খাইতে দিবে। চাপাফলা হুখ আর

চিনি দিয়া ভাত খাইতে দিবে। এ রোগে রাত জাগা, পরিশ্রম প্রভৃতি একেবারে মিথ্যে।

রক্ত প্রবহের অন্যান্য উপায়।—হোমিওপ্যাথিক ঔষধের সুবিধা না হইলে চাপানটের শিকড় ২ তোলা আর কচা ফলের কুঁড়ি ২৩ টা একত্রে আতপ চাল দ্বারা কলের সঙ্গে বাটরিয়া কিম্বা ফিফা মরমাসাতা মতে জামিয়া কিম্বা দুই তোলা ডুমুরের রসের সঙ্গে আধ তোলা মধু মিশাইয়া কিম্বা আশোকের ছাল দুই তোলা আর জল আধ দেয় একত্রে লিঙ্গ করিয়া আধ পোয়া থাকিতে সামাইয়া তার সঙ্গে আধ পোয়া বহু মিশাইয়া পাইতে দিলে সামান্য সামান্য রক্তপ্রবহ আরাম হইতে পারে। রক্ত-প্রবহের সঙ্গে হাত পা জাগা করা থাকিলে অশোক ছালের রস, গোলকের রস আর বাকল ছালের রস প্রত্যেক দুই তোলা করিয়া লইয়া তার সঙ্গে সিকি তরি চিনি ও সিকি তরি মধু মিশাইয়া এইরূপ এক এক মাত্রা প্রত্যাহ ৩ বার করিয়া খাইলে উপকার হয়। [৬৩ পৃষ্ঠার “রক্ত উঠা” দেখ।]

বাহক বেদনা (ডিস্ট্রেনোরিয়া)।—কতর পূর্বে ও সময়ে এত তয়ানক বেদনা হয় যে, রোগী হট্-কট্ করে, চিৎকার করে, এমন কি আক্ষেপ (বোঁচুরি) পর্য্যন্ত হয়। অন্যান্য কারণ ছাড়া কতুকালে পূর্ব-সন্মর্গেও এই রোগ হইতে পারে।

যদি চাপ চাল রক্ত জাকার সঙ্গে পেটে, পিঠে ও উকড়ে এত তয়ানক বেদনা উপস্থিত হয়, যে রোগী যন্ত্রণায় অস্থির হইয়া চিৎকার করে, তবে “ফ্যামোসিলা” দিতে পারা যায়। যদি কীকালে তয়ানক বেদনা বোধ হওয়ার সঙ্গে শীত বোধ, গা বমি বমি করা, কোষ্ঠবদ্ধ, বমি হওয়া প্রভৃতি থাকে, আর শান্তলা

রক্তের সঙ্গে চাপ চাপ রক্ত মিশ্রিত থাকে, তবে “নক্সডমিকা” ভাল। বেদনা খুব বেশী থাকিলে “ক্যামোফিলা,” আর তার চেয়ে কম থাকিলে “নক্সডমিকা” দেওয়া যায়। যদি ক্রীধর্ম কম হওয়ার সঙ্গে শীত বোধ হয়, তলপেটে তারি বোকা চাপান থাকার মত বোধ হয় আর ঘনন্য রোগী ছট্ কট্ করিতে থাকে, বিশেষতঃ নক্সডমিকার রোগীর পক্ষে “পল্‌সেটিল” দিতে পারা যায়। যদি তলপেটের দক্ষিণ দিকে বেদনা বোধ হয়, কিম্বা প্রস্রাবের মত বেদনা অতিশয় বোধ হয়, আর তার সঙ্গে গাতলা ও গরম রক্ত বেশী জালিতে থাকে এবং একবার বেদনা বেশী হয়, আবার খানিকক্ষণ বেশ ভাল থাকার পর আবার বেদনা উপস্থিত হয়, তবে “বেলাডোনা” দিবে। বাধক বেদনার সঙ্গে অর থাকিলে “একোনাইট” দেওয়া যায়। যদি কাশ রক্তের চাপ চাপ রক্ত ভাঙ্গে আর তার সঙ্গে পেটে থানচাইতে ও বিধিতে থাকার মত বেদনা বোধ হয়, আর পুরুষের সংসর্গ করিতে বেশী ইচ্ছা থাকে, তবে “প্লাটিনা” দিবে যদি। তলপেটে থান ধরার মত ও তার সঙ্গে চাপিরা ধরার মত বেদনা এত বেশী বোধ হয়, যেমন আটকাইরা বার, তবে “ইয়েলিয়া” দিবে। যদি শোক জন্য পীড়া হয়, তবে “ইয়েলিয়া” ভাল। এই সব ঔষধ বাতনার সময় ২ ঘণ্টা অন্তর ও ক্রমে কমিতে থাকিলে ২৪৪ চার ঘণ্টা অন্তর আর ক্রীধর্মের পর একদিন অন্তর একবার করিয়া সেবন করাইবে। বাধকের বাতনা খুব বেশী হইলে রোগীনির পেটের উপর গরম জলের সেক দিবে।

বাধকের অন্যান্য উপায়।—হোমিওপ্যাথিক ঔষধের সুবিধা না হইলে ওলট্ কম্বলের শীকড়ের ছাল লিকি তারি সম্মান

করেকটা করিয়া গোলমরিচের সঙ্গে বাটিয়া অধর্ষের ৪ দিন বাইলে উপকার হয়।

নীল রোগ বা এক প্রকার রক্ত দোষ।—

রক্তস্রাব, হস্তমৈথুন, অন্ন খাওয়া, উপবাস করা, পরিভ্রম না করা, ঘরের ভিতর চুপ করিয়া বসিয়া থাকা, বেশী পড়া শুনা করা, সর্বদা বেশী চিন্তা করা, কুচিন্তা প্রভৃতি কারণে যে অক্ষুধা, অজীর্ণ, বুক ধড় ফড় করা, পেট ফুলা, কোষ্ঠবদ্ধ, না বমি বমি করা প্রভৃতির সঙ্গে তেহারা মিলিত আর চোকের চাপি দিকে কালি পড়ার মত দাগ দেখা যায়, তাহাকে নীলরোগ বলে। হস্তমৈথুন ও রক্তস্রাব বন্ধা রোগ হইলে “চারনা” ভাল।—যদি নীলরোগের সঙ্গে ব্রীধর্ষ বদ্ধ থাকে কিংবা কম হয়, তবে “পল্-সেলিনা” দেওয়া যায়।—যদি অতিশয় পুরুষ সংসর্গ করিবার ইচ্ছা থাকে, তবে “প্লাটিনা” দেওয়া যায়।—যদি নীল রোগের সঙ্গে মাঝে মাঝে কাপড়ে রক্তের দাগ লাগে অথচ ব্রীধর্ষ না হয়, তবে “ন্যাট্রি় মিউরিনাটিকম” দেওয়া যায়।—“চাহমা” দ্বারা উপকার না হইলে “সস্করিক এসিড” দেওয়া যাইতে পারে। এতোগের একটা প্রধান ঔষধ “ফেরম”।

এই সকল ঔষধ ৬৪ ডাইনিউসন প্রত্যাহ একবার করিয়া দিতে হয়। ৫৭ দিন ঔষধ খাইয়া ৫৭ দিন বন্ধ করা উচিত। লঘুপাক ও পুষ্টিকর পথ্য খাইতে দিবে। পরিষ্কার বাতাস গায়ে লাগাইবার ও নিয়মিত ব্যায়াম করিবার সঙ্কোচ করিবে।

বেতপ্রদর (লিউকোরিয়া)।—অতিশয় পুরুষ

সংসর্গ, অতিশয় সঙ্গমেচ্ছা, হর্ষলতা, খাতের ব্যায়ামপ্রীতি পুরুষের

সংসর্গ প্রভৃতি এবং অরায়ু, ঐদাহ, ক্ষত, কঠিনতা প্রভৃতি কারণে যে শ্রীলোকদিগের ঘোনি-বার দিয়া রোগের মত, পূর্বের মত কিম্বা জলের মত পদার্থ নির্গত হয়, তাহাকে শ্বেত প্রদর কহে। শ্বেতপ্রদর বেশী দিন থাকিলে শরীর অত্যন্ত ভয় হইয়া পড়ে। অতএব শীঘ্র হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসক ডাকাইয়া তাঁহার সঙ্গে পরামর্শ করিয়া ইহার প্রতিকার করা উচিত। তাহাড়া ক্রিমি প্রভৃতি কারণে ছোট ছোট মেয়েদেরও ধাতের ব্যাধি হইতে পারে। এমন স্থলে কন্যাকে জননেত্রির চুকাইতে দেখিলে স্পষ্ট জলে ডিঙ্গাইয়া লইয়া ঐস্থান পরিষ্কার করিয়া দেওয়া উচিত।—হৃদয়ের মত খাড়া প্রস্তাবের কালে কিম্বা সঙ্গে নির্গত হওয়া, ঘোনির উপরিভাগ জ্বালা করা ও চুকাইয়া, রোগীনি অতিশয় দুর্বল হইয়া যাওয়া, সামান্য মাত্র ঠাণ্ডা বাতাস লাগিয়া অস্থখ প্রভৃতি লক্ষণের সঙ্গে যদি নিম্নমিত সময়ের পূর্বে বেশী জীর্ণ হয়, তবে “কেডেরিয়া কার্কে” ভাল। বেশী বয়সে অর্থাৎ বড় বয়স হইবার পর, গর্ভাবস্থায় এবং বোবন কালের শ্বেত প্রদরে “সিলিয়া” বিশেষ উপকারী; হলুদে রক্তের ছিটবুজ কিম্বা জলবৎ ধাতু নির্গত হওয়ার সঙ্গে তলপেটে খিচু খিচু করার মত বেদনা বোধ, অরায়ুর কঠিনতা ও মড়িয়া যাওয়া প্রভৃতি অবস্থাতেও “সিলিয়া” দেওয়া যায়।—(আমরা কেবল প্রাণ্ডে “কেডেরিয়া” ও বৈকালে “সিলিয়া” দিয়া অনেক স্থলে শ্বেত প্রদর আরোগ্য করিয়া থাকি)। যদি সাদা হৃদয়ের মত খাড়া নির্গত হওয়ার সঙ্গে খাড়া অর হয় কিম্বা বড় থাকে অথবা সন্ধ্যা ও রাত্তিকালে অস্থখ বেশী হয়, তবে “লন্সেটিল্লা” দেওয়া উচিত। যদি ডিহ তাহা লালার মত

ধাতু নির্গত হওয়ার সঙ্গে অতিশয় পুরুষ সংসর্গ করার ইচ্ছা থাকে, তবে “গ্যাটিনা” বেওয়া যায়।—যদি ধাতু কাপড়ে লাগিলে হৃদয়ে দাগ হয়, আর তার সঙ্গে অতীর্ণ, কোষ্ঠবদ্ধ প্রকৃতি থাকে, তবে “নব্রতরিকা” দিবে। যদি জীর্ণ নিয়মিত সময়ের অনেক পরে অন্ন খাওয়ার প্রকৃতি হয়, রোগীনি দিন দিন মোটা হইতে থাকে আর তার সঙ্গে সাদা রঙের ধাতু খুব বেশী নির্গত হইতে থাকে; তবে “গ্রাফাইটিন্” দিবে। যদি পাতলা হৃদয়ে রঙের ধাতু নির্গত হওয়ার সঙ্গে মাথার চাঁদি মর্কলা গরম বোধ হয় আর স্নাতিকালে গায়ের তলা এত জ্বালা করে যে বিছানার বাহিরে রাখিতে হয়, তবে “লুক্স” ৩০ দিবে। যদি হৃদয়ের মত কিম্বা লাল রঙের ধাতু থাকিয়া থাকিয়া ধানিক ধানিক নির্গত হয়, আর তার সঙ্গে তরপেট কন্ কন্ করে এবং একটু কিছু থাইলে পর পেট একেবারে ডরিয়া গিয়াছে বোধ হয়, আর ঋতু অনেক দিন পর্যন্ত বেশী পরিমাণে থাকে, তবে “লাইকোপডিরিন্” বেওয়া যায়।—যদি সবুজের ছিটবুল ধাতু, চলিবার সময় বেশী নির্গত হয়; আর তার সঙ্গে মাথাধরা থাকে ও প্রায়ই পেটের অস্থির হয়, তবে “ন্যাট্রিন্ মিউরিন্যাটিকন্” দিবে। যদি হৃদয়ের মত বেত বর্ণ ধাতু নির্গত হওয়ার সঙ্গে তন অতিশয় শক্ত ও বেদনামূলক থাকে কিম্বা তনে প্রদাহ হয়, তবে “ককরল্” খুব ভাল। যদি অনেক দিনের বেত প্রদর্শন; বিশেষতঃ পাতলা ধাতু জীর্ণের সময় বেশী হয় আর তার সঙ্গে উঠতে বা হওয়ার মত বেদনা হয়, আর তন শুকাইয়া যায়, তবে “আয়োডিরিন্” বেওয়া কর্তব্য।

এই সকল ঔষধের ৩০ ডাইগিউসন অর্ধ মাত্রা প্রত্যহ আবে

ও সন্ধ্যা কালে এক একবার করিয়া ৩ দিন বাইতে দিবে, তার পর ৭ দিন কোন ঔষধ না দিয়া দেবিবে। প্রত্যহ ২১৩ বার করিয়া ঠাণ্ডা জলে ধুইয়া কেলিলে, বোনি পরিকার হইয়া উপকার হইতে পারে। বোনি সর্করা পরিকার রাখা, বিশেষতঃ পুরুষ সংসর্গের পর ঠাণ্ডা জলে ধুইয়া কেলা খুব উচিত। তাহা হইলে খাত্তর ব্যাধায় কম থাকিতে পারে। লঘুলাক অধিক পুষ্টিকর জব্য খাওয়া উচিত। বেনী বেলায় আহার, শুকপাক জিনিস ভোজন, রাত্রিকালে মিহ্রা না খাওয়া, জ্যৈষ্ঠ ও অশ্বিনের জাগ বেনী লাগা, পুরুষ সহবাস প্রভৃতিতে রোগ বেনী হয়। অভাব এ সকল একেবারে ছাড়িয়া দেওয়া উচিত।

বেত প্রভরের অম্যান্য উপাদ।—হোমিওপ্যাথিক ঔষধের সুবিধা না হইলে প্রত্যহ দুই তোলা আমলকির রসে আধ তোলা চিনি আর সিকি ভরি মধু মিলাইয়া বাইতে দিলে উপকার হইতে পারে।

গর্ভ।—গর্ভ হইলে শ্রীলোকেশের সুধ দিয়া জল উঠে, সর্করা—বিশেষতঃ প্রাতঃকালে গা বনি বনি করে, মাথা ঘোরে, বুকঝালা করে, ভাল রকম সুখা বোধ হয় না, অরুচি হয়, পোড়া মাটি প্রকৃতি অসহ্য বাইতে ইচ্ছা হয়, শরীর খুব কাহিল বোধ হয়, ভাল সুখ হয় না, মুখের চেহারা ক্যাকালে দেখার, বেনী যার প্রসাব হয়, আর দিন দিন তলগেট বড় হইতে থাকে। এই সকল লক্ষণের সঙ্গে জীঘর্ষ বদ্ধ থাকে আর শুন দুটি দিন মিম বড় হয়, মাঝে মাঝে কন্ কন্ করে, অনেক বেটীর চারি ধারে কাল রক্ত দাগ পড়ে আর টিপিলে উহা হইতে হৃদ্য নির্গত হয়। কিন্তু অনেক রকম ব্যাধায় হইলেও এই সকল লক্ষণ প্রকাশ

হইতে পারে; অতএব ইহাদের সঙ্গে যদি ছই হইতে পাঁচ মাসের মধ্যে তলগেটে হেগের নড়া চড়া বৃদ্ধিতে পারে। আর আর গর্ভ যত বেশী দিনের হইতে থাকে, ততই ঐক্লপ নড়া বেশী জোরে হয়, তবে গর্ভ বলিয়া ধরা উচিত। কিন্তু ইহাদের কিছুতেই বিধান করিতে পারে না। অতএব যদি চারি পাঁচ মাসের গর্ভ হইলে পোরাতির তলগেটের উপর কান রাখিলে, হেগের বুকের “ধক্-ধক্” শব্দ শুনিতে পাওয়া যায়, তবে গর্ভ নিশ্চয় বলিয়া জানা যায়। বামুণের বুকের উপর কান রাখিলে যেমন “ধক্-ধক্, ধক্-ধক্” শব্দ শুনিতে পাওয়া যায়, এই শব্দ ঠিক সেই রকম; তবে তার চেয়ে কিছু নীচ নীচ হইয়া থাকে। মচরাচর গর্ভের যে সব উপগর্ভ হইয়া থাকে, তাহাদের চিকিৎসা প্রকৃতি নিচে লেখা গেল।

গা যদি যদি করা।—যদি সর্বদা গা যদি যদি করে আর যদি হয়, তবে “ইপিকাক” প্রত্যহ ২ বার দেওয়া যায়। “ইপিকাক” উপকার না হইলে; বিশেষতঃ সেই সঙ্গে যদি সর্বদা মুখ টক বোয় হয় আর কোষ্ঠবদ্ধ থাকে, তবে “মল-ভসিকা” ৩০ প্রত্যহ দুইবার করিয়া দিবে। এই দুইটি ঔষধে উপকার না হইলে “পল্‌সেটিল” দেওয়া যায়।

দাঁত কন্ কন্ করা।—গর্ভবিহারী লোক লোকের দাঁত কন্ কন্ করা হয়, তাহার পক্ষে “চায়না” ভাল; তাহাতে উপকার না হইলে “সিপিরা” দেওয়া আবশ্যিক। কখন কখন “ইপি-কাক,” “পল্‌সেটিল” প্রভৃতিও দেওয়া যায়। এই সকল ঔষধ তিন ঘণ্টা অন্তর সেবন করা উচিত। [১৫৬ পৃষ্ঠার “দস্ত মূল” দেখ]।

বুদ্ধজালা।—দুতপক ও তৈলাক্ত ছিনিস কিয়া ইলিন্দু মাছি
প্রভৃতি খাইয়া বুদ্ধজালা হইলে “পল্‌সেটিলা” দেওয়া খাইতে
পারে। নতুবা “নক্সভমিকা” প্রত্যহ ২ বার করিয়া দেওয়া যায়।

মূৰ্খ শিরা জল উঠা।—“মার্কিউরিয়স্” খাইতে দিলে
উপকার হইয়া থাকে। “মার্কিউরিয়স্” খাইয়া উপকার
না হইলে, বিশেষতঃ ইহার সঙ্গে মাথাধরা থাকিলে “বেলো-
ডোনা” দেওয়া যায়; তাহাতেও উপকার না হইলে “পল্‌সে-
টিলা” ৩০ দেওয়া যায়। এই সকল ঔষধ প্রত্যহ ২ বার দিবে।

কোষ্ঠবদ্ধ।—প্রাতে “চারনা” এক মাত্রা ও বিকালে
“ত্রায়োনিয়া” এক মাত্রা দিবে। ২১৩ দিনের বেশী ঔষধ দিবার
আবশ্যক নাই। আহারাদির নিয়ম ভাল করিয়া দিবে। গরম
দ্রব্য বর্জ্যে খাইতে দিবে। কোন রকম জ্বালাপের ঔষধ দিবে
না। [১৩৭ পৃষ্ঠার “কোষ্ঠবদ্ধ” দেখ]।

শেট কীপা।—শেট কীপার পক্ষে “চারনা” প্রাতে ও
“সিগিরা” বিকালে ২ দিন দেওয়া উচিত। ইহাতে উপকার
না হইলে “পল্‌সেটিলা” দিবে। শেট কীপার সঙ্গে কোষ্ঠ-
বদ্ধ থাকিলে “ত্রায়োনিয়া” ও “নক্সভমিকা” ৩০ দেওয়া যায়।

শিরা ফুলা।—পূর্বাভাসের উক্ত প্রভৃতির শিরা ফুলিয়া বড়
বাতনা হয়। ইহার পক্ষে “চারনা” ও “পল্‌সেটিলা” পালা
করিয়া তিন বটী অম্লর দেওয়া ভাল। রক্ত পড়িলে “চারনা”
ও “আর্নিকা” পালা করিয়া দিতে হয়। এক ছটাক জলে
১০ কোঁটা “আর্নিকার” কিয়া “হ্যামেমেলিসের” অমিশ্র
আয়ক মিলাইয়া ফুলা জায়গার পটি দিলে বাতনা ও রক্ত
পড়া কম হইতে পারে। যদি হৃদয় ও টানিয়া থাকার বত

বোধ হওয়া স্ত্রীর অন্য কোন সন্ধ্যা সাক্ষ্য না থাকে, তবে “কেকেরিয়া” সেবন করিতে দেওয়া যায় ।

অতিশয় কাহিল বোধ।—গর্ভাবস্থার শরীর অতিশয় কাহিল বোধ হইলে “চারনা” প্রাতে ও সন্ধ্যাকালে খাইতে দিবে ।

প্রস্রাব কষ্ট।—যদি প্রস্রাব একেবারে বন্ধ হওয়ার সঙ্গে অতিশয় বাতনা বোধ হয়, তবে “ক্যান্ডারিস্” ২০ দণ্ডা অত্যন্ত এক খাড়া করিয়া দেওয়া যায়।—যদি প্রস্রাব করিবার সময়ে অত্যন্ত বাতনা হয়, তবে “পলুসেটিনা” দিবে; তাহাতে উপকার না হইলে “কেকেরিয়া” কিংবা “মার্কিউরিয়স্” দিতে হয়।—এই দুইটি ঔষধ প্রত্যহ ২০ বার করিয়া দিতে হয় ।

ধাতের ব্যাধি।—ধাতের ব্যাধিযের সঙ্গে শরীর অতিশয় দুর্বল হইলে “চারনা” প্রত্যহ ২ বার করিয়া দিবে।—যদি দুগ্ধের মত বাত এক একবার খানিক খানিক নির্গত হয়, তবে “কেকেরিয়া” ৩০ দিবে।—এই সকল ঔষধে কোন উপকার না হইলে (বিশেষতঃ যদি অলের মত পাতলা, তেলের মত হড়-হড় কিংবা হলুদের হলুদের বাত নির্গত হয়, তবে) “সিপিরা” দেওয়া যায়। যদি ধাতের ব্যাধিযের সঙ্গে বোনির স্তিতর অতিশয় সঙ্কু, সঙ্কু করে, আর গুরুত্ব মাত্রের সহবাস করিতে পূর্ব বেশী ইচ্ছা হয়, তবে “ম্যাটিনা” দেওয়া যায়। [২৫০ পৃষ্ঠার “বৈত প্রবন্ধ” দেখ] ।

পেট কন্ কন্ করা।—অনেক সময়ে “নক্সটসিকা” এক খাড়া খাইলেই উপকার হয়। কিন্তু বাতনা বেশী থাকিলে ১ খাড়া “ক্যানোসিল্লা” দিবে ।

গর্ভপাত (এবর্শন্)।—যদি গর্ভাবস্থায় অস্বাভাবিক ভিতর

চাপিতে থাকার মত এক কোমরে টানিয়া ধরিতে থাকার মত বেদনা বোধ হইতে থাকার সঙ্গে বোনি সিরা হস্ত কিম্বা সেরা নির্গত হইতে আরম্ভ হয়, তবে তৎক্ষণাৎ পৌরাতিক চিহ্নভাবে শোরাইরা রাখিবে আর বাহ্যতে তাহার শরীরিক ও মানসিক কোন রকম কষ্ট না হয়, সে বিষয়ে বিশেষ সাবধান হইবে। এই সময়ে পৌরাতির ঘরে বেশী লোক অধিয়া যেন সোজমাণ না করে। আর এই রকম অবস্থা ঘটিলে, বত শীত পারিবে ঐক্যবিদ্যায় পারদর্শী খুব বিজ্ঞ হোমিওপ্যাথিক ডাক্তার ডাকিবে; কারণ বত শীত ডাক্তার আসিয়া রক্তবহ ও বেদনা কমিবার উপায় করিবেন, ততই গর্ভপাত নিবারণ হইবার বেশী সম্ভাবনা।

বেশী পরিশ্রম করা, বেশী আঁটিয়া কাপড় পরা, পড়িয়া যাওয়া, হুটাহুটি করা, ভারী জিনিস উঠাওন, পুরুষ সহবান করা, ভয় পাওয়া, রাগ হওয়া, হুঃখ হওয়া প্রভৃতি কারণে পেট ঝসিয়া গিয়া থাকে; অতএব গর্ভবস্থায় এই সকল বিষয়ে খুব সাবধান থাকা আবশ্যিক। অর, আমরক্ত, পেটের অম্ল প্রভৃতি রোগ হইলেও পেট ঝসিয়া বাইতে পারে; অতএব যে যে কারণে এই সকল রোগ হয়, তাহাতেও বিশেষ সাবধান থাকা উচিত। এই সকল ছাড়া অননৈজিরের নানা রকম রোগ বশতঃ গর্ভপাত হয়।

চিকিৎসা।—পড়িয়া যাওয়া প্রভৃতি কারণে গর্ভপাতের আশঙ্কা হইলে “অর্কিউল” দেওয়া যায়। তাহাড়া (ভয় পাওয়া কারণে) “একোনাইট” (একোনাইট খাইরা উপশম না হইলে) “ওলি-ইন” (ভারি জিনিস উঠাওন প্রভৃতি কারণে হইলে) “স্ট্রেন”; (শোক কিম্বা হুঃখ জন্ম হইলে) “ইয়েসিয়া” (রাগ জন্ম

হইলে)—“ক্যামোবিলা” বিশেষ উপকারি। যদি গর্ভপাতের কারণ ঠিক বুঝিতে না পারা যায়, তবে নিচের অবস্থা যত ঔষধ দিবে।

সেবাইনা (৬ বা ৩০)—এটি গর্ভপাতের প্রধান ঔষধ; বিশেষতঃ তিন মাসে পেট খসিয়া বাতয়ার পক্ষে ইহা খুব উপকার করে। এই সকল লক্ষণ থাকিলে “সেবাইনা” দেওয়া যায়, যথা—বেদনা কোমর হইতে উঠিয়া সন্ধুখের দিকে আসিতে থাকা; কবাকুলের মত ঘোর লাল রক্ত ডালা; ভেস, বমি ও গা বমি বমি করা; শীতবোধ ও গা গরম।

পল্‌সেটিল (৬ বা ৩০)—যদি বেদনা একবার উঠিয়া যেমন জুড়াইয়া যায়, অমনি রক্ত ডাঙ্গিতে থাকে; থানিকক্ষণ থাকিয়া থাকিয়া রক্ত ডাঙে; শীতবোধ, অথচ ঘরের ভিতর থাকিতে ইচ্ছা না হয়; তবে ইহা দিবে।

নক্সভমিকা (৬ বা ৩০)—প্রতিবার বেদনা উঠিলে বাহ্যের চোটা হওয়াও পেট কন্‌ কন্‌ করার সঙ্গে কঁাকালে বেদনা থাকা। এই সকল ঔষধ বিবেচনা যত আব ঘণ্টা ও এক ঘণ্টা অন্তর দিতে হইবে।

রোগিকে মাথার বালিশ না দিয়া চিৎকারে শোয়াইয়া রাখিবে; রোগি যে-দিকে শয়ন করিয়া থাকিবে, সেটি বেশ ঠাণ্ডা হয়। রক্তস্রাব বন্ধ করিবার অন্য যোনির ভিতর বরফের টুকরা প্রবেশ করাইয়া দিবে। গর্ভপাতের পর যে স্থান পড়িতে বিলম্ব হয়, তাহার পক্ষে “পল্‌সেটিল,” (কুল পড়িতে বিলম্ব হওয়ার সঙ্গে খুব রক্ত ডাঙ্গিতে থাকিলে)—“সিকেল” দেওয়া যায়। [“রক্তডালা,” “রক্ত প্রস্রাব” প্রভৃতি দেখ]।

প্রসবের সময় ও প্রসব বেদনা।—মহামাস গাউ পর্যন্ত পোয়াতিসিংগের তলপেট বড় হইতে থাকে; তার পর অর্থাৎ প্রসব-সময়ের প্রায় পনের দিন পূর্ব হইতে তলপেট কুলিতে আরম্ভ হয়। এই সময়ে পোয়াতি আপনার শরীর আগেকার চেয়ে অনেক স্থূষ্ণ বোধ করে, কিন্তু উক্ণ দুটি ভারী বোধ হইতে থাকে, প্রজাব অনেক বার হইয়া থাকে, আর কাকালের নিচে বেদনা বোধ হয়। এই সকল লক্ষণ ধূষ মনো-বোগের সহিত দেখিয়া আঁতুড় ঘরের বন্দোবস্ত করা উচিত। পরিদার ও খট্ খটে ঘরে আঁতুড় ঘর করিতে হয়; আর সেখানে বাহ্যতে হিম প্রবেশ না করিতে পারে, অঞ্চ ঘরের ধূষ বাহির হইয়া বাইতে ও ঘরে বেশ বাতাস খেলিতে পারে, তাহার প্রতি বিশেষ দৃষ্টি রাখা আবশ্যক। এই সকল বিষয়ে সাবধান না হইলে ছেলে ও পোয়াতির নানা রকম অস্থখ হইতে পারে।

কখন কখন সামান্য পেট কামড়ানর সঙ্গে প্রসব বেদনা জুল হইতে পারে; অতএব প্রসব বেদনা টিচ বৃদ্ধিতে পারা আবশ্যক। সামান্য পেট কামড়ানতে পেটের উপর ধামচাইতে কিম্বা কন্ কন্ করিতে থাকে আর ঐরূপ বেদনা প্রায়ই ক্রমাপন্ন হয়; প্রসব বেদনা কোমরের দিক হইতে উঠিয়া পেটের দিকে আসিয়া মিলাইয়া যায় আর জুড়াইয়া জুড়াইয়া হইতে থাকে (অর্থাৎ একবার উঠিয়া খানিকক্ষণ পরে আগনি ধামিয়া যায়, আবার খানিক বিলম্বে এইরূপ পুনরায় উঠিয়া আবার ধামিয়া বাইতে থাকে)। এই রকম বেদনা যত শীঘ্র শীঘ্র আসিতে থাকিবে, প্রসব কাল ততই নিকট জানিবে। প্রসব বেদনা আরম্ভ হইয়াছে বৃদ্ধিতে পারিবারাত্র উপযুক্ত ধাত্রীকে ডাকিয়া জানিবে। প্রসব বেদনা

উপস্থিত হইলে পৌষাতির একবার বাহ্যে ও প্রস্রাব করিবার ইচ্ছা হয়; কিন্তু এসময় বাহ্যে প্রস্রাবের জন্য অন্য কোথাও বাইতে না গিয়া ঘরের ভিতর স্থান দেওয়া উচিত। আর বেদনার অধিক হইয়া বেড়ান অপেক্ষা চুপ করিয়া শুইয়া কিবা বসিয়া থাকা ভাল; কারণ তাহা হইলে শীঘ্র এসব হইতে পারে। এসব হইবার পূর্বে একবার বাহ্যে ও প্রস্রাব করান খুব আবশ্যিক।—যদি এসব বেদনা খুব কম হয়, আর খুব দেগিতে আসে, তবে “পল্‌সেটিকা” প্রতিবার বেদনা জুড়াইয়া গেলে দেওয়া যায়; ৪৫ মাত্রা “পল্‌সেটিকা” খাইয়াও বেদনার জোর না হইলে “সিকেল” দিতে হয়।—পৌষাতি অতিরিক্ত কাহিল থাকিলে “চারনা” ও “পল্‌সেটিকা” কিবা “সিকেল” আর বন্ধী অল্পর পালা করিয়া দেওয়া যায়।—কখন কখন এসব বেদনা এক বেনী হয়, যে রোগী বাতনার অধিক হয় ও উদ্বানক চিৎকার করিতে থাকে; সেই সময়ে “ক্যানোমিলা” এক মাত্রা দিলে বাতনা কম হইবে।—“ক্যানোমিলার” না কমিলে “ককি” দেওয়া যায়। যদি রোগী কাহিল থাকার জন্য এই সময় ভ্রমি বাইতে থাকে, তবে “চারনা” দিবে। “চারনার” উৎকার না হইলে “কফরিক এর্গিড” দেওয়া যায়।—যদি পৌষাতির দুখ অতিরিক্ত নষ্ট থাকে, আর গরম বোধ হয়, তবে “বেলাডোন” দেওয়া উচিত।—এসব বেদনার সঙ্গে বেনী রক্ত জাতিতে থাকিলে “চারনা” দেওয়া যায়। এই সময় কখন কখন “চারনার” সঙ্গে পালা করিয়া “সিকেল” দিলে বেশ উপকার হয়। যদি অত্যন্ত গা বমি বমি করা থাকে, তবে চুই এক মাত্রা “ইপিকাক” দিবে। এসব বেদনার সময়ে খেচুমি (আকপ) হইতে থাকিলে শীঘ্র

২৬০ প্রীলোকের বিশেষ রোগ। [নাড়ী কাটা ও মরা হেলে

“বেলাডোনা” এবং “হারোগেমন্” আদি ঘটা অন্তর পালা করিয়া দিয়া ডাক্তারকে সংবাদ দিবে।

নাড়ী কাটা ও মরা হেলে।—এমনে পূর্ব বতক পর্যন্ত সন্তান চিৎকার না করে, ততক্ষণ পর্যন্ত নাড়ী কাটতে দিবে না। নাড়ীটির যে দিক হেলের নাড়িতে লাগিয়া থাকে, সেই ভাগটিতে হেলের পেটের ৪½ আঙ্গুল উপরে বেশ নরম বেশরী জুতা মিয়া খুব শক্ত করিয়া বাধিতে হয়; তার পর এই বাধনের প্রায় ১ আঙ্গুল উপরে আর একটি ঐ রকম বাধন দিয়া, দুইটি বাধনের মাঝা মাঝি নাড়ী এক খানি ধারাল ছুরী কিংবা কাটি মিয়া কাটিয়া দিতে হইবে। বাধন খুব শক্ত না হইলে ভয়ানক রক্তস্রাব হইয়া শিশুর প্রাণ পর্যন্ত বিনষ্ট হইতে পারে। নাড়ী কাটিবার পর হেলের নাড়ীর উপর, তেলের পট্ট বসাইয়া বাধিয়া রাখিবে। তার পর অল্প অল্প গরম জলে সন্তানকে ধুইয়া ফেলিয়া, পরিষ্কার অথচ নরম কাপড়ে তাহার গা মুছিয়া গরম কাপড়ে ঢাকিয়া রাখিবে। যদি হেলের কাঁদিতে বিলম্ব হয় আর মরার ভয় কাহিল হইয়া পড়ে, তবে তাহাকে স্নান করাইবার পূর্বে আঙ্গুলে নেকড়া বড়াইয়া তাহার মুখের ভিতর হইতে সমস্ত রক্ত পরিষ্কার করিয়া দিয়া, তার পর হেলেকে একবার অল্প গরম জলের ভিতর ও একবার ঠাণ্ডা জলের ভিতর গলা পর্যন্ত ডুবাইতে থাকিবে। ১৫ মিনিটের মধ্যে উপকার না হইলে তাহার মুখে পরম জলের ঝাপটা মারিবে আর তৎ হাতে তাহার সর্বাঙ্গ দ্বিধিতে থাকিবে। এই সময় একবার ডাক্তারকে না বেথাইয়া সন্তানের মৃত্যু নিশ্চয় করা উচিত নহে।
—আর সেই সঙ্গে যদি হেলের নিখাস খুব আস্তে আস্তে পড়িতেছে

দেখা যায়, বিশেষতঃ জাহার বুকের ভিতর বড়, বড়, শব্দ হয়, তবে “টার্টার এমিটিক” একটি ছোট বড়ি তাহার মুখে দিত্তর দিবে। এই ঔষধ খাইয়া ১০।১৫ মিনিটের মধ্যে উপকার না হইলে, (বিশেষতঃ মুখের চেহারা লাল দেখাইলে)—“একোনাইট,” (কাঁকালে দেখাইলে)—“চান্দনা,” (নীল দেখাইলে)—“ওপিয়ম্” একটি ছোট বড়ি ঐরূপ দিবে।

ফুল পড়া।—সন্ধানকে স্থা করিয়া, তার পর পোরাতিয় ফুল পড়িয়াছে কি না দেখিবে। ফুল পড়িতে বিলম্ব দেখিলে টানাটানি করিয়া ফুল বাহির করিতে চেষ্টা করা অন্যায়; কারণ তাহা হইলে ফুলের খানিক অংশ ছিঁড়িয়া পেটের ভিতর থাকিয়া গেলে সন্ধানক হইয়া পোরাতিয় গ্রাণ নষ্ট হইতে পারে; বিশেষতঃ ফুলটি বতকণ জরায়ুর ভিতর হইতে না বাহির হয় তত্ক্ষণ টানাটানি করিতে দিবে না; কারণ টানিবার সময়ে দৈবাৎ ফুলের নাড়িটি ছিঁড়িয়া গেলে জরায়ুর ভিতর হইতে ফুলটি বাহির করা কঠিন হইয়া উঠে। অতএব সন্ধান গ্রাসের পর ১ ঘণ্টার ভিতর ফুল না পড়িলে “পল্‌সেটিল” (বিবেচনা মত এক কিয়া আৰ ঘণ্টা অন্তর) সেবন করাইবে। ইহাতে কোন উপকার না হইলে ভাল রকম ধাত্রীবিন্যা জানা ডাক্তার ডাকিবে।

পোরাতিয় শুদ্ধাশা।—গ্রাসের পর পোরাতিয় গারে ও অননেদ্রিয়ে একটু আধটু বেদনা হয়; তার জন্য “আর্নিকা” প্রত্যাহ তিন বার করিয়া সেবন করিতে হেওয়া ভাল। সেক বেওয়ার ব্যবহাও মন্দ নহে; কিন্তু বেশী সেক দিবার আবশ্যক নাই। পোরাতিয় ধরে কতকগুলো কাঠ আলোইবার আবশ্যক নাই; কারণ তাহাতে ঘুরের ভিতর কতকগুলো দূম জ্বিয়া

পোষ্যতির ও সন্তানের নানা রকম অসুখ হইতে পারে, এই-
কি বেশী খুব লাগিয়া ছোট নর শৈশব রোগ পর্যন্ত হইতে পারে।
এসবের পর পেট বাঁধিয়া দেওয়া ভাল বটে, কিন্তু অশিক্ষিত
লোকে পেট বাঁধিয়া দিলে পোষ্যতির নানা রকম রোগ হইতে
পারে; অতএব এসবের পর সাত দিন পর্যন্ত পোষ্যতি বেল
কেবল ছিদ্র দ্বারা শরম করিয়া থাকে; তাহা হইলে পেট বাঁধিয়া
রাখার মত উপকার হইবে; এই সময় পোষ্যতিকে বাহ্যে
প্রস্রাবের অন্যও উদ্ভিষ্টে দিবে না; আর এক এক বার পেটের
উপর সেক দিবে; তাহা হইলে আপনাপনি যে রক্ত জমায়ে
থাকে, তাহা বন্ধ হইবে না। পোষ্যতির ও সন্তানের পায়ে
মাহাতে ঠাণ্ডা বাতাস না লাগে তাহার উপায় করিয়া দিবে।
আর ঔষুধ বসে অন্য কোন রকম আশুগ না রাখিয়া গুলের
কিঞ্চিৎ ক্রমশঃ আশুগ রাখিবে; শীত কালে বাতাস বেশী শীতল
জন্য ঔষুধ বসে আশুগ রাখা ভাল। কুখা বোধ হইলে হু-
মাত প্রভৃতি লঘু পথ্য দিবে; তার পর ক্রমে শরীর যত শুখা-
ইয়া আসিবে ও ভাল রকম কুখা বোধ হইতে থাকিবে, ততই
চিড়ে তাল, রুধ, ভাত প্রভৃতি খাইতে দিবে। কিন্তু পথ্যের
দোষে মাহাতে অধীর্ণ ও পেটের অসুখ না হইতে পারে, সে
বিষয়ে খুব সাবধান থাকিবে।

হেতাল বেদনা বা ডাফালে কামড়।—এসবের

পর প্রায়ই একটু আঁখটু পেট বেদনা করা থাকে; কিন্তু যদি
খুব বেশী বেদনা হয়, তবে ঔষধ নেওয়া আবশ্যিক। যদি
অতিশয় কষ্ট পাটরা এসব হয়, বিশেষতঃ তার সঙ্গে গা-
হাতেও বেদনা থাকে, তবে “অর্নিকা” দিবে; আর যদি

শোয়াতি বেদনার অস্থির হয় ও অস্থির চিৎকার করিতে থাকে এবং তার সঙ্গে কাল রক্তের চাপ চাপ রক্ত ভাঙ্গিতে থাকে, তবে “ক্যান্সোমিলা” দিবে। যদি হেজাল বেদনার সঙ্গে এক্ষণ্যর দাহ্যে প্রাণ্যের বেগ হয়, তবে “নক্সডমিকা” দিবে।

রক্ত ভাঙ্গা।—এসবের পর কয়েক দিন পর্য্যন্ত যে অন্ন অন্ন রক্ত ভাঙ্গিয়া থাকে, তাহার অন্য কোন ঔষধ দিবার আবশ্যক নাই। বরং এইরূপ রক্ত না ভাঙ্গিলে নানা রকম অক্লান্ত হইতে পারে। কিন্তু যদি খুব বেশী রক্ত ভাঙ্গিতে আরম্ভ হয় ও তার সঙ্গে সঙ্গে শোয়াতি দূর কাহিল হইয়া পড়ে, তবে বিস্তৃত ডাক্তারকে শীঘ্র সংবাদ দিবে; আর যে পর্য্যন্ত ডাক্তার উপস্থিত না হইল, ততক্ষণ “চারনা” ও “ইপিকাক” পালা ক্রমে আধ বটী কিয় পনের মিনিট অন্তর সেবন করাইবে। কালতে রক্তের রক্ত ভাঙ্গা অপেক্ষা জ্বাফুলের সত্ত বোর লাল রক্তের রক্ত ভাঙ্গিলে বেশী বিপদের সম্ভাবনা। কেবল এসবের পরই বেশী রক্ত ভাঙ্গিতে দেখা যায় না; পর্জীবহার এরূপ রক্ত ভাঙ্গিলে পেট খসিয়া যায়। পর্জীবতার পরেও এরূপ ক্রমান্বয়ে রক্তস্রাব হইতে পারে।—“চারনা ও “ইপিকাকে” রক্তস্রাব বন্ধ না হইলে “হ্যামেবোলিসের” অমিশ্র আরও আধ ঘোঁটা দাতার দেওয়া যাইতে পারে। “পলুসেটিল্য” “সিকেল,” “সে-বাইনা,” “গ্ল্যাটিনা” প্রভৃতি ঔষধও ভাঙ্গা। “[এসব বেদনা,” “বাহক বেদনা” “পর্জীবাত” প্রভৃতি সেব]।

রোগীনির তলপেটের উপর ঠাণ্ডা জলের পটি বসাইয়া দিবে; আর তাহাকে ভিন্ন ভাবে শোয়াইয়া রাখিবে। ঘোঁরী ভিতর এবং তলপেটের উপর বহুকের টুকরা রাখিয়া দেওয়াও খুব ভাল।

অন্য কোন রকম ঔষধের হুবিধা না হইলে এক পোয়া আলাদা গরম জলে যিকি তোলা দারুচিনি ১০ মিনিট কাল ভিজাইয়া রাখার পর, ঐ জল ছাঁকিয়া ঠাণ্ডা করিয়া লইয়া আধ হটাক সাতার কুড়ি মিনিট অন্তর খাইতে দিবে। ডাই-লিউটেড্ সল্ফউরিক্ এসিড্ পাঁচ কোঁটা, গালক এসিড্ ৩ গ্রেণ ও দারুচিনির জল আধ হটাক একত্রে মিশ্রিত করিয়াও সেবন করিতে দেওয়া বাইতে পারে। কিছুতে উপকার না হইলে রোগীনি দুর্ধ্বল হইয়া পড়িলে তখন পোর্ট প্রকৃতি উত্তেজক ঔষধ অর সাতার দিবে।

হুতিকা জ্বর।—সীড়ার প্রথম অবস্থায়, বিশেষতঃ প্রস-
বের পর যে রক্ত জাকিয়া থাকে, তাহা হঠাৎ বন্ধ হইয়া বাইবার
পর অর হইলে, "একোনাইট" দিবে। ৪৮ ঘণ্টা পর্যন্ত "একো-
নাইট" খাইয়া কোন উপকার না হইলে, (বিশেষতঃ যদি অত্যন্ত
গা বেদনা থাকে,) তবে "ত্রোরোনিয়া" ও "রটেন" পান্য
করিয়া দিবে। তুল বকা, খেচুনি প্রভৃতি থাকিলে "বেলাডোনা"
দেওয়া যায়। [৪৪—১০৪ পৃষ্ঠার "নানা রকম অর" দেখ।]

এই সকল ঔষধ দুই ঘণ্টা অন্তর দিবে। এ রোগটি বড়
জরানক; অন্তএর কখন আপনি চিকিৎসা করিবে না। রোগী
যদি গরম রাখিবে; গারে কিছা পেটে বেদনা থাকিলে নেক
দিবে। রক্ত জাকি বন্ধ থাকিলে পেটের উপর লম্বের পুঁটলি
সরম করিয়া সেক দেওয়া ভাল। তাহাতে উপকার না হইলে
সন্মের জুই কিছা তাকি ভিবিয় পুঁটলি (২ ঘণ্টা অন্তর)
দিবে। জল-সাত কিছা দুধ-সাত পান্য দেওয়া উচিত। নিতাই
দুর্ধ্বল না হইলে যাতনের কোল দিবার আবশ্যক নাই।

দুর্কলতা।—কখন কখন বেনী রক্ত ভাঙ্গা অন্য গোয়ালতি
অতিশয় দুর্কল হইয়া পড়ে।—তোমর হলে “চারদা” দেওয়া
যায়।—“চারদা” উপকার না হইলে কখন কখন “কফটিক
এসিড” দেওয়া হইতে পারে। ঔষধ প্রত্যহ ২৩ বার দিবে।

অনিদ্রা।—যেখানে দেখা যায়, যে গোয়ালতির কোন
অঙ্গ নাহি অথচ ঘুম হইতেছে না, সেখানে “কফি” উপকারী।
পরীক্ষা করিল হওয়ার সঙ্গে ঘুম না হইলে “নক্সতমিকা” ভাল।

স্তনে হুখ বেনী হওয়া ও অল্প হওয়া।—
মাইরে হুখ কম হওয়ার পক্ষে “পল্‌সেটিনা” ভাল। তাহাতে
উপকার না হইলে “এগন্‌ ক্যাস্টল” দেওয়া যায়।—মাইরে হুখ
বেনী হওয়ার পক্ষে “বেলাজেনা” ভাল। তাহাতে উপকার
না হইলে “কেফেরিয়া-কার্ক” আবশ্যক। এই সকল ঔষধ
প্রত্যহ এক মাত্রা করিয়া দিবে। সন্তানকে মাই দিবার সময়ে
কনে বেদনা হইলে “পল্‌সেটিনা” প্রত্যহ এক মাত্রা করিয়া
দিবে; অল্প গুটিতে ঠাণ্ডা বাতাস লাগিতে দিবে না। স্তনে বেনী
হুখ জদিয়া থাকিলেই বুন্‌কো হইবার সম্ভাবনা; অতএব শিশুকে
বেনী বার অন্তর শান করিতে দিলে কিবা হুখ বেনী হইলে-হুখ
গাণিয়া ছেলিলে ও যোগ হইতে পারে না। দুহরির ভাল
ভাট্টরা কনে এলেগ দিলে হুখ শুকাইয়া যায়। ফুঁইকুন্‌ডার রস
কিবা কদী শাক কিম্বক, বেঁড়ি প্রভৃতি তরকারী খাইলে হুখ
বেনী হয়। তাহাড়া তেল-ভেঁরেণ্ডার পাতা লিঙ্গ কলে মাই
হুইয়া সেই পাতা শুকাইয়া বাষিয়া রাখিলেও হুখ বেনী হয়।
[বুন্‌কোর চিকিৎসা—২৮ পৃষ্ঠায় দেখ]।

ত্রয়োদশ অধ্যায় :

(শিশুর পীড়া)

এসব হইবার পর সন্তানের নাড়ি কাঁচিয়া ও না বুইরা দিবার
অল্প কথ পরে একটু দুধ সমান ভাগ জলের সঙ্গে মিশাইয়া
শিউ করিয়া ও উপরকার সরখানি তুলিয়া কেদিয়া একটু গরম
থাকিতে থাকিতে উহাতে একটু মিহরির তঁড়া মিশাইয়া খাইতে
দিবে; তার পর পোয়াতি যখন আপনাকে দুধ বোধ করিবেন,
তখন সন্তানকে মাই দিবেন। এসবের পর যদি বেঘনা কমিয়া
যাওয়ার জন্য কুল পড়িতে বিলম্ব হয়, তবে সন্তানকে মাই দিলে
বেঘনা বৃদ্ধি হইরা শীত কুল পড়িতে পারে। জন্মিষ্ট হইবার পর
কিছুদিন হেলেরা খুব বুমাইতে থাকে, এইরূপ খুব খুব দরকারি।
অতএব তাহার গারে কাপড় দিয়া ঢাকিয়া ফ্লোরাইয়া রাখিবে;
কিন্তু সাবধান, যেন নাক ঢাকা পড়িয়া নিশ্বাসের ব্যাধাৎ না হয়।
খুমক অবস্থার হেলেকে দুধ খাওয়ার উচিত নহে। পোয়াতির
ফোন রকম অল্প হইলে সন্তানকে মাই বেগুনা উচিত নহে;
আবার সন্তানের অল্প হইলে পোয়াতিকেও খুব সাবধান
থাকিতে হয়; নতুবা সন্তানের পীড়া বৃদ্ধি হইতে পারে। যত
দিন সন্তান মাই না ছাড়ে, ততদিন পোয়াতির রাত আগা, বেশী
ফেলায় রাখা, আর কিয়া বাস বেশী খাওয়া, অস্বস্তি অভ্যাচার
নিবেধ; কারণ তাহা হইলে সন্তানের নানা প্রকার অল্প হইতে

পারে। শোয়াতির আর রোগ থাকিলে, সেই দুধ খাইয়া ছেলেও
আর হয়। মাতার রোগ হইলে কিবা তাহার স্তন্য যথেষ্ট
দুধ না থাকিলে স্তন্যদানকে অন্য দুধ দিবার আবশ্যক হয়।* পু-
চ্ছের মধ্যে রাখার দুধ গর্ভোৎকৃষ্ট; ইহা মাতৃদেহের দুধের মত
পুষ্টিকর ও মধুলাক; কিন্তু অধিক খাওয়াইলে পেটের অসুখ
হইতে পারে। গরুর দুধ কিছু বেশী বন; কিন্তু বোঁড়ো গরুর
অধীণ বে গরু অনেক দিন বাছুর প্রসব করিয়াছে, তাহার দুধে
কিছু বল বিশাইয়া খুব ছোট ছোট ছেলেদের খাওয়ান উচিত।
বে গরু কেবল এক খাঁর, তাহার দুধ খান ভোঁদী গরুর অপেক্ষা
বন।

লম্বাঘের সস্ত দুগ্ধ উঠিলে খুব নরম ভাত খাইতে অভ্যাস
করান আবশ্যক। ছেলেদের দুধা বৃদ্ধিতে পান্না খুব করিল;
ছেলেদের দুধা, বৃদ্ধের অপেক্ষা নীর শীত হইয়া থাকে। অনেক
শোয়াতি ছেলেকে কাঁদিতে দেখিলেই, তাহার দুধা পাইয়াছে
মনে করিয়া দুধ খাওয়াইয়া থাকেন। এটি কিন্তু ভ্রান্তী ভুল;
কারণ অনেক বকম অসুখ হইলে ছেলে কাঁদিতে পারে; অতএব
তাহার উপর শেট নরম না থাকিলে খাইতে দেওয়া ভ্রান্তী ভুল।
আর অনেকে বেশী খাইতে পারিলেই স্তন্যদান শীত শীত বলবান
হইবে মনে করিয়া থাকেন; এটিও খুব ভুল, কারণ অতি লম্বা-
দাক ভিনিসন্ত খুব বেশী খাইলে অসুখ হইতে পারে; অতএব
বেশী খাওয়াইলে বে শিশুর অধীর্ণ, পেটের অসুখ প্রকৃতি হইতে
পারে, তাহার বিচিত্র কি? বতকন শিশু ইচ্ছা পূর্বক খাইবে
ততক্ষণই তাহাকে খাওয়ান উচিত। বেশী স্নানিতে আর শিশুর
খুব ভালাইয়া খাওয়ানও অন্যায়।

গেচো, থা/ওগা।—এটি ছেলের বড় ভয়ানক রোগ। ইহাতে ছেলের হুম, ওঠ, লিঙ্গ, অঙ্গুলির অগ্রভাগ এবং ক্রমে সমস্ত শরীর নীলবর্ণ হইতে থাকে। এরোগের প্রধান ঔষধ “ডিজিটেলিস্” ও “একোনাইট”। এই দুইটি ঔষধ আধ ঘণ্টা অন্তর দিতে থাকিবে। ক্রমে শিশু বড় হেরীতে নীলবর্ণ হইতে থাকিবে, ততই ঔষধ বিলম্ব করিয়া দিবে। এ ছাড়া “কুএন্”, “ওপিয়ন্” প্রভৃতি অনেক ঔষধ আছে; অতএব বিজ্ঞ হোমিওপ্যাথিক ডাক্তার ডাকিয়া আনিয়া চিকিৎসা করাইবে। হোমিওপ্যাথিক চিকিৎসায় এ রোগ ভাল হইতে অনেক দেখা গিয়াছে। আঁতুড় ঘরে বাহাতে পরিবার বাতাস উত্তমরূপে বহিতে পারে, তাহার উপায় করিয়া দিবে। ঘরের ভিতর কোন বসন হুম হইতে দিবে না। হুম লাগিয়া অনেক সময় এই রোগ হইতে দেখা গিয়াছে। রোগীকে সূর্য্যদা দক্ষিণ পর্বে শোয়াইয়া রাখিবে।

মাই না থরা।—যদি ছেলেরা মাই মুখে দিলেও না থায় তবে, “মার্কিউরিয়ন্” একটি ছোট বড়ি একবার মাত্র তাহার মুখের ভিতর ফেলিয়া দিবে। আবার যখন মাই না থাইবে, তখন এই ঔষধ আবার দিবে। ঐরূপ “চারন্স” দিতেও পার।

পাণ্ডু বা নেবা।—কুমিট হইবার অন্তর, পরে কখন ছোট ছেলের নেবা হইতে দেখা যায়। ইহাতে “চারন্স” ও “মার্কিউরিয়ন্” পান্নাক্রমে ৩ ঘণ্টা অন্তর দেওয়া যায়। ঠাণ্ডা লাগিয়া হইলে “ক্যানোমিলা” দিতে হয় - অনেক দিন পর্য্যন্ত আরাম না হইলে এক বাক্স “সল্ফর” দেওয়া উচিত। [২৫২ পৃষ্ঠায় “পাণ্ডু” দেখ]

আব।—ত্বিষ্ট হওয়ার পর অনেক শিশুর মাথায় আব দেখা যায়। ইহাতে প্রথমতঃ “আর্নিকা” দিবে। আর আবেয় উপর “আর্নিকার পোশন” লাগাইবে। ৪৮ দিনে উপকার না হইলে “আর্নিকার” সঙ্গে “রটর” পালা করিয়া খাইতে দিবে। খাটি করিবার তৈল সেই রত্ন টোরাইয়া, সেই তৈল গরম গরম আবেয় উপর লাগাইয়া সেক দিনেও বিশেষ উপকার হইয়া থাকে। হোমিওপ্যাথিক ঔষধ খাওয়াইবার সময় হুঁ তৈল গরম করিয়া লাগাইয়া হ্রসক দিবে। রোধ কিছুতেই আরাম না হইলে ঐক দিন এক একবার করিয়া “কেফেরিয়া” দিবে। উপরের লিখিত ঔষধগুলির এক এক মাত্রা প্রত্যহ হইবার করিয়া দিবে।

পৌড়।—বা শুখাইয়া যাওয়ার পর ছেলের নাকি উটু হইয়া থাকিলে, উহার উপর তুলার পদ রাখিয়া একটি কাপড়ের বেড় দিয়া উহা পেটের সঙ্গে বাধিয়া রাখিবে। আর প্রত্যহ সকাল বেলা “নক্সডমিকা” ৩০ একটি করিয়া ছোট বড়ি খাওয়াইয়া। • •

হিকা।—অনেকে ইহাকে “শেট বাকা” করে।—শিশুর খানিকখণ্ড কোলে করিয়া রাখিলে হিকা কমিয়া যায়; নতুনা শিশুর হৃৎকেন্দ্র তিতর একটু চিনির জল দিবে। তাহাতেও না কমিলে এক মাত্রা “নক্সডমিকা” ৩০ দিবে।

সর্দি, কানী প্রভৃতি।—সর্দির জন্য নাক আটকানর পক্ষে “নক্সডমিকা” ভাল; সর্দি করিতে থাকিলে “ক্যামোমিলা” দেওয়া যায়; “পলুসেটিলাও” বন্দ নহে। সর্দিতে যে মেদা

করিতে থাকে, তাহা লাগিয়া যদি নাসিকার ও ওষ্ঠের উপর
 যা হয়, তবে “আর্সেনিক” ৩০ দিবে। ঠাণ্ডা লাগিয়া যদি
 কিছুতে না কমিলে “মার্কিউরিয়স্” ৩০ এক মাঝা দিতে হয়। এই
 সকল ঔষধ প্রত্যহ একবার করিয়া ৩ দিন দিবে। [৫২ পৃষ্ঠার
 “যুঁড়ি কানী” দেখ]

কোষ্ঠবদ্ধ।—প্রাতে “নক্সভমিকা” ও বিকালে “ব্রায়ো-
 নিয়া” একটি করিয়া ছোট বড়ি দিবে।—পোরাতিকের ঐরূপ
 প্রাতে “নক্সভমিকা” ও বিকালে “ব্রায়োনিয়া” এক এক মাঝা
 দেওয়া যায়। দুধের সঙ্গে ছোয়াড়া খেজুর সিদ্ধ করিয়া কিছা মধু
 মিশাইয়া খাওয়াইবে।

ক্রন্দন করা।—ছেলেরা বহু দিন কথা কহিয়া মনের
 ভাব জানাইতে না পারে, ততদিন পর্যন্ত কাঁদিয়া নিজের ইচ্ছা ও
 অন্থখ প্রকাশ করে; অতএব ছোট ছোট ছেলেরা কাঁদিতে
 থাকিলে, পোরাতিক বিরক্ত না হইয়া বরং যে অন্য ছেলে কাঁদি-
 তেছে, তাহা বুঝিতে চেষ্টা করা উচিত। যদি ঐরূপ কারার
 সঙ্গে গা গরম থাকে, তবে “একোলাইট” দেওয়া যায়। কারার
 সঙ্গে মাথা গরম থাকিলে “বেলাডোনা” ভাল। ছেলে কাঁদি-
 য়ার সময়ে যদি একুশবার কামে হাত দিতে থাকে, তবে কানের
 ভিতর পুঁজ কিছা অন্য কোন রকম অন্থখ হইয়াছে বুঝা উচিত।
 এমন স্থলে “ক্যামোফিলা” দিবে; তাহাতে উপকার না হইলে
 “পল্‌সেটিল্লা” দেওয়া যায়। দুধ দিয়া লাল করা থাকিলে
 “মার্কিউরিয়স্” দেওয়া উচিত। পেট কীপা থাকিলে “চারন্য,”
 তাহাতে উপকার না হইলে “পল্‌সেটিল্লা”; পেটের অন্থখ
 ও পেট কামড়ান থাকিলে “পল্‌সেটিল্লা” কিন্তু তাহার সঙ্গে

হল্ধে রক্তের ঝেঁপ হওয়া ও মলে টক কিছা অন্য রকম চর্গা
থাকিলে “ ক্যামোমিলা,” দিতে হয়। কোষ্ঠবদ্ধ থাকিলে “ মল-
ভমিকা,” রাজিকালে ছেলেরা না ঘুসাইয়া কঁদিতে থাকিলে
“ ককি ” দেওয়া যায়। কিছ ছেলের কান্নার প্রধান ঔষধ
“ ক্যামোমিলা,” বিশেষতঃ যদি কেবল কোলে লইয়া বেড়াইলে
কিছা কিছু খাইতে দিলে ছেলে শান্ত থাকে, আর নানা রকম
জিনিসের আশ্চর্য করে, কিছ সেই জিনিস পাইবামাত্র কেলিয়া
দিয়া অন্য একটি জিনিসের জন্য কঁদিতে থাকে, তবে “ ক্যামো-
মিলা ” দেওয়া যায়।—“ ক্যামোমিলার ” এরূপ কান্নার উৎসার না
হইলে, “ মিনা ” ৩০ দেওয়া উচিত। যদি কেহ কোন কথা
বলিলে ছেলে কঁদিয়া উঠে, তবে “ মিলিসিয়া ” ৩০ দিতে হয়।
কেহ গায়ে হাত দিলে যদি ছেলে কঁদিয়া উঠে, তবে “ টাটার
এমিরিক ” দেওয়া উচিত। যেহ ছেলের দিকে চাহিলে যদি
কঁদিয়া উঠে, তবে “ এন্টিমোনিয়ম ক্রুডম্ ” ১২ দেওয়া যায়।
এই সকল ঔষধ এক মাত্রা খাওয়ারাইলেই উপকার হইবে।

অমিত্রা ৬—ছেলেকের কোন অঙ্গ নাহি অঞ্চ যদি খুঁ না
হয়, (বিশেষতঃ যদি খুঁ হালিতে, গান গাইতে ও আমোদ করিতে
থাকে), তবে “ ককি ” বেওয়া যায়—যদি খুঁ না হওয়ার সঙ্গে
মুখের চুইয়া লাল দেখা যায়, (বিশেষতঃ যদি হাই উঠে অঞ্চ
খুঁ না হয়), তবে “ বেলাডোনা ” দিবে।—যদি শেট কামড়ানর
জন্য ছেলে না ঘুসাইয়া কঁদিতে থাকে, (এইরূপ কান্নার ছেলে পা
খটাইয়া থাকে), তবে “ ক্যামোমিলা ” দিবে। কাই বাইতে না
পাওয়ার জন্য খুঁ না হইলে “ বেলাডোনা ” দেওয়া যায়। এই
সব ঔষধ প্রত্যহ তইবার সময় এক এক মাত্রা খাওয়ারাইবে।

প্রসার বন্ধ।—শিশুর প্রসার না হইলে মুখস্থানি ফুলিয়া উঠে, পাশরম হর, আর তাহার যন্ত্রনার ছট্‌ ছট্‌ ও অত্যন্ত চিৎকার করে। এই সময়ে তলপোটের উপর গরম চুকের সেক দিলে বেশ উপকার হয়। প্রথমে (বিশেষতঃ অর থাকিলে) “একো-নাইট” ও তাহাতে উপকার না হইলে “পল্‌মেটোলা,” কিংবা (বিশেষতঃ একশবার অত্যন্ত বেগ দিয়া ফোঁটার ফোঁটার প্রসার করিলে “নক্সভরিকা” দিবে। [২২৩ পৃষ্ঠার “মুখকজ্জ” দেখ]।

মুখের ব্যা।—এই রোগের প্রধান ঔষধ “মার্কিউরিয়স্”; বিশেষতঃ যদি পাতের গোড়া দিয়া রক্ত পড়ে কিংবা মুখে দুর্গন্ধ হয় ও অতিশয় লাল করিতে থাকে, তবে “মার্কিউরিয়স্ সলিউবিগিনস্” দিবলে তিনবার করিয়া দেওয়া যায়; “মার্কিউরিয়সে” উপকার না হইলে, বিশেষতঃ যদি পারার থাকে হয়, তবে “নাইট্রিক এসিড্” দেওয়া উচিত।—যদি মুখে ও জিহবার উপর দাড়া রসের বা দেখিতে পাওয়া যায় আর তার সঙ্গে হৃদয়ে রক্তের পাতলা যাচে হয়, তবে “যোয়াস” দিবে। মুখের ব্যা'র সঙ্গে কোষ্ঠবদ্ধ থাকিলে “নক্সভরিকা” উত্তম।

মুখের ব্যা'র অন্যান্য উপায়।—সোহাগা আগুনে ফেলিয়া দিলে ফুলিয়া উঠিয়া থইরের সম্ভ হয়; সেই থই মধুর সঙ্গে মাড়িয়া বারের উপর লাগাইলে উপকার হয়। অলপ একটু সোহাগা গুলিয়া, সেই জলে ফুলি করাও ভাল। তেতার দুখ লাগাইলেও ভাল হয়। বিয় সঙ্গে বাঁটি ফুলের পাতা জাড়িয়া সেই বি জিহবার উপর লাগাইতে দিবে। বেগের মোকামে রসমানিক নামে হিহুলের সম্ভ এক রকম জিনিস পাওয়া যায়। তাহা মধুর সঙ্গে মাড়িয়া লাগাইলেও বা ভাল হয়।

পেটের অস্থখ।—যেটাবুটি খাওয়ার সময় ঘোষে হেলেনের পেটের অস্থখ হইয়া থাকে, তা'হাড়া কোন কারণে দার ভরষে হুখ খারাপ হইলে, ছিব লাগিলে কিবা দাঁত উঠিবার সময়ে পেটের অস্থখ হইতে পারে। সচরাচর ছোট ছোট হেলেনের দিবা রাত্রিতে ৪৫ বার বাহ্যে হইয়া থাকে; কিন্তু তার চেয়ে বেশীবার বাহ্যে হইতে থাকিলে কিবা বাহ্যেতে সব্জ, মাংস, জলের মত পাতলা, দুর্গন্ধ প্রভৃতি দোষ হইলে ঔষধ ও পথ্যাদির ব্যবস্থা করিতে বিলম্ব করিবে না। হেলেনের পেটের অস্থখের প্রধান ঔষধ “ক্যামোমিলা”; বিশেষতঃ সব্জ বর্ণের ও ঘোলা ভিষের মত এবং আঁসুটে পঙ্কজ তেজ হওয়া আর তার সঙ্গে পা দুটি ওঠাইয়া জনাগত কামিতে থাকা ও কেহ কোলে না লইলে শান্ত না হওয়া প্রভৃতি লক্ষণ থাকিলে, “ক্যামোমিলা” বেশী খাটে।—সব্জ ভেষের সঙ্গে যদি হওয়া থাকিলে “ইপি-কাক” দিতে হয়।—যদি পেট কামড়াইয়া হড় হড়, সব্জ, কিবা রক্ত মিশ্রিত বাহ্যে হয় ও অত্যন্ত কৌখানি থাকে, তবে “মার্কিউরিয়স্” দেওয়া সহকার।—যদি জলের মত ভেষের সঙ্গে যদি খাইবার পর খুব চাপ চাপ হুখ কিবা অন্ন সব্জের মত পদার্থ যদি হয় আর তার পর ছেলে তখনই রাই খাইবার চেষ্টা করে এবং সেই সঙ্গে কেহ তাকান কিবা গায়ে হাত দেওয়া সহ্য করিতে না পারে তবে, “এন্টিমোনিয়স্-কুচস্” দিবে।—যদি জলের মত বাছোর সঙ্গে রোগী খুব কাহিল হইয়া পড়ে, হুই কুই করে, একবার একটু একটু জল পান করে ও প্রতি-বার জল পান করিবারাৎ যদি হইয়া যায়, তবে “আর্সেনিক” আবশ্যক।—অশাক ও দুর্গন্ধ ভেষ একদিন অন্তর বেশী হওয়ার

সঙ্গে ছেলে খুব কাহিল হইয়া পড়িলে “চায়না” দয়কার।
 যদি অনেক দিন পেটের অস্থখ থাকিলেও রোগী কাহিল না হয়,
 তবে “কফরিক এনিক” ব্যবস্থা করিবে।—হিমলাগা জন্য পেটের
 অস্থখে বাহ্যের সময় গা বসি বসি করা এবং ভেদ হইয়া মাত্র
 সেট কানড়ান ভাল হইয়া যাওয়া পক্ষে “ডকামেরা” দয়কার।—
 গ্রীষ্মকালে পেটের অস্থখের সঙ্গে শিলাগা থাকিলে “আয়োনিয়া”
 দিতে হয়।—যে সব ছেলের মাথা বড় ও ব্রহ্মতালু খোলা থাকে,
 এবং মাথার বেশী খাম হয়, তাহাদের টক গন্ধবৃন্ত কিম্বা কাদার
 মত বর্ণের তেল হওয়া পক্ষে “কেকেরিয়া” দয়কার।—নানী
 বর্ণের বাহ্যে গ্রীষ্মকালে বেশী হইলে “পল্‌সেটিল” দিতে হয়।—
 বাহ্যের টক গন্ধ “ক্যাথোমিলা,” “কেকেরিয়া” প্রভৃতি খাইয়া না
 কমিলে “রিম্‌” দেওয়া উচিত। এই সব ঔষধ বিবেচনা মত
 এক হইতে ছয় বর্টা পর্যন্ত অব্যয় করিয়া দিবে। গোরাতির
 মাই ছুখের দোষে পেটের অস্থখ হইলে তাহা বন্ধ করিয়া দিবে।
 অর্ধেক দুধ ও অর্ধেক জল একত্র সিদ্ধ করিয়া শুধু কিম্বা একটু
 বালি কি গদের মত মিলাইয়া খাইতে দিবে। [২৭৪ শূটার
 “অভিগার” দেখ]।

দুধ তোলা।—গচরাচর দুধ তোলার পক্ষে “ইসিকাক”
 বেশ উপকারী।—খাওয়ার বিষয়ে হাজার সাবধান রাখিলেও
 ছেলেরের বসি কিম্বা দুধ তোলা নিবারণ না হওয়া পক্ষে “আর্সে-
 মিক” দিবে। তাহাড়া (চাপ্‌ চাপ্‌ ও টক গন্ধবৃন্ত দুধ তোলার
 পক্ষে) “কেকেরিয়া,” (মাই ছুখ বসি হওয়ার পক্ষে) “সিলি-
 সিয়া” ২৩ দিন অন্তর এক মাত্রা করিয়া সেবন করিতে দেওয়া
 যায়। হোমিওপ্যাথিক ঔষধের সুবিধা না থাকিলে ছোট ছোট

হেলেনের অন্ন অন্য দুধ জোনার পক্ষে হুথের সঙ্গে ২১৩ কৌটা পরিষ্কার চূনের অল্প মিশাইয়া খাওয়ান ভাল।

হাঁপানি।—ছোট হেলেনের হাঁপানি হইলে “ইপিকাক” ২১১ মাত্রা সেবন করাইলে উপকার হয়।—ভাছাতে উপকার না হইলে ৪৮ পৃষ্ঠার “হাঁপানির চিকিৎসা দেখিয়া” ঔষধ দিবে।

হৃৎকা।—ছোট ছোট হেলেনের অন্ন, অকীর্ণ, কুমি, কোক-বদ্ধ প্রভৃতি ছাড়া পোরাতিয় রাগ, শোক, অকীর্ণ ইত্যাদি কারণেও ইহা হইতে পারে।—শিঙের হৃৎকার (বিশেষতঃ পেটের অন্ত্র থাকিলে) প্রধান ঔষধ “ক্যামোমিলা”।—কিন্তু খুব ভয়ানক হৃৎকার পক্ষে (বিশেষতঃ তার সঙ্গে অন্ন, চোক গাল, চমকিয়া উঠা প্রভৃতি থাকিলে) “বেলাডোনা” ভাল।—তাছাড়া তন্ন অন্য হৃৎকার “ওলিভম্”, কুমি অন্য “মিনা” জ্বাভ উঠিবার সময়ে “কেকেরিয়া” আবশ্যিক। [১৮৮ পৃষ্ঠার “নানা রকম আক্ষেপ” দেখ]।

জ্বর।—অন্নের সঙ্গে গা খুব গরম, শিশালা, চুই কই করা, প্রভৃতি থাকিলে “একোনাইট” দিবে।—অবের সঙ্গে চোক গাল, খুসাইতে খুসাইতে চমকিয়া উঠা, পারে আঠা আঠা বাহ হওয়া প্রভৃতি থাকিলে “বেলাডোনা” দেওয়া আবশ্যিক।—অবের সঙ্গে বাতিকাশে চুই কই করা ও কার, গলা খড়্ খড়্ করা, জ্বক কানী, শিশালা প্রভৃতি থাকিলে “ক্যামোমিলা” দিতে হয়।—অবের সঙ্গে বাতিকাশে বাতনা বেশী হওয়া, বেশীক্ষণ ভইরা থাকিতে ইচ্ছা, কিনি, কাখাবোরা প্রভৃতি থাকিলে “কেন্‌সিনিম” দিতে পারা যায়। “কেন্‌সিনিম” হেলেনের

অন্নবিহারী জরের চরমকার ঔষধ।—জরের সঙ্গে পেট টাটাইয়া থাকি, খুব দান হইয়াও গানের তাপ না কমা, যুথ চোক হুগ্নে বর্ণ হওয়া প্রভৃতির পক্ষে “মার্কিউরিয়স্” আবশ্যিক। এ সব হাফা যে সকল ঔষধ দরকার হইতে পারে তাহা তাঁহা ভাল হোমিওপ্যাথিক ডাক্তারেরা জানেন। এই সব ঔষধ ২১৩ বন্টী অন্তর সেবন করিতে দিবে। [৭৪—১০০ পৃষ্ঠার “নানা রকম জ্বর” ও ১৮২ পৃষ্ঠার “মস্তিষ্ক প্রদাহ” দেখ]।

দাঁত উঠা।—যদিও অনেক স্থলে ছেলের প্রথম (স্থূথ) দাঁত উঠিবার সময়ের ঠিক থাকে না, কিন্তু বেশী ছেলেরই ৭ মাস বয়সে নিচে পাটির মাঝের দাঁত দুটি আর তার এক মাস পরে উপর পাটির মাঝের দাঁত দুটি বাহির হয়। তার পর ২১০ মাস বয়সের মধ্যে প্রথমে নিচের পাটির মাঝের দাঁত দুটির ও তার পর উপর পাটির মাঝের দাঁত দুটির দুই পাশে এক একটি করিয়া দাঁত উঠিয়া থাকে। আবার এক বৎসর বয়সে নিচে ও উপরে দুই দিকের কণের প্রথম অর্থাৎ সমুখের একটি করিয়া চারিটি দাঁত বাহির হয়। আবার ১৪ হইতে ২০ মাসের মধ্যে নিচে ও উপর পাটির সমুখে যে চারিটি করিয়া দাঁত আছে তাহাদের পাশে (অর্থাৎ কণের ও সমুখের দাঁতের মাঝখানে এক একটি দাঁত বাহির হয়। তার পর দুই বৎসর আড়াই বৎসর বয়সের মধ্যে কণের সমস্ত বাকী দাঁত ওশি উঠিয়া থাকে। সুখে দাঁত ঘোট কুড়িটি। দাঁত উঠিবার সময়ে ছেলের যে নানা রকম অসুখ হইতে পারে। তাহাদের কথা অন্তান্ত রোগের সঙ্গে বলা গিয়াছে; অভাব এখানে বেশী কিছু বলা বাইবে না। দাঁত উঠিতে বিলম্ব হইলে “কেকেরিয়া” প্রত্যহ ২১১ বার করিয়া

সেমন করাইতে পার। দাঁত উঠিবার সময়ে (পেটের অস্থি) "ক্যামোমিলা", (আবরকে) "হার্ভিস্ট্রিস্" (হুং তোলা পকে) "ইপিকাক", (অর হইলে) "একোনাইট", (মাথা পরম, চর্মকান, মড়কা প্রভৃতিতে) "বেলাডোনা" প্রভৃতি দিবে।

পুঁয়ে পাওয়া (ম্যারান্সন)।—হুশবা খাইতে না পাওয়া, বেশী লোকের সঙ্গে বাদ, দাঁত উঠা, বাতুর দোষ, বেশী রোগ ভোগ প্রভৃতি কারণে হেলের। যে দিন দিন অত্যন্ত কাহিল হইতে থাকে, খুব খিট খিটে হয়, ভাল রূপ ক্ষুণ্ণ না থাকে ও পেটের অস্থি, খুব খুবে অর, কানী, অস্থি প্রভৃতিতে কষ্ট পায়, তাহাকে "পুঁয়ে পাওয়া" বলে। ইহাতে (দৃষ্টি ক্ষা, কিবা অক্ষি, অস্থি প্রভৃতির সঙ্গে অশাক ও স্বর্ণিত তেজ রাসিতে বেশী হওয়া, রাসিতে বেশী ঘাষ হওয়া, কাহিল হওয়া, পেট কাঁপা, প্রীহা, বহুত ইত্যাদি লক্ষণে) "চায়না", (হট্ট কটে স্বভাব, সর্বদা নাক খোঁট, বিছানার প্রমাণ, ইত্যাদিতে) "সিনা", (পেটের অস্থির, লগে নানা রকম রক্তের বাহ্যে হইলে) "পল্-সেটিনা", একশবার খাওয়া অথচ পরীর দিন দিন শুকাইয়া যাওয়া আর তার সঙ্গে পেট লক্ষ ও বড়, পা ঠাণ্ডা, ইচ্ছিতে না শিখা, মাথা বড় ও মাথার উপর বেশী ঘাষ, রাসি ওটার পর কুদ না হওয়া, কাহার মত কিবা খড়ির মত বর্ণের বাহ্যে প্রভৃতি লক্ষণে) "কেডেরিয়া", (মাই হুধে অক্ষি পকে) "সিলিসিয়া", (সর্বদা কুপ করিয়া থাকিলে ও কোন জিনিসেই দাঁত না হইলে) "ফক্সিক-এসিড" প্রভৃতি ঔষধ এক সম্বাদ অন্তর এক সম্বাদ ভাল প্রতিদিন গ্রহণ করিয়া সেমন করিতে দিবে। পথ্য প্রভৃতি ২৩৬—২৩৭ পৃষ্ঠা দেখ।

চতুর্দশ অধ্যায় :

(টাইব ঘটনা ও বিব খাওয়া ।)

প্রায় যত্ন্য :—অনেক সময়ে (বিশেষতঃ নান্য রকম আঘাত লাগার পর) লোককে অসার মত হইতে দেখা যায় ; কিন্তু বাস্তবিক সেন রকম অবস্থার সন্মুখিই যে ঘরিতা থাকে, তাহা নহে । অতএব রোগীর মৃত্যুর বিষয়ে কোন রূপ সন্দেহ থাকিলে, (বিশেষতঃ এইরূপ অবস্থা হঠাৎ হইলে) যুব বিশেষ রূপ চেষ্টা করিয়া না দেখিয়া তাহার মৃত্যু ঠিক করা উচিত নহে । রোগী যথার্থ ঘরিতাছে, কি না, তাহা পরীক্ষা করিতে হইলে অবশ্য এক খামি শুক খাশী তাহার বুকের উপর খানিকক্ষণ ধরিতা রাখিলে যদি উহা তিক্তা তিক্তা মত বোধ হয়, তখন রোগীর তখনও নিশান বহিতেছে ও সে মরে নাই বুঝিবে । তাহা হাকা রোগীকে অন্তর্যের ঘরে রাখিয়া তাহার হাত খামি একটি প্রৌণেখ অঙ্গোকে ধরিতা যেন নিরীক্ষণ করিতা দেখিলে যদি তাহা অন্ন গাল্কে মত দেখায় তবে বোলী বাচিতা আছে আর স্বাক্ষরে লেখাইলে ঘরিতাছে জানিবে ।—যদি কুবিয়া মরায় মত হইবে তাহাকে মল হইতে তুলিতা তখন তাহার মুখটি নিচে দিকে ফুলাইয়া উপুড় করিতা আপন জাহুর উপর পোয়াইবে ; তাহা হইলে তাহাও পেট ও কুলফলের তিতরকার সবক অবস্থায় থিতা বাহির হইয়া বাহিলে । তাহ পর রোগীকে কেনে

যেহে নামাইয়া তাহারই একটি হাতের উপর তাহার বাখাট
বাখিরা উলুড় করিয়া শোরাইবে। তার পর একটি হাত রোগীর
পেটে আর একটি হাত রোগীর পিঠে রাখিয়া আন্তে আন্তে
চাপিতে থাকিবে। তার পর রোগীকে কাৎ করিয়া রাখিয়া
হুই সেকেন্ড পথে আবার পূর্ববর্ত উলুড় করিয়া পেটে ও পিঠে
চাপিতে থাকিবে। এই রকম ক্রমাগত অনেককণ ঘুরিয়া
করিতে থাকিলে রোগীর শিথান বহিতে আরম্ভ হইতে পারে।
কিন্তু সাবধান, এইরূপ কৃত্রিম শিথান বহিবার চেষ্টা কোন মিনিটে
১০ মিনিটের বেশী না করা হয়। আর এই সময়ে কেবল এক ভঙ্গ
হাত দিয়া হুই তাড়াতাড়ি রোগীর পা বহিতে থাকে। এই সব
উপায়ের সঙ্গে এক মাত্রা "ল্যাগিসিস্" কিংবা (বুকের ভিতর
বড় বড় শব্দ হইলে) "টার্ণিং-এনটিক্" দিবে।—যদি
দ্বিতীয় মরার বর্ত হইলেও রোগীর পায়ে সমস্ত কাপড় ভালগা
করিয়া দিয়া আগে যে রকম বলিয়াছি, সেই উপায়ে কৃত্রিম
শিথান বহিবার চেষ্টা করিবে আর এক মাত্রা "ওপিরন্" কিংবা
"টার্ণিং-এনটিক্" সেবন করাইবে।—বজ্রাঘাতের মরার বর্ত
হইলে রোগীর পা মাখার নীতল ভাল চাপিতে থাকিবে। তাহাতে
কয়েক মিনিটের মধ্যে উপকার না হইলে পাটিতে একটি গরু
বুড়িয়া রোগীকে হুইয়ের দিকে হুই করিয়া আন বসা তাহে
তাহার ভিতর রাখিয়া হুই বাহে বসান দাঁটি দিয়া চাপিয়া
রাখিবে। তার পর একটু ঘুরিয়া আর "নরকমিকা" সেবন
করাইবে। বজ্রাঘাতের পর রোগীর দেহিবার পক্ষি করিলে
"কন্সকন্স" দিতে হয়।—বিষাক্ত বাস বাস মরার বর্ত হইলে
রোগীকে পরিষ্কার বাতানে রাখিয়া দিবে, হুই ও বড় দাঁড়া কিংবা

ধোরাইবে ও সিকা নৌখাইবে, আর তার মাথার নীতল ও পারে
 গরম জল দিবে। তাহাতে সুবিধা না হইলে জলে ডুবায় মত
 কৃত্রিম নিশ্বাস বহিবার চেষ্টা করিবে। তাহাড়া (মস্তিকে বজ্র
 উঠা অন্য অঙ্গান হইলে ও মুখ চোক লাল দেখাইলে) “বেনা-
 ডোনা” (মুখ বেগুনে বর্ণ, ডব্রা, নাক ডাকা, বমি প্রভৃতির
 লক্ষ) “ওপিরম্” দিবে।—ক্রোরোকর্দ, ইথার প্রভৃতি তঁখিরা
 যন্ত্রের মত হইলে রোগীকে পরিষ্কার বাতাসে উঠু মাথার পোরা-
 ইবে ও গা’র কাপড় আলগা করিয়া দিরা মুখের উপর তাঁড়া
 জলের কাপটা দিবে ও এমোনিয়া কিবা তাহা মা পাইলে চুণ ও
 নিশাধল একত্রে মিশাইয়া লইয়া তাহার নাকের কাছে ধরিবে।
 নিশ্বাস বহিতে আরম্ভ হইবার পর (যদি গা নীত নীত করা
 নাড়ী দ্রুত, গা বমি বমি করা, মাভালের মত ভাব হয় তবে)
 “নক্সভমিকা” নকুবা (নাড়ির গতি খুব আন্তে আন্তে হইলে)
 “ওপিরম্” দিবে। অনাহারে মৃত প্রায় হইলে খুব লাভবানে
 ৪৫ মিনিট অন্তর কোঁটা কোঁটা করিয়া হুধ, বধ প্রভৃতি লপ-
 পাক ও পুটিকর পথা দিবে। তার পর ক্রমশঃ সুবিধা হইতে
 থাকিলে পথা একটু একটু বাড়াইয়া দিবে।

পুড়িয়া বাওরা : পোড়ার জ্বরগা ও পরিধান এবং
 রোগীর বয়স ও ধাতু অনুসারে কল ভাল মন্দ হইতে দেখা
 যায়। তাহাড়া যুবা অপেক্ষা শিশুগা পুড়িয়া গেলে বেশী জরের
 সম্ভাবনা থাকে। আলা বয়সে কমাইবার জন্য পোড়া জ্বরগা
 ঢাকিয়া রাখিরা তাহাতে বাতাস লাগিতে না দেওয়া উচিত।
 পোড়া জ্বরগার উপর তেল মাখাইরা তার পর মহলা কিবা
 চানের ওড়া ছড়াইরা ঢাকিয়া দিলে কিবা চিটা শুড় মাখাইরা

তার পর ফুলা দিয়া খুব পুর করিয়া চাকিয়া দিলে কিবা তাহারও
জুবিধা না হইলে গোল আলু বাটিয়া প্রলেপ দিলে আলা বরনা
তখনই কমিয়া যায়। তাছাড়া কোথা হইবার পূর্বে মদে, অতি-
কলোনে কিবা ইশিরিতে নেকড়া তিজাইয়া পোড়া জায়গায়
উপর লাগাইলেও উপকার হয়। কিছ সে সকলের জুবিধা না
হইলে গোবর লাগাইলে কিবা চাউল, ডাইল কিবা ময়দার
তিতম পোড়া হাত প্রবেশ করিয়া রাখিলেও উপকার হইতে
পারে। পোড়া বা আন্নায় করিতে হইলে সরিয়া কিবা নানি-
কেল তৈলদে কয়েক ফোঁটা কার্বলিক-এসিড কিবা একটু চূণ
মিশাইয়া সেই তৈলে ফুলার পটি তিজাইয়া বা'র উপর দশাইয়া
রাখিবে। জাবক (এসিড্) প্রভৃতি অন্ন ঔষধ লাগিয়া কোন
স্থান বলসিয়া গেলে সোডা, সালি মাটি প্রভৃতি কায়ের কলে আর
পটাশ, চূণ, সালিমাটি প্রভৃতি কায় জিনিসে বলসিয়া গেলে
ভেঁতুল, লেবুর রস কিবা জিনিগার মিশান কলে হুঁইবে। পুড়িয়া
বাইবার পর (অর হইলে) “এফোনাইট,” (পেটের অস্থখ,
শিপাসা, ছুই কষ্ট-করা প্রভৃতি পক্ষে) “আসেনিক”; (আক্ষেপ
হইতে থাকিলে) “ক্যামোসিল,” (পেটের অস্থখ কিবা পোড়া
বা'রে বেশী পুঁজ হইলে) “চারনা”, (বা শুকাইতে দেয়ী
হইলে) “সিলিসিয়া” (বা'র চারি বাত চুকাইলে ও ফুলিয়া
উঠিলে) “সল্ফর” প্রভৃতি ঔষধ অল্পাধিক বস্তু অন্তর সেবন
করিতে দেওয়া যায়।

আখ্যাত।—বচ্কার, বেঁজলান, কাটা, বিবি, চেয়া প্রভৃতি
অসেক রকম আখ্যাত আছে। আখ্যাতের চোটে কোন অস্ত্র
হাড় তামিয়া গেলে সেই অস্ত্র বিকৃত দেখায়, যোগী ভাড়া ইত্য

অষ্ট নাড়িতে পারে না আর তাহার দুই দিক দুই হাতে ধরিয়া নাড়িলে ভিতরের হাড়ের ভাঙ্গা টুকরা দুটির পরস্পর ঘর্ষনে এক প্রকার "কট্" "কট্" শব্দ হয়। পড়িয়া কিংবা মচকিয়া বাওয়া অন্য যদি কোন অঙ্গের নক্ষি স্থানের (পীড়িত হাড়ের হে জোড় আছে, তাহা হইতে) হাড় নড়িয়া যায়, তবে সেই স্থান হুলিয়া ও টাটাইয়া উঠে, অত্যন্ত কন্ কন্ করে, সেই অঙ্গটি একটু ছোট (খাটো) দেখার আর নাড়িতে পারা যায় না। হাড় ভাঙ্গা ও হাড় নড়ার চিকিৎসা বেশ সুশিক্ষিত ডাক্তার ভাড়া অন্য কাহাকে দিয়া করান উচিত নহে; অতএব এক জন সুযোগ্য ডাক্তার ডাকিবে। যতক্ষণ ডাক্তার না আসিবেন, ততক্ষণ রোগীকে স্থির ভাবে রাখিয়া বেদনার উপর চল পটি কিংবা আম্রিকা লোশনের পটি লাগাইবে। এক ভাল আম্রিকার মূল আরোহ আর ১৬ ভাগ মল একত্র মিশাইলে "আম্রিকা লোশন" প্রস্তুত হয়।—কোন স্থান বেঁধিয়া কিংবা মচকিয়া যেমতে "আম্রিকার লোশন" লাগান উচিত। তা'হাড়া (বিশেষতঃ মর্কাত টাটাইলে) "আম্রিকা"। পীড়িত স্থানে পুঁক জমিলে) "হিনার", (পীড়িত স্থান পচিতে আরম্ভ হইলে) "চারনা", কিংবা "আর্নেমিক" ২৫৮৯৩ বটী অস্তর সেবন করাইবে। হোমিওপ্যাথিক ঔষধের সুবিধা না হইলে প্রথমে জন পটি লাগাইবে। তার পর চুপ আর হলুদ একত্র কিংবা ডার মধে রহন, বামনহাটির নীকড়, হাড় ভাঙ্গা পুঁক, সেবা প্রভৃতি মিশাইয়া বাট্রিয়া দ্রব্য করিয়া প্রলেপ দিবে। শরীরের কোন স্থানে ছুরী প্রভৃতি দ্বারা কাট্রিয়া কিংবা বোঁচা প্রভৃতি দ্বারা বিধিয়া গেলে প্রথমতঃ সেই স্থানের রক্ত বহু বহিতে ছেঁচ।

বিষাক্ত জন্তু কামড়ান। বৈশ্ব হুঁসিমা ও বিব খাওয়া। ২৮৩

করিবে। সামান্য রক্তের রক্ত পড়া এমন পট্ট বাঁধিলে কিবা বা
হুঁসিমা খানিকক্ষণ থাকিলেই বন্ধ হইতে পারে। "জা'ছাড়া
বা'হুখে তিনি কিবা কুবা টিপির দিলে অথবা দুর্কীঘাল, মন-
চাষিতা পাতা, আরাপানের গাতা প্রভৃতির কোন একটা রক্ত
কিবা খানিক জলে একটু হিরাকল কিবা কটকিরী শুনিয়া সেই
জলের পট্ট লাগাইলে সামান্য সামান্য রক্ত পড়া বন্ধ হইতে দেখা
দিয়াছে। বেশী রক্ত (বিশেষতঃ জবাবুলের মত ঘোর গাঢ়
রক্তের রক্ত থাকিয়া থাকিয়া অর্থাৎ ভালকে ভালকে) বাহির
হইতে থাকিলে হুঁসিকিত ডাক্তারকে শীঘ্র ডাকিবে আর তাঁহার
স্বা'আনা পর্যন্ত মা'হুখের উপরে (অর্থাৎ পীড়িত অঙ্গের যে দিক
হুঁসিমা পেটের সঙ্গে হুঁসিমা আছে, সেই দিকে) চামড়, কুমাল
কিবা যদি দিয়া খুব শক্ত করিয়া জড়াইয়া বাঁধিয়া রক্ত পড়া বন্ধ
রাখিবে।—হেঁচা বা'হ পক্ষে আর্নিকার ও কাটা বা'হ পক্ষে
কেলেগিউলার লোশনে পট্ট ডিআইয়া লাগান খুব ভাল।
আর্নিকা লোশন প্রস্তুত করিবার আগে যে রক্তের নিয়ম দেখা
আছে, সেই নিয়মে এই সব লোশন তৈয়ার করিবে। জা'ছাড়া
পট্টে শোধরাইবার জন্ত রোগীকে (অথ থাকিলে) "একো-
হাইট", (পা বেমনা থাকিলে) "আর্নিকা", (পাকিতে আরক্ত
হইলে) "ব্রিগার", (পূঁজ খুব বেশী হইয়া জন্ত বা শুকাইতে
সেবী হইলে) "ক্যামোবিল", (অতিরিক্ত রক্ততাপ প্রভৃতি
কারণে রোগী খুব কাহিল হইয়া পড়িলে) "চামনা" (আধ
ঘন্টা অন্তর) সেবন করিতে দিবে। এই সব ঔষধ ১২ ঘন্টা
অন্তর সেবন করাইবে।

বিষাক্ত জন্তু কামড়ান।—যৌরহি, খোল্ডা প্রভৃতি

১৪ দৈব হুঁচুনি ও কিং বাহাদুর। [বিদ্যাক কহ কীর্তন]

কম্বুডাইলে আগে এক খানি খারান ছুরী দিয়া মা'মুখ খেতে
হলটি বাহির করিয়া তার পর আনিকা লোশন কিবা সাইবার
এমোনিয়া কিবা একটু তুলসি পাতার রস কিবা চিনি কিবা
এক টুকরা কপূর কিবা একটু পিঁরাজ কাটিয়া লাগাইবে। যথা
উপ প্রভৃতি কম্বুডাইলে সেই স্থানে লেবুর রস লাগাইবে।—
বিদ্যা কম্বুডাইলে মা'মুখ খেতে হলটি বাহির করিয়া দিয়া সেই
স্থানে টাটিকা গোবর কিবা কাঁটানটের শীকড় ও মরিচ একত্রে
বড়িয়া কিবা "ইলিকাক" লাগাইতে পার; কিন্তু একটি খড়িকার
"কার্বনিক-এসিড" লইয়া লাগাইলে তখনি সমস্ত রোগনা কম্বুডে
অনেক ব্যয় দেখিয়াছি।—বিদ্যাল ও কহুর কখন কখন কেপিয়া
উঠিয়া যায় কিবা অল্প জলকে কম্বুডাইলে তাহারও কেপিয়া
উঠিয়া কম্বুডা যায়। এইরূপ রোগী শাসনের মত তুল বকিতে
থাকে। তাহার অরতাব, চোক লাল হওয়া, জল দেখিলে ভয়
পাওয়া প্রভৃতি উপসর্গ হইয়া রোগী মরিয়া যায়। শিয়াল কুকুরের
মুখের লালার কিম্ব মিশ্রিত থাকে। কিন্তু শিয়াল কুকুর কম্বুডা-
ইলে সেই স্থানটি তখনি কাটিয়া ফেলা উচিত। তা'হাড়া তখনি
"নাইট্রিক-এসিড", "কটিক" কিবা লোহ পোড়াইয়া লীল
করিয়া মা'মুখে লাগাইয়া সেই স্থান উত্তম রূপে পোড়াইয়া দিয়া
তার পর সেই স্থানে প্রত্যহ ২ বার করিয়া আকনের মাঠা লাগা-
ইয়া তুল্য দিয়া চাকিয়া রাখিবে। ক্রমাগত ২০ দিন এইরূপ
মাঠা লাগাইলে কেপিয়ার সম্ভাবনা থাকে না। তা'হাড়া ক্রমাগত
বেড় হাস কাল "বেলাডোনা" ও প্রত্যহ একবার করিয়া পাওয়া
জাল। সর্বদা আশাম ও তরলা দিয়া রোগীর ভয় নিবারণ
করিবে। রোগী কেপিয়া উঠিলে তাহাকে (বিশেষতঃ চোক

কান) বৈধ হুঁচকা ও বিধি বাঁধা

এক শু আলোক সহিতে না পারা, মারি
আইজাদি মক্ষণে) "বেলাভেনা"

ক হুরিরা বেড়ান, একশবার প্রথমতঃ

তার পর কীপিতে ও আকেশ হইতে থাকি, কে
হইবার তর, বেনী বাম প্রকৃতি হইলে) "হায়ো

একাকী পাখিতে তর, তরামক রাগের সহিত চিংকার
নিকটের লোকদের কানড়াইতে বাওরা, একটুই চাহি

অত্যা হটকট কর, শিরে হব দিয়া থাক", তরানক
সমস্ত শরীর নক হইয়া উঠা প্রকৃতি পকে) "হুয়াফো

ইজাদি ঐবধ তাল হোবিগুপাখিক ভাকারের বক বা
২০১৩০৬০ মিনিট অবর বাওরাইবে, রোগীর পিঠে

উপর এক মাথার উপর বরক লাগাইবে, তারার বয়ে মা
শক হইতে দিবে না, আর শিশায়া অধিক থাকিলে

কুচি বরক মুখে রাখিতে দিবে। হোবিগুপাখিক
হুবিবা না থাকিলে চিচোর "বেলাভেনা" (২০ কোটা

হাইড্রেট অব ক্রোম (২০১২ ক্রোম যারো) হুঁচকা বী
করিয়া) প্রকৃতি একটি রোগীকে হাকিতে দিবে।

কেপিরা উঠ তাহা প্রথমে প্রথমে কিছু চকন হব ও নক
কোন কিছা বাট ক্রেকির তর প্রকৃতি অস্তকার তাহা

চাহ, কখন বা দোড়া দোড়ি করে, ক্রিনিস পুর
বিনা কারণে চিংকার করিয়া লাফাইয়া উঠে।

সে আপন প্রকৃতিও চিনিতে পারে না, মাথা
পথে হুরিরা বেড়ার এক বিছা বহির করি

না হুঁচকা হুঁচকা হুঁচকা হুঁচকা হুঁচকা

দেব হুইয়া ও বিব বাউয়া। [বিব]

মতান্তর বেশী হয়। তার পর হাকি বা
 কুহুর হাকি বিড়াল, বোকা, ইহু'র, কো
 ও কোশিরা বাহুরকে কামড়াইতে পারে
 বাত।—মোটামুটি ধরিতে গেলে সাপ দুই আধ
 দী ও কণা হোয়। কেউটে, গোমুরী প্রভৃতি সব কণা
 বিব আছে; তা'হাকি বোকা, লম্বচর প্রভৃতি কণা
 সাধীন সাপেরও বিব আছে। কণাবারী সাপ কামড়া
 ক সাইনে ২টি কিবা কখন কখন তিনটি দাঁতের দাঁত
 ক কীক হইয়া গড়ে আর কণাধীন সাপের দাঁতের দাঁত
 উপরে দুই দাঁত হইয়া একটু গোল ভাবে ঠিক চুবালা
 মত দেখায়। সাপে কামড়াইলে কানুর মৌলবর্ণ চম,
 আলা করে একর অসাড় হইয়া গড়ে অধীং চিবটি কাটি
 নী কুঁচিতে পারে না। আর রোগী সময় সময় অজ্ঞান
 তে ১ তাহার ছুব দিয়া লাগ করিতে থাকে, বমি হয়,
 বাহ হইতে থাকে, তার পর ক্রমে গলা বন্ধ বন্ধ করিতে
 সঙ্গে সঙ্গে রোগী মরিয়া যায়। সাপে কামড়াইবারাজ
 বা-বুকের উপর দড়ি দিয়া দুই চারিটি নক্ত রাখন দির্ঘী
 আকলের তাম বেশ কুঁচিতে না খায়া বার, ততক
 কখন কিবা তত্ত লোহা দিয়া বা-বুখটি বেশ পোড়াইতে
 বেশী ঔষধের মতো মনসা (দিগের) আঠা বা-বুখে
 মনসা পাতার রস এক হটাক বাওরাইলে উপকার
 তাহাকি আমরনের পাতা ও শিকড়, গোয়ালে
 বা ও শিকড়, কাটানটের শিকড়ের রস প্র

দাঁতের মালাইলে কিংবা হুকনা (নলখানা) গাছের ফুল বা পাতা
রস আধ পোরা মাআর খাওয়াইলেও উপকার হয়। তাছাড়া
শেত বেড়ানা, শেত কল, শেত আকল, শেত কলবী এতকি
গাছের বীজকেও নাকি উপকার হইতে পারে।

বিব খাওয়া।—কোন প্রকার বিব খাইলে, প্রথমেই বিব
কাছির কসিয়া দিবার জন্য হোগীকে গরম জল খমচে পান করা-
ইয়া, তাহার টাকরার তিতর পালাকের রক্ত, রুড়ি দিয়া কিংবা
তাহার জিহবার উপর লবণ, বদা, সরিষার গুঁড়া প্রভৃতি লাগা-
ইয়া ধরন করাইবার চেষ্টা করিবে। এ সকলে বদন না হইলে
২-৩ গ্রাম "সলফেট সল্‌ফিড" জলের সঙ্গে খাইতে দিবে। তাহা-
তেও যদি না হইলে ইমাক্‌ পল্‌ ব্যবহার করা আবশ্যিক। যদি
সঙ্গে বিব জিহ্বা রাইবার পর দেই বিষের সোঁদ নাশক ঔষধ ও
পচা ব্যবস্থা করিবে।—কোন প্রকার ক্ষয় ব্যাধি বিবাক হইলে
সোঁতা, স্যারেসিয়া, চা বডি প্রভৃতি ক্ষয় পদার্থ (যুগ্ম কিংবা
জলের সঙ্গে মিশাইয়া) রখেট খাইতে দিবে, আর কেন, বার্শি
ডাভের সঙ্গে প্রভৃতি পচা দিবে।—সোঁতা, স্যাক্সিয়া, এমোনিয়া
প্রভৃতি ক্ষয় পদার্থ ব্যাধি বিবাক হইলে ডিনিয়ার (সিঁকা) বা
লেবুর রস জলের সঙ্গে মিশাইয়া, সেবনেড়, দধি প্রভৃতি খাইতে
দিবে।—শেঁকো বা হরিভাল বাইয়া বিবাক হইলে চিনির লব-
ণের সঙ্গে সোঁহার হরিফার গুঁড়া মিশাইয়া, ডিবের তিতরের
সায়া সাধা হুত্‌ হুত্‌ জিনিয়, স্যাবানের জল প্রভৃতি খাইতে দিবে
আর এবল বাতনী কসিয়া গেলে "ইসিকাক", (রাতিয়ালে
হোগীর অস্থ অতিশয় বেশী হইলে) "চারনা" (পেটের অস্থ
বা কোঁটবড় হইলে) "সলফেট সল্‌ফিড", (ভেদ, বডি, হুত্‌

জন্ম নকে) "বেলাটো" দিবে।—অবধানে যোগীর
 মাঝে মাঝে জল ঢালিবে ও ছয়, সাতের মত একুটি খাটতে
 দিবে। এবল লক্ষণ করিবার পর "কাকি", "ওগিহু", "নয়-
 নিকা" একুটি উত্তর দিবে।—আবার বাইরা অর্ধ হইলে
 তিনিয়ার সঙ্গে মিলাইয়া বাইতে দিবে; তাহারে উপকার না
 হইলে "পদুগোটো", কিবা "নয়নিকা" ১ বটা অল্প সেবন
 করাইবে ও যোগীর মুখে চোকে মাঝে মেলের ভাগটা দ্বারিবে।—
 মিডি (জো), পুতুকা, দুখুয়া একুটি বাইরা কিয়ৎ হইলে
 উক্ত কিবা তিনিয়ার মিলিত জল কিবা সেমেন্টে মখেই
 বাইতে দিবে। ও যোগীর উত্তরের মধ্যে কাঁটাল পাটার মত ও
 বৃত্ত বাইলে মিডির নোকা কাটে। আকিন্ বাইরা কিয়ৎ হইলে
 যোগীকে চিচরি "বেলাডোলা" ১৭ কৌটা মালার আঁধ বটা
 অল্প কিবা কাকির জুড়া গরম জলে মিলাইয়া বাইতে দিবে,
 মাঝার মাঝে জলের পাট দিবে ও যোগীকে খুসাইতে দিবে না।
 যোগীর চৈতন্য হইলে "ইগিকাক", কিবা "নয়নিকা", "মা-
 কিকিহিন্", "বেলাডোলা" একুটি উত্তর আনন্দিক রত সেবন
 করাইবে। আকিন্ খোরের নকে কনষ্ট পাকের মত, পেপে,
 গরম জল একুটি পুষ্ট উপকারী। কিয়ৎ যোগীর জিকিহা
 কদাচ নিজে করিবে না। বিব খাওয়া জানিবা মাত জল
 ডাকানকে ডাকিবে।